

VAIHE 1 **AKTIVITEETIN VALINTA**
VAIHE 2 **TARVITTAVA SUOJA**

AKTIVITEETIT	KUVAUS	HAITALLISET AINEET	FFP1	FFP2	FFP3
	REMONTTITYÖ-HÖN	Pienet pölymäärät	●	○	○
	HIONTA KÄSIN	Pienet pölymäärät	●	○	○
	HIONTA KÄSIN	Keskitasoiset pölymäärät		●	○
	SÄHKÖSAHAUS	Pehmeä puu (esim.: koivu, kuusi, setripuu) / seinälevy / parketti / laminaattilattialevyt		●	○
	PORAUS	Pehmeä puu (esim.: koivu, kuusi, setripuu) / kivi / tiili / betoni		●	○
	PORASEKOITTA-MINEN	Sementti / laattaliima		●	○
	SÄHKÖTYÖKALUT	Tasointu / hionta / Sahaus / lattiahionta		●	○
	SÄHKÖTYÖKALUT	Kova puu (esim.: saarni, haapa, koivu, kirsikkapuu, jalava, mahonki, vaahtera, tammi, pähkinäpuu) / muuraus / kivi / betoni / hengitettävä kiteinen piidioksidi			●
	LATTIAHIONTA	Lattiahiontasähkötyökälu			●
	SEINÄNKORJAUS	Lasikuituseinän korjaus			●
	ERISTYS	Eristysmateriaalit			●
	HIONTA	Lyijypohjaiset maalit / ruostumista ehkäisevät maalit / likaa hylkivä lakkapinnoite / ruostumaton teräs lasikuitu ja polyesteri			●
	MUUT AKTIVITEETIT	Aerosolit (painepesturi) / pöly (pihatyöt) / sulat, heinä, rehu (maatalous)		●	○
		Home / sieni-itiöt / bakteerit ja virukset / asbesti ¹			●
		Siitepöly ²	●	●	●

**SUOSITELTAVA
VALINTA:**

**VAIHTOEHTOI-
NEN VALINTA:**

VAIHE 3 **TUOTTEEN VALINTA**

TUOTESUOSITUS	TEE SE ITSE -SARJAT		8812 8710E	9322+ 8822 8810	9332+
	AMMATTILAISSARJAT		9312+ 9310+ 8710E	9322+ 8825+ 8822 8810	9332+

1) Asbesti: Visuaalinen tarkistus, vain hyvin vähäistä altistumista – kysy neuvoja ammattilaiselta.

2) Siitepöly: Hengityssuojaimen käyttö voi vähentää siitepöly-yliherkkyyttä. Allergiat vaikuttavat oikean hengityssuojaimen valintaan.

VALINTAOPAS

PÖLY JA HIUKKASET

VAIHE 1

AKTIVITEETIN VALINTA

VAIHE 2

TARVITTAVA SUOJA

AKTIVITEETIT	KUVAUS	HAITALLISET AINEET	FFP1	FFP2	FFP3
REKONSTRUKTIO	Pienet pölymäärät		●	●	●
HIONTA KÄSIN	Pienet pölymäärät	Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä)	●	●	●
HIONTA KÄSIN	Keskisuuret pölymäärät	Muut (ei työpölyä) / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä) / Pöly / Tasoitus	●	●	●
SÄHKÖSAHAUS		Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä) / Tasoitus / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä)	●	●	●
PORAUS		Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä) / Tasoitus / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä)	●	●	●
PORASEKOTTA-MINEN		Sementti / laattaliima	●	●	●
SÄHKÖTYÖKALUT	Tasaus / Hionta / Sahaus / laattaliima	Muut (ei työpölyä) / kivi / tasoitus / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä) / Tasoitus / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä)	●	●	●
SÄHKÖTYÖKALUT	Tasaus / Hionta / Sahaus / laattaliima	Kivi puu (seinä, seinä, kivi, kivi, seinä) / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä) / Tasoitus / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä)	●	●	●
LAATTAHIONTA	Laattaliimaleikkaukset	Kivi puu (seinä, seinä, kivi, kivi, seinä) / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä) / Tasoitus / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä)	●	●	●
SEINÄKORJAUS		Laattaliimaleikkaukset	●	●	●
ERISTYS		Eristysmateriaali	●	●	●
HIONTA		Leikkopöly / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä) / Tasoitus / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä)	●	●	●
MUUT AKTIVITEETIT		Asennus / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä) / Tasoitus / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä)	●	●	●
		Home / siinä / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä) / Tasoitus / Puhkeus puu (seinä, kivi, kivi, seinä)	●	●	●
		Silikaatti	●	●	●

SUOSITELTAVA VALINTA: ● ● ●

VAIHTOEHTOINEN VALINTA: ● ● ●

VAIHE 3

TUOTTEEN VALINTA

TUOTESUOSITUS	TEE SE ITSE -SARJAT	AMMATTILAIS-SARJAT	8812 8710E	9322+8822 8810	9332+

1) Aseta Vaahtojen tekeminen, vain hyvin vähäisiä määriä - käytä suojaa ennalta.

2) Silikaattien hengityssuojaimen käyttöä voi aiheuttaa silikaattien hengityssuojaimen käyttöä.

OIKEAN HENGITYSSUOJAIMEN VALINTA TEHTÄVÄÄN

VAIHE 1



AKTIVITEETIN VALINTA

Mieti ensin, millaista tehtävää aiot suorittaa (esim. sähkösahaus).

VAIHE 2



TARVITTAVA SUOJA

Tarkista, minkä tasoista suojaa tehtävä edellyttää (esim. FFP2).

VAIHE 3



TUOTTEEN VALINTA

Löydä suositeltava tuote harrastelijoille tai ammattilaisille.



TYYPILLISET SOVELLUKSET	Vähäiset määrät hienoa pölyä / öljy- tai vesipohjaiset pölypilvet (käsisahaus, poraus ja leikkaus).	Keskitasoiset määrät hienoa pölyä / öljy- tai vesipohjaiset pölypilvet (kittaus, sementointi, hionta ja puupöly).	Suurempi määrä hienoa pölyä / öljy- tai vesipohjaiset pölypilvet (vaaralliset farmaseuttiset jauheet, biologiset välittäjäaineet ja kuidut).
TAVALLISELLE KÄYTTÄJÄLLE	3M™ hiukkassuojain* Suoja tietyiltä hiukkasilta, joiden pitoisuudet voivat olla enintään 4 kertaa työtilan enimmäisaltistumisrajan suuruista. Käyttäjien tulee lukea kaikki käyttöohjeet huolellisesti ennen tuotteen käyttöä. Väärinkäyttö voi aiheuttaa loukkaantumisia, vakavia tai hengenvaarallisia sairauksia. *Käytä ei-myrkyllisille aineille.	3M™ hiukkassuojain* Suoja tietyiltä hiukkasilta, joiden pitoisuudet voivat olla enintään 10 kertaa työtilan enimmäisaltistumisrajan suuruista. Käyttäjien tulee lukea kaikki käyttöohjeet huolellisesti ennen tuotteen käyttöä. Väärinkäyttö voi aiheuttaa loukkaantumisia, vakavia tai hengenvaarallisia sairauksia. *Ei saa käyttää kovien puiden eikä lyijypohjaisten maalien kanssa.	3M™ hiukkassuojain Suoja tietyiltä hiukkasilta, joiden pitoisuudet voivat olla enintään 20 kertaa työtilan enimmäisaltistumisrajan suuruista. Käyttäjien tulee lukea kaikki käyttöohjeet huolellisesti ennen tuotteen käyttöä. Väärinkäyttö voi aiheuttaa loukkaantumisia, vakavia tai hengenvaarallisia sairauksia.
AMMATTIKÄYTTÄJÄLLE	3M™ hiukkassuojain Suoja tietyiltä hiukkasilta, joiden pitoisuudet voivat olla enintään 4 kertaa työtilan enimmäisaltistumisrajan suuruista. Käyttäjien tulee olla koulutettuja ja lukea kaikki käyttöohjeet. Väärinkäyttö voi aiheuttaa loukkaantumisia, vakavia tai hengenvaarallisia sairauksia.	3M™ hiukkassuojain Suoja tietyiltä hiukkasilta, joiden pitoisuudet voivat olla enintään 10 kertaa työtilan enimmäisaltistumisrajan suuruista. Käyttäjien tulee olla koulutettuja ja lukea kaikki käyttöohjeet. Väärinkäyttö voi aiheuttaa loukkaantumisia, vakavia tai hengenvaarallisia sairauksia.	3M™ hiukkassuojain Suoja tietyiltä hiukkasilta, joiden pitoisuudet voivat olla enintään 20 kertaa työtilan enimmäisaltistumisrajan suuruista. Käyttäjien tulee olla koulutettuja ja lukea kaikki käyttöohjeet. Väärinkäyttö voi aiheuttaa loukkaantumisia, vakavia tai hengenvaarallisia sairauksia.
HENGITYSSUOJAIMIEN HELPPO TUNNISTUS	KELTAISIN nauhoihin tunnistettavat.	SINISIN nauhoihin tunnistettavat.	PUNAISIN nauhoihin tunnistettavat.

TÄRKEÄÄ:

Tämä ohje on vain yleisluontoinen. Ohjetta ei tulisi käyttää hengityssuojaimen ainoana valintaperusteena. Suorituskykyyn ja käyttörajoituksiin liittyvät tarkat tiedot ilmoitetaan hengityssuojaimen pakkauksessa ja käyttöohjeissa. Ennen näiden hengityssuojainten käyttöä käyttäjän on luettava ja ymmärrettävä kunkin tuotteen mukana toimitettavat käyttöohjeet. Maakohtaista lainsäädäntöä on

noudatettava. Huomaa, että käyttösovelluksien yhteydessä näytetään joitakin vartenotettavia vaaratekijöitä. Sopivimman ja asianmukaisen hengityssuojaimen valinta on tilanne- ja käyttötarkoituksellinen, ja se tulisi jättää käyttöolot ja hengityssuojaimen rajoitukset tunnevan asiantuntijan tehtäväksi. Lue kaikki käyttöohjeet huolellisesti ennen tuotteen käyttöä. Tuotteen asianmukainen käyttö on ensisijaisesti kokonaan käyttäjän itsensä vastuulla.



Safety
Products



Safety
Products

VALINTAOPAS

KAASU JA HÖYRYT

VAIHE 1

AKTIVITEETIN VALINTA

VAIHE 2

TARVITTAVA SUOJA

ERIKOISHENGITYSSUOJAIMET

AKTIVITEETIT	HAITALLISET AINEET	A	ABEK	FFP2	FFP2
KÄSIN MAALAUS	Maali (liuotinpohjainen) Maali (vesipohjainen) Liimat (liuotinpohjainen) Maalinpoistoaine (ammoniakkia sisältämätön) Mineraalitärpätti Nitro-ohennus	●	●		
RUISKUMAALAUS	Maalaus	●	●		
MUUT AKTIVITEETIT	Kanootti- / venepolyesteri Autokitti, rungon alapuolisen suojamaalikerroksen levittäminen	●	●		
KEMIKAALIEN KÄYTTÖ	Ammoniakkia sisältävä maalinpoistoaine Homeenpoistoaine (kloori + H ₂ O ₂) Ammoniakki / amiinit Kemikaalit (rikkidioksidi) Vetykloridihappo		●		
PUUTARHAN-HOITO	Orgaaniset haihtuvat torjunta-aineet, lietelanta		●		
SIIVOUS	Puhdistusaineet kotitalouskäyttöön / spraypuhdistusaineet Vesipohjainen maali Haju (jätteet, komposti, talli, puhdistusaine)			●	
HITSAUS	Hieno pöly, kostea pöly, metallihuuru ja otsoni				● Iso-Britannia: Käytä vain FFP3- / P3- hengityssuojaimia

SUOSITELTAVA
VALINTA:



VAIHTOEHTOI-
NEN VALINTA:



VAIHE 3

TUOTTEEN VALINTA

TUOTESUOSITUS	TEE SE ITSE -SARJAT		6002C 4251	4279	9922 (hengityssuojain käsin maalaukseen)	9928 (hengityssuojain hitaustöihin)
	AMMATTILAIS- SARJAT		6502QLPRO 6002PRO 4255 4251 6055 (suodatin)	4279 6059 (suodatin)		

TÄRKEÄÄ:

Happivajauksen välttäminen on äärimmäisen tärkeää (3MTM:n määritelmä: ilman happipitoisuus on alle 19,5 %). Tämä ohje on vain yleisluontoinen. Ohjetta ei tulisi käyttää hengityssuojaimen ainoana valintaperusteena. Suorituskykyyn ja käyttörajoituksiin liittyvät tarkat tiedot ilmoitetaan hengityssuojaimen pakkauksessa ja käyttöohjeissa. Ennen näiden hengityssuojainten käyttöä käyttäjän on luettava ja ymmärrettävä kunkin tuotteen mukana toimitettavat käyttöohjeet. Maakohtaista lainsäädäntöä on noudatettava. Huomaa, että käyttösovelluksien yhteydessä näytetään joitakin varteenotettavia vaaratekijöitä. Sopivimman ja asianmukaisen hengityssuojaimen valinta on tilanne- ja käyttötarkoituksellinen, ja se tulisi jättää käyttöolot ja hengityssuojaimen rajoitukset tunnevan asiantuntijan tehtäväksi. Lue kaikki käyttöohjeet huolellisesti ennen tuotteen käyttöä. Tuotteen asianmukainen käyttö on ensisijaisesti kokonaan käyttäjän itsensä vastuulla.



