

3M Science.
Applied to Life.™

3M Gehörschutz Leitfaden

Den Lärm im Griff.

#3MScienceofSafety



Auswahl der richtigen Gehör- schutzprodukte.

In Sachen professioneller Gehörschutz ist 3M einer der weltweit führenden Hersteller und bietet eine Vielzahl unterschiedlicher Lösungen, um Ihr Gehör effektiv vor Schädigungen zu schützen.



Was macht 3M so stark im Gehörschutz?

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, innovative Produkttechnologie und umfassende Beratungsleistung miteinander zu verbinden. Dadurch entstehen individuelle Lösungen für Anwender in allen Lärmbereichen.

Komplexität

Gehörschutzstöpsel

- › Einfach in den Gehörgang einzubringen



Bügelgehörschutz

- › Schnelles Auf- und Absetzen



Kapselgehörschutz

- › Schlank und leicht



Passiver Gehörschutz

Kommunikationslösungen

- › Präzise Verständigung in lärmbelasteten Umgebungen



3M™ Peltor™ Wireless Communication Accessory

- › Günstiger Einstieg in die Kommunikation



NEU!

HML / SNR Methoden

Es gibt verschiedene Methoden der Abschätzung des unter dem Gehörschützer wirksamen Schalldruckpegels:

Oktavband-Methode

- › Hierfür muss bei der Mittenfrequenz jedes Oktavbands der Schalldruckpegel ermittelt werden.

HML-Methode (High, Medium, Low)

- › Erfordert Messungen des A-bewerteten und C-bewerteten Schalldruckpegels.

HML-Check (High, Medium, Low)

- › Der HML-Check ist eine Kurzform der HML-Methode.





SNR-Methode (Single Number Rating)

- › Erfordert Messungen des C-bewerteten Schalldruckpegels.

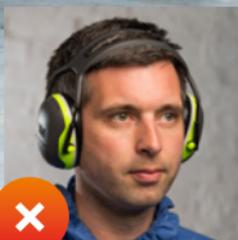
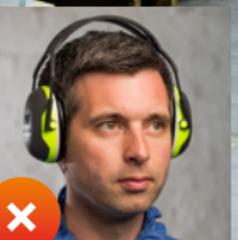
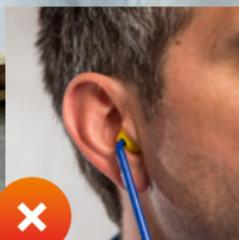
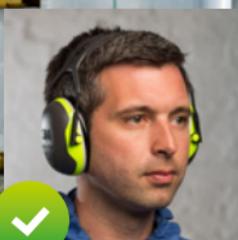
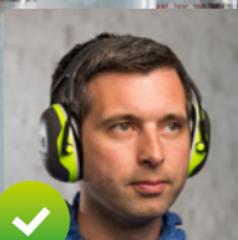
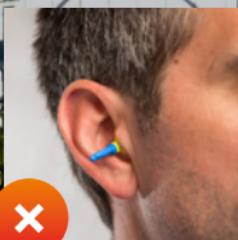
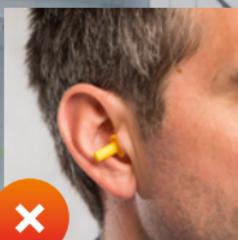
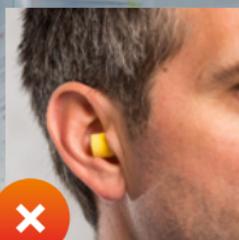
Von den drei Methoden bieten die Oktavband- und die HML-Methode eine größere Genauigkeit. Zur Auswahl von Gehörschutz sind H-, M- und L-Werte am besten geeignet. Der SNR-Wert liegt durchschnittlich um 3 bis 4 dB über dem M-Wert. Daher wird in der **betrieblichen Praxis** die Gehörschutzauswahl nach dem **HML-Check** empfohlen. Hierzu wird der M-Wert des Gehörschutzproduktes zu Rate gezogen.

Tipps zum Verwenden von Gehörschutz

Wenn ein Gehörschutzstöpsel oder ein Kapselgehörschützer richtig sitzt, verändert sich normalerweise der Klang Ihrer eigenen Stimme. Sie hört sich tiefer, hohler oder gedämpft an. Wenn Sie keine Veränderung hören oder der Klang in beiden Ohren unterschiedlich ist, sitzt der Gehörschutz nicht richtig. Versuchen Sie, das Produkt noch einmal neu ein- oder aufzusetzen.



Ein nicht richtig sitzender Gehörschutz kann den Anwender **nicht** zuverlässig schützen!



3M™ Protect:EAR Gehörschutz-App

Machen Sie sich die Auswahl des passenden Gehörschutzes einfach – mit der 3M Protect:EAR Gehörschutz-App.

- **Schritt 1 – Messen:** Klicken Sie direkt auf Ihren Anwendungsbereich oder finden Sie heraus, wie hoch Ihr aktueller Lärmpegel ist. Die EAR App bedient sich einer einfachen, logischen Farbskala, um die Auswahl des optimalen Gehörschutzes für Sie zu vereinfachen.
- **Schritt 2 – Auswählen:** Schauen Sie auf die Symbole: In welche Spanne fällt Ihr Lärmpegel? Wir zeigen Ihnen mit der App eine Auswahl entsprechender 3M Produkte, die zu Ihrem Lärmbereich den passenden Schutz bieten.
- **Schritt 3 – Kaufen:** Die in der App aufgeführten Bezugsquellen geben Ihnen einen Überblick wo Sie 3M Gehörschutzprodukte schnell und einfach kaufen können.



Scannen Sie den untenstehenden QR-Code und laden Sie die 3M™ Protect:EAR Gehörschutz-App im App-Store herunter.







3M Deutschland GmbH

Carl-Schurz-Straße 1
41453 Neuss

Telefon +49 (0) 2131 14 26 04
E-Mail arbeitsschutz.de@mmm.com
Web www.3Marbeitsschutz.de

3M Österreich GmbH

Kranichberggasse 4
1120 Wien

Telefon +43 (0) 186 686 4841
E-Mail arbeitsschutz-at@mmm.com
Web www.3Marbeitsschutz.at

3M (Schweiz) GmbH

Eggstrasse 93
8803 Rüschlikon

Telefon +41 (0) 44 724 91 21
E-Mail arbeitsschutz-ch@mmm.com
Web www.3Marbeitsschutz.ch