



## クリンプロ™ クリーニング ペースト PMTC用の特徴と使用ポイント

「PMTC」は機械・器具を用いて歯面の付着物を除去し、さらにプラークや色素が付着しにくい環境を作り上げることとして理解されています。限られた施術時間内に要領よく、患者さんに負担を掛けないように行うには、何をどのように使用するかがポイントになるでしょう。

3Mの「クリンプロ™ クリーニング ペースト PMTC用」の特徴と使用方法を解説します(図1)。この製品の大きな特徴は、リンとカルシウム、そしてフッ化ナトリウムが配合されていることです。リンとカルシウムは本来唾液に含有され、常に歯質表面に取り込まれて歯質の再石灰化を促します。現在、増加しているドライマウスの方は、唾液分泌量が減少するために、カリエスリスクが上昇します。

次に、研磨力を確認してみましょう。図2は、30代の女性です。紅茶が大好きだとのことでティーステインが目立ちます。そこで、ロビンソンブラシとラバーカップを用いてペーストだけで研磨をしてみました。ハンディモーターを1分間に1,500回転に設定して使用しました。約12分間でステインはきれいに除去でき、歯面の艶も再現できました(図3)。使用している時、シトラスミントの爽やかな香りが漂い、術者までとてもリラックスできました。

図4・5の方は、50代の女性ですが、下顎前歯に知覚過敏があるため、歯質を傷つけないように歯面に優しいクリンプロ™ クリーニング ペースト PMTC用を使用しました。ラバーカップを用いてペーストを使用して研磨した後に、約3分間ペーストで歯を覆うようにしました。ペーストが歯面に密着するようで、唾液などで流されにくいように感じます。もし、口角にペーストが白く付着している場合には洗浄後、口唇をきれいに拭くことをお勧めします。



### 土屋 和子 先生

#### 【略歴】

- 1977年 歯科衛生士ライセンス取得
- 1982年～ 日本におけるフリーランスプロフェッショナルハイジニスト第1号  
数多くの歯科医院、病院、施設にて勤務  
現在まで、約350名の歯科医師、約1,400回の講演に関わる
- 2007年 株式会社スマイル・ケア設立
- 2011年 全米NLP協会公認トレーナーライセンス取得  
デンタルNLP® 主宰
- 2012年 LABプロファイル®公認トレーナーライセンス取得
- 2014年 日本歯科医療人育成協会設立 理事  
現在、土屋賢司先生・植松厚夫先生・北原信也先生のオフィス勤務



図-1

#### クリンプロ™ クリーニング ペースト PMTC用

クリーニング用としても仕上げ用としても処置することが可能なPMTCペースト。比較的口腔環境が良好な患者さんであれば、1ペーストで処置することが可能。



図-2



図-3



図-4



図-5

また、研磨力をウズラの卵を使って確認してみました。ハンディモーターは1,500回/分に設定し(図6)、ラバーカップで約20秒間軽い圧接でクリンプロ™ クリーニング ペースト PMTC用を用いましたが、ウズラの模様はほとんど削られませんでした。そこで、粗研磨ペーストを同じ条件で使用してみると、ウズラの模様が削れてしまいました(図7)。次にロビンソンブラシにて本ペーストを使用してみると約20秒の使用で模様がしっかり除去できました(図8a,b)。ラバーカップよりもロビンソンブラシの方が同じペーストを用いても研磨力が強いことがわかります。

これらのことから、クリンプロ™ クリーニング ペースト PMTC用はエナメル質を傷つけにくいということが推測できます。近年は、修復技術としてラミネートベニアが多くなり、歯質と修復物を同時に研磨することを余儀なくされます。この際、修復物マージン部を傷つけないよう細心の注意を払いましょう。ラバーカップを用いて軽いタッチで研磨をします(図9a,b)。

図10は30代女性で矯正治療中です。月に1度クリーニングを行い、研磨後には必ずPMTC用ペーストをつけたまま2～3分間歯を覆った状態を保ちます。こうすることでリンとカルシウム、そしてフッ化ナトリウムがしっかりと歯の表面に接触できます。

日々の臨床では、限られた時間内に作業が終了するように配慮することが重要ですので図11のように歯石や濃いステインがある場合は、超音波スケーラーやエアフローを使用した後にPMTC用ペーストで研磨を行います(図12)。

図13は、ニコチンタールが付着していますので、パウダーを噴霧してステインを除去した後にPMTC用ペーストで研磨を行います(図14)。メンテナンスの定着のポイントは、予定時間内に的確な施術ができること。そして、心地よい時間が過ごせ、リラックスでき安心感が得られること。PMTCが継続できますように。



図-6



図-7

粗研磨  
タイプ

クリンプロ™ クリーニング ペースト PMTC用  
ラバーカップ使用  
回転数1,500回/分 約20秒間



図-8a



図-8b

クリンプロ™ クリーニング ペースト PMTC用  
ロビンソンブラシ使用  
回転数1,500回/分 約20秒間



図-9a



図-9b



図-10



図-11



図-12



図-13



図-14

3M、ESPE、クリンプロは、3M社またはその関連会社の商標です。

**3M**

スリーエム ジャパン株式会社  
ヘルスケアカンパニー  
歯科用製品事業部

詳しい情報は... **Let's Access!**

3M ESPE 歯科用製品ホームページ

3M 歯科

<http://www.mmm.co.jp/hc/dental/>

検索

当事業部取扱製品のお問い合わせは

3M ESPE コールセンター

**0120-332-329**

※受付時間/9:00~17:00 月~金(土・日・祝を除く)

※フリーダイヤルが繋がらない場合は、  
03-6409-3157をご利用ください。

Please Recycle. Printed in Japan.  
Copyright © 2015 3M. All Rights Reserved  
DEN-1206-BJ (061510) PN/SH