

FAQ protection respiratoire : grand public

Introduction

Lors d'événements mettant en jeu la santé publique – tels que les incendies, les périodes de forte pollution atmosphérique, les épidémies de maladies transmissibles par voie aérienne, etc. – le public peut choisir de porter un masque de protection respiratoire pour réduire les risques liés à son exposition aux particules aéroportées. Lorsqu'une protection respiratoire est recommandée pour les travailleurs et le public, il s'agit le plus souvent de masques de protection respiratoire homologués de type « FFP2, N95, ou équivalent ». Lorsqu'ils sont utilisés correctement, ces masques de protection respiratoire peuvent contribuer à réduire l'exposition des individus qui les portent aux particules aéroportées tels que les poussières, le pollen, les PM2.5, les brouillards et les fumées – y compris les particules non visibles. Les masques de protection respiratoire contiennent un matériau filtrant et sont conçus pour former un joint étanche avec le visage de l'utilisateur. Ainsi avant d'être inspiré l'air passe à travers le filtre et non par d'éventuelles fuites sur les bords. Le choix de masque le plus courant est celui d'un masque de protection de type FFP (*Filtering Facepiece Particles, ou pièce faciale filtrante contre les particules*), aussi appelé demi-masque filtrant jetable ou parfois simplement masque à particules. Des exemples sont ci-dessous.



Quelle que soit la qualité de l'étanchéité du masque et l'efficacité du média filtrant, les utilisateurs doivent considérer qu'il y aura toujours une légère fuite vers l'intérieur quel que soit le masque de protection respiratoire. Aucun masque de protection respiratoire n'élimine entièrement les expositions aux particules. Afin mieux comprendre le fonctionnement des masques de protection respiratoire nous vous conseillons de lire les questions et réponses ci-dessous. Si vous avez des questions supplémentaires sur l'utilisation des masques de protection respiratoire 3M, veuillez consulter notre site Web ou contacter votre contact 3M.

Vous trouverez ci-après des réponses d'ordre général à des questions fréquemment posées, permettant d'expliquer les thèmes suivants :

- 1) [Masques à particules contre masques chirurgicaux](#)
- 2) [Types de masques de protection respiratoire](#)
- 3) [Le fonctionnement des masques de protection respiratoire](#)
- 4) [Qui peut utiliser des masques de protection respiratoire ?](#)
- 5) [Comment utiliser les masques de protection respiratoire](#)
- 6) [Considérations liées au confort](#)
- 7) [Considérations d'ordre esthétique](#)
- 8) [Autres questions](#)

Il est important de noter que les conseils de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), des Centers for Disease Control and Prevention (CDC) des États-Unis, de l'Agence de protection de l'environnement (EPA) ou de votre autorité de santé locale doivent être suivis dans toute situation d'urgence sanitaire et que ce document ne remplace pas ces conseils.

Masques à particules contre masques chirurgicaux

À quoi les clients doivent-ils faire attention lors de la sélection d'un masque de protection respiratoire dans les situations d'urgence liées à la pollution/santé ?

- 1) Contrôlez que le produit que vous envisagez d'acheter est certifié en tant que masque de protection respiratoire (tel que FFP2 ou N95). Les masques de protection respiratoire certifiés contiennent un matériau filtrant capable de fixer les particules, y compris celles qui sont trop petites pour être vues à l'œil nu.
- 2) Veillez à choisir un masque de protection respiratoire qui peut s'ajuster parfaitement à la physiologie du visage. Pour assurer une protection respiratoire, un masque de protection respiratoire doit être bien ajusté au visage de l'utilisateur. Il ne doit pas y avoir d'espace entre le visage et le joint du masque de protection respiratoire. Même de très petits espaces entre le visage et le pourtour du masque de protection respiratoire permettent à l'air et aux particules, d'éviter le passage par le média filtrant.

Les masques chirurgicaux, les masques faciaux ou les masques « anti-poussières » non certifiés ne comportent généralement pas de matériau filtrant adéquat et peuvent ne pas être conçus pour former un joint étanche contre le visage. Ils n'offrent donc pas la protection attendue pour vos poumons. Notez que certains masques non certifiés ressemblent beaucoup à des masques de protection respiratoire certifiés. Il est important de lire attentivement les informations imprimées sur l'emballage avant d'acheter un produit.

Pour plus d'informations : [Qu'est-ce qu'un masque de protection respiratoire N95 ?](#)

Quelle est la différence entre un masque de protection respiratoire certifié et un masque chirurgical ?

Les masques de protection respiratoire sont conçus pour aider à réduire l'exposition de l'utilisateur aux particules aéropoissées. Le but premier d'un masque chirurgical est d'empêcher que des particules biologiques (par ex. des bactéries et des virus) soient émises par l'utilisateur dans l'environnement. Les masques chirurgicaux ne sont pas nécessairement conçus pour étanchéifier hermétiquement le visage, de sorte que de l'air peut s'échapper par les bords.

De nombreux masques chirurgicaux sont également conçus pour résister aux éclaboussures, aux projections de sang et autres fluides corporels.

Certains masques de protection respiratoire certifiés sont conçus pour avoir les caractéristiques d'un masque de protection respiratoire et d'un masque chirurgical. Ces produits sont souvent appelés « masques médicaux ». Aux États-Unis, les masques de protection respiratoire N95 chirurgicaux sont à la fois homologués par le National Institute of Safety and Health (NIOSH) et validés par la Food and Drug Administration (FDA) pour une utilisation en chirurgie. En Europe, ces produits sont testés à la fois selon la norme EN 149:2001+A1:2009^a (demi-masques filtrants) et la norme EN 14683:2019^b (masque chirurgical). Ils sont homologués selon les réglementations sur les équipements de protection individuelle et la directive sur les dispositifs médicaux. Dans d'autres pays, ces produits sont souvent homologués par deux agences équivalentes ou similaires.

Pour plus d'informations : [Masques de protection respiratoire et masques chirurgicaux — contraste](#)

Types de masques de protection respiratoire

Ai-je besoin d'un masque chirurgical ?

Les masques chirurgicaux sont typiquement conçus pour résister aux éclaboussures, aux projections de sang et autres fluides corporels. Ils sont destinés à être portés par les professionnels de la santé lors d'interventions susceptibles de générer un flux de liquide à haute pression, tel qu'un jet artériel, pendant une opération chirurgicale.

En général, le grand public n'est pas exposé à des flux de liquide infectieux à haute pression. Les aérosols à gouttelettes liquides, tels que ceux générés par la toux et les éternuements, peuvent être stoppés par le filtre à particules des demi-masques filtrants certifiés.

Par conséquent, dans presque tous les cas où un membre du grand public souhaiterait porter un masque de protection respiratoire, un demi-masque filtrant non médical serait acceptable, et un masque chirurgical ne serait pas nécessaire.

Quelle est la différence entre les homologations de masques de protection respiratoire des différents pays ? (N95 contre FFP2 contre KN95, etc.)

Les normes réglementaires définissent souvent les propriétés physiques et les performances que les produits respiratoires doivent atteindre pour obtenir la certification ou l'homologation dans un pays donné. Les normes des différents pays ou régions peuvent avoir des exigences légèrement différentes pour la certification ou l'homologation des masques de protection respiratoire.

La plupart des normes réglementaires pour les demi-masques filtrants ont des méthodes d'essai et catégories de masques de protection respiratoire similaires, mais non identiques. La classe de masque de protection respiratoire est le plus souvent définie par rapport à l'efficacité de filtration. Il s'agit de la capacité d'un masque de protection respiratoire à filtrer une particule spécifique lors d'un test réalisé en laboratoire. En raison des similitudes dans les exigences des normes, les classes de masques de protection respiratoire citées ci-après, provenant de divers pays et régions, ont toutes une efficacité de filtration d'environ 94-95 %. Ils sont également conçues pour former un joint avec le visage et peuvent être considérées comme fonctionnellement similaires pour la plupart des utilisations contre les particules en suspension dans l'air non huileuses :

- Australie/Nouvelle-Zélande - P2
- Brésil - FFP2
- Chine - KN95, KP95
- Europe - FFP2
- Japon - DS2, DL2
- Inde - BIS P2
- Corée – 1^{re} classe
- US NIOSH - N95, R95, P95

À noter que dans certains pays, il existe des normes de performance différentes pour les masques de protection respiratoire à usage professionnel et les masques de protection respiratoire à usage public. Consultez toujours les autorités locales pour savoir quels sont les masques de protection respiratoire homologués dans votre pays et ce qui est recommandé pour réduire votre exposition au risque aéroporté préoccupant.

Pour plus d'informations : [Comparaison des classes de demi-masques filtrants FFP2, KN95 et N95](#)

Le fonctionnement des masques de protection respiratoire

Un masque de protection respiratoire peut-il protéger contre les très petites particules comme les PM2.5, la fumée, la suie, les bactéries et les virus ?

Un demi-masque filtrant certifié est un moyen de réduire l'exposition aux particules fines telles que les PM2.5, la fumée, la suie, les bactéries et les virus. Toutefois, il convient de consulter et de suivre les recommandations locales (par exemple celles d'une agence sanitaire locale). Souvent, ces recommandations indiquent qu'il faut éviter l'exposition en se tenant loin de la source du danger – par exemple en restant à l'intérieur, en évitant la pollution de l'air extérieur et en évitant les personnes malades – avant de recourir à une protection respiratoire.

Un masque chirurgical, un tissu en microfibres ou un mouchoir humide peuvent-ils aider à se protéger contre les petites particules ?

Les *masques chirurgicaux* ou « médicaux » sont conçus pour empêcher les crachats et le mucus générés par l'utilisateur d'atteindre un patient ou un équipement médical. Ils n'offrent probablement pas de protection respiratoire à moins d'être conçus, testés et certifiés en tant que masque de protection respiratoire. Pour mieux comprendre la différence entre les masques de protection respiratoire et les masques chirurgicaux, [cliquez ici](#).

Les *tissus, écharpes, mouchoirs humides en microfibres ou autres produits similaires* n'ont pas été conçus ou testés pour aider à filtrer les petites particules et ne doivent donc pas être utilisés pour la protection contre les particules.

Les valves des masques de protection respiratoire ont-elles un impact sur leur efficacité ?

Le but de la valve d'expiration d'un masque de protection respiratoire est de réduire la résistance respiratoire au cours de l'expiration ; elle n'a pas d'impact sur la capacité d'un masque de protection respiratoire à fournir une protection respiratoire. La valve est conçue pour s'ouvrir pendant l'expiration afin de permettre à l'air expiré de sortir du masque de protection respiratoire, puis se fermer hermétiquement pendant l'inspiration, de sorte que l'air inspiré ne puisse pas entrer dans le masque de protection respiratoire par la valve.

Bien qu'une valve ne modifie pas la capacité d'un masque de protection respiratoire à réduire l'exposition d'un utilisateur aux bioaérosols, une personne qui présente des symptômes de maladie ne doit pas porter un masque de protection respiratoire à valve. En effet les particules expirées peuvent s'échapper du masque de protection respiratoire par la valve et pénétrer dans le milieu environnant, exposant potentiellement d'autres personnes.

Les demi-masques filtrants peuvent-ils éliminer les odeurs des feux de forêt, de la pollution atmosphérique, etc. ?

Les demi-masques filtrants à particules filtrent les particules telles que la poussière, la suie, les cendres et les PM2.5. Les odeurs ne sont pas des particules. Elles sont considérées comme des gaz ou des vapeurs. Certains demi-masques filtrants sont disponibles avec une couche de charbon qui captera les faibles niveaux d'odeurs (également appelées « nuisances » olfactives). Pour les niveaux de concentration plus élevés de gaz et de vapeurs ou pour les zones à faible teneur en oxygène, d'autres types de masques de protection respiratoire doivent être utilisés. Contactez votre autorité de santé locale et demandez conseil à un professionnel dans ce genre de situations, qui peuvent être très dangereuses.

Une efficacité de 94 % signifie-t-elle que 6 % des particules passent à travers le filtre ?

Tous les masques de protection respiratoire sont conçus pour contribuer à réduire, et non à éliminer, l'exposition aux dangers atmosphériques. Par exemple, les demi-masques filtrants de classe FFP2 (à peu près équivalents aux demi-masques filtrants classés N95) ont une efficacité de filtration d'au moins 94 % contre les particules lorsqu'ils sont testés conformément à la norme européenne EN149⁹. Les particules utilisées pour tester la filtration se situent dans une gamme de taille qui couvre les plus pénétrantes. Par conséquent, les méthodes de test garantissent que le média filtrant peut filtrer des particules de toutes tailles avec une efficacité d'au moins 94 %.

Il est important de se rappeler que l'efficacité du filtre ne détermine pas à elle seule la réduction globale des dangers atmosphériques fournie par un masque de protection respiratoire. Il existe deux autres facteurs essentiels dans la réduction de l'exposition : l'ajustement et le temps de port, que nous abordons tous deux à la section « Comment utiliser les masques de protection respiratoire » du présent document.

Qui peut utiliser des masques de protection respiratoire ?

Les adultes âgés ou les individus souffrant de problèmes médicaux peuvent-ils porter un masque de protection respiratoire ?

Toute personne présentant des problèmes de santé préexistants et qui envisage de porter un masque de protection respiratoire doit consulter un professionnel de la santé avant de l'utiliser.

Les enfants peuvent-ils porter des masques de protection respiratoire ?

Dans de nombreux pays, les masques de protection respiratoire ne sont actuellement pas homologués par les agences de certification pour l'usage chez l'enfant même en cas d'urgences, telles que les alertes sur la qualité de l'air. En conséquence, dans la plupart des pays, 3M ne met pas de masques de protection respiratoire à la disposition spécifique des enfants. Sauf indication contraire, les masques de protection respiratoire 3M actuellement disponibles sont conçus pour des adultes, testés sur des adultes, certifiés pour une utilisation par des adultes et accompagnés d'un mode d'emploi écrit pour des adultes. Même si certains de nos masques de protection respiratoire pour adultes peuvent convenir à certains enfants, il convient de suivre les conseils des autorités locales de santé sur la manière de protéger les enfants lors d'alertes sur la qualité de l'air.

IMPORTANT : ne jamais donner de masques de protection respiratoire à des nourrissons et jeunes enfants en raison du risque d'étouffement et de suffocation.

Quelles sont les considérations à prendre en compte en ce qui concerne la protection respiratoire des enfants ?

Si un parent décide de fournir un masque de protection respiratoire à un enfant (par exemple lorsque les autorités de santé le lui demandent), il doit comprendre qu'il accepte de prendre plusieurs risques pour son enfant, incluant notamment, mais pas exclusivement, les considérations suivantes :

- Pour être efficace, un masque de protection respiratoire doit présenter une bonne étanchéité avec le visage. Le visage des enfants peut être trop petit pour obtenir une bonne étanchéité avec les masques de protection respiratoire conçus pour le visage des adultes. Le visage de chaque enfant est unique, et certains enfants peuvent avoir un visage aussi grand que celui de certains adultes.
- Il est possible que certains enfants ne soient pas suffisamment matures pour utiliser correctement un masque de protection respiratoire.
- Ne jamais donner de masques de protection respiratoire à des nourrissons et jeunes enfants en raison du risque d'étouffement et de suffocation.
- Tous les masques de protection respiratoire ont certaines caractéristiques de performance et exigences d'utilisation. Il est très important que toutes les instructions soient lues et comprises avant de fournir un masque de protection respiratoire à qui que ce soit.
- Il est important de se rendre compte qu'une mauvaise utilisation d'un masque de protection respiratoire peut entraîner la maladie ou la mort.

Un demi-masque filtrant fonctionnera-t-il si je ne fais pas de test d'ajustement ?

C'est possible. Lorsqu'ils sont portés correctement, les masques de protection respiratoire homologués par le gouvernement, tels que les masques de protection respiratoire N95, peuvent contribuer à réduire le nombre de particules en suspension dans l'air que vous respirez. Si vous ne bénéficiez pas d'une formation officielle ou d'un test d'ajustement (comme le ferait un professionnel de la santé ou de l'industrie), il se peut que vous ne puissiez pas profiter pleinement des avantages du masque de protection respiratoire. Cependant, des études ont montré que les individus peuvent malgré tout bénéficier d'une réduction de l'exposition s'ils font ce qui suit¹ :

- Suivre les instructions sur la façon de mettre le masque de protection respiratoire (c'est-à-dire la mise en place)
- Effectuer le contrôle de l'étanchéité (vérification d'ajustement) décrit dans le mode d'emploi
- Veiller à être rasés de près là où le masque de protection respiratoire est en contact avec le visage
- Veiller à ce qu'aucun vêtement ou bijou ne se trouve entre le masque de protection respiratoire et le visage

Il est important de rappeler que les masques de protection respiratoire n'éliminent pas toutes les particules présentes dans l'air lors de l'inspiration. Ils n'évitent donc pas la possibilité de tomber malade. Aucune norme régissant la formation au port des masques de protection respiratoire pour le grand public n'a été établies. Pour que votre masque de protection respiratoire contribue à réduire le nombre de particules que vous respirez, vous devez lire et suivre le mode d'emploi qui l'accompagne.

Comment utiliser les masques de protection respiratoire

Que dois-je faire pour me familiariser avec les masques de protection respiratoire et leur utilisation ?

Il est important de vous familiariser avec le mode d'emploi des masques de protection respiratoire et de vous entraîner à mettre le masque dans une zone propre avant de commencer à l'utiliser dans une zone contaminée. Consultez les ressources que le fabricant ou les autorités de santé peuvent vous fournir pour vous aider à mettre correctement le masque de protection respiratoire (par ex. vidéos, infographies, etc.).

Quelle est l'importance de l'ajustement du masque de protection respiratoire ?

Il est très important que votre masque de protection respiratoire soit capable de faire un joint parfaitement étanche avec votre visage. Votre masque doit être bien ajusté à votre visage, de sorte qu'aucun espace ou fuite ne soit détectable sur le pourtour du masque de protection respiratoire. Si un masque de protection respiratoire n'est pas bien ajusté à votre visage, les dangers

1. Brian Rembialkowski, Margaret Sietsema & Lisa Brosseau (2017) Impact of time and assisted donning on respirator fit, Journal of Occupational and Environmental Hygiene, 14:9, 669-673.

atmosphériques peuvent s'infiltrer par les espaces du joint facial. Si vous ne parvenez pas à obtenir une bonne étanchéité avec votre masque de protection respiratoire, vous devez essayer un autre modèle jusqu'à ce que vous en trouviez un qui soit de bonne taille et qui assure une bonne étanchéité avec votre visage. Le masque de protection respiratoire ne doit pas être grand au point de d'être trop proche de vos yeux ou d'avoir un impact sur votre vision.

Il est très important de toujours suivre le mode d'emploi et de faire un contrôle de l'étanchéité (vérification d'ajustement) avant de pénétrer dans un environnement contaminé. N'oubliez pas que plus l'étanchéité est bonne, plus l'air que vous respirez passe à travers le filtre.

Votre visage doit être rasé de près dans la zone où le masque de protection respiratoire forme un joint avec votre visage. Les barbes, les longues moustaches et la pilosité peuvent provoquer des fuites dans le masque de protection respiratoire.

Comment mettre le masque de protection respiratoire et contrôler l'efficacité de son étanchéité ?

Le mode d'emploi des masques de protection respiratoire 3M contient les procédures spécifiques à chaque modèle pour mettre le masque de protection respiratoire et contrôler son ajustement et son étanchéité. Il est très important de lire et de suivre très attentivement les instructions de mise en place et d'effectuer un contrôle de l'étanchéité (ou vérification d'ajustement) du masque à chaque fois que vous le mettez. Les instructions sont fournies avec l'emballage d'origine du masque de protection respiratoire.

Les demi-masques filtrants peuvent-ils être lavés ?

Non. Il ne faut en aucun cas tenter de nettoyer ou de laver un demi-masque filtrant (à particules) 3M.

Les demi-masques filtrants peuvent-ils être réutilisés ?

En général, les demi-masques filtrants peuvent être réutilisés. Toutefois, certains facteurs doivent être pris en compte.

- Les demi-masques filtrants doivent toujours être inspectés avant chaque utilisation. Si un demi-masque filtrant devient sale, endommagé, humide ou s'il devient difficile de respirer à travers, il doit être éliminé et remplacé de façon appropriée.
- Si le demi-masque filtrant est utilisé pour retenir ce qui peut être nocif en cas d'ingestion ou de contact avec les muqueuses – comme une maladie ou une infection qui peut être transmise par des objets (**fomites**) – il doit être éliminé avec soin et de façon appropriée après une seule utilisation.

Y a-t-il une limite de temps pour le port d'un demi-masque filtrant ?

Il n'y a pas de limite de temps pour le port d'un demi-masque filtrant. Les masques de protection respiratoire peuvent être portés jusqu'à ce qu'ils soient sales, endommagés ou qu'ils deviennent difficiles à utiliser pour respirer. Pour être efficace, un masque de protection respiratoire doit être porté correctement et tout au long de la durée de l'exposition dangereuse. Les personnes utilisant un masque de protection respiratoire devront se rendre dans un endroit où l'air est sain pour retirer le masque de protection respiratoire pour quelque raison que ce soit, y compris pour manger et boire. Là encore, cependant, les utilisateurs doivent suivre les conseils des autorités de santé, qui soulignent généralement l'importance d'éviter une exposition prolongée à l'air dangereux, par exemple en restant à l'intérieur dans des environnements propres lorsqu'il est possible de le faire.

Pour plus d'informations sur la qualité de l'air aux États-Unis et d'autres définitions de l'exposition, rendez-vous sur : [AirNow.gov](https://www.airnow.gov)

Les demi-masques filtrants peuvent-ils être partagés ?

Non. Les demi-masques filtrants jetables ne devraient jamais être partagés, pour des raisons d'hygiène.

Comment dois-je ranger mon masque de protection respiratoire avant et entre les utilisations ?

Les demi-masques filtrants sont soigneusement conçus pour à la fois filtrer les particules et former un joint étanche avec le visage. Pour protéger l'état des masques de protection respiratoire afin qu'ils puissent fonctionner correctement, il est important de les ranger conformément aux exigences de stockage spécifiées.

Les masques de protection respiratoire doivent être stockés, jusqu'à ce que leur utilisation soit nécessaire :

- Dans un sac hermétique, tel que l'emballage d'origine

- Dans un environnement sans danger (air pur)
- Loin du rayonnement solaire direct
- Dans une zone climatisée, avec une humidité et une température dans la plage acceptable précisée sur l'emballage

Cela signifie que les masques de protection respiratoire doivent être stockés à l'intérieur, dans leur emballage d'origine, dans un espace de stockage où ils ne peuvent pas être écrasés ou déformés.

Considérations liées au confort

Je cherche un masque de protection respiratoire confortable – que dois-je savoir ?

De nombreux modèles de demi-masques filtrants comportent diverses caractéristiques de confort, telles que des valves d'expiration, de la mousse nasale et des options de petite taille. Vous pouvez prendre en compte les caractéristiques de confort citées, en plus de vous assurer que le produit est certifié par une autorité d'homologation.

Notez également que les masques de protection respiratoire en élastomères réutilisables offrent un confort différent de celui des demi-masques filtrants, pour les applications où une valve d'expiration est appropriée. Les surfaces d'étanchéité des pièces faciales en élastomère sont en caoutchouc ou en silicone au lieu des matériaux non tissés qui tapissent l'intérieur des demi-masques filtrants. En raison de la nature de la conception des masques de protection respiratoire en élastomère, l'air expiré sort du masque par une valve d'expiration, plutôt que par le matériau du filtre, comme c'est le cas pour les demi-masques filtrants sans valve. Certains utilisateurs peuvent préférer ce confort.

Considérations esthétiques

Je cherche un masque de protection respiratoire élégant – que dois-je savoir ?

Il est important d'être conscient que de nombreux produits commercialisés comme étant à la mode et/ou disponibles dans une variété de couleurs et motifs vifs ne sont pas certifiés ou homologués par le gouvernement et peuvent ne pas permettre de réduire efficacement l'exposition. Contrôlez que le produit que vous envisagez d'acheter est certifié en tant que masque de protection respiratoire. Les masques de protection respiratoire certifiés contiennent un matériau filtrant capable de fixer les particules et sont conçus pour former un joint étanche avec votre visage ne laissant aucun espace.

À noter qu'il existe de nombreux types différents de modèles de demi-masques filtrants, y compris les modèles coques, plissés, à deux panneaux et à trois panneaux, ainsi que des versions avec ou sans valve dans de nombreux styles.

Autres questions

Comment puis-je déterminer si un masque de protection respiratoire 3M est authentique ou une contrefaçon ?

3M recommande d'acheter les masques de protection respiratoire 3M auprès des distributeurs ou revendeurs agréés 3M, ce qui augmentera la probabilité que vous receviez des produits 3M authentiques.

3M ne recommande pas d'acheter des masques de protection respiratoire auprès de vendeurs inconnus sur des plateformes de commerce en ligne multipartites sur Internet. Voici quelques conseils permettant d'éviter les produits contrefaits:

- Les masques de protection respiratoire 3M sont vendus dans des emballages 3M, avec des instructions d'utilisation spécifiques au modèle accompagnant le produit
- Les masques de protection respiratoire 3M ne doivent pas être vendus à l'unité ou sans emballage (y compris le mode d'emploi)
- 3M a des normes de qualité strictes, et par conséquent les produits qui ont des élastiques manquants, des odeurs étranges, des valves bloquées, des mots mal orthographiés, etc. ne sont probablement pas des masques de protection respiratoire 3M authentiques

Le dioxyde de carbone de l'air expiré affecte-t-il la santé ?

Il n'a pas été démontré que le dioxyde de carbone provenant de l'air expiré à l'intérieur d'un demi-masque filtrant certifié affecte

la santé. Une étude de 2010 a indiqué que bien que les niveaux de CO₂ augmentent à l'intérieur des masques respiratoires filtrants (tels que les N95) pendant le port, les indicateurs de santé ne changent pas de façon significative, ce qui suggère qu'il n'y a pas d'effet sur la santé.²

En outre, certaines normes réglementaires – telles que la norme européenne EN 149, la norme chinoise GB2626, la norme coréenne KMEOL 2017-64, la norme australienne/néo-zélandaise 1716 et la notification japonaise JMHLW 299 – exigent que les niveaux de CO₂ à l'intérieur des masques de protection respiratoire soient inférieurs à 1%.

2. Williams et al. (2010) Physiological response to alterations in O₂ and CO₂ - relevance to RPD. *J Intl Soc Respiratory Protection*. 11: 269–281.

Références

- a) EN 149:2001 +A1:2009 Appareils de protection respiratoire. Demi-masques filtrants contre les particules. Exigences, essais, marquage. Comité européen de normalisation, Bruxelles
- b) EN 14683:2019 Masques à usage médical – Exigences et méthodes d'essai. Comité européen de normalisation, Bruxelles

Personal Safety Division

www.3msafety.nl

www.3Msafety.be

© 3M 2020. All rights reserved. 3M is a trademark of 3M Company and its affiliates.

