

# Tipos habituales de espacios confinados

## Introducción

Los espacios confinados pueden suponer todo un reto, y cualquiera, en cualquier sector, puede verse expuesto a trabajar en ellos y alrededor de ellos. Los espacios confinados deben considerarse como unos de los riesgos más peligrosos en el lugar de trabajo. No pueden subestimarse las consecuencias potencialmente mortales de entrar en un espacio confinado. En pocas palabras, trabajar en un espacio confinado puede resultar muy peligroso. Incluso tareas comunes, como realizar inspecciones rutinarias, pueden llegar a ser potencialmente mortales si no se toman las precauciones adecuadas.

Podemos encontrar espacios confinados de distintos tamaños y en distintos lugares de instalaciones o centros de trabajo; algunos pueden ser obvios y otros no tanto, y cada uno de ellos puede entrañar distintos riesgos.

Al igual que con cualquier peligro del lugar de trabajo, es necesario tratar los espacios confinados con un alto nivel de respeto para garantizar la seguridad de los trabajadores. No es difícil que los operarios en un lugar de trabajo se muestren autocomplacientes acerca de este peligro si no se identifican todas las ubicaciones. Por lo tanto, el primer paso de este proceso consiste en entender qué constituye un espacio confinado para, a continuación, identificar los espacios confinados en el lugar de trabajo.

## Definición de espacios confinados

Tras revisar los diferentes programas sobre espacios confinados en los lugares de trabajo y las normativas pertinentes, salta a la vista que los espacios confinados no se definen exactamente igual en las diversas regiones del mundo. Aun así, a pesar de las diferencias en la redacción, la mayoría de las distintas definiciones para espacios confinados comparten elementos comunes.

En términos generales, un espacio confinado es un espacio cerrado parcial o totalmente que responde básicamente a las siguientes cinco características:

**Característica 1:** es lo suficientemente grande y está configurado de tal manera que el cuerpo de una persona puede entrar y realizar un trabajo.

Este espacio representaría un peligro para una persona si es lo suficientemente grande como para permitir que la persona entre total o parcialmente en él. Por ejemplo, los tanques de combustible situados en las alas de un avión de pasajeros son lo suficientemente grandes como para permitir que un trabajador pueda entrar parcialmente en el espacio, pero en algunos casos, no lo son como para

permitir un acceso completo debido a los instrumentos alojados en el depósito.

**Característica 2:** tiene aberturas que presentan límites u obstáculos para la entrada y la salida

Esto suele significar, por lo general, que hay formas limitadas de entrar y salir de la zona, o que la entrada y la salida presentan una dificultad inusual. Por ejemplo, entrar en un contenedor a través de una escotilla puede exigir encogerse o reptar a través de un espacio angosto o una abertura pequeña.

**Característica 3:** no está concebido para una ocupación continuada por parte de personas.

Si un espacio no se ha concebido para que personas trabajen dentro de él durante largos periodos de tiempo, podría no contar con las condiciones necesarias para el mantenimiento de la vida humana. Por ejemplo, un trabajador podría entrar y permanecer dentro de un sistema de alcantarillado bien ventilado durante varias horas de forma segura, pero el sistema de alcantarillado no está diseñado para soportar vida humana durante varios días consecutivos.

**Característica 4:** pone en riesgo la prestación de servicios de emergencia.

Esta característica describe espacios cuya configuración interna podría impedir o retardar la prestación de primeros auxilios y la asistencia de servicios de rescate. Por ejemplo, un trabajador inconsciente dentro de un sistema de conductos de aire puede requerir un sistema de rescate complejo y un proceso largo para sacarlo de la enrevesada estructura antes de que se le puedan administrar primeros auxilios.

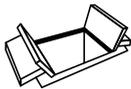
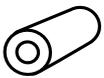
**Característica 5:** contiene un peligro que puede derivar en enfermedad o lesiones.

Esto hace referencia a espacios que por su ubicación, diseño, construcción, contenido o atmósfera entrañan un peligro, o en los que puede haberse introducido un peligro. Estos peligros también pueden causarlos los materiales o sustancias presentes en el espacio antes de la entrada o ser los que introdujera en el espacio un trabajador que esté realizando una tarea. Por ejemplo, las chispas generadas por un trabajo de desbastado dentro de un contenedor pueden provocar una explosión si la atmósfera del contenedor está enriquecida en oxígeno.

## Ejemplos de espacios confinados

Los siguientes son ejemplos de espacios confinados que se encuentran normalmente en muchos sectores. Se trata tan solo de una guía. Estos ejemplos no deben usarse como el único medio de identificar y evaluar el riesgo de espacios confinados en el lugar de trabajo.

Esta lista no es exhaustiva. Durante la evaluación, la planificación y el acceso a espacios confinados debe seguirse la legislación específica de cada país. Solo una persona competente bien informada y con experiencia en espacios confinados debe realizar la evaluación y la valoración de los espacios confinados.

| Tipos de espacios confinados  |  | Frecuencia de entrada<br>(n.º de espacios in situ y frecuencia de entrada) | Complejidad  | Número de espacios | Variación Común o Específico del sector |
|---|--|--|--------------|--------------------|---|
|    | Arquetas de servicios públicos, bodegas subterráneas y cámaras de inspección | Mensual  | Fácil        | Muchos             | Común                                   |
|    | Alcantarillas  | Mensual  | Fácil        | Muchos             | Común                                   |
|    | Huecos de ascensor   | Anual  | Moderada     | Varios             | Común                                   |
|   | Tareas en conductos de climatización   | Anual  | Compleja     | Muchos             | Común                                   |
|  | Tanques de almacenamiento  | Anual  | Compleja     | Muchos             | Específico del sector                   |
|  | Recipientes de reacción  | Mensual  | Compleja     | Muchos             | Específico del sector                   |
|  | Cajas de zanjas  | Trimestral   | Fácil        | Varios             | Específico del sector                   |
|  | Conductos  | Mensual  | Moderada     | Varios             | Común                                   |
|  | Túneles  | Trimestral   | Compleja     | Varios             | Común                                   |
|  | Tratamiento de aguas residuales  | Diaria   | Moderada     | Pocos              | Específico del sector                   |
|  | Unidad de alquiler   | Anual  | Muy compleja | Muchos             | Específico del sector                   |



### División de Protección Personal

3M España S.L.  
Oficinas centrales y Centro de Innovación  
C/ Juan Ignacio Luca de Tena  
19-25  
28027 Madrid

[3m.com.es/ConfinedSpace-Planning](http://3m.com.es/ConfinedSpace-Planning)

Recicle. Impreso en España.  
3M es una marca registrada de 3M Company.  
© 3M 2019. Todos los derechos reservados.