

# Espacios Confinados

## Entre con facilidad. Salga con seguridad.

Los Espacios Confinados representan algunos de los entornos más desafiantes para cualquier profesional de la salud y seguridad.

Es importante cumplir la **NOM 033-STPS 2015\*** ya que nos enfrentamos a riesgos desde atmósferas potencialmente tóxicas, a condiciones físicamente peligrosas, como temperaturas extremas, materiales inestables o la posibilidad de caídas, los espacios confinados, a menudo, presentan desafíos desconocidos.

Crear y preservar un lugar de trabajo seguro con espacios confinados depende del acceso a información adecuada y actualizada.



Fall Protection



Gas & Flame  
Detection

# ¿Qué es un Espacio Confinado?

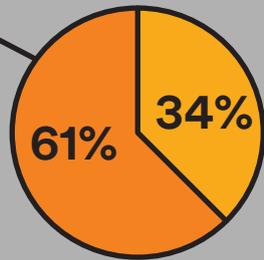
Un ambiente con las siguientes características:

- No está diseñado para ocupación humana continua.
- Contiene entradas y salidas limitadas.
- Tiene ventilación insuficiente o inexistente para remover contaminantes.
- Puede haber deficiencia o enriquecimiento de oxígeno.

## Existen muchos riesgos dentro de los Espacios Confinados.

**96 muertes**

en espacios confinados  
sólo en Estados Unidos  
\*\*(por año)



- Peligros físicos
- Peligros atmosféricos

### Ejemplos:

#### Peligros físicos



Riesgo de  
inmersión



Riesgo  
de golpe



Calor



Caidas

#### Peligros atmosféricos

CO<sub>2</sub>

Deficiencia  
de oxígeno



Sustancias químicas  
tóxicas



\*Ambientes  
potencialmente  
explosivos

#### Aclaración

\* Polvos combustibles se consideran ambientes potencialmente explosivos.

#### Fuente

\*\* <http://www.rocorescue.com/roco-rescue-blog/confined-space-fatalities-a-closer-look-at-the-numbers#.WKRRkYFUrL3g>

## 3M puede ayudarte:

### Planificación, Acceso, Trabajo interior, Rescate y Recuperación.

#### 1. Planificación

- Cursos de capacitación
- Requisitos regulatorios
- Herramientas prácticas



#### 2. Acceso

- Cursos de capacitación
- Control del aire
- Equipo de recuperación y EPP



# Entornos frecuentes



Tanques de almacenamiento



Alcantarillas



Túneles



Escotillas



Cubo del ascensor



Recipientes de reacción



Unidad de alquiler



Conductos



Entibados



Bóveda de servicios públicos



Tratamiento de aguas residuales

## 3. Trabajo interno

- Cursos de capacitación
- EPP para ayudar a proteger contra los peligros dentro del espacio



## 4. Rescate y Recuperación

- Cursos de capacitación
- Herramientas para ayudar con el plan de rescate
- Equipos de rescate y recuperación



## Programa de Protección Respiratoria

Obligatorio para cualquier empresa con trabajadores expuestos a riesgos respiratorios para el uso correcto del equipo de protección personal, conforme a lo que determina la NOM-017-STPS-2008 o las que la sustituya.

**ES IMPORTANTE CONOCER LOS ROLES Y RESPONSABILIDADES DE PATRÓN, TRABAJADOR Y VIGÍA.**

### Plan de atención a emergencias y rescate

Deberás considerar las situaciones de emergencia que puedan presentarse durante los trabajos en el espacio confinado, detectadas en el análisis de riesgos, el alcance y cumplimiento del plan de conformidad con los trabajos que se realizan, así como el tipo de espacio confinado y el análisis de riesgo.

# Soluciones en Espacios Confinados

3M Te ofrece una solución amplia para el cumplimiento de la NOM033 STPS 2015 en Espacios Confinados.



## Sistemas de anclaje

## Arnés de Cuerpo Completo



Sistemas 5 piezas Advanced™  
Modelo 8518000



Sistemas de acceso lateral  
Modelo 8530253



Tripode de aluminio  
AKA105A  
Modelo 8308005



Arnés de posicionamiento, ascensores y recuperación ExoFit™  
Modelo 1110078 (M)

## Conectores



Autorretráctil Sealed-Block™  
3 vías  
Modelo 3400882

Cabrestante Advanced™  
100-18m  
Modelo 8518558



## Soluciones de Protección Respiratoria Autónoma



Respiradores con Suministro de Aire  
Modelo SKA-PAK AT



Carrito de aire móvil  
Modelo MAC



Equipo de respiración autónoma  
Modelo AIR PAK 75i



ELSA-Respirador de Escape (10 min.)  
Modelo 2009185



## Soluciones de Protección individual

### Soluciones de Detección de Gases



Kit PS200  
Detector portátil  
4 gases



Detector de gases portátil  
Modelo 64141



Respirador Reutilizable  
Modelo 6502QL, con  
cartucho 60926 multigases  
y vapores/HEPA\*\*



Respirador  
8611MX N95\*\*



Sistema Purificador de Aire  
Modelo TR-600\*\*



Protección  
contra soldadura  
Careta Speedglass 9100QR\*\*  
Modelo 58-36-15



Protección Visual  
Lentes SecureFit SF401XSGAF



Protección Auditiva  
Tapones Push-Ins 318-1001



Casco H-701V con orejeras  
ProTac™ III

\*\*Nota importante: No usar en áreas con deficiencia de oxígeno (-19,5%) o inmediatamente peligrosas para la vida y para la salud.

Para solicitar más información ingresa a: [www.3m.com.mx/EspaciosConfinados](http://www.3m.com.mx/EspaciosConfinados)

**3M México**  
Dirección: Av. Santa Fe No. 190  
Colonia, Santa Fe.  
C.P. 01210 México D.F.  
Delegación Álvaro Obregón

**Atención a clientes:**  
01800 120 36 36