

Co mohu udělat pro zajištění ochrany pracovníků?

Bez ohledu na to, v jakém prostředí pracujete, je nezbytné mít přehled o různých produktech a postupech používaných kolem pracoviště, abyste mohli stanovit příslušná opatření (technická a administrativní) a zajistit používání ochranných prostředků s cílem snížit potenciální riziko.

Používejte vhodná opatření

Existuje řada různých způsobů, jak regulovat úroveň prachu na pracovišti, které pomohou zajistit, aby částice krystalického křemíku nezůstávaly ve vzduchu. Cílem opatření by měla být především eliminace rizika, například získávání již opracovaných materiálů nebo nahrazování materiálů s vysokým obsahem krystalického křemíku alternativami s nízkým obsahem nebo zcela bez něj. V řadě pracovišť může být vhodné implementovat technická opatření, jako je mokré řezání, vakuové systémy pro odsávání prachu nebo rozprašování vody na pracovišti. Tato opatření zajistí, že krystalický křemík nezůstane ve vzduchu. Dále je nutné v maximální praktické míře implementovat administrativní opatření, například vymezení přístupu do pracovišť, a zajišťovat adekvátní školení. Posledním krokem je používání OOP včetně ochrany dýchacích orgánů v situacích, kdy jiná opatření nemohou adekvátně snížit expozici^[4].

Buďte v obraze

Některé země a regiony uplatňují různá pravidla a předpisy související s omezením expozice oxidu křemičitému, takže je důležité udržovat si aktuální znalost právních požadavků a testování, což pomůže minimalizovat riziko.

Získejte potřebné vybavení

Při řezání, vrtání nebo drcení materiálů obsahujících krystalický křemík nebo provádění činností, které mohou vést k expozici, může být vhodné použít prostředky pro ochranu dýchacích orgánů, zraku, sluchu a hlavy. Doporučení a předpisy se v jednotlivých zemích liší, proto vždy postupujte podle předpisů platných ve vaší zemi.

Jakmile získáte přehled o rizicích a nebezpečí na vašem pracovišti, prohlédněte si kompletní nabídku výrobků 3M pro ochranu dýchacích orgánů, zraku, ochranných oděvů a najděte OOP vhodné právě pro vás. Ať už zvolíte obličejovou polomasku, celoobličejovou masku s filtry nebo odolné autonomní filtroventilační jednotky – nemůžete šlápnout vedle. Naše výrobky totiž byly navrženy tak, aby vám pomohly odvést vaši práci a současně zajistily pohodlné a bezpečné dýchání.

Kdykoli se můžete obrátit na některého z našich expertů na ochranu dýchacích orgánů, kteří vám pomohou při výběru a používání výrobků 3M. Provedou vás procesem výběru přiměřených a vhodných výrobků na základě vašeho hodnocení rizik a pomohou vám chránit své plíce, abyste se mohli soustředit na to, na čem nejvíce záleží: řádné vykonávání práce a zajištění dobrého zdraví, abyste mohli být neustále nablízku své rodině a přátelům.

Věděli jste, že?

- K nejhroženějším skupinám patří stavební pracovníci, operátoři těžkých strojů a štukatéri či sádkartonaři^[5].
- Pět skupin s největší expozicí podle profese
- Stavbaři
- Přístavní dělníci
- Pracovníci v ropném a plynném průmyslu

Věděli jste, že?

- Ve Velké Británii byl limit expozice^[6] vdechovatelnému krystalickému oxidu křemičitému na pracovišti stanoven jako 0,1 mg/m³ TWA
- 0,1 mg RCS je znázorněno níže na obrázku 3^[7]; toto množství představuje maximální povolenou denní dávku ve Velké Británii



Obrázek 3 – 0,1 mg krystalického křemíku^[7]

Pracovníci v důlním průmyslu

Pracovníci ve výrobě

Reference

- [1] The European Association of Industrial Silica Producers, „What is Silica?“, 26. března 2018 [Online] K dispozici na: <https://www.eurosil.eu/what-silica> [cit. 5. dubna 2018]
- [2] J. Smedley, F. Dick and S. Sadhra, *Oxford Handbook of Occupational Health*, 2nd Edition, 2013
- [3] Health and Safety Executive (HSE), INDG463 – *Control of exposure to silica dust – A guide for employees*, 2014
- [4] Evropská komise, *Pokyny pro vnitrostátní inspektory práce k řešení rizik vyplývajících z expozice pracovníků krystalického křemíku (RCS) na staveništích*, 2016
- [5] British Occupational Hygiene Society, „Breathe Freely – Controlling exposures to prevent occupational lung disease in the construction industry“, [Online] K dispozici na: <http://www.breathefreely.org.uk/assets/introducing-breathe-freely-2016.pdf> [cit. 5. dubna 2018]
- [6] Health and Safety Executive, EH40/2005 – *Workplace exposure limits*, 2011 (second edition)
- [7] Health and Safety Executive. n.d. *Cancer and construction: Silica* [Online] K dispozici na: <http://www.hse.gov.uk/construction/healthrisks/cancer-and-construction/silica-dust.htm> [cit. 10. dubna 2018]

3M Divize ochrany zdraví a bezpečnosti při práci

3M Česko, s.r.o.
V Parku 2343/24
Praha 4, 148 00
Tel: +420 261 380 111
www.3m.cz/oopp

3M Ireland Limited
The Iveagh Building
The Park, Carrickmines
Dublin 18
Tel: 1 800 320 500

Recyklujte. Vytisknuto v České republice. © 3M 2018. 3M je ochranná známka společnosti 3M. Všechna práva vyhrazena. J426984

