

Comment dois-je nettoyer mes bouchons et protecteurs d'oreilles?

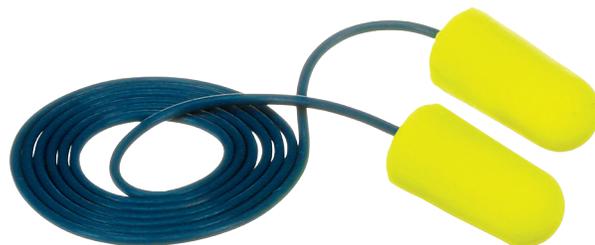
Deux questions nous sont fréquemment posées : comment dois-je nettoyer mes bouchons et protecteurs d'oreilles? Combien de temps puis-je les porter?

Il est important de savoir combien de temps vous pouvez utiliser chaque type de dispositif de protection de l'ouïe (DPO) et comment en prendre soin pour maintenir une protection de l'ouïe optimale. Une utilisation adéquate contribue grandement à préserver votre DPO et à en prolonger la durée utile, tandis qu'un entretien inapproprié de vos bouchons d'oreilles risque d'introduire une substance étrangère et complique potentiellement leur insertion et/ou leur rétention.

Si vous portez souvent vos bouchons ou protecteurs d'oreilles, il est possible que des contaminants s'accumulent, d'où mène l'importance de veiller à la propreté de votre DPO. Le risque de formation de contaminants est également plus élevé, d'où l'importance accrue d'éviter que des contaminants pénètrent dans le corps. En ce qui concerne les bouchons d'oreilles, si des produits chimiques dangereux pour la peau sont présents à la surface d'un bouchon d'oreilles en mousse ou sont absorbés par ce dernier, ils peuvent entrer en contact avec votre peau pendant l'utilisation du bouchon.

Bouchons d'oreilles

Le tableau sur la page suivante explique comment nettoyer différents types de bouchons d'oreilles pour vous aider à prolonger leur durée utile, tout en vous offrant une protection de l'ouïe optimale. Dans la plupart des cas, vous devriez remplacer vos bouchons d'oreilles lorsqu'ils sont sales, endommagés ou qu'ils ne reprennent pas leur forme d'origine.



	Produit	Nettoyage	Inspection	Remplacement
	Bouchons d'oreilles en mousse devant être roulés entre les doigts	Essuyer la saleté et les débris des bouchons d'oreilles à l'aide d'un chiffon propre entre chaque utilisation.	Veiller à ce que les bouchons d'oreilles soient complètement intacts. Évaluer ensuite s'ils reprennent leur forme et leur souplesse d'origine entre chaque utilisation.	Remplacer les bouchons d'oreilles lorsqu'ils ne reprennent pas leur forme d'origine ou lorsqu'ils sont trop souillés ou contaminés (lorsqu'ils ne sont plus hygiéniques).
	Bouchons d'oreilles « pousser pour ajuster »	Essuyer la saleté et les débris des bouchons d'oreilles à l'aide d'un chiffon propre entre chaque utilisation.	Évaluer si l'embout en mousse est endommagé, s'il est détaché de la tige ou s'il n'est plus souple et flexible.	Remplacer les bouchons d'oreilles endommagés ou trop souillés et contaminés (lorsqu'ils ne sont plus hygiéniques).
	Bouchons d'oreilles prémoulés / réutilisables	Laver les bouchons d'oreilles au savon doux et à l'eau tiède, au besoin.	Vérifier s'il y a des déchirures ou des fissures sous chacun des trois rebords.	Remplacer si les rebords sont endommagés, détachés de la tige ou ne sont plus souples et flexibles.
	Bouchons d'oreilles électroniques	Si les bouchons d'oreilles sont composés d'un matériau réutilisable, leur embout devrait être retiré et lavé conformément aux directives du fabricant. Si les bouchons d'oreilles sont en mousse, nettoyer les débris à l'aide d'un chiffon sec et propre. Ne pas plonger les bouchons d'oreilles électroniques dans l'eau ou dans toute autre solution.	Inspecter les bouchons d'oreilles comme indiqué dans les directives du fabricant. Pour nettoyer l'embout des bouchons d'oreilles, suivre les directives ci-dessus en fonction du style : en mousse, « pousser pour ajuster » ou réutilisable.	Remplacer l'embout lorsqu'il est endommagé, lorsqu'il n'est plus hygiénique ou lorsqu'un embout en mousse ne reprend pas sa forme d'origine. Remplacer l'unité au complet si elle est endommagée.

Protecteurs d'oreilles

Le tableau de la page suivante explique comment nettoyer différentes pièces de vos protecteurs d'oreilles. Il est important de remplacer les coussinets et les garnitures en mousse usés ou endommagés avec une trousse d'hygiène. 3M recommande de remplacer les coussinets et les garnitures en mousse au moins deux fois par année afin de maintenir une réduction du bruit, une hygiène et un confort acceptables. Si vous possédez des protecteurs d'oreilles électroniques, il est important de les éteindre manuellement avant de les nettoyer ou de remplacer les piles.



	Pièce	Nettoyage	Inspection	Remplacement
	Calotte et serre-tête	Ne pas immerger dans l'eau. Essuyer l'extérieur au savon doux et à l'eau tiède régulièrement.	Vérifier régulièrement la présence de fissures ou de pièces usées.	Remplacer les coussinets au moins deux fois par année à l'aide d'une trousse d'hygiène ou plus tôt s'ils sont endommagés.
	Coussinet	Essuyer au savon doux et à l'eau.	Déterminer si le coussinet est souillé ou fissuré.	Remplacer le coussinet par un autre d'une trousse d'hygiène s'il est souillé.
	Garniture en mousse	Ne jamais mouiller ou humecter les garnitures en mousse.	Déterminer si les garnitures en mousse sont souillées ou endommagées.	Remplacer les garnitures en mousse par d'autres garnitures d'une trousse d'hygiène si elles sont souillées.
	Manchons en mousse (pour les microphones sur les DPO électroniques)	Remplacer les manchons lorsqu'ils sont souillés.	Vérifier régulièrement les manchons et les remplacer, au besoin.	Lors du remplacement des piles, les protecteurs d'oreilles électroniques devraient être éteints manuellement afin de les protéger contre les dommages.

Lors du nettoyage des protecteurs d'oreilles

- Ne pas immerger dans l'eau
- Ne pas entreposer à une température de plus de 55 °C (130 °F), p. ex., à l'intérieur d'une voiture à côté du pare-brise
- Ne pas nettoyer avec des solvants, comme de l'alcool isopropylique, de l'alcool ou de l'acétone ni avec des nettoyants pour les mains sans eau ou des produits contenant de la lanoline
- Ne pas mouiller ou humecter la mousse

Pour en apprendre davantage, veuillez consulter le site Web [3M.ca/ProtectionAuditive](https://www.3M.ca/ProtectionAuditive)



Division des produits de protection individuelle de 3M
 3M Canada
 C.P. 5757
 London (Ontario) N6A 4T1
 1 800 364-3577
[3M.ca/ProtectionAuditive](https://www.3M.ca/ProtectionAuditive)

3M et 3M Science. Au service de la Vie. sont des marques de commerce de 3M, utilisées sous licence au Canada. © 2019, 3M. Tous droits réservés. 1903-14356 F