

Appliceringsvejledning til hånd og arm

Materiale & placering

- Placer armen med albuen let bøjet (135°) og spred fingrene med håndfladen nedad. Dette giver armen en komfortabel og funktionel position.
- 3M™ Coban™ 2 Lite komfortlag og 3M™ Coban™ 2 Lite kompressionsbind, på 10 cm, kan anvendes til de fleste hænder og arme.
- Hvis armene er store, kan en rulle på 7,5 cm eller 10 cm anvendes til hånden og 15 cm kan anvendes til armen.
- Når fingrene skal bandageres, skal der kun appliceres komfortlag på hånden og håndleddet. Efter fingrene er bandageret, bandageres resten af armen.



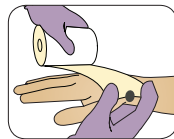
1. lag: Komfortlag

- Applicér dette lag med skumsiden mod huden. Komfortlaget lægges med passende tension, så det følger armens form. Anlægges med **minimal overlappning**.
- Dæk huden med så tyndt et lag som muligt, så der ikke er synlig hud tilbage.
- Hvis der er hudfolder, lægges et stykke komfortlag imellem med skumsiden ud, for at adskille dem.
- Hvis armen er stor og den øverste kant begynder at rulle ned, kan et ekstra lag komfortlag appliceres.

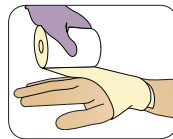
2. lag: Kompressionsbind

- Anlæg ensartet kompression med mindst 2 lag. Dette opnåes bedst hvis kompressionsbindet anlægges med fuldt stræk teknik.
- Hold rullen tæt til hånden og håndleddet under hele bandageringen, dette giver bedre kontrol og kompression.
- Hvis der er "ujævnheder" efter appliceringen, applicér et ekstra lag af kompressionsbindet indtil håndleddet føles glat.

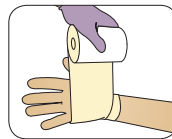
Applicering af komfortlaget på hånd og arm



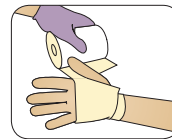
1: Start med en cirkulær omgang fra undersiden af armen, begyndende på håndfladen. Centrér det første af forbindingen på Styloideus radii.



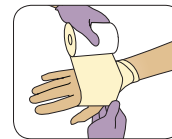
2: Lav en cirkulær omgang og rul komfortlaget mod knoglen på lillefingeren.



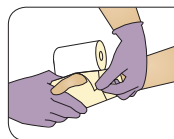
3: Dæk håndfladen.



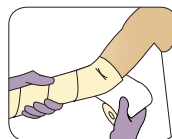
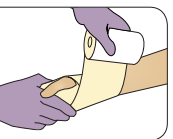
4: Klip i forbindingen, så der gives plads til tommelfingeren.



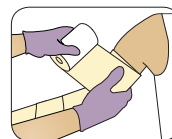
5: Rul rundt om håndryggen, så den øverste kant af komfortlaget ligger langs knoerne.



6: Fold flapperne rundt om tommelfingerens grundled. Dæk flapperne med den næste cirkulære omgang. **VIGTIGT: Hvis fingrene også skal bandageres, skal der kun lægges komfortlag på hånden og håndleddet. Fingrene skal appliceres færdig før armen bandageres. Se "Applicering af fingre" nedenunder.**

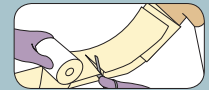


7: Fortsæt med cirkulære omgange op mod albuen. Anlægges med minimal overlapp. Vær opmærksom på, at midten af komfortlaget ligger i albuebøjningen.



8: Fortsæt appliceringen på hele armen. Hvis armens form er vanskelig at bandagere cirkulært, kan komfortlaget klippes af og begyndes på ny. **VIGTIGT: Hvis armen er stor og den øverste kant begynder at rulle ned, kan et ekstra lag af komfortlaget appliceres.**

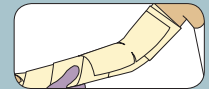
For yderligere stabilitet og komfort



A: For at give ekstra komfort i albuen, kan der lægges et ekstra lag på langs.

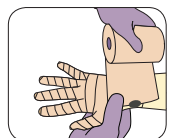


B: To små snit gør det nemt at forme.

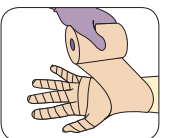


C: Modelér det ekstra lag så det tilpasses det første lag.

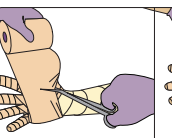
Applicering af kompressionsbind på hånd og arm



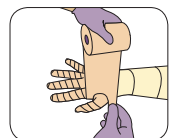
9: Start med en cirkulær omgang, begyndende ved den radiale side af armen, fortsæt på ydersiden. Centrér enden af materialet ved Styloideus radii.



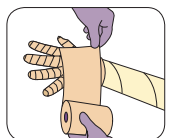
10: Fortsæt cirkulært i retning mod lillefingerens grundled og dæk håndfladen.



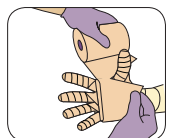
11: Klip proximalt i materialet, således at enden ligger i mellemrummet ved tommelfingeren.



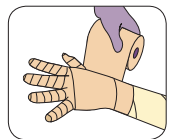
12: Tryk enderne sammen omkring tommelfingeren.



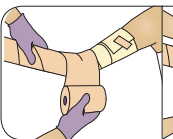
13: Fortsæt rundt om håndfladen, så yderkanten ligger langs knoerne.



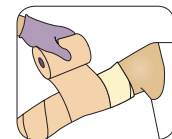
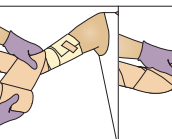
14: Fortsæt omkring håndfladen igen og klip i materialet på samme måde som tidligere, for at gøre plads til tommelfingeren. Fold enderne omkring tommelfingeren og tryk sammen.



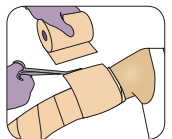
15: Den næste cirkulære omgang, skal lægges langs tommelfingerens grundled, for at dække enderne.



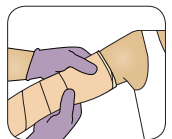
16: Dæk albuet som et otte-tal. Sørg for at ingen af kanterne ligger i albuebøjningen. Fortsæt op mod albuen med mindst 50% overlapp.



17: Fortsæt appliceringen på resten af armen.



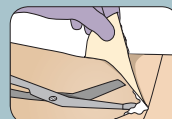
18: Appliceringen af kompressionsbindet sluttes lige under den øverste kant af komfortlaget. Tryk let med hænderne på kompressionsbindet, for at få de 2 lag til at hæfte sig til hinanden og klip overskyende materiale af.



19: Form hele bandagen, så den tilpasser sig armens anatomi. **Hvis bandagen ruller ned ved den øverste kant på større arme, kan der gives ekstra stabilitet, ved at applicere kompressionsbindet som et otte-tal ved skulderen.**

Fjernelse

Smør lidt creme på spidsen af saksen inden fjernelse. Dette får saksen til at glide nemmere og letter fjernelsen af bandagen.



Appliceringsvejledning til hånd og arm

Materiale & placering

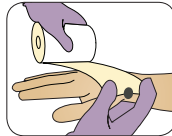
- Placer armen med albuen let bøjet (135°) og spred fingrene med håndfladen nedad. Dette giver armen en komfortabel og funktionel position.
- 3M™ Coban™ 2 Lite komfortlag og 3M™ Coban™ 2 Lite kompressionsbind, på 10 cm, kan anvendes til de fleste hænder og arme.
- Hvis armene er store, kan en rulle på 7,5 cm eller 10 cm anvendes til hånden og 15 cm kan anvendes til armen.
- Når fingrene skal bandageres, skal der kun appliceres komfortlag på hånden og håndledet. Efter fingrene er bandageret, bandageres resten af armen.



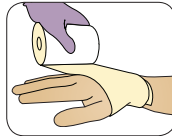
1. lag: Komfortlag

- Applicér dette lag med skumsiden mod huden. Komfortlaget lægges med passende tension, så det følger armens form. Anlægges med **minimal overlappning**.
- Dæk huden med så tyndt et lag som muligt, så der ikke er synlig hud tilbage.
- Hvis der er hudfolder, lægges et stykke komfortlag imellem med skumsiden ud, for at adskille dem.
- Hvis armen er stor og den øverste kant begynder at rulle ned, kan et ekstra lag komfortlag appliceres.

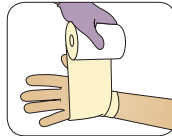
Applicering af komfortlaget på hånd og arm



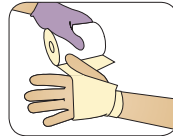
1: Start med en cirkulær omgang fra indersiden af armen, begyndende på håndfladen. Centrér det første af forbindningen på Styloideus radii.



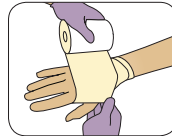
2: Lav en cirkulær omgang og rul komfortlaget mod knoglen på lillefingeren.



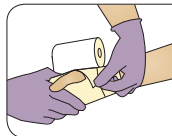
3: Dæk håndfladen.



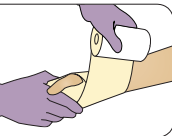
4: Klip i forbindningen, så der gives plads til tommelfingeren.



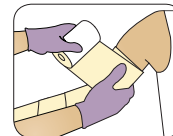
5: Rul rundt om håndryggen, så den øverste kant af komfortlaget ligger langs knoerne.



6: Fold flapperne rundt om tommelfingerens grundled. Dæk flapperne med den næste cirkulære omgang. **VIGTIGT: Hvis fingrene også skal bandageres, skal der kun lægges komfortlag på hånden og håndledet. Fingrene skal appliceres færdig før armen bandageres. Se "Applicering af fingre" nedenunder.**

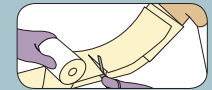


7: Fortsæt med cirkulære omgange op mod albuen. Anlægges med minimal overlapp. Vær opmærksom på, at midten af komfortlaget ligger i albuebøjningen.



8: Fortsæt appliceringen på hele armen. Hvis armens form er vanskelig at bandagere cirkulært, kan komfortlaget klippes af og begyndes på ny. **VIGTIGT: Hvis armen er stor og den øverste kant begynder at rulle ned, kan et ekstra lag af komfortlaget appliceres.**

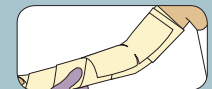
For yderligere stabilitet og komfort



A: For at give ekstra komfort i albuen, kan der lægges et ekstra lag på langs.

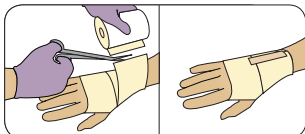


B: To små snit gør det nemt at forme.

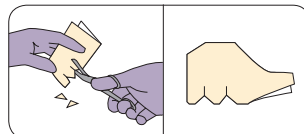


C: Modelér det ekstra lag så det tilpasses det første lag.

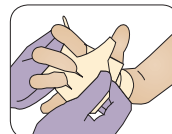
Applicering af fingre



A: Når du har afsluttet appliceringen af hånden og håndledet (se ovenover 1-6), trykkes lidt og resten af materialet klippes af. Et let tryk på komfortlaget sikrer, at det bliver siddende på plads, indtil kompressionsbindet anlægges.



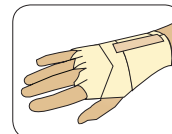
B: Klip en skabelon for at beskytte mellemrummet mellem fingrene. Fold et stykke komfortlag på ca. 10 x 25 cm. Ved folden klippes 2 trekanter for at lave plads til fingrene. Klip resten af skabelonen så den følger tommelfingeren og hånden.



C: Placer 3. og 4. finger i hullerne på skabelonen.

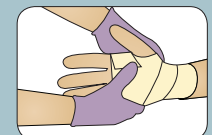


D: Fold kanterne ind over hinanden og tryk enderne på skabelonen sammen.

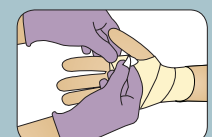


E: Tryk lagene sammen så de tilpasses hånden form.

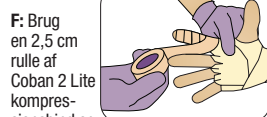
Skabelon til når fingrene IKKE skal bandageres.



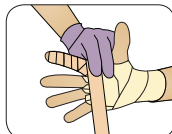
A: Når fingrene ikke skal bandageres, beskyttes mellemrummet ved tommelfingeren med et ekstra lag komfortlag.



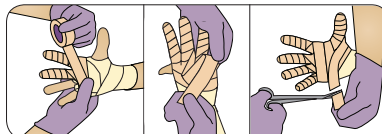
B: Tilpas skabelonen så der er fuld bevægelighed til tommelfingeren.



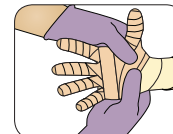
F: Brug en 2,5 cm rulle af Coban 2 Lite kompressionsbind og bandager hver finger individuelt med cirkulære omgange, begyndende ved fingerspidsen. Applicér kompressionsbindet med fuldt stræk efter første omgang. Derefter slippes materialet efter hver halve omgang, og der trykkes let for at få materialet til at hæfte til hinanden. Efterfølgende arbejdes med følgende sekvens: stræk - tryk og modelér - slip.



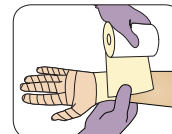
G: Når den første finger er færdig, lægges en cirkulær omgang omkring hånden, for at lave et anker for yderligere bandagering. Klip og gentag proceduren for hver finger.



H: Bandager resten af fingrene som i figur F. Det selvhæftende materiale tillader at man kan folde bindet, for at dække det proximale område, uden at lægge mange cirkulære omgange omkring hånden. Når du er færdig med bandageringen, trykkes let på kompressionsbindet og resten af materialet klippes af.



I: Efter fingrene er blevet bandageret, formes bandagen, således at den tilpasser sig hånden form.



J: Fortsæt med applicering af komfortlaget på armen. (se 7 og 8 ovenover).

Fjernelse

Smør lidt creme på spidsen af saksen inden fjernelse. Dette får saksen til at glide nemmere og letter fjernelsen af bandagen.

