

Uzelf voorbereiden op een operatie:

Tips om patiënten te helpen postoperatieve wondinfectie te voorkomen



Wat is een postoperatieve wondinfectie?

Overall om ons heen zijn bacteriën. Onze lichamen herbergen naar schatting zelfs 100 biljoen 'goede' bacteriën, die we nodig hebben om te overleven. Sommige bacteriën zijn echter schadelijk en kunnen een infectie veroorzaken. Een postoperatieve wondinfectie doet zich voor wanneer deze schadelijke bacteriën de incisie (insnijding) binnendringen die tijdens de operatie in uw huid is aangebracht.



Wat zijn de symptomen van een postoperatieve wondinfectie?

Symptomen van een infectie zijn onder andere een rode huid, zwellingen en pijn rondom het geopereerde gedeelte, koorts en/of afscheiding (pus) van de chirurgische wond. Dit kan na 2 tot 3 dagen na de operatie optreden totdat de wond is genezen (meestal 2 tot 3 weken na de operatie).



Hoe kan ik een postoperatieve wondinfectie voorkomen?

Gelukkig komen postoperatieve wondinfecties niet veel voor en treffen de meeste infecties alleen de huid, maar sommige infecties kunnen zich uitbreiden naar diepere weefsels als ze niet worden behandeld. Artsen en verpleegkundigen zijn getraind om het risico op infecties zo veel mogelijk te beperken, maar u kunt als patiënt ook wat doen.



Vóór uw operatie

1 Deel uw medische geschiedenis.



Voordat uw operatie begint, zal uw arts of verpleegkundige naar uw medische geschiedenis vragen. Deze informatie helpt het operatieteam om de zorg op uw behoeften af te stemmen voor een veilige operatie en een goed herstel. Laat uw arts of verpleegkundige weten of u:

- ▶ diabetes hebt,
- ▶ rookt,
- ▶ steroïden neemt,
- ▶ langdurig in het ziekenhuis hebt gelegen vóór uw operatie,
- ▶ een bloedtransfusie hebt gehad vóór uw operatie,
- ▶ een bekende geschiedenis hebt van resistente bacteriën.

2 Stop zo snel mogelijk met roken.



Mensen die roken zijn gevoeliger voor infecties en andere chirurgische complicaties. Hoe eerder u stopt met roken, hoe groter de kans op een goed herstel. Idealiter stopt u ten minste vier weken vóór uw operatie met roken.

Als u niet direct kunt stoppen met roken, moet u in ieder geval 48 uur voor uw operatie stoppen met roken. U moet ook na de operatie zo lang als mogelijk stoppen met roken, om uw herstel te versnellen. Als u hulp nodig hebt om te stoppen, ook al is het slechts tijdelijk, praat dan met uw medische team.

3 Kies voor een positieve levensstijl.



Een operatie kan zijn tol eisen van uw lichaam. Na een operatie moet uw immuunsysteem overuren draaien om de chirurgische wond te genezen en infecties te bestrijden. Met de volgende stappen kunt u uw lichaam fysiek voorbereiden om de effectiviteit van uw immuunsysteem verhogen:

- ▶ Volg een uitgebalanceerd dieet met voedsel dat rijk is aan vitaminen, mineralen en proteïnen.
- ▶ Doe regelmatig aan lichaamsbeweging om energie te krijgen en uw lichaam sterk te houden.
- ▶ Drink niet te veel alcohol. Zelfs matig alcoholgebruik kan het immuunsysteem verzwakken en uw herstel vertragen. Zorg dat uw arts ervan op de hoogte is als u aspirine of vergelijkbare medicijnen neemt, omdat deze van invloed kunnen zijn op de snelheid van wondgenezing.

4 Verwijder geen haar.



Het kan verleidelijk zijn om het te opereren gebied te scheren, harsen of epilieren of om ontharingscrème te gebruiken, maar doe dit niet! Door haar te verwijderen kan de huid beschadigd raken voor de operatie, waardoor het lichaam minder bestand is tegen ziektekiemen. Als de incisie op een plek komt die u regelmatig onthaart, stop dan ten minste vijf dagen vóór de operatie met het ontharen. Op die manier is er voldoende tijd voor kleine snijwondjes en huidbeschadigingen om te genezen.

Het is mogelijk dat er vóór de operatie haar moet worden verwijderd, zodat de chirurg het te opereren gebied kan zien. Als dit nodig is, zal een verpleegkundige op de dag van de operatie het haar verwijderen met een speciaal scheerapparaat dat is gemaakt voor medische toepassingen.



Op de dag van uw operatie

5 Neem een bad of douche op de dag van uw operatie.



Neem op de avond en/of ochtend voor uw operatie een warme douche of een warm bad en was u met gewone zeep. Mogelijk geeft uw arts u speciale instructies om antiseptische zeep te gebruiken in plaats van gewone zeep.

Ga na uw douche of bad onder de dekens liggen zodat u warm blijft.

6 Houd uzelf warm.



Patiënten die tijdens en na de operatie warm blijven, hebben een betere weerstand tegen infecties dan patiënten die het koud hebben. U houdt uzelf als volgt warm:

- ▶ Neem extra kleding mee, zoals pantoffels, een badjas, vest en andere warme kleding.
- ▶ Vraag extra dekens om u warm te houden wanneer u van de slaapzaal naar de operatiekamer wordt verplaatst.
- ▶ Draag het operatiehemd dat u krijgt voor de operatie, om te voorkomen dat u het koud krijgt.
- ▶ Laat het medisch personeel het weten als u het koud hebt.

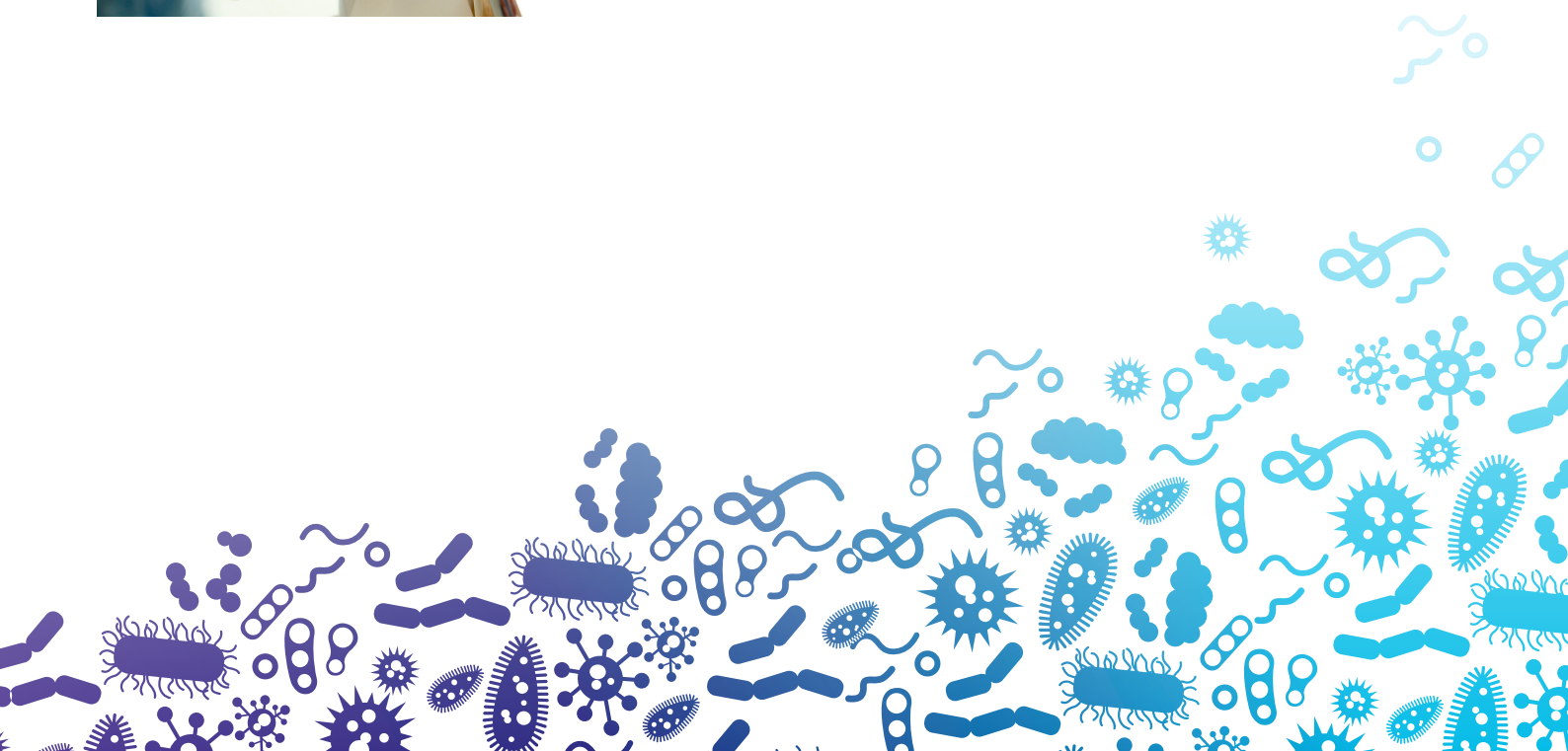
U kunt van uw medisch team ook een verwarmingsjas krijgen, die zachtjes warme lucht over uw huid blaast zodat uw lichaamstemperatuur stijgt.

7 Zorg dat uw handen schoon zijn.



Schone handen kunnen voorkomen dat ziektekiemen zich verspreiden en een infectie veroorzaken. Zorg dat de mensen bij u in de buurt schone handen hebben.

- ▶ Familie en vrienden moeten hun handen wassen met water en zeep of met handcrème op alcoholbasis vóór en nadat ze u bezoeken. Als u niet zeker weet of ze hun handen hebben gewassen, vraag ze dan of ze dat willen doen.
- ▶ Zorg dat de leden van uw medisch team hun handen wassen met water en zeep of met handcrème op alcoholbasis voordat ze u onderzoeken.



Na de operatie

8 Verzorg uw wond.



Uw wondverband moet na de operatie 48 uur blijven zitten, tenzij het lekt of er bloed doorheen komt. Als dat het geval is, vraag dan om hulp om het verband te verschonen. Zorg dat iedereen (inclusief uzelf) zijn of haar handen wast voordat ze de wond aanraken.

Het wordt meestal afgeraden om in de eerste twee weken na een operatie een bad te nemen, naar de sauna te gaan of te zwemmen. Vraag aan uw arts wanneer uw wond weer in contact mag komen met water.

9 Herken de symptomen van een postoperatieve wondinfectie en laat van u horen.



Voordat u naar huis gaat, zorg dat u weet met wie u contact moet opnemen als u vragen of problemen hebt wanneer u weer thuis bent. Let op de volgende symptomen:

- ▶ De huid rondom uw wond is rood, opgezwollen, warm of pijnlijk.
- ▶ Er is een groene of gele afscheiding (pus) op uw wond.
- ▶ U voelt zich niet lekker of koortsig of uw lichaamstemperatuur is boven de 38 °C (100,4 °F).

Als u een van de symptomen vertoont of een infectie hebt, neem dan direct contact op met uw arts.

3M United Kingdom PLC
Charnwood Campus
10 Bakewell Road
Loughborough
LE11 5RB
01509 611 611
www.3M.co.uk/medical

3M Ireland Ltd
The Iveagh Building
The Park, Carrickmines
Dublin D18 X015
Ireland
1 800 320 500
www.3M.ie

J434621. 3M is a trademark of the 3M company. © 3M 2018.

