

3M Science.
Applied to Life.™

**Cuidamos tu salud
trabajando con el ordenador**



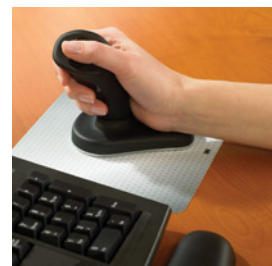
**3M Reposamuñecas
de teclado y ratón**



**3M Soportes
de Monitor**



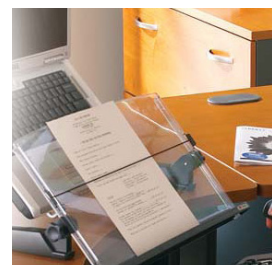
**3M Soportes
para Portátil**



**3M Ratón
Ergonómico**



3M Reposapiés



**3M Soportes de
documentos**

Posición de referencia correcta frente al ordenador antes de empezar la tarea:

- Borde superior monitor al nivel de los ojos o algo por debajo.
- Cabeza/cuello en posición recta. Hombros relajados.
- Antebrazos y brazos a 90° o un poco más. Codos pegados al cuerpo.
- Antebrazos, muñecas, manos en línea recta.
- Piernas y muslos a 90° o un poco más.
- Muslos y espalda a 90° o un poco más.
- Pies pegados al suelo o sobre un reposapiés.

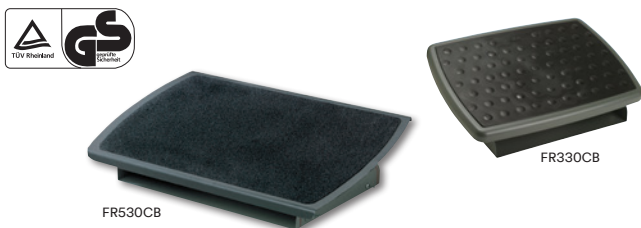
3M Soluciones de Ergonomía para favorecer la adopción de posturas correctas trabajando con PVD



3M Reposamuñecas de Teclado y Ratón

Incorporan el exclusivo Gel de 3M desarrollado en su División de Hospital, que se adapta a la presión de las muñecas y vuelve a la posición original después de su uso.

* Los modelos WR420/21 y 22 han seguido en su fabricación las recomendaciones ISO9245-1 y el INSHT



3M Reposapiés

Favorece una correcta posición del cuerpo, ayudando a reducir la tensión y la fatiga de las piernas, la espalda y el cuello. Con superficie antideslizante (3M Safety Walk™) Construido en acero, regulable en altura y basculante para favorecer la circulación sanguínea.

* El modelo FR530 ha seguido en su fabricación las recomendaciones ISO9245-1 y el INSHT



3M Soportes de Monitor

Facilita la altura correcta del monitor para que el usuario se sitúe en la zona de visión recomendada. Permite 4 alturas diferentes con la base y cada una de las 3 piezas apilables.



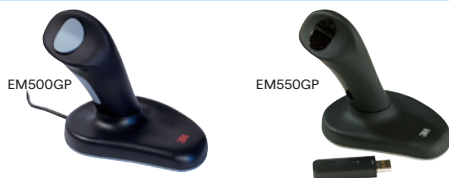
3M Soportes para Portátil

Ajustables gradualmente en altura para proporcionar la altura de visión recomendada por los expertos.



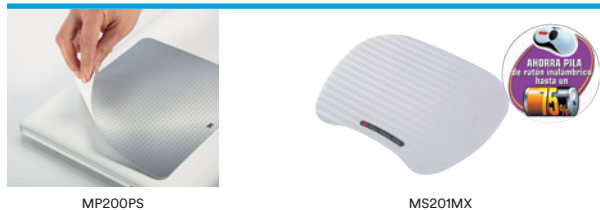
3M Soportes de Documentos

Evitan los movimientos repetitivos del cuello y previenen la fatiga ocular.



3M Ratón Ergonómico

Probado clínicamente que reduce la fatiga muscular. Diseño ergonómico que ayuda a reducir la presión del nervio mediano en el túnel carpiano y en los músculos del brazo.



Superficies de Precisión para Ratón

Sus pirámides microscópicas ofrecen un mayor control del ratón minimizando los movimientos del mismo. Además incorporan tecnología de Ahorro de pilas de hasta un 75% en ratones inalámbricos.



Dpto. Productos para la Oficina
3M España, S.L.
Juan Ignacio Luca de Tena, 19-25
28027 Madrid • España
www.3M.com/es

Si tienes alguna duda,
LLAMANOS AL
917 224 059

cic.es@acceptasi.es