



Safety Training

A man wearing a black 3M helmet, a blue and grey safety harness, and black gloves with 'WORKSAFE' branding is climbing a blue industrial structure. He is looking upwards with a focused expression. The background is a light grey wall with blue circular accents. A yellow diagonal graphic element is at the bottom left.

Katalog szkoleń wysokościowych

19

**Centrów
szkoleniowych
na świecie**

5

**Centrów
szkoleniowych
w Europie**

190

**Profesjonalnych
szkoleń**

14 000

**Osób szkolimy rocznie w naszych
centrach szkoleniowych**



SPIS TREŚCI

HS0 BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – SZKOLENIE TEORETYCZNE	6
HS0 DEMO VAN BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – SZKOLENIE TEORETYCZNE Z POKAZEM SIŁ PRZY UŻYCIU DEMO VANA	7
HS1 BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – POZIOM PODSTAWOWY	8
HS2 BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – POZIOM ZAAWANSOWANY	9
HS4 BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – INSPEKCJA SPRZĘTU CHRONIĄCEGO PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI	10
HS5 BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – SZKOLENIE TEORETYCZNY DLA KADRY ZARZĄDZAJĄCEJ	11
HS7 BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – PODSTAWY DZIAŁAŃ RATUNKOWYCH	12
CS1 DOSTĘP DO PRZESTRZENI ZAMKNIĘTYCH BEZ APARATÓW UCIECZKOWYCH	13
CS2 DOSTĘP DO PRZESTRZENI ZAMKNIĘTYCH Z APARATAMI UCIECZKOWYMI	14
CS3 DOSTĘP DO PRZESTRZENI ZAMKNIĘTYCH Z APARATAMI ODDECHOWYMI	15
CS4 PRACA W PRZESTRZENIACH ZAMKNIĘTYCH – RATOWNICTWO I EWAKUACJA	16
TC01 PRACA NA DACHU – SZKOLENIE TEORETYCZNE	17
TC02 PRACA NA DACHU	18
TC03 PRACA NA KONSTRUKCJACH KRATOWYCH – POZIOM PODSTAWOWY	19
TC04 PRACA NA KONSTRUKCJACH KRATOWYCH – POZIOM ZAAWANSOWANY	20
TC07 PRACA NA KONSTRUKCJACH KRATOWYCH – PODSTAWOWE DZIAŁANIA RATUNKOWE	21
GW01 GWO PRACA NA WYSOKOŚCI I AKCJE RATUNKOWE	24
GW02 GWO PIERWSZA POMOC	25
GW03 GWO RĘCZNE PRACE TRANSPORTOWE	26
GW04 GWO ŚWIADOMOŚĆ POŻAROWA	27
GW07 GWO PRACA NA WYSOKOŚCI – SZKOLENIE PRZYPOMINAJĄCE	28
GW08 GWO PIERWSZA POMOC – SZKOLENIE PRZYPOMINAJĄCE	29
LSF1 INSTALATOR I INSPEKTOR SYSTEMU OCHRONY PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI LADSAF	30

Czy na pewno pracownicy w Twojej firmie są bezpieczni na wysokości?

Praca na wysokości wiąże się z ogromnym ryzykiem każdego dnia, w każdej sekundzie pracy. Bezpieczeństwo pracowników zależy nie tylko od właściwego stosowania sprzętu i ostrożności ale przede wszystkim od praktycznej wiedzy i umiejętności, dlatego szkolenia stanowią tak istotny element w ochronie pracownika przed upadkiem.

3M Safety Training to szeroki program szkoleń poświęcony ochronie przed upadkiem z wysokości, bezpiecznej pracy na wysokości oraz w ograniczonych przestrzeniach przeznaczony dla wielu różnych branż przemysłowych. Posiadamy doskonałe kompetencje, które bazują na ponad 70-letnim doświadczeniu szkoleniowym Capital Safety i gromadzeniu praktycznych doświadczeń na całym świecie.

Nasi trenerzy posiadają szeroką wiedzę i wieloletnie doświadczenie w pracy na wysokości, co gwarantuje wysoki poziom merytoryczny i praktyczny szkoleń. Przyświeca nam jeden cel – tak wyszkolić pracowników, aby bezpiecznie mogli wrócić po pracy do domu.



Dlaczego warto szkolić pracowników z 3M? Co nas wyróżnia?

- ▶ Centrum wyposażone jest w rozbudowany kompleks szkoleniowy, w skład którego wchodzi m.in. wieża 11m oraz moduł do pracy w przestrzeniach ograniczonych odzwierciedlający rzeczywiste warunki pracy.
- ▶ Kładziemy nacisk na działania ewakuacyjne i ratunkowe.
- ▶ Rozumiejąc potrzeby naszych klientów oferujemy programy szkoleniowe dopasowane do indywidualnych potrzeb Państwa firmy.
- ▶ Przewaga praktycznych zajęć kształtujących poprawne umiejętności pracowników przy pracy zagrożonej upadkiem z wysokości.
- ▶ Uczestnicy przechodzą także szkolenie w zakresie właściwego użytkowania i dopasowania sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości.
- ▶ Lokalizacja centrum szkoleniowego umożliwia łatwy dojazd uczestników.
- ▶ Szkolimy na najwyższej jakości sprzęcie uznanych światowych marek 3M DBI Sala i Scott Safety.
- ▶ Nowoczesny budynek z klimatyzowanymi salami i wygodnym zapleczem.
- ▶ Istnieje także możliwość organizacji niektórych szkoleń na miejscu u klienta.

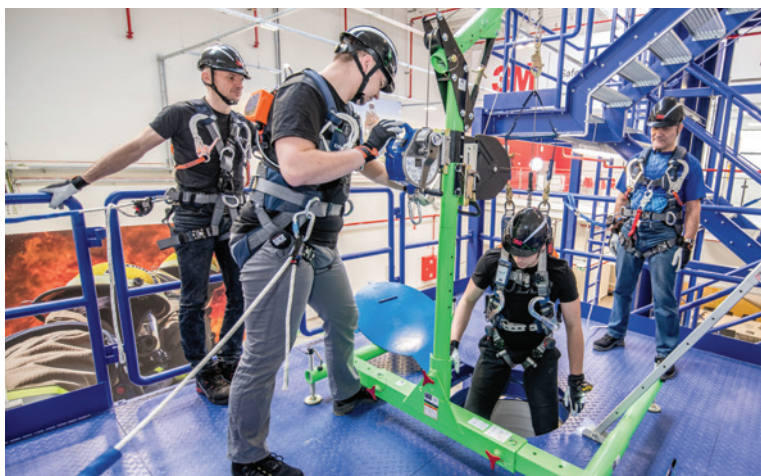


Damian Nowak Trener

Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i praktycznym wykorzystaniu posiadanych umiejętności podczas pracy na wysokości i wyhamowywania upadków z wysokości. Jego wiedza i kwalifikacje także w zakresie ratownictwa wysokościowego oraz umiejętności zdobyte podczas szkoleń w europejskich centrach szkoleniowych to skarbnica wiedzy dla osób chcących zdobywać i podnosić swoje kwalifikacje.



Ponad 500m² powierzchni szkoleniowej



Labirynt z zadymieniem do ćwiczeń w przestrzeniach zamkniętych



3 sale szkoleniowe



11m wieża szkoleniowa wyposażona w 2 drabiny, systemy asekuracji pionowej



Kratownica do ćwiczeń

HSO

BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – SZKOLENIE TEORETYCZNE

Liczebność grupy

Do 10 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1/2 dnia

Zakres szkolenia

Szkolenie ma na celu przekazanie informacji na temat stosowania technik minimalizowania skutków upadku z wysokości oraz sprzętu do prostych prac na wysokości.

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata. Certyfikat nie upoważnia do pracy na wysokości.

Wymagania

Brak

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoją świadomość w pracach na wysokości.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Zagrożenia związane z pracą na wysokości
- ▶ Główne przepisy i standardy
- ▶ Ocena ryzyka
- ▶ Określenie bezpiecznych obszarów pracy
- ▶ Praktyki zapewniające bezpieczeństwo pracy
- ▶ Główne akty prawne i normy
- ▶ Nietolerancja wiszenia – co ją powoduje, jak ją rozpoznać i jak postępować
- ▶ Jak postępować w sytuacjach awaryjnych – wymagania dotyczące akcji ratunkowej i procedur awaryjnych
- ▶ Kategorie pracy – wprowadzenie do technik ograniczających/pozycjonujących i wyhamowywania upadku
- ▶ Charakterystyka i ograniczenia sprzętu
- ▶ Dopasowanie i stosowanie szelek bezpieczeństwa, hełmów ochronnych do pracy na wysokości i linek bezpieczeństwa
- ▶ Określanie, wybór i sprawdzanie punktów kotwiczących przed użyciem – wymagania
- ▶ Inspekcja środków ochrony indywidualnej przez użytkownika, konserwacja środków ochrony indywidualnej, śledzenie i wymagania dotyczące utylizacji



HSO DEMO VAN

BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – SZKOLENIE TEORETYCZNE Z POKAZEM SIŁ PRZY UŻYCIU DEMO VANA

Liczebność grupy

Do 20 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

4 godziny

Zakres szkolenia

Szkolenie ma na celu przekazanie informacji na temat stosowania technik minimalizowania skutków upadku z wysokości oraz sprzętu do prostych prac na wysokości.

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata. Certyfikat nie upoważnia do pracy na wysokości.

Wymagania

Brak

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoją świadomość w bezpiecznej pracy na wysokości.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Zagrożenia związane z pracą na wysokości
- ▶ Główne przepisy i standardy
- ▶ Określenie bezpiecznych obszarów pracy
- ▶ Praktyki zapewniające bezpieczeństwo pracy
- ▶ Nietolerancja wiszenia- co ją powoduje, jak ją rozpoznać i jak postępować
- ▶ Wprowadzenie do technik ograniczających/ pozycjonujących i wyhamowywania upadku
- ▶ Charakterystyka i ograniczenia sprzętu
- ▶ Dopasowanie i stosowanie szelek bezpieczeństwa, hełmów ochronnych do pracy na wysokości i linek bezpieczeństwa
- ▶ Pokaz sił działających na człowieka podczas upadku z wysokości
- ▶ Praca w ograniczonych i zamkniętych przestrzeniach – pokaz prawidłowego użycia trójnogów i żurawików oraz różnych zastosowań wciągarki



HS1

BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – POZIOM PODSTAWOWY

Liczebność grupy

Do 6 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1 dzień

Zakres szkolenia

Celem tego szkolenia jest przekazanie uczestnikom kompleksowych informacji na temat stosowania środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości w różnych środowiskach. Po szkoleniu uczestnicy będą w stanie określić zagrożenia związane z pracą na wysokości, będą znali główne przepisy, rozumieli różne kategorie środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości, włącznie z ich właściwościami i ograniczeniami. Będą też w stanie przeprowadzić prostą inspekcję sprzętu przed użyciem i będą świadomi potrzeby prowadzenia dokumentacji, śledzenia użycia sprzętu oraz jego właściwej utylizacji.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą posiadali wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne potrzebne do stosowania różnego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, pozycjonującego i ograniczającego. Ważnym elementem tego szkolenia jest duża ilość ćwiczeń praktycznych. Uczestnicy poświęcą dużo czasu, ćwicząc techniki pracy na wysokości z użyciem stałych i tymczasowych systemów bezpieczeństwa oraz punktów kotwiczących.

Wymagania

Oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do pracy na wysokości powyżej 3 metrów.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Pracownicy, którzy muszą w pracy:

- ▶ Wchodzić i pracować na wysokości oraz na obszarach niezabezpieczonych
- ▶ Stosować różne punkty kotwiczące, dedykowane i montowane na miejscu
- ▶ Poruszać się w pionie oraz poziomie pomiędzy punktami kotwiczącymi z zachowaniem ciągłości asekuracji
- ▶ Stosować sprzęt do pozycjonowania w pozycji roboczej (bez dostępu linowego)
- ▶ Jeśli uczestnik może być zobowiązany do podjęcia próby ratowania osoby na wysokości, powinien wziąć udział w szkoleniu HS2 Bezpieczna praca na wysokości – poziom zaawansowany

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Krajowe przepisy BHP i standardy działania
- ▶ Zagrożenia związane z pracą na wysokości
- ▶ Sposób oceny ryzyka i wdrożenie skutecznych środków poprawiających bezpieczeństwo pracy
- ▶ Dopasowanie środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości i ich właściwości oraz ograniczenia
- ▶ Wymagania dotyczące sprawdzania i utylizacji środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości
- ▶ Techniki ograniczające, pozycjonujące i wyhamowujące upadek
- ▶ Wybór i sprawdzanie punktów kotwiczących
- ▶ Praktyczne wspinanie się po drabinach przy użyciu mocowanych na stałe systemów pionowych
- ▶ Praktyczne wspinanie się po drabinach przy użyciu amortyzatora bezpieczeństwa z podwójną linką
- ▶ Stosowanie urządzeń samohamownych
- ▶ Tymczasowe poziome linki bezpieczeństwa
- ▶ Jak rozpoznać nietolerancję wiszenia i jak postępować w takim przypadku
- ▶ Procedury ratunkowe i planowanie
- ▶ Pokaz technik ratunkowych

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata.

HS2

BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – POZIOM ZAAWANSOWANY

Liczebność grupy

Do 6 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

2 dni

Zakres szkolenia

Celem tego szkolenia jest przekazanie uczestnikom kompleksowych informacji na temat stosowania środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości w różnych środowiskach pracy. Po szkoleniu uczestnicy będą w stanie określić zagrożenia związane z pracą na wysokości, będą znali główne przepisy, rozumieli różne kategorie środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości, włącznie z ich właściwościami i ograniczeniami. Będą też w stanie przeprowadzić prostą inspekcję sprzętu przed użyciem i będą świadomi potrzeby prowadzenia dokumentacji, śledzenia użycia sprzętu oraz jego właściwej utylizacji.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą posiadali wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne potrzebne do stosowania różnego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, pozycjonującego i ograniczającego. Ważnym elementem tego szkolenia jest większa ilość ćwiczeń praktycznych technik stosowanych w pracy na wysokości w porównaniu do szkolenia HS1 -Bezpieczna praca na wysokości – poziom podstawowy. Szkolenie obejmuje także praktyczne użycie sprzętu ratunkowego na potrzeby różnych akcji ratunkowych.

Wymagania

Oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do pracy na wysokości powyżej 3 metrów.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Pracownicy, którzy w pracy muszą:

- ▶ Wchodzić i pracować na wysokości oraz na obszarach niezabezpieczonych
- ▶ Stosować różne punkty kotwiczące dedykowane i montowane na obiekcie
- ▶ Poruszać się w pionie oraz poziomie pomiędzy punktami kotwiczącymi z zachowaniem ciągłości asekuracji
- ▶ Stosować sprzęt do pozycjonowania w pozycji roboczej (bez dostępu linowego)
- ▶ Podejmować podstawowe próby ratunkowe w stosunku do osób zawieszonych po upadku z wysokości

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Krajowe przepisy BHP i standardy działania
- ▶ Zagrożenia związane z pracą na wysokości
- ▶ Sposób oceny ryzyka i wdrożenie skutecznych środków poprawiających bezpieczeństwo pracy
- ▶ Dopasowanie środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości i ich właściwości oraz ograniczenia
- ▶ Wymagania dotyczące sprawdzania i utylizacji środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości
- ▶ Techniki ograniczające, pozycjonujące i wyhamowujące upadek
- ▶ Wybór i sprawdzanie punktów kotwiczących
- ▶ Praktyczne wspinanie się po drabinach przy użyciu mocowanych na stałe systemów pionowych
- ▶ Praktyczne wspinanie się po drabinach przy użyciu amortyzatora bezpieczeństwa z podwójną linką
- ▶ Stosowanie urządzeń samohamownych
- ▶ Tymczasowe poziome linki bezpieczeństwa
- ▶ Jak rozpoznać nietolerancję wiszenia i jak postępować takim przypadkiem
- ▶ Procedury ratunkowe i planowanie
- ▶ Właściwości i ograniczenia sprzętu ratunkowego
- ▶ Ratowanie pracownika podwieszonego po upadku z wysokości, który znajduje się w zasięgu i poza zasięgiem ratownika

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata.

HS4

BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – INSPEKCJA SPRZĘTU CHRONIĄCEGO PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI

Liczebność grupy

Do 10 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1 dzień

Zakres szkolenia

Uczestnicy szkolenia otrzymają niezbędną wiedzę do inspekcji środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości. Szkolenie obejmuje przepisy, standardy, obowiązki i zakres odpowiedzialności, znakowanie sprzętu, najważniejszą dokumentację i zasoby, zapisywanie danych, śledzenie, rodzaje inspekcji, badanie sprzętu tekstylnego i metalowego, zasady przechowywania i utylizacji.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą w stanie wdrożyć program okresowych inspekcji sprzętu stosowanego do prac na wysokości, m.in. uprząży, linek bezpieczeństwa, taśm stanowiskowych, karabinków, hełmów, lin itp.

Wymagania

Posiadanie praktycznej wiedzy na temat sprawdzanego sprzętu. Umiejętność przeprowadzania dokładnej inspekcji sprzętu.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Osoby odpowiedzialne za przeprowadzanie udokumentowanych inspekcji środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Przepisy i normy
- ▶ Obowiązki i zakres odpowiedzialności
- ▶ Pożyteczne dokumenty, formularze i zasoby
- ▶ Wymagania norm oraz wymagania związane z oznakowaniem środków ochrony indywidualnej znakiem CE
- ▶ Procedury inspekcji i prowadzenia zapisków
- ▶ Rodzaje testów/inspekcji
- ▶ Rodzaje sprzętu
- ▶ Metody inspekcji sprzętu tekstylnego
- ▶ Metody inspekcji sprzętu metalowego
- ▶ Urządzenia samohamowne – ograniczenia inspekcji
- ▶ Konserwacja/przechowywanie/utylizacja sprzętu

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata. Certyfikat nie upoważnia do pracy na wysokości.



HS5

BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – SZKOLENIE TEORETYCZNE DLA KADRY ZARZĄDZAJĄCEJ

Liczebność grupy

Do 10 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1 dzień

Zakres szkolenia

Celem szkolenia jest usystematyzowanie wiedzy na temat obowiązków osób zarządzających w zakresie planowania i nadzorowania pracy na wysokości, które wynikają z przepisów prawa. Istotnym elementem szkolenia jest określenie zagrożeń na stanowisku pracy oraz wskazanie efektywnych sposobów zarządzania ryzykiem. Kładziemy duży nacisk na dopasowanie przekazywanej wiedzy do indywidualnych potrzeb naszych klientów. Szkolenia prowadzimy w taki sposób, aby uczestnicy mieli możliwość poruszyć i omówić nurtujące ich kwestie adekwatne do specyfiki określonego miejsca pracy.

Wymagania

Uczestnicy powinni mieć wcześniejsze doświadczenie w pracy na wysokości.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Menedżerowie, kierownicy, służby BHP oraz wszystkie osoby odpowiedzialne za pracowników i/lub działania realizowane na wysokości.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Zrozumienie obowiązków spoczywających na uczestnikach, które wynikają z obowiązujących przepisów
- ▶ Zrozumienie głównych ryzyk dla pracownika i pracodawcy związanych z pracą na wysokości
- ▶ Rozeznanie środowiska włącznie z podejmowanymi działaniami – praca w magazynach/na budowie/dostęp linowy
- ▶ Skuteczne radzenie sobie z przewidywalnymi zagrożeniami dla zdrowia i bezpieczeństwa oraz ryzykami związanymi z charakterem pracy
- ▶ Ocena ryzyka, określanie metod oraz pozwolenia na pracę/ogólne kwestie bezpieczeństwa pracowników i osób postronnych
- ▶ Umiejętność tworzenia procedur, które umożliwią kierownikom skuteczne zarządzanie podległym zespołem
- ▶ Zrozumienie hierarchii środków poprawiających bezpieczeństwo pracy związanych z pracą na wysokości takich jak ochrona zbiorowa/zapobieganie upadkom/wyhamowywanie upadków/środki ochrony indywidualnej

- ▶ Wymagania związane z organizacją kompleksowego szkolenia dotyczącego środków ochrony indywidualnej dla personelu itp.
- ▶ Stosowanie systemów wyhamowywania upadków i pozycjonowania oraz sprzętu, jak uprząże/linek bezpieczeństwa/hełmów na obiekcie itp.
- ▶ Stosowanie sprzętu ułatwiającego dostęp (np. mocowanych na stałe i przenośnych drabin, podestów ruchomych, rusztowań itp.)
- ▶ Stosowanie mocowania narzędzi i zapobieganie ich upadkowi
- ▶ Wymagania dotyczące inspekcji sprzętu i prowadzenia zapisów – wybór, stosowanie i konserwacja środków ochrony indywidualnej
- ▶ Plany na wypadek sytuacji awaryjnych – procedury ratunkowe i w sytuacjach nagłych, problemy związane z podwieszeniem
- ▶ Wymagania dotyczące oznaczeń i zabezpieczenia obiektu

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata. Certyfikat nie upoważnia do pracy na wysokości.

HS7

BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI – PODSTAWY DZIAŁAŃ RATUNKOWYCH

Liczebność grupy

Do 6 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1 dzień

Zakres szkolenia

Szkolenie dla osób pracujących na wysokości, poświęcone sposobom prowadzenia działań ratunkowych oraz ewakuacji w oparciu o różne scenariusze sytuacji awaryjnych w miejscu pracy. Uczestnicy uczą się, jak oceniać sytuację zagrożenia i brać pod uwagę wszystkie dostępne opcje przed podjęciem akcji ratunkowej. Przekazywane techniki są proste, przyjazne dla użytkownika i łatwe do zapamiętania, przy czym nie stanowią zagrożenia dla osoby udzielającej pomocy. Szkolenie skupia się na technikach opuszczania i wyciągania, ale nie obejmuje technik zjazdu na linie do poszkodowanego. Podczas szkolenia uczestnicy nabywają niezbędne umiejętności wymagane do ewakuacji personelu z wysokich struktur, platform lub sprzętu podczas sytuacji awaryjnej.

Wymagania

Oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do pracy na wysokości powyżej 3 metrów oraz ukończenie szkolenia HS1.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Szkolenie jest skierowane do personelu stosującego środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości (uprzącze/linki bezpieczeństwa itp.) podczas pracy na wysokości w wielu różnych branżach, m.in. na powierzchniach dachowych, w warsztatach, fabrykach, kamieniołomach oraz w branży budowlanej.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Ogólne wymagania dotyczące akcji ratunkowych
- ▶ Plany ratunkowe i ocena ryzyka
- ▶ Procedury w sytuacjach awaryjnych
- ▶ Pomoc poszkodowanym/nietolerancja wiszenia/stabilizowanie poszkodowanych
- ▶ Charakterystyka sprzętu ratunkowego i jego ograniczenia
- ▶ Inspekcja i konserwacja sprzętu
- ▶ Ratowanie osób przytomnych
- ▶ Ratowanie osób nieprzytomnych
- ▶ Ratowanie osób znajdujących się w zasięgu i poza zasięgiem ratownika
- ▶ Unikanie przeszkód w trakcie akcji ratunkowej
- ▶ Ewakuacja z wysokości w sytuacji awaryjnej

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata.



CS1

DOSTĘP DO PRZESTRZENIACH ZAMKNIĘTYCH BEZ APARATÓW UCIECZKOWYCH

Liczebność grupy

Do 6 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1 dzień

Zakres szkolenia

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które muszą wchodzić do ograniczonych przestrzeni.

Szkolenie obejmuje najważniejsze przepisy, praktyki w pracy oraz wymagania dotyczące bezpiecznego wchodzenia do ograniczonych przestrzeni bez konieczności użycia ucieczkowego aparatu oddechowego na sprężone powietrze na wypadek sytuacji awaryjnej.

Wymagania

Oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do pracy na wysokości powyżej 3 metrów oraz w ograniczonej przestrzeni.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu?

Osoby pracujące w przestrzeniach ograniczonych bez konieczności użycia aparatów ucieczkowych.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Przepisy dotyczące pracy w ograniczonych przestrzeniach
- ▶ Definicje i rozpoznanie ograniczonych przestrzeni
- ▶ Przykłady ograniczonych przestrzeni i ich kategorie
- ▶ Komunikacja / akcje ratunkowe
- ▶ Obowiązki osób biorących udział w pracach w ograniczonych przestrzeniach
- ▶ Bezpieczne prowadzenie pracy z wykorzystaniem środków ochrony indywidualnej
- ▶ Ocena ryzyka / określenie metody pracy
- ▶ Charakterystyka sprzętu i ograniczenia
- ▶ Konserwacja sprzętu i wymagania związane z inspekcją
- ▶ Pionowy kanał wejściowy i wyjściowy – drabiny
- ▶ Wykorzystanie trójnoga i wyciągarki
- ▶ Odpowiednie stosowanie technik wykrywania gazu

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata.



CS2

DOSTĘP DO PRZESTRZENIACH ZAMKNIĘTYCH Z APARATAMI UCIECZKOWYMI

Liczebność grupy

Do 6 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

2 dni

Zakres szkolenia

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które muszą wchodzić do ograniczonych przestrzeni.

Szkolenie obejmuje najważniejsze przepisy, praktyki w pracy oraz wymagania dotyczące bezpiecznego wchodzenia do ograniczonych przestrzeni z użyciem ucieczkowych aparatów oddechowych na sprężone powietrze na wypadek sytuacji awaryjnej.

Wymagania

Zaświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do pracy na wysokości powyżej 3 metrów oraz w ograniczonej przestrzeni.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu?

Osoby pracujące w przestrzeniach ograniczonych z koniecznością użycia aparatów ucieczkowych

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Przepisy dotyczące pracy w ograniczonych przestrzeniach
- ▶ Definicje i rozpoznanie ograniczonych przestrzeni
- ▶ Przykłady ograniczonych przestrzeni i ich kategorie
- ▶ Komunikacja / akcje ratunkowe
- ▶ Obowiązki osób biorących udział w pracach w ograniczonych przestrzeniach
- ▶ Bezpieczne prowadzenie pracy z wykorzystaniem środków ochrony indywidualnej
- ▶ Ocena ryzyka / określenie metody pracy
- ▶ Charakterystyka sprzętu i ograniczenia
- ▶ Konserwacja sprzętu i wymagania związane z inspekcją
- ▶ Pionowy kanał wejściowy i wyjściowy – drabiny
- ▶ Wykorzystanie trójnoga i wyciągarki
- ▶ Odpowiednie stosowanie technik wykrywania gazu
- ▶ Używanie ucieczkowego aparatu oddechowego

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata.



CS3

DOSTĘP DO PRZESTRZENIACH ZAMKNIĘTYCH
Z APARATAMI ODDECHOWYMI**Liczebność grupy**

Do 6 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

3 dni

Zakres szkolenia

Szkolenie przeznaczone dla osób, które muszą wchodzić do zamkniętych przestrzeni w niebezpiecznej atmosferze. Szkolenie obejmuje użycie butlowego aparatu oddechowego na sprężone powietrze w pracy w przestrzeniach zamkniętych. W zakres szkolenia wchodzi dobór, inspekcja i zarządzanie aparatami oddechowymi w tym kalkulację czasu przebywania w przestrzeni zamkniętej.

Wymagania

Zaświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do pracy na wysokości powyżej 3 metrów oraz w ograniczonej przestrzeni. Szkolenie jest wymagające fizycznie. Osoby noszące okulary lub posiadające brodę proszone są o kontakt przed szkoleniem.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Osoby pracujące w przestrzeniach zamkniętych o wysokim poziomie zagrożenia, w których niezbędne jest stosowanie oddechowych aparatów powietrzno-butlowych

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Przepisy dotyczące pracy w ograniczonych przestrzeniach
- ▶ Definicje i rozpoznanie ograniczonych przestrzeni
- ▶ Przykłady ograniczonych przestrzeni i ich kategorie
- ▶ Komunikacja / akcje ratunkowe
- ▶ Obowiązki osób biorących udział w pracach w ograniczonych przestrzeniach
- ▶ Bezpieczne metody pracy/pozwolenie na pracę z wykorzystaniem środków ochrony indywidualnej
- ▶ Ocena ryzyka / określenie metody pracy
- ▶ Praca na wysokości i nietolerancja wiszenia
- ▶ Charakterystyka sprzętu i ograniczenia
- ▶ Konserwacja sprzętu i wymagania związane z inspekcją
- ▶ Pionowy kanał wejściowy i wyjściowy – drabiny
- ▶ Dostęp do przestrzeni zamkniętych z wypięciem się z liny asekuracyjnej
- ▶ Wykorzystanie trójnoga i wyciągarki
- ▶ Praca w niebezpiecznej atmosferze

- ▶ Dobór i wykorzystanie detektorów gazu
- ▶ Odpowiednie stosowanie technik wykrywania gazu
- ▶ Używanie oddechowego aparatu powietrzno-butlowego
- ▶ Kalkulacja czasu przebywania w przestrzeni zamkniętej
- ▶ Działania w przestrzeniach z ograniczoną widocznością
- ▶ Procedury postępowania w sytuacji awaryjnej

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata.



CS4

PRACA W PRZESTRZENIACH ZAMKNIĘTYCH – RATOWNICTWO I EWAKUACJA

Liczebność grupy

Do 6 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1 dzień

Zakres szkolenia

Zaawansowane techniki ratownictwa i ewakuacji z przestrzeni zamkniętych. Szkolenie wymaga umiejętności wchodzenia do przestrzeni zamkniętych z użyciem oddechowych aparatów powietrznych. W zakres szkolenia wchodzi operacje z wyciągarkami i innymi systemami ratowniczymi, działanie w zerowej widoczności oraz radzenie sobie w sytuacji awaryjnej.

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata.

Wymagania

Ukończone szkolenie CS3 oraz zaświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do pracy na wysokości powyżej 3 metrów oraz w ograniczonej przestrzeni. Szkolenie jest wymagające fizycznie, uczestnicy ćwiczą w oddechowych aparatach powietrznych. Osoby noszące okulary lub posiadające brodę proszone są o kontakt przed szkoleniem.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Jest to szkolenie skierowane do osób odpowiedzialnych za profesjonalne zabezpieczenie prac w przestrzeniach zamkniętych pod względem działań ratowniczych zawierające ewakuację poszkodowanego przy użyciu noszy, poszukiwanie oraz montaż systemów wyciągowych.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Regulacje prawne
- ▶ Atmosfery niebezpieczne
- ▶ Odpowiedni dobór detektorów gazu
- ▶ Przegląd technik pionowego i bocznego dostępu do przestrzeni zamkniętych
- ▶ Radzenie sobie w sytuacji awaryjnej
- ▶ Zaawansowane procedury poszukiwawczo – ratownicze
- ▶ Montaż i użycie ratowniczych systemów do wyciągania
- ▶ Użycie noszy ratowniczych
- ▶ Ćwiczenia praktyczne (oddechowe aparaty powietrzne/ zerowa widoczność)



TC01

PRACA NA DACHU – SZKOLENIE TEORETYCZNE

Liczebność grupy

Do 20 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1/2 dnia

Zakres szkolenia

Szkolenie dostarcza uczestnikom podstawowych informacji niezbędnych do bezpiecznego wchodzenia na powierzchnie dachowe. Wskazuje na główne zagrożenia i ryzyka dla tych pracowników, by skutecznie ograniczali je do bezpiecznego poziomu. Szkolenie wprowadza rozróżnienie pomiędzy bezpiecznymi a niebezpiecznymi powierzchniami dachowymi, określa wymogi dla poręczy zabezpieczających, barierek oraz bezpiecznego dostępu, zagrożenia wynikające z promieniowania radiowego i sugeruje dobre praktyki robocze.

Wymagania

Brak.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Pracownicy terenowi z branży telekomunikacyjnej, którzy potrzebują dostępu do przełączników, stacji przekaźnikowych i chronionych powierzchni dachowych w ramach wykonywanej pracy i nie są zobowiązani do stosowania sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Przepisy odnoszące się do pracy na powierzchniach dachowych
- ▶ Ocena ryzyka, systemy bezpieczeństwa i pozwolenia na pracę
- ▶ Zagrożenia i ryzyka na powierzchniach dachowych włącznie z promieniowaniem radiowym, azbestem oraz manewrowaniem ciężkimi przedmiotami
- ▶ Hierarchia środków poprawiających bezpieczeństwo pracy
- ▶ Dostęp – wymagania związane z bezpieczeństwem podczas pracy z mocowanymi na stałe i przenośnymi drabinami

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą szkolenie otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata. Certyfikat nie upoważnia do pracy na wysokości.



TC02

PRACA NA DACHU

Liczebność grupy

Do 6 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1 dzień

Zakres szkolenia

W trakcie szkolenia uczestnicy uzyskują niezbędną wiedzę praktyczną i teoretyczną potrzebną, by zapewnić bezpieczną pracę na dachu. Uczestnicy dowiadują się, jak zidentyfikować zagrożenia i radzić sobie z ryzykiem związanym z pracą na wysokości. Szkolenie obejmuje także poprawne stosowanie środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości, m.in.: uprząży, amortyzatorów bezpieczeństwa z linką, linek pozycjonujących itp., a jego tematyka jest zgodna z obowiązującymi przepisami BHP dotyczącymi pracy na wysokości.

Wymagania

Oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do pracy na wysokości powyżej 3 metrów.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Szkolenie jest przeznaczone dla pracowników utrzymania obiektów i innych osób, które powinny stosować środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości podczas pracy na dachu.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Przepisy dotyczące pracy na powierzchniach dachowych
- ▶ Promieniowanie radiowe, azbest, ciężkie ładunki
- ▶ Hierarchia środków poprawiających bezpieczeństwo pracy
- ▶ Wymogi dotyczące bezpieczeństwa przy wykorzystaniu zamontowanych na stałe i przenośnych drabin
- ▶ Wybór punktów kotwiczących i ich sprawdzanie – pojedyncze punkty kotwiczące i stałe systemy asekuracji poziomej
- ▶ Inspekcja środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości, ich dopasowanie, konserwacja i bezpieczna utylizacja
- ▶ Praktyczne wskazówki korzystania z poziomych systemów bezpieczeństwa – mocowanych na stałe i tymczasowych
- ▶ Praktyczne techniki ograniczające na dachu

- ▶ Praktyczne wskazówki dotyczące wspinania się po mocowanych na stałe drabinach z wykorzystaniem amortyzatora bezpieczeństwa z podwójną linką
- ▶ Świadomość zasad działania pionowych systemów bezpieczeństwa

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata.



TC03

PRACA NA KONSTRUKCJACH KRATOWYCH – POZIOM PODSTAWOWY

Liczebność grupy

Do 4 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1 dzień

Zakres szkolenia

Szkolenie dostarcza podstawowej wiedzy nowym pracownikom w branży telekomunikacyjnej i wyjaśnia zasady pracy na masztach i wieżach komunikacyjnych. Uczestnicy otrzymują podstawowe informacje, wiedzę i umiejętności praktyczne potrzebne do bezpiecznej pracy z wykorzystaniem środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości, wspinania się po mocowanych na stałe drabinach oraz wewnątrz i na zewnątrz bezpiecznych platform roboczych.

Wymagania

Oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do pracy na wysokości powyżej 3 metrów.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Szkolenie jest adresowane do pracowników w branży telekomunikacyjnej i dostarcza podstawową wiedzę, umożliwiając późniejsze podniesienie kompetencji poprzez uczestnictwo w szkoleniu na poziomie zaawansowanym.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Przepisy i normy BHP
- ▶ Zagrożenia związane z pracą na wysokości
- ▶ Ocena ryzyka
- ▶ Wprowadzenie do pracy na wieżach/konstrukcjach w branży telekomunikacyjnej
- ▶ Jak oceniać zagrożenia i wdrażać odpowiednie środki poprawiające bezpieczeństwo pracy (wprowadzenie do promieniowania radiowego ze względu na częstą obecność nadajników na wieżach)
- ▶ Procedury ratunkowe
- ▶ Jak rozpoznać i postępować w przypadku nietolerancji wiszenia
- ▶ Jak dopasować środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości. Charakterystyka i ograniczenia sprzętu
- ▶ Wymagania dotyczące sprawdzania, konserwacji i utylizacji środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości
- ▶ Techniki ograniczające, pozycjonujące i wyhamowujące upadek

- ▶ Wybór i sprawdzanie punktów kotwiczących
- ▶ Jak zidentyfikować bezpieczne i niebezpieczne obszary – barierki/platformy/włazy itp.
- ▶ Praktyczne wspinanie się po drabinach z wykorzystaniem mocowanych na stałe pionowych systemów bezpieczeństwa
- ▶ Praktyczne wspinanie się po drabinach z amortyzatorem bezpieczeństwa z podwójną linką
- ▶ Przenoszenie przedmiotów (maksimum 20 kg)

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata.



TC04

PRACA NA KONSTRUKCJACH KRATOWYCH – POZIOM ZAAWANSOWANY

Liczebność grupy

Do 4 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1 dzień

Zakres szkolenia

Szkolenie rozszerza podstawowe umiejętności i techniki, którym było poświęcone szkolenie na poziomie podstawowym oraz przedstawia sprzęt, który umożliwia bezpieczne przemieszczanie się i prace na otwartych konstrukcjach stalowych.

Szkolenie obejmuje charakterystykę, ograniczenia i właściwe sposoby stosowania środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości, metody wspinania się po mocowanych na stałe drabinach z wykorzystaniem różnych mocowanych na stałe systemów chroniących przed upadkiem oraz sposoby wspinania się po otwartych konstrukcjach stalowych z amortyzatorami bezpieczeństwa.

- ▶ Praktyczne wspinanie z pionową linką bezpieczeństwa
- ▶ Praktyczne metody pozycjonowania
- ▶ Bezpieczna praca na wysokości

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 3 lata.

Wymagania

Oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do pracy na wysokości powyżej 3 metrów oraz ukończenie szkolenia TC03 poziom podstawowy.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Szkolenie jest przeznaczone dla pracowników z branży telekomunikacyjnej, którzy chcą podnieść swoje podstawowe kompetencje i muszą pracować poza bezpiecznymi obszarami na wieżach lub masztach.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Przepisy i standardy BHP
- ▶ Przepisy i normy dotyczące sprzętu do pracy na wysokości
- ▶ Zagrożenia związane z pracą na wysokości
- ▶ Ocena ryzyka
- ▶ Jak postępować w przypadku traury wiszenia
- ▶ Dopasowanie środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości, ich charakterystyka, sprawdzanie i konserwacja
- ▶ Techniki ograniczające, pozycjonujące i wyhamowujące upadek z wysokości
- ▶ Wybór i sprawdzanie punktów kotwiczących
- ▶ Praktyczne techniki wspinania i wybór trasy
- ▶ Praktyczne wspinanie z amortyzatorem bezpieczeństwa z podwójną linką



TC07

PRACA NA KONSTRUKCJACH KRATOWYCH – PODSTAWOWE DZIAŁANIA RATUNKOWE

Liczebność grupy

Do 4 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1 dzień

Zakres szkolenia

Szkolenie wyposaży uczestników w umiejętności potrzebne do podjęcia akcji ratunkowej innego pracownika, który odniósł uraz i jest uwięziony na maszcie lub wieży. Szkolenie obejmuje kluczowe właściwości, ograniczenia oraz sposób stosowania dedykowanego sprzętu ratunkowego do opuszczania i podciągania, który jest popularnie stosowany w branży telekomunikacyjnej.

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkolenia otrzymają certyfikat i identyfikator ważny przez 1 rok.

Wymagania

Oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do pracy na wysokości powyżej 3 metrów oraz ukończenie szkolenia podstawowego lub zaawansowanego TC03 lub TC04.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

To szkolenie jest przeznaczone dla osób pracujących na wieżach i masztach w ramach codziennych obowiązków zawodowych.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Przepisy i normy BHP
- ▶ Ocena ryzyka
- ▶ Postępowanie w przypadku nietolerancji wiszenia
- ▶ Dopasowanie sprzętu, charakterystyka, ograniczenia, sprawdzanie i konserwacja
- ▶ Wybór i sprawdzanie punktów kotwiczących
- ▶ Ćwiczenie technik zjazdowych na linie
- ▶ Techniki ratowania innych pracowników – osoba wspinająca się podwieszona na amortyzatorze bezpieczeństwa z linkami, która doznała urazu wskutek upadku
- ▶ Techniki ratowania innych pracowników – nieprzytomny pracownik podwieszony na amortyzatorze bezpieczeństwa z linkami, który doznał urazu w skutek upadku
- ▶ Postępowanie w przypadku komplikacji podczas akcji ratunkowej – ratowanie ze sprzętu pozycjonującego i z pionowej liny asekuracyjnej
- ▶ Ratowanie innego pracownika z drabiny i mocowanego na stałe systemu chroniącego przed upadkiem z wysokości





Safety Training



GWO Katalog szkoleń



Certificate of Approval

This is to certify that the Management System of:

3M Poland sp. z o.o.

ul. Kwidzyńska 6, 51-416 Wrocław, Poland

has been approved by LRQA to the following standards:

GWO Basic Safety Training

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P.G.C.', with a horizontal line underneath.

P.G. Cornelissen - Area Manager North Europe

Issued by: Lloyd's Register (Polska) sp. z o.o.

Lead Auditor: Leszek Sitkowski

Current issue date: 20 August 2019

Expiry date: 19 August 2022

Certificate identity number: 10213737

Original approval(s):

GWO Basic Safety Training – 20 August 2019

Approval number(s): GWO Basic Safety Training – 00021789

The scope of this approval is applicable to:

Provision of the GWO Basic Safety Training including Modules: First Aid, Manual Handling, Fire awareness and Working at Heights. Fixed Training Facility and On-site training Facility.

GW01

GWO PRACA NA WYSOKOŚCI I AKCJE RATUNKOWE



Liczebność grupy

Do 4 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

2 dni

Zakres szkolenia

Celem tego kursu jest przekazanie uczestnikom niezbędnej podstawowej wiedzy i umiejętności poprzez teoretyczne i praktyczne szkolenie w zakresie stosowania środków ochrony indywidualnej, z nauczeniem ich podstawowych umiejętności, które umożliwią im bezpieczną pracę na wysokości i skuteczne reagowanie na sytuacje awaryjne w środowiskach turbin wiatrowych, zgodnie ze standardem GWO BST.

Szkolenie jest akredytowane przez Global Wind Organisation. Moduł GWO „Praca na wysokości i akcje ratunkowe” został opracowany w taki sposób, aby przekazać personelowi z branży wiatrowej podstawowe umiejętności, które pozwolą mu bezpiecznie pracować na wysokości i skutecznie reagować w sytuacjach kryzysowych. Jest przeznaczony dla personelu pracującego w branży energii wiatrowej na lądzie lub na wodzie.

Certyfikat

To szkolenie reprezentuje jeden z modułów programu GWO BST. Uczestnicy otrzymują certyfikat ważny przez 2 lata. Zalecamy regularne ćwiczenie procedur ratunkowych. Więcej informacji można uzyskać w Dziale 3M Safety Training.

Wymagania

Wszyscy pracownicy biorący udział w podstawowym szkoleniu na temat bezpieczeństwa powinni posiadać oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do pracy na wysokości powyżej 3 metrów oraz być zdolni do pełnego uczestnictwa.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Nowo zatrudnieni pracownicy w branży wiatrowej lub pracownicy potrzebujący kwalifikacji GWO w zakresie dostępu do obiektu. Szkolenie to jest odpowiednie zarówno dla pracowników pracujących na wysokości na lądzie, jak i na wodzie, w połączeniu z dodatkowymi modułami szkoleniowymi GWO BST.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Zagrożenia oraz ryzyko związane z pracą na wysokości typowej dla branży wiatrowej
- ▶ Obowiązujące przepisy krajowe regulujące obszar ich pracy
- ▶ Odpowiednia identyfikacja oraz przeprowadzenie właściwej inspekcji przed użyciem środków ochrony indywidualnej, np. szelek bezpieczeństwa, włącznie z rozpoznaniem zatwierdzonych punktów kotwienia oraz wspinanie się po drabinach
- ▶ Odpowiednie reagowanie na sytuacje awaryjne i odpowiednie dostosowanie sprzętu ratunkowego do ewakuacji

GWO2

GWO PIERWSZA POMOC

Liczebność grupy

Do 6 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

2 dni

Zakres szkolenia

Celem tego szkolenia jest przekazanie pracownikom podstawowych umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy, a także wiedzy i praktycznych wskazówek, które umożliwią im bezpieczną pracę w branży wiatrowej. Szkolenie umożliwi uczestnikom świeżo zatrudnionym w branży wiatrowej spełnienie wymagań w zakresie reagowania w sytuacjach kryzysowych. Zostało opracowane w taki sposób, aby spełniać potrzeby personelu pracującego zarówno na lądzie, jak i na wodzie.

Wymagania

Nowo zatrudnieni pracownicy w branży wiatrowej lub pracownicy potrzebujący kwalifikacji GWO w zakresie dostępu do obiektu. Kurs ten jest odpowiedni zarówno dla personelu pracującego na lądzie, jak i na wodzie, w połączeniu z dodatkowymi modułami szkoleniowymi GWO BST.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Nowo zatrudnieni pracownicy w branży wiatrowej lub pracownicy potrzebujący kwalifikacji GWO w zakresie dostępu do obiektu. Kurs ten jest odpowiedni zarówno dla personelu pracującego na lądzie, jak i na wodzie, w połączeniu z dodatkowymi modułami szkoleniowymi GWO BST.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Krajowe przepisy BHP i standardy działania
- ▶ Wytyczne ERC i AHA w sprawie pierwszej pomocy
- ▶ Zarządzanie zdarzeniami/incydentami
- ▶ Znajomość procedur bezpieczeństwa w sytuacjach awaryjnych
- ▶ Prawidłowa kolejność zarządzania w sytuacji awaryjnej w środowisku turbiny wiatrowej
- ▶ Zasady A-B-C i podstawowe oględziny
- ▶ Stosowanie zasad pierwszej pomocy w sytuacjach awaryjnych
- ▶ Poważne/drobne choroby i urazy
- ▶ Incydenty pierwotne i wtórne
- ▶ Pierwsza pomoc ratująca życie
- ▶ Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i ćwiczenia praktyczne

- ▶ Procedury bezpieczeństwa AED i prawidłowe stosowanie AED
- ▶ Zarządzanie mniejszymi i poważnymi zdarzeniami
- ▶ Znajomość sprzętu do udzielania pierwszej pomocy

Certyfikat

Podczas tego szkolenia uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do ukończenia modułu „Pierwsza pomoc” akredytowanego przez Global Wind Organisation (GWO) i posiadą umiejętności dotyczące podstawowych zasad bezpieczeństwa (BST). Certyfikat pierwszej pomocy GWO jest ważny przez 2 lata.



GW03

GWO RĘCZNE PRACE TRANSPORTOWE

Liczebność grupy

Do 12 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

0,5 dnia

Zakres szkolenia

Celem tego szkolenia jest przekazanie pracownikom podstawowych umiejętności w zakresie ręcznych prac transportowych, a także wiedzy i praktycznych wskazówek, które umożliwią im bezpieczną pracę w branży wiatrowej. Szkolenie umożliwi uczestnikom świeżo zatrudnionym w branży wiatrowej spełnienie wymagań w zakresie reagowania w sytuacjach kryzysowych. Zostało opracowane w taki sposób, aby spełniać potrzeby personelu pracującego zarówno na lądzie, jak i na wodzie.

Wymagania

Uczestnicy muszą być pełnoletni.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Nowo zatrudnieni pracownicy w branży wiatrowej lub pracownicy potrzebujący kwalifikacji GWO w zakresie dostępu do obiektu. Kurs ten jest odpowiedni zarówno dla personelu pracującego na lądzie, jak i na wodzie, w połączeniu z dodatkowymi modułami szkoleniowymi GWO BST.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Krajowe przepisy BHP i standardy działania
- ▶ Ocena ryzyka i zagrożeń
- ▶ Anatomia kręgosłupa i pozycji ciała
- ▶ Określanie ryzyka wystąpienia urazu mięśniowo-szkieletowego u pracowników
- ▶ Bezpieczna praktyka ręcznych prac transportowych
- ▶ Bezpieczna i poprawna obsługa sprzętu
- ▶ Identyfikacja oznak i symptomów urazów związanych z nieodpowiednim korzystaniem ze sprzętu
- ▶ Planowanie podnoszenia (T.I.L.E.)
- ▶ Kontrola ryzyka oraz techniki podnoszenia
- ▶ Bezpieczne zachowanie (przyczyny/skutki urazu)
- ▶ Podejście ukierunkowane na rozwiązywanie problemów w ręcznych pracach transportowych w środowisku turbin wiatrowych
- ▶ Szkolenia na bazie rzeczywistych scenariuszy w środowisku turbin wiatrowych

Certyfikat

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do ukończenia modułu szkoleniowego „Ręczne prace transportowe” akredytowanego przez Global Wind Organisation (GWO) i posiadają umiejętności dotyczące podstawowych zasad bezpieczeństwa (BST). Certyfikat ze szkolenia jest ważny przez 2 lata.



GWO4

GWO ŚWIADOMOŚĆ POŻAROWA

Liczebność grupy

Do 12 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

0,5 dnia

Zakres szkolenia

Celem tego szkolenia jest przekazanie personelowi podstawowych umiejętności, które pozwolą na bezpieczną pracę w branży wiatrowej oraz umożliwią uczestnikom świeżo zatrudnionym w branży wiatrowej spełnienie wymagań w zakresie reagowania w sytuacjach kryzysowych. Zostało opracowane w taki sposób, aby spełniać potrzeby personelu pracującego zarówno na lądzie, jak i na wodzie. Jego celem jest zapewnienie wymaganego poziomu zrozumienia i świadomości w zakresie reagowania kryzysowego poprzez:

- ▶ Szkolenie teoretyczne i praktyczne, jak zapobiegać pożarom
- ▶ Dokonywanie wstępnej i odpowiedniej oceny pożaru
- ▶ Skuteczne gaszenie małych pożarów za pomocą podstawowego ręcznego sprzętu gaśniczego

Wymagania

Uczestnicy muszą być pełnoletni.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Nowo zatrudnieni pracownicy w branży wiatrowej lub pracownicy potrzebujący kwalifikacji GWO w zakresie dostępu do obiektu. Kurs ten jest odpowiedni zarówno dla personelu pracującego na lądzie, jak i na wodzie, w połączeniu z dodatkowymi modułami szkoleniowymi GWO BST.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Krajowe przepisy BHP i standardy działania
- ▶ Ocena zagrożeń i ryzyka związanego z pracą na wysokości
- ▶ Proces spalania i rozprzestrzenianie się ognia
- ▶ Zapobieganie pożarom
- ▶ Identyfikacja wszelkich oznak pożaru w środowisku turbiny wiatrowej
- ▶ Plany awaryjne w środowisku turbin wiatrowych
- ▶ Procedury wykrywania dymu i ewakuacji
- ▶ Działania wymagane w przypadku wykrycia pożaru
- ▶ Prawidłowe działanie i gaszenie pożaru w turbinie wiatrowej za pomocą sprzętu gaśniczego
- ▶ Praktyka oparta na rzeczywistych scenariuszach
- ▶ Praktyczne działanie sprzętu gaśniczego w turbinie wiatrowej w celu ugaszenia pożaru.

Certyfikat

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do ukończenia modułu szkoleniowego „Świadomość pożarowa” akredytowanego przez Global Wind Organisation (GWO) i posiadają umiejętności dotyczące podstawowych zasad bezpieczeństwa (BST). Certyfikat ze szkolenia jest ważny przez 2 lata.



GW07

GWO PRACA NA WYSOKOŚCI –
SZKOLENIE PRZYPOMINAJĄCE**Liczebność grupy**

Do 4 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1 dzień

Zakres szkolenia

Celem tego szkolenia jest przekazanie pracownikom wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych potrzebnych do odświeżenia i utrzymania potrzebnego poziomu kompetencji, by móc:

- ▶ bezpiecznie wchodzić na turbiny wiatrowe z wykorzystaniem mocowanych na stałe drabin
- ▶ przeprowadzić akcję ratunkową osoby zawieszoną w szelkach bezpieczeństwa
- ▶ zorganizować ewakuację z turbiny wiatrowej za pomocą sprzętu umożliwiającego auto-ewakuację

Zostało opracowane w taki sposób, aby spełniać potrzeby personelu pracującego zarówno na lądzie, jak i na wodzie.

Wymagania

Uczestnicy muszą być pełnoletni i muszą być sprawni oraz nie mogą odczuwać lęku przed wysokościami. Uczestnicy muszą posiadać ważny (nie starszy niż 24 m-ce) certyfikat ze szkolenia „Praca na wysokości i akcje ratunkowe” zatwierdzonego przez GWO

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Nowo zatrudnieni pracownicy w branży wiatrowej lub pracownicy potrzebujący kwalifikacji GWO w zakresie dostępu do obiektu. Kurs ten jest odpowiedni zarówno dla personelu pracującego na lądzie, jak i na wodzie, w połączeniu z dodatkowymi modułami szkoleniowymi GWO BST.

Cele i tematyka szkolenia

Niezbędna wiedza:

- ▶ Praca na wysokości – główne zagrożenia, przepisy prawne, niebezpieczeństwa i ocena ryzyka
- ▶ Planowanie działań – bezpieczne systemy pracy, akcja ratunkowa z gondoli/wieży i procedury awaryjne
- ▶ Charakterystyka i ograniczenia środków ochrony indywidualnej – szelki bezpieczeństwa, linki bezpieczeństwa, wózki jezdne itp.
- ▶ Wymagania związane z inspekcją, przechowywaniem i konserwacją środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości

- ▶ Wybór i stosowanie sprzętu ochrony indywidualnej chroniącego przed upadkiem z wysokości
- ▶ Wspinanie się po mocowanych na stałe drabinach wyposażonych w systemy chroniące przed upadkiem z wysokości (Cabloc, LadSaf)
- ▶ Wspinanie się z linkami bezpieczeństwa i powiązaniem sprzętem bezpieczeństwa
- ▶ Nietolerancja wiszenia i opieka nad poszkodowanym po upadku z wysokości
- ▶ Sprzęt do akcji ratunkowych i ucieczkowych – charakterystyka i ograniczenia (DBI-SALA® R550)
- ▶ Ewakuacja w sytuacjach awaryjnych/techniki ucieczkowe z gondoli
- ▶ Techniki ratunkowe z wykorzystaniem drabiny
- ▶ Techniki ratunkowe z gondoli
- ▶ Element ratunkowy tego szkolenia należy ćwiczyć co roku

Certyfikat

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do ukończenia modułu szkoleniowego „Praca na wysokości – szkolenie przypominające” akredytowanego przez Global Wind Organisation (GWO) i posiadają umiejętności dotyczące podstawowych zasad bezpieczeństwa (BST).

Certyfikat ze szkolenia jest ważny przez 2 lata.

GWO8

GWO PIERWSZA POMOC – SZKOLENIE PRZYPOMINAJĄCE

Liczebność grupy

Do 6 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

1 dzień

Zakres szkolenia

Celem szkolenia przypominającego jest odświeżenie wcześniej zdobytej wiedzy i poszerzenie jej, jak również odświeżenie umiejętności zdobytych podczas szkolenia BST Pierwsza Pomoc, by uczestnicy byli w stanie w bezpieczny i skuteczny sposób udzielić pierwszej pomocy w branży wiatrowej. Szkolenie uczy, jak właściwie reagować w sytuacji awaryjnej. Zostało opracowane w taki sposób, aby spełniać potrzeby personelu pracującego zarówno na lądzie, jak i na wodzie.

- ▶ Procedury bezpieczeństwa AED i prawidłowe stosowanie AED
- ▶ Zarządzanie mniejszymi i poważnymi zdarzeniami
- ▶ Znajomość sprzętu do udzielania pierwszej pomocy

Certyfikat

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do ukończenia modułu szkoleniowego „Pierwsza pomoc – szkolenie przypominające” akredytowanego przez Global Wind Organisation (GWO) i posiadają umiejętności dotyczące podstawowych zasad bezpieczeństwa (BST). Certyfikat ze szkolenia jest ważny przez 2 lata.

Wymagania

Uczestnicy muszą być pełnoletni i sprawni tak, aby móc brać aktywny udział w całym szkoleniu. Uczestnicy muszą posiadać ważny (nie starszy niż 24 m-ce) certyfikat ze szkolenia BST/ BSTR moduł „Pierwsza Pomoc”.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Nowo zatrudnieni pracownicy w branży wiatrowej lub pracownicy potrzebujący kwalifikacji GWO w zakresie dostępu do obiektu. Kurs ten jest odpowiedni zarówno dla personelu pracującego na lądzie, jak i na wodzie, w połączeniu z dodatkowymi modułami szkoleniowymi GWO BST.

Cele i tematyka szkolenia

Niezbędna wiedza:

- ▶ Krajowe przepisy BHP i standardy działania
- ▶ Wytyczne ERC i AHA w sprawie pierwszej pomocy
- ▶ Zarządzanie zdarzeniami/incydentami
- ▶ Znajomość procedur bezpieczeństwa w sytuacjach awaryjnych
- ▶ Prawidłowa kolejność zarządzania w sytuacji awaryjnej w środowisku turbiny wiatrowej
- ▶ Budowa i funkcjonowanie ciała
- ▶ Zasady A-B-C i podstawowe oględziny
- ▶ Stosowanie zasad pierwszej pomocy w sytuacjach awaryjnych
- ▶ Poważne /drobne choroby i urazy
- ▶ Incydenty pierwotne i wtórne
- ▶ Pierwsza pomoc ratująca życie
- ▶ Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i ćwiczenia praktyczne

LSF1

INSTALATOR I INSPEKTOR SYSTEMU OCHRONY PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI LADSAF

Liczebność grupy

Do 6 uczestników : 1 instruktor

Czas trwania

0,5 dnia

Zakres szkolenia

Celem tego szkolenia jest wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności i przekazanie im wiedzy teoretycznej potrzebnej w celu przeprowadzenia bezpiecznej instalacji/inspekcji systemu ochrony przed upadkiem z wysokości Ladsaf. Po szkoleniu zostanie sprawdzona wiedza teoretyczna i umiejętności praktyczne uczestników.

Wymagania

Uczestnicy muszą posiadać oświadczenie o braku przeciwwskazań do pracy na wysokości powyżej 3 metrów oraz muszą być zdrowi i sprawni.

Kto powinien uczestniczyć w szkoleniu

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które chcą posiadać odpowiednie kompetencje w obszarze instalacji i inspekcji systemu ochrony przed upadkiem z wysokości Ladsaf.

Cele i tematyka szkolenia

- ▶ Przegląd wymagań dla instalatorów dotyczących pracy na wysokości
- ▶ Normy i stosowanie się do przepisów
- ▶ Wykorzystanie systemu
- ▶ Funkcje i ograniczenia systemu
- ▶ Elementy i konfiguracje systemu
- ▶ Planowanie instalacji
- ▶ Wymagania dotyczące inspekcji, dokumenty i etykiety
- ▶ Praktyczne ćwiczenia instalacyjne
- ▶ Praktyczne ćwiczenia w obszarze inspekcji

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą praktyczną i teoretyczną część szkoleniową otrzymają certyfikat ważny przez 3 lata.

Nie znalazłeś szkolenia, które odpowiada Twoim potrzebom?

**Skontaktuj się z naszym doradcą ds. szkoleń,
sprawdź ofertę przygotowaną specjalnie dla Ciebie!**

Staramy się przygotować kompleksową ofertę szkoleń, adresowanych do wielu branż i zawodów, ale zdajemy sobie sprawę, że może istnieć konieczność stworzenia szkolenia dostosowanego do specjalistycznych potrzeb, które będzie uwzględniało konkretne działania, sprzęt, techniki, środowisko pracy lub standardy i przepisy. 3M posiada bogate doświadczenie we współpracy z dużymi i małymi firmami na całym świecie, którym pomagamy realizować ich wyjątkowe potrzeby szkoleniowe w obszarze pracy na wysokości i w przestrzeniach ograniczonych.

Nasi eksperci ds. bezpieczeństwa mogą odwiedzić dany zakład, by obserwować codzienną pracę i przedyskutować potrzeby szkoleniowe oraz opracować skuteczne szkolenie dla Państwa firmy.

Niezależnie od tego, czy szkolenie ma dotyczyć danego działania w jednym zakładzie czy szerokiego spektrum działań na całym świecie jesteśmy do Państwa dyspozycji, niezależnie od lokalizacji zakładu.

Oprócz szkoleń oferujemy także usługi doradcze oraz inspekcję sprzętu dla branż, w których pracownicy pracują na wysokości i w ograniczonych przestrzeniach.

Począwszy od prostego zapytania o włączenie polityki i procedur obowiązujących w firmie do szkolenia, po przeprowadzenie międzynarodowego audytu czy przygotowanie programu rozwiązań nasz zespół ekspertów pomoże Twojej firmie osiągnąć cele w obszarze bezpieczeństwa.





**Jesteśmy światowym liderem
w branży zabezpieczeń
przed upadkiem z wysokości**



Safety Training

Centrum Szkoleniowe CTC
ul. Kwidzyńska 6
51-416 Wrocław
Tel: 71324 81 29
CTC3MPoland@mmm.com

Doradztwo szkoleniowe:
Robert Kazimierzczak
rkazimierzczak.cw@mmm.com
+48 888 416 432