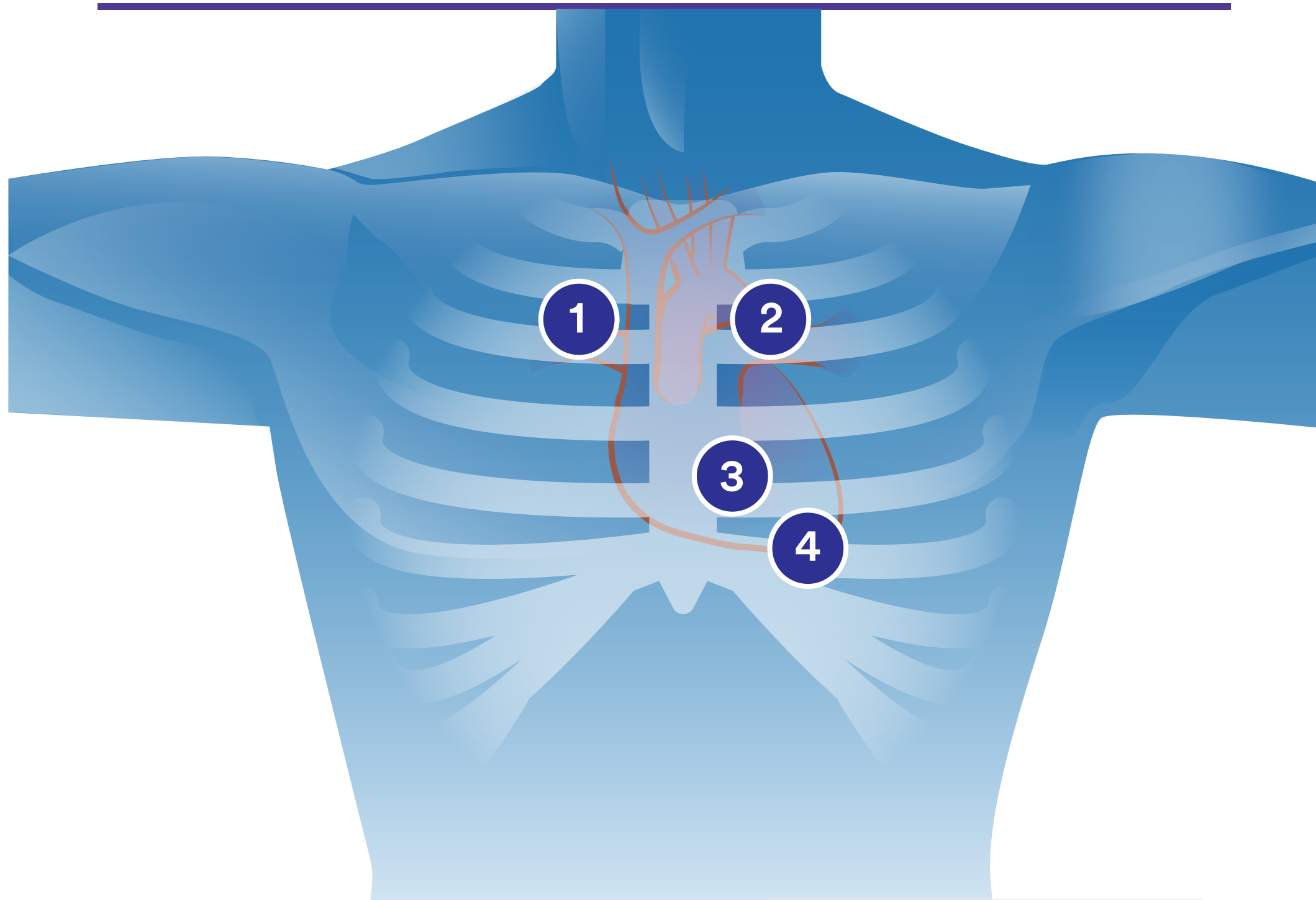


Auscultatie van het hart



Luister minimaal naar de vier auscultatorische basisplekken, waarbij eerst het diafragma van de stethoscoop wordt gebruikt en daarna de kelk. Als u over een 3M™ Littmann® stethoscoop met insteltechnologie beschikt, kunt u verschillende frequenties horen zonder het borststuk te verplaatsen.



1

Basis rechts (Aortagebied)

Basis rechts (aorta) is de tweede tussenribsruimte rechts van het sternum. In dit gebied kunt u de tonen van de aortaklep het best horen.

2

Basis links (Pulmonalisgebied)

Basis links (pulmonalis) is de tweede tussenribsruimte links van het sternum. In dit gebied kunt u de tonen van de pulmonalisklep het best horen.

3

Linker ondergrens borst (LLSB) (Tricuspidalisgebied)

Linker ondergrens borst (tricuspidalis) is de vierde tussenribsruimte links van het sternum. In dit gebied kunt u de tonen van de tricuspidalisklep en de rechterzijde van het hart het best horen.

4

Apex (Mitralisgebied)

Apex (mitralis) is de vijfde tussenribsruimte in de midden-claviculaire lijn. De tonen van de mitralisklep en de linkerzijde van het hart zijn in dit gebied het gemakkelijkst te horen.



Inzicht in harttonen

De hartcyclus bestaat uit twee perioden: De eerste is een samentrekking (systole) en de tweede is een verslapping (diastole). Tijdens de systole wordt bloed uit de hartkamers geperst en tijdens de diastole vullen de hartkamers zich weer met bloed. Ventriculaire systole veroorzaakt sluiting van de mitralis- en tricuspidalisklep. Harttonen worden vernoemd naar de volgorde waarin zij optreden en worden geproduceerd op specifieke punten van de hartcyclus.

De initiële harttoon wordt 'eerste harttoon' genoemd, of S1. Hij treedt op bij het begin van de ventriculaire systole, als het ventriculaire volume maximaal is. S1 correspondeert met een punt zeer vroeg in de stijging in de curve van de ventriculaire druk, als deze groter wordt dan de druk in de aders en de mitralis- en tricuspidalisklep sluiten. Dit komt overeen met het QRS-complex in het ECG (elektrocardiogram). In de grafische weergave van harttonen, fonocardiogram genoemd, is dit het eerste van de opgenomen componenten.

De tweede harttoon, of S2, treedt op aan het einde van de ventriculaire systole, op het tijdstip van de aortic notch in de curve van de ventriculaire druk. Dit is het tweede van de hoogfrequente componenten die worden opgenomen in een fonocardiogram. De periode tussen S1 en S2 vertegenwoordigt de ventriculaire systole.

Leer meer auscultatievaardigheden.

De App van het 3M™ Littmann® Learning Institute biedt een ruime keuze aan bronnen voor auscultatietraining die u helpen uw vermogen om door een stethoscoop te luisteren, aan te scherpen. De basisuitvoering van de app kan kosteloos gedownload worden vanuit de iTunes Store® of Google Play™.

3M
Littmann®
Stethoscopes

