

# L'importance de l'ajustement.

La protection respiratoire n'est efficace que si elle est correctement choisie, mise en place et portée pendant toute la durée de l'exposition aux polluants atmosphériques. Avant de pénétrer dans la zone de travail, il est recommandé de contrôler l'étanchéité du masque sur le visage. Respectez les instructions d'ajustement chaque fois que le masque est porté.



**Étape 1 :** assemblez/ajustez le harnais en introduisant la languette perforée dans la boucle et en appuyant sur le goujon à la longueur requise. Répétez l'opération pour la seconde languette. Placez le masque sur le visage, ajustez-le confortablement sur l'arête du nez, puis ramenez le harnais sur le haut de la tête.



**Étape 2 :** le cas échéant, retirez le masque et réajustez le harnais pour améliorer l'ajustement, puis répétez l'étape 1.

**Étape 3 :** prenez dans chaque main les extrémités de la bride inférieure, passez-les derrière la nuque et attachez-les ensemble.



**Étape 4 :** serrez d'abord la sangle supérieure en tirant sur les extrémités pour obtenir un ajustement confortable et sûr.



**Étape 5 :** serrez les brides inférieures de la même façon. Vous pouvez réduire la tension de la sangle en poussant sur le côté arrière des boucles.



**Étape 6 :** effectuez un contrôle de l'étanchéité par pression positive et/ou négative à chaque mise en place du masque.

## Contrôle de l'étanchéité du masque par pression positive

1. Placez la paume des mains sur la soupape d'expiration et expirez doucement.
2. Si le masque gonfle légèrement et qu'il n'y a aucune fuite d'air entre le visage et le masque, la mise en place est correcte. Si de l'air s'échappe, repositionnez le masque sur le visage et/ou réajustez la tension des brides afin d'éliminer la fuite. Répétez la procédure de contrôle d'étanchéité du masque ci-dessus.

Si vous ne parvenez pas à assurer une étanchéité correcte, ne pénétrez pas dans la zone contaminée et contactez votre responsable.

## Avertissement

La barbe et toute pilosité faciale dans la zone d'étanchéité du masque peuvent provoquer des fuites et réduire la protection de l'utilisateur. Assurez-vous toujours que le masque forme un joint étanche avant de pénétrer dans une atmosphère dangereuse. Vous pouvez contrôler cela en effectuant un contrôle de l'étanchéité du masque par pression positive et/ou négative.