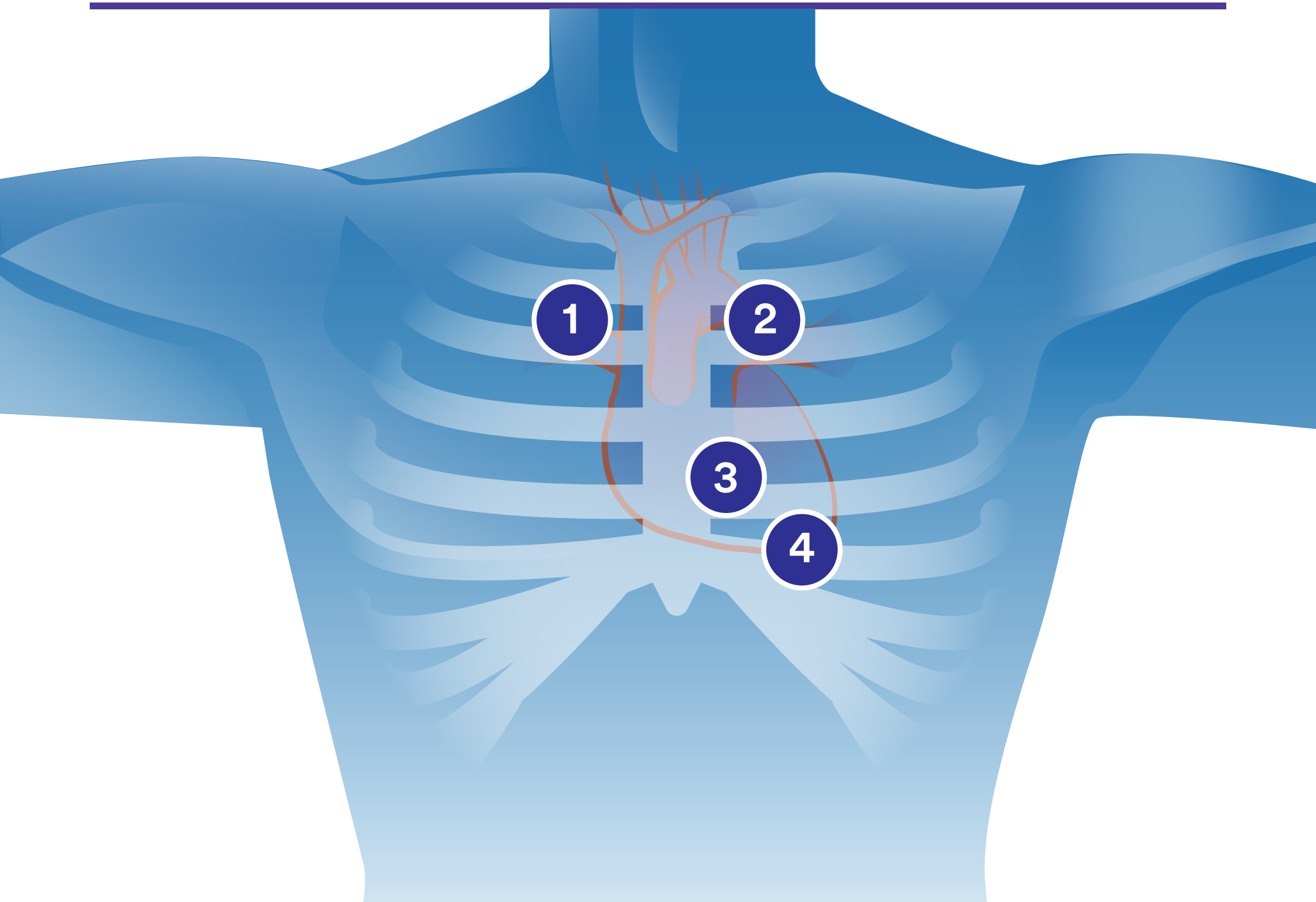


# Thính chẩn tim mạch



Ít nhất, nghe bốn khu vực thính chẩn cơ bản, trước tiên sử dụng màng nghe của ống nghe và sau đó sử dụng chuông nghe. Sử dụng ống nghe 3M™ Littmann® với công nghệ điều chỉnh âm thanh cho phép bạn nghe các tần số khác nhau mà không cần thay đổi vị trí đặt nghe.



1

## Bờ phải tim (Khu vực động mạch chủ)

Bờ phải tim (động mạch chủ) là khoang liên sườn thứ hai nằm bên tay phải của xương ức. Bạn có thể nghe rõ nhất âm thanh từ van động mạch chủ trong khu vực này.

2

## Bờ trái tim (Khu vực phổi)

Bờ trái tim (phổi) là khoang liên sườn thứ hai nằm bên trái của xương ức. Bạn có thể nghe rõ nhất âm thanh từ van phổi trong khu vực này.

3

## Bờ xương ức dưới bên trái (LLSB) (Khu vực van ba lá)

Bờ xương ức dưới bên trái (van ba lá) là khoang liên sườn thứ tư nằm bên trái của xương ức. Bạn có thể nghe rõ nhất âm thanh từ van ba lá và tiếng tim phải trong khu vực này.

4

## Mỏm tim (Khu vực van hai lá)

Mỏm tim (van hai lá) là khoang liên sườn thứ năm trên đường trung đòn. Nghe âm thanh từ van hai lá và tiếng tim trái trong khu vực này là dễ nhất.



### Hiểu rõ về tiếng tim

Chu kỳ tim bao gồm hai thì: Thì thứ nhất là co thất (âm thu) và thì thứ hai là thư giãn (âm trương). Trong thì tâm thu, máu được tống ra khỏi buồng tim và trong thì tâm trương, buồng tim nạp đầy máu. Tâm thu thất khiến van hai lá và van ba lá đóng. Tiếng tim được gọi tên theo trình tự diễn ra và được phát ra tại thời điểm cụ thể trong chu kỳ tim.

Tiếng tim ban đầu được gọi là tiếng tim thứ nhất hoặc S1. Tiếng tim thứ nhất xảy ra ở đầu tâm thu thất khi thể tích của tâm thất là tối đa. S1 tương ứng với thời điểm rất sớm trong quá trình tăng đường áp suất tâm thất, tại đó áp suất tâm thất lớn hơn áp suất tâm nhĩ và van hai lá và ba lá đóng. Điều này tương ứng với phức bộ QRS trên ECG (điện tâm đồ). Trong ghi âm hình ảnh tiếng tim gọi là tâm thanh đồ, tiếng tim thứ nhất là thành phần đầu tiên được ghi âm.

Tiếng tim thứ hai hoặc S2 xảy ra ở cuối tâm thu thất, tại thời điểm xảy ra khuyết mạch dội đôi trên đường áp suất tâm thất. Tiếng tim thứ hai là thành phần có tần số cao thứ hai được ghi âm trong tâm thanh đồ. Khoảng thời gian giữa S1 và S2 chính là tâm thu thất.

## Tìm hiểu thêm về kỹ thuật thính chẩn

Ứng dụng 3M™ Littmann® Learning Institute có nhiều tài nguyên đào tạo về thính chẩn, giúp bạn tăng cường khả năng nghe qua ống nghe. Phiên bản cơ bản của ứng dụng có thể tải về miễn phí từ iTunes App Store (dành cho thiết bị iOS) hoặc từ Google Play (dành cho thiết bị Android).