

Novo Coronavírus 2019 e surto da doença COVID-19

Descrição

A Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou COVID-19 como uma pandemia – a primeira pandemia causada por um coronavírus. O vírus que causa a doença COVID-19 recebeu o nome de SARS-CoV-2. Casos iniciais dessa doença foram associados a um mercado específico de frutos do mar e animais na cidade de Wuhan, província de Hubei, China. No entanto, ocorreu uma transmissão generalizada ao redor do mundo e, então, a [OMS declarou o surto como uma pandemia em 11 de março de 2020](#), com mais de 118.000 casos em 14 países.

Vírus

A doença está sendo causada por um coronavírus recém-identificado. O vírus recebeu o nome de SARS-CoV-2 e a doença que ele causa é chamada de COVID-19. Os coronavírus são comuns e geralmente causam sintomas respiratórios e gripes leves à moderadas, embora certas cepas dos coronavírus tenham causado doenças mais graves. Esse vírus recém-identificado pertence à mesma família dos vírus que causam a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS), que foi identificada pela primeira vez na Ásia em 2003, e a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS), que foi identificada em 2012 com casos que atualmente ainda ocorrem. Acredita-se que o principal reservatório para o vírus que causou a SARS seja o gato civeta que infectou outros animais, enquanto que o reservatório inicial para o vírus que causa a MERS seja o dromedário (camelos, por exemplo). O reservatório para 2019-nCoV ainda não é conhecido.

Evidência recente indica que a taxa de transmissão da COVID-19 é maior que as taxas de transmissão da SARS e da MERS. Pessoas infectadas com COVID-19 aparentemente infectam mais pessoas que aquelas infectadas com SARS ou MERS. Isto pode ser devido a diversos fatores – incluindo a uma mais baixa taxa de mortalidade para a COVID-19 quando comparada com a da SARS e da MERS e a diferentes modos de transmissão.

Efeitos à Saúde

Os sintomas da doença associada a este novo coronavírus são semelhantes aos causados pela gripe e outras doenças respiratórias e incluem tosse, falta de ar, febre e dificuldade em respirar. Alguns grupos de pessoas são mais propensos a desenvolverem casos mais sérios que requerem uma internação em hospital: os idosos e pessoas com condições subjacentes nos pulmões, no coração ou no sistema imunológico. Uma porção de pessoas infectadas com este novo coronavírus chegaram a falecer.

Transmissão

Este novo coronavírus foi originalmente transmitido aos seres humanos através de um reservatório animal (fonte), e acredita-se ser um animal encontrado no mercado de animais e frutos do mar em Wuhan. Transmissão entre seres humanos também aconteceu, resultando em mais de 100.000 casos dentre os meses após a primeira notificação da doença. Casos secundários (contraídos entre seres humanos) incluem pessoas e profissionais de saúde que tiveram contato com outros infectados. Os esforços para conter a doença em uma região ou em um país específico não foram bem-sucedidos.

Recomendações

Para o público em geral

A OMS recomenda que todos lavem as mãos regularmente, evitando tocar os olhos, boca e nariz, além de cobrir o nariz e a boca com um lenço ou com o cotovelo (não com as mãos) quando espirrar e tossir, e evitar contato próximo com qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando ou mostrando sinais de doença respiratória. No momento, a OMS não fez nenhuma recomendação para o uso de equipamentos de proteção individual (EPI), incluindo respiradores, pelo público em geral.

[Orientação para público em geral para doença do coronavírus \(COVID-19\) - OMS](#)

Para profissionais da saúde

A OMS confirmou que a transmissão por aerossóis é um possível modo de transmissão do SARS-CoV-2. A OMS publicou orientações destinadas a profissionais de saúde e equipes que trabalham na prevenção e controle de infecções. A OMS recomenda que a proteção visual (óculos ou protetor facial) seja utilizada durante o contato com o paciente, além de luvas, máscara cirúrgica e vestimenta resistente a fluídos. Precauções respiratórias, incluindo uso de respirador PFF2 com certificação ANVISA, devem ser usados durante os procedimentos que promovam geração de aerossol.

[Prevenção e controle de infecção durante os cuidados de saúde quando houver suspeita do novo coronavírus \(nCoV\) - OMS](#)

Os Centros para Controle e Prevenção de Doenças (em inglês, CDC) dos EUA recomendaram que profissionais da saúde ao entrarem em hospital ou salas de operação (em instalações clínicas) com caso suspeito do novo coronavírus sigam padrões de precauções, precauções de contato e precauções respiratórias. Isso inclui luvas não estéreis, um avental (jaleco) descartável, proteção respiratória que seja, no mínimo, protetor quando uma peça facial filtrante certificada (N95, PFF2 ou similar) com vedação aprovada e proteção para os olhos (óculos de proteção ou protetor facial que cubra a frente e os lados da face).

[Recomendações provisórias de controle e prevenção de infecções para pacientes com suspeita ou confirmação de coronavírus \(COVID-19\) em instalações na área de saúde - OMS](#)

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) no Brasil, no dia 21 de Março de 2020, orientou, aos profissionais da saúde, sobre o uso de respiradores N95 ou equivalentes por período maior que o indicado pelo fabricante.

[Esclarecimento sobre uso de máscaras – ANVISA](#)

Essas organizações também ofereceram orientação para organizações que enfrentam a falta de respiradores durante esta pandemia:

- [Estratégias para otimizar o fornecimento de Respiradores N95, PFF2 e similares \(CDC dos EUA\)](#)
- [Uso racional de equipamentos de proteção individual para a doença do coronavírus 2019 \(COVID-19\) \(OMS\)](#)
- [Máscaras N95 ou equivalentes: uso racional e doação \(ANVISA\)](#)

Pessoas com potencial contato com casos suspeitos ou confirmados do novo coronavírus devem revisar todas as recomendações da OMS, Ministério da Saúde, ANVISA, CDC e outras autoridades de saúde.

Conclusão

Um novo coronavírus causou um surto de doença em escala pandêmica com transmissão confirmada de humano para humano pelo ar. A situação está evoluindo e é recomendável que todos os interessados consultem os sites da OMS e do CDC dos EUA e os sites da ANVISA e do Ministério da Saúde no Brasil com frequência para obter as informações mais atualizadas sobre essa situação.

Documentos 3M

Informações Gerais:

- [Orientações de compra e uso de respiradores descartáveis](#)

Informações sobre Proteção Respiratória:

- [Perguntas Frequentes Proteção Respiratória: Público Geral](#)
- [Perguntas Frequentes Proteção Respiratória: Local de Trabalho](#)
- [Perguntas Frequentes Proteção Respiratória: Saúde](#)
- [Proteção Respiratória para exposições a Riscos Biológicos Suspensos no Ar](#)
- [Uso de curativos na face em conjunto com PPFs](#)
- [Reuso de Respiradores Descartáveis](#)
- [Comparação entre PFF2, KN95, N95 e Outras Peças Faciais Filtrantes](#)
- [Respiradores e Máscara Cirúrgica: Comparação](#)
- [Respirador Hospitalar vs Respirador PFF2 - Qual considerar?](#)
- [Possíveis alternativas aos respiradores hospitalares tipo peça facial filtrante \(PPF\): Profissionais da saúde](#)

Limpeza e Higienização de Respiradores:

- [Desinfecção de Respiradores tipo Peça Facial Filtrante](#)
- [Limpeza e Desinfecção dos Respiradores Reutilizáveis Semifacial e Facial Inteira da 3M contra Potencial Exposição ao Coronavírus](#)
- [Limpeza de kits de Ensaio de Vedação durante a Pandemia do Covid-19](#)
- [Limpendo e Desinfetando Respirador Motorizado Purificador de Ar 3M Versaflo após possível exposição ao Coronavírus](#)
- [Limpeza e Desinfecção de Máscaras Respiratórias Faciais Inteiras 3M™ Scott™ Após Potencial Exposição à Coronavírus](#)

Outros EPIs:

- [Proteção Visual para Controle de Infecções](#)

Vídeos:

- [Máscara Cirúrgica e Respiradores](#)
- [Colocação correta da Máscara 3M PFF2 Aura \(3 Painéis\)](#)
- [Colocação correta da Máscara Hospitalar 3M PFF2 Dobrável](#)
- [Colocação correta da Máscara Hospitalar 3M PFF2 Concha](#)
- [Colocação correta do respirador 3M 6200](#)
- [Higienização do Respirador 3M 6200](#)
- [Ensaio de Vedação Qualitativo](#)

Referências

- CDC 2020: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>
- <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>
- <http://portal.anvisa.gov.br/>
- <https://saude.gov.br/>

Personal Safety Division

3M do Brasil
Via Anhanguera, km 110 –
Sumaré – SP - Brazil
3M PSD

No Brasil

Fale com a 3M 0800-0132333
www.3M.com.br/epi

© 3M 2020. All rights reserved.
3M is a trademark of 3M Company and its affiliates.

Used under license in Canada. All other trademarks
are property of their respective owners.
Please recycle.

