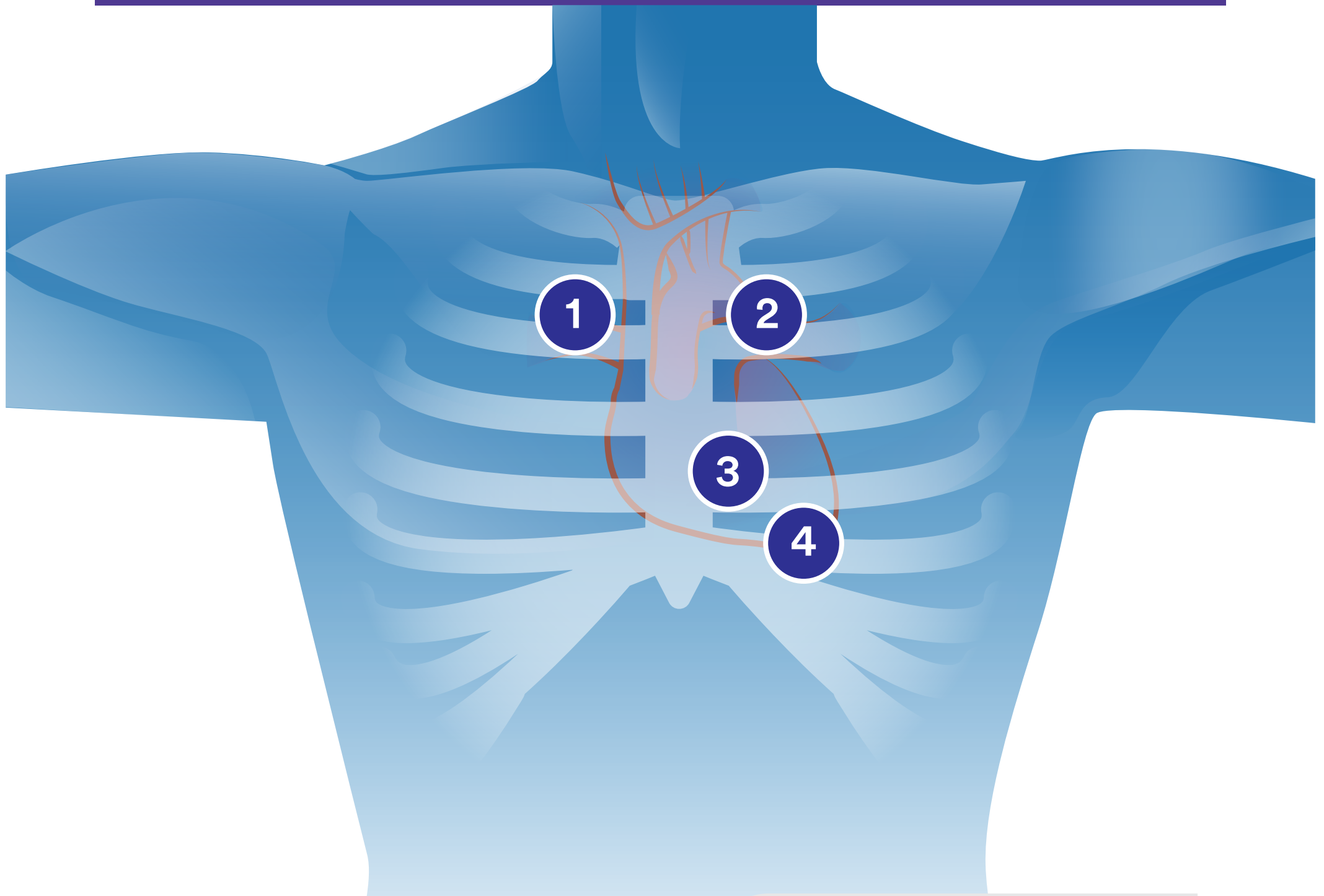


# Hjärtauskultation



Lyssna alltid på åtminstone de fyra grundläggande auskultationspositionerna, först med hjälp av stetoskopets membran och sedan med klockan. Om du är utrustad med ett 3M™ Littmann® stetoskop med flytande membran kan du höra ljud på olika frekvenser utan att flytta bröststycket.



1

## Höger basposition (aortaområdet)

Höger basposition (aortaklaffen) är det andra revbensmellanrummet till höger om bröstbenet. Det är lättast att höra ljud från aortaklaffen i det här området.

2

## Vänster basposition (pulmonaliska området)

Vänster basposition (pulmonalisklaffen) är det andra revbensmellanrummet till vänster om bröstbenet. Det är lättast att höra ljud från pulmonalisklaffen i det här området.

3

## Nedre bröstbenskant på vänster sida (trikuspidalisområdet)

Nedre bröstbenskant på vänster sida (trikuspidalisklaffen) är det fjärde revbensmellanrummet till vänster om bröstbenet. Det är lättast att höra ljud från trikuspidalisklaffen och höger hjärtljud i det här området.

4

## Hjärtats apex (mitralisområdet)

Hjärtats apex (mitralisklaffen) är det femte revbensmellanrummet i midklavikularlinjen. Det är lättast att höra mitralisklaffen och vänster hjärtljud i det här området.



## Tolka hjärtljud

Hjärtcykeln kan delas in i två faser: Den första är en sammandragning (systole) och den andra är en avslappning (diastole). Under ejektionsfasen (systole) pumpas blod ut från hjärtats kammare och under fyllnadsfasen (diastole) fylls hjärtats kammare med blod. Under den ventrikulära ejektionsfasen stängs mitralis- och trikuspidalisklaffarna. Hjärtljuden har fått namn efter den ordning i vilken de bildas och uppstår vid vissa punkter i hjärtcykeln.

Det inledande hjärtljudet kallas det första hjärtljudet (Lub), eller S1. Det uppstår i början av den ventrikulära ejektionsfasen, när den ventrikulära volymen är som störst. S1 motsvarar en punkt väldigt tidigt under stigningen av den ventrikulära tryckkurvan, då det ventrikulära trycket blir större än det atriala och mitralis- och trikuspidalisklaffarna stängs. Detta motsvarar QRS-komplexet på ett EKG (elektrokardiogram). I den grafiska registreringen av hjärtljud, så kallade fonokardiogram, är detta den första av de registrerade komponenterna.

Det andra hjärtljudet (Dub), eller S2, bildas i slutet av den ventrikulära ejektionsfasen, i samband med den dikrotiska dippen på den ventrikulära tryckkurvan. Det är den andra av högfrekvenskomponenterna som registreras i ett fonokardiogram. Intervallet mellan S1 och S2 utgör den ventrikulära ejektionsfasen.

## Lär dig fler auskultationsfärdigheter.

3M™ Littmann® Learning Institute-appen är full med utbildningsresurser för auskultation som hjälper dig att bli ännu duktigare på att höra genom ett stetoskop. Grundversionen av appen kan hämtas gratis i iTunes Store® eller Google Play™.

3M, Littmann och L Littmann-logotypen är registrerade varumärken som tillhör 3M. iTunes App Store är ett registrerat varumärke som tillhör Apple Inc. Google Play är ett varumärke som tillhör Google Inc. © 3M 2018. Med ensamrätt.

**3M**  
**Littmann®**  
Stethoscopes



[www.littmann.se](http://www.littmann.se)