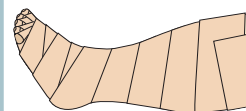


Appliceringsvejledning til ben og fod

Materiale & positionering

- Hos mange patienter, er det nødvendigt, at applicere benet i 2 steps.
- Applicér bandagen på den nederste del af benet, med patienten siddende eller liggende. Applicér bandagen på resten af benet, med patienten stående.
- For at få størst udbytte af kompressionen, er det vigtigt, at benet er i en afslappende position under hele appliceringen.

- Hvis der er sår på benet, er skumforbindinger mest effektive til at håndtere eksudat.
- 3M™ Coban™ 2 komfortlag og 3M™ Coban™ 2 kompressionsbind på 10 cm, kan anvendes til de fleste ben.
- 15 cm eller 20 cm bind anvendes for at dække knæ og lår.



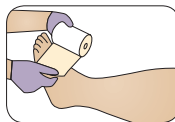
1. lag: Komfortlag

- Applicér dette lag med skumsiden mod huden. Komfortlaget lægges med passende tension, så det følger benets form. Anlægges med **minimal overlap**.
- Dæk huden med så tyndt et lag som muligt, så der ikke er synlig hud tilbage.
- Hvis der er hudfolder, lægges et stykke komfortlag imellem med skumsiden mod huden, for at adskille dem.

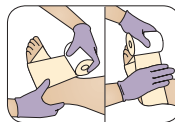
2. lag: Kompressionsbind

- Anlæg ensartet kompression med mindst 50% overlap. Dette opnåes bedst hvis kompressionsbindet anlægges med fuldt stræk teknik.
- Hold rullen tæt til foden og benet under hele bandageringen, dette giver bedre kontrol og kompression.
- Hvis der er "ujævnheder" efter appliceringen, applicér et ekstra lag af kompressionsbindet indtil benet føles glat.

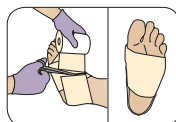
Appliceringsvejledning til under knæet



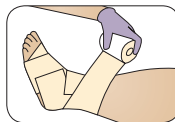
Step 1: Start appliceringen med foden i 90° vinkel. Begynd bandageringen med en cirkulær omgang ved tærernes grundled.



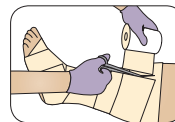
2: Den anden cirkulære omgang skal gå over forsiden af foden, så midten af komfortlagets bredde dækker foran på ankelledet. Denne omgang skal gå rundt om hælen og lægges over forsiden af foden, så det overlapper den forrige omgang.



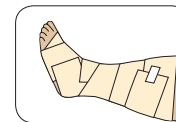
3: Klip komfortlaget af og tryk let, for at få komfortlaget til at hæfte. Undersiden af foden er ikke dækket helt.



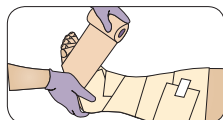
4: Med minimalt overlap og passende tension, så komfortlaget sidder komfortabelt på benet, appliceres komfortlaget rundt om anklen og fortsættes op ad benet i den retning som rullen vil.
BEMÆRK: Individuelle omgange kan være nødvendig på meget store ben.



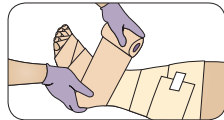
5: Fortsæt med cirkulære omgange op til knæet, indtil ca. 2 fingers bredde under knæet.



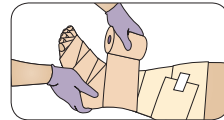
6: Et let tryk på det anlagte komfortlag, med dine hænder, sikrer, at komfortlaget bliver siddende på plads, indtil kompressionsbindet efterfølgende anlægges. Komfortlaget kan evt. fikseres med et stykke tape. **BEMÆRK:** Hvis tærerne også skal bandageres, appliceres kompressionsbindet først efter tærerne er bandageret. (se "Appliceringsvejledning til tær" nedenunder).



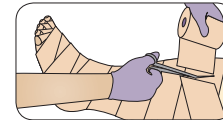
7: Start appliceringen med foden i 90° vinkel. Begynd bandageringen med en cirkulær omgang ved tærernes grundled.



8: Fortsæt med 8-tals teknik 2-3 gange omkring anklen, for at sikre, at hele hælen er lukket.

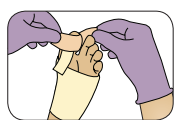


9: Fortsæt med 50% overlap til komfortlaget er dækket. **For at sikre en stabil applicering, er det vigtigt, at komfortlaget og kompressionsbindet hæfter godt til hinanden.**



10: Efter anlæggelsen, tryk let med hænderne på overfladen af kompressionsbindet hele vejen rundt om benet. Klip derefter overskydende materiale af.

To muligheder til applicering af tærerne

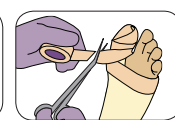


A1: Læg et stykke komfortlag under hver tå og bandager hver tå med cirkulære omgange, begyndende distalt.

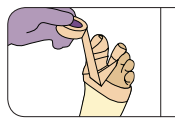
A2: Brug en 2,5 cm rulle af Coban 2 Lite kompressionsbindet og bandager hver tå individuelt med cirkulære omgange, begyndende distalt. Applicér kompressionsbindet med fuldt stræk efter første omgang. Derefter slippes materialet efter hver halve omgang, og der trykkes let for at få materialet til at hæfte til hinanden. Efterfølgende arbejdes med følgende sekvens: stræk - tryk og modelér - slip.



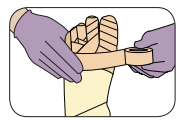
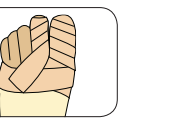
A3: Når første tå er appliceret, lav et anker omkring foden til brug ved resten af bandageringen.



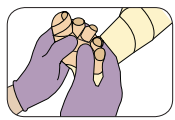
A4: Klip materialet af og start forfra ved hver tå.



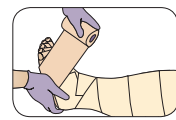
A5: Bandager reste af tærerne på samme måde som i A1, A2 og A4. Det selvhæftende materiale giver mulighed for at folde materialet, for at dække mellemrummet mellem tærerne, uden brug af for mange cirkulære omgange omkring foden. **BEMÆRK:** Det er mere komfortabelt ikke at bandagere lilletåen.



A6: Efter tærerne er bandageret, læg en omgang rundt om foden for at fikser bandagen.



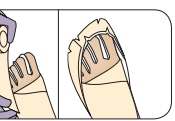
A7: Tryk let på appliceringen for at tilpasse bandagen til foden.



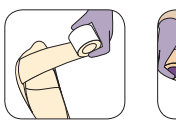
A8: Efter tærerne er bandageret, fortsættes med kompressionsbindet på benet (se 7-10 ovenover).



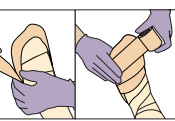
B1: Komfortlag. Læg et stykke foldet komfortlag mellem tærerne, med skumsiden ud, for at beskytte mellemrummet.



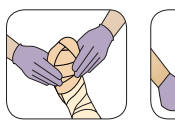
B2: Lav en cirkulær omgang, uden tension, over tærerne og hælen med 5 cm kompressionsbind. Begynd lateralt ved lilletåen. Lav et par slidser ved tærerne, for bedre komfort.



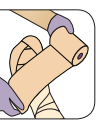
B3: Tilpas komfortlaget så tærerne dækkes.



B4: Kompressionsbind. Lav en cirkulær omgang, uden tension, over tærerne og hælen, med 5 cm kompressionsbind. Begynd ved lilletåen. Dæk foden med cirkulære omgange med fuldt stræk. For at undgå for mange cirkulære omgange, foldes materialet over tærerne. Undgå cirkulære omgange omkring tærerne.



B5: Tryk let på appliceringen, for at tilpasse bandagen til foden.



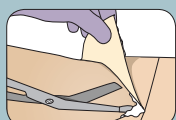
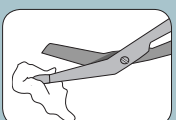
B6: Efter tærerne er bandageret, fortsættes med kompressionsbindet på benet (se 7-10 ovenover).

Mulighed B: Sko

- Hvis tærerne er meget hævede, kan det være mere behageligt at bandagere tærerne som en helhed.

Fjernelse

Smør lidt creme på spidsen af saksen inden fjernelse. Dette får saksen til at glide nemmere og letter fjernelsen af bandagen.

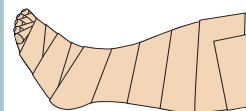


Appliceringsvejledning til ben og fod

Materiale & positionering

- Hos mange patienter, er det nødvendigt, at applicere benet i 2 steps.
- Applicér bandagen på den nederste del af benet, med patienten siddende eller liggende. Applicér bandagen på resten af benet, med patienten stående.
- For at få størst udbytte af kompressionen, er det vigtigt, at benet er i en afslappende position under hele appliceringen.

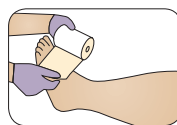
- Hvis der er sår på benet, er skumforbindinger mest effektive til at håndtere eksudat.
- 3M™ Coban™ 2 komfortlag og 3M™ Coban™ 2 kompressionsbind på 10 cm, kan anvendes til de fleste ben.
- 15 cm eller 20 cm bind anvendes for at dække knæ og lår.



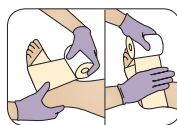
Appliceringsvejledning til under knæet

1. lag: Komfortlag

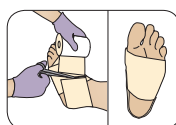
- Applicér dette lag med skumsiden mod huden. Komfortlaget lægges med passende tension, så det følger benets form. Anlægges med **minimal overlap**.
- Dæk huden med så tyndt et lag som muligt, så der ikke er synlig hud tilbage.
- Hvis der er hudfolder, lægges et stykke komfortlag imellem med skumsiden mod huden, for at adskille dem.



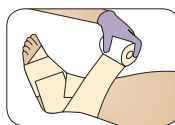
Step 1: Start appliceringen med foden i 90° vinkel. Begynd bandageringen med en cirkulær omgang ved tærnes grundled.



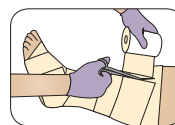
2: Den anden cirkulære omgang skal gå over forsiden af foden, så midten af komfortlagets bredde dækker foran på ankelledet. Denne omgang skal gå rundt om hælen og lægges over forsiden af foden, så det overlapper den forrige omgang.



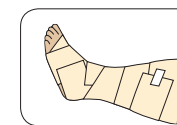
3: Klip komfortlaget af og tryk let, for at få komfortlaget til at hæfte. Undersiden af foden er ikke dækket helt.



4: Med minimalt overlap og passende tension, så komfortlaget sidder komfortabelt på benet, appliceres komfortlaget rundt om anklen og fortsættes op ad benet i den retning som rullen vil. **BEMÆRK:** Individuelle omgange kan være nødvendig på meget store ben.



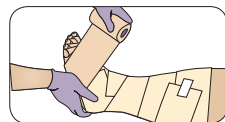
5: Fortsæt med cirkulære omgange op til knæet, indtil ca. 2 fingers bredde under knæet.



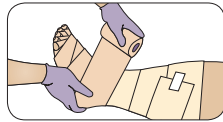
6: Et let tryk på det anlagte komfortlag, med dine hænder, sikrer, at komfortlaget bliver siddende på plads, indtil kompressionsbindet efterfølgende anlægges. Komfortlaget kan evt. fikseres med et stykke tape. **BEMÆRK:** Hvis tærne også skal bandageres, appliceres kompressionsbindet først efter tærne er bandageret. (se "Appliceringsvejledning til tær" på næste side).

2. lag: Kompressionsbind

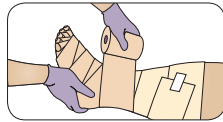
- Anlæg ensartet kompression med mindst 50 % overlap. Dette opnåes bedst hvis kompressionsbindet anlægges med fuldt stræk teknik.
- Hold rullen tæt til benet under hele bandageringen, dette giver bedre kontrol og kompression.
- Hvis der er "ujævnheder" efter appliceringen, applicér et ekstra lag af kompressionsbindet indtil benet føles glat.



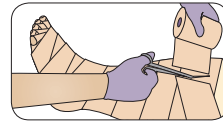
7: Start appliceringen med foden i 90° vinkel. Begynd bandageringen med en cirkulær omgang ved tærnes grundled.



8: Fortsæt med 8-tals teknik 2-3 gange omkring anklen, for at sikre, at hele hælen er lukket.

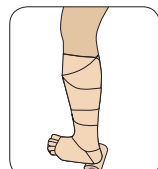


9: Fortsæt med 50% overlap til komfortlaget er dækket. **For at sikre en stabil applicering, er det vigtigt, at komfortlaget og kompressionsbindet hæfter godt til hinanden.**

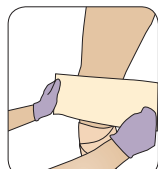


10: Efter anlæggelsen, tryk let med hænderne på overfladen af kompressionsbindet hele vejen rundt om benet. Klip derefter overskydende materiale af.

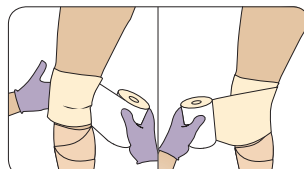
Appliceringsvejledning til knæ og over knæet



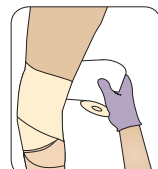
11: Patienten skal op og stå. Læg en rulle på ca. 5 cm tykkelse under hælen for at sikre, at knæet får den rette fleksion.



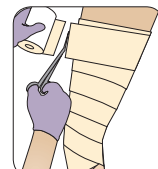
12: Vælg en 15 cm eller 20 cm størrelse af komfortlaget, afhængig af størrelsen på benet.



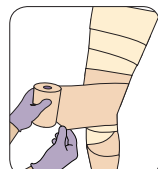
13: Fortsæt appliceringen med 8-tals teknik for at dække knæet med 2 cirkulære omgange. Sørg for at der ikke er nogle kanter i hasen.



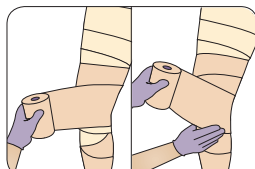
14: Fortsæt med minimal overlap på resten af benet.



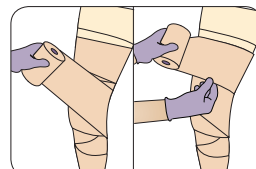
15: Applicér 2 cirkulære omgange af komfortlaget helt overst, for at undgå, at bandagen ruller. Tryk let på komfortlaget, for at sikre, at det bliver siddende på plads. Klip overskydende materiale af.



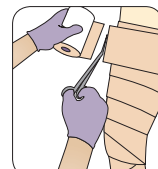
16: Begynd med 2 cirkulære omgange af 15 cm kompressionsbind, rundt om knæet. Centrér over patella.



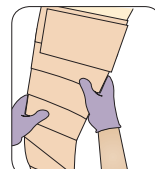
17: Fortsæt distalt og sørg for at der er rigelig kontakt mellem dette lag og kompressionsbindet på underbenet.



18: Med 8-tals teknik lukkes knæet og derefter fortsættes op langs resten af benet med fuld stræk teknik.



19: Appliceringen sluttet overst på låret. Tryk let på bandagen og klip overskydende materiale af.



20: Tryk let på bandagen hele vejen rundt om benet, for at sikre, at bandagen sidder behageligt på benet.

Fjernelse

Smør lidt creme på spidsen af saksen inden fjernelse. Dette får saksen til at glide nemmere og letter fjernelsen af bandagen.

