

# La importancia del ajuste.

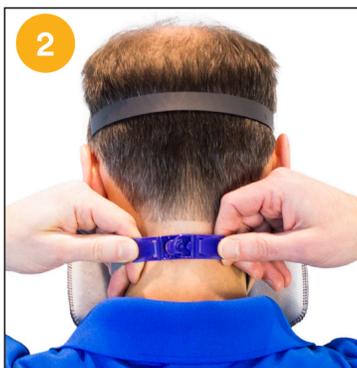
Los equipos de protección respiratoria sólo son eficaces si se seleccionan, ajustan y utilizan correctamente durante todo el tiempo que el usuario esté expuesto a contaminantes nocivos para las vías respiratorias. El sellado entre los bordes de las medias máscaras reutilizables y la cara del usuario debe ser perfecto. En caso contrario, la protección se ve comprometida, puesto que el aire contaminado se puede introducir por los espacios que queden. Hable con su supervisor y consulte las instrucciones de uso para conseguir un ajuste adecuado. A continuación, se resumen los pasos que debe seguir para ajustar correctamente la media máscara reutilizable 3M™ Secure Click™ Serie HF-800.



**Aféitese bien.** No use la media máscara con barba ni ningún otro tipo de vello facial. Si tiene el pelo largo, recójalo, y quítese los accesorios para evitar que interfieran en el sellado.



1. Ajuste el tamaño de arnés de cabeza como sea necesario para usarlo con comodidad. Póngase la media máscara sobre la nariz y la boca con una de las manos; tire del arnés de cabeza hacia arriba y páselo sobre la cabeza con la otra mano.



2. Sujete una banda inferior con cada mano, páselas por la nuca y engánchelas entre sí.



3. Tire de los extremos de las bandas para ajustar la tensión, primero en la parte superior y luego en la nuca. No apriete las bandas más de lo necesario. La tensión de las bandas se puede aligerar empujando la parte posterior de las hebillas. En el caso de las bandas de la parte superior, apriete los laterales de las hebillas.

## Cómo comprobar el ajuste

(Se puede utilizar con cartuchos y filtros de partículas)



1. Bloquee la abertura de la tapa de válvula de exhalación con la mano y exhale suavemente. Si la media máscara se hincha ligeramente y no detecta fugas de aire entre la cara y la pieza facial, el ajuste es adecuado.



2. Pulse suavemente el botón de comprobación del ajuste hasta que sienta cierta presión. Mantenga el botón en esta posición y aspire tranquilamente. Si siente que la pieza facial se comprime ligeramente creando vacío en la cara y no detecta fugas de aire entre la cara y la pieza facial, el ajuste es adecuado.



3. Si detecta fugas de aire, póngase la media máscara de nuevo y, si es necesario, ajuste una vez más la tensión de las bandas para eliminar la fuga. Vuelva a comprobar el ajuste hasta que la media máscara selle correctamente.