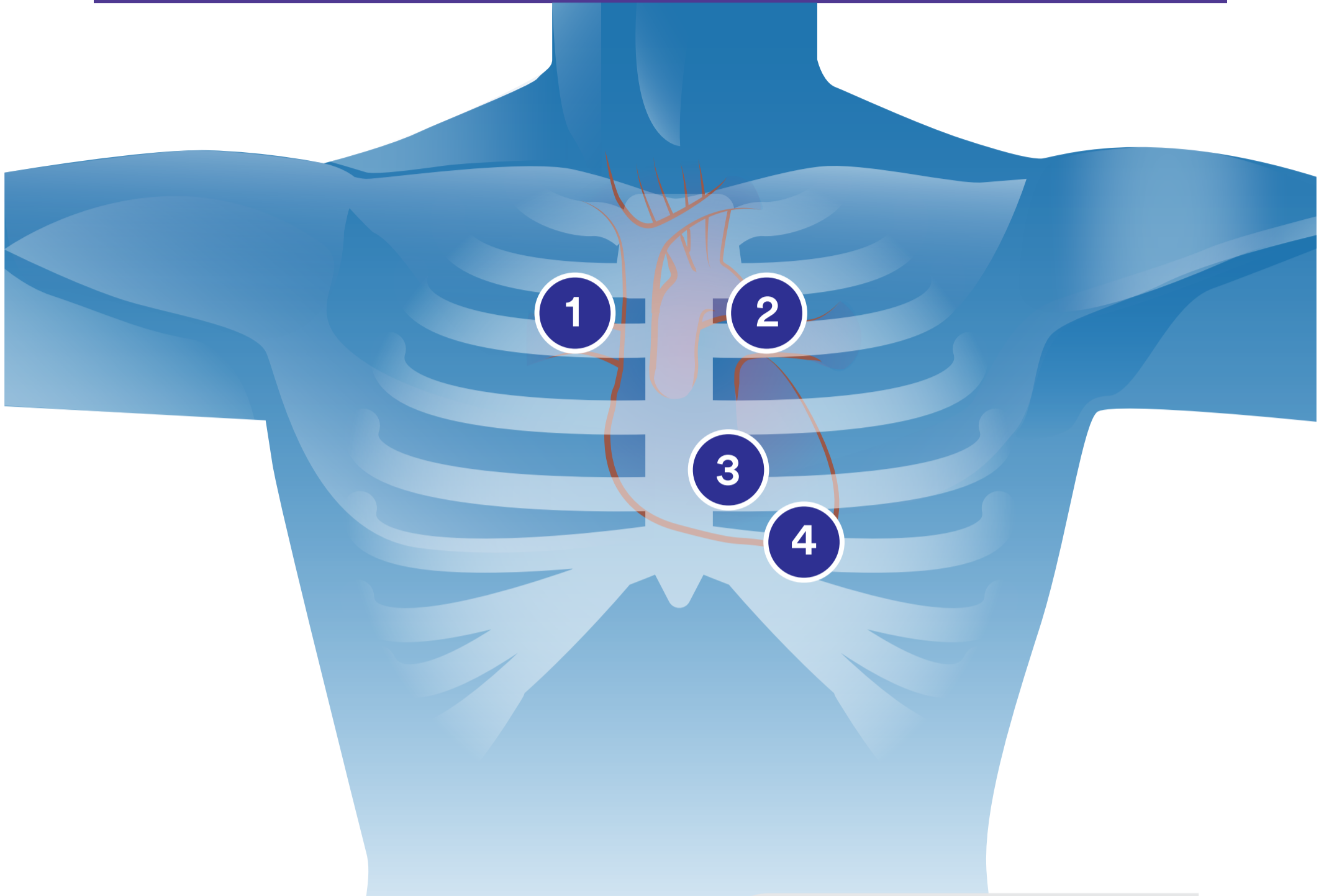


Sydänäänten kuuntelu



Kuuntele vähintään neljää perusauskultointikohtaa, aluksi stetoskoopin kalvopuolella ja sitten suppilopuolella. 3M™ Littmann® Stetoskoopin säädettävän tekniikan avulla voit kuunnella eri taajuuksia ilman tarvetta siirtää rintakappaletta.



1

Pohjaoikea (aortta-alue)

Pohjaoikea (aortta-alue) on toinen kylkiluiden välinen tila rintalastan oikealla puolella. Aorttaläpän äänet kuuluvat parhaiten tällä alueella.

2

Pohjavasen (keuhkojen alue)

Pohjavasen (keuhkoalue) on toinen kylkiluiden välinen tila rintalastan vasemmalla puolella. Keuhkoläpän äänet kuuluvat parhaiten tällä alueella.

3

Alempi vasen rintalastan reuna-alue (trikuspidaalialue)

Vasen alempi rintalastan reuna-alue (trikuspidaalialue) on neljäs kylkiluiden välinen tila rintalastan vasemmalla puolella. Trikuspidaaliläpän ja oikeanpuolimmaisiet sydänäänet kuuluvat parhaiten tällä alueella.

4

Apeksi (mitraalialue)

Apeksi (mitraali) on solisluiden keskellä oleva kylkiluiden välinen tila. Mitraaliläppä- ja vasemmat sydänäänet on helpointa kuulla tältä alueelta.



Sydänäänten ymmärtäminen

Sydämen toimintakierto koostuu kahdesta toimintavaiheesta: Ensimmäinen on supistuminen (systole) ja jälkimmäinen on lepovaihe (diastole). Systolen aikana veri virtaa ulospäin sydämen kammioista, ja diastolen aikana sydämen kammiot täyttyvät verellä. Kammiosystole aiheuttaa mitraaliläpän ja trikuspidaalialue eli kolmiliuskaläpän sulkeutumisen. Sydänäänet on nimetty esiintymistiheydensä perusteella, ja ne esiintyvät sydämen toimintakierron eri vaiheissa.

Aloitussydänääntä kutsutaan ensimmäiseksi sydänääneksi tai nimellä S1. Se tapahtuu kammiosystolen alkamisen aikana, kun kammiotilavuus on suurimmillaan. S1 esiintyy kammiopainekäyrän nousun hyvin aikaisessa vaiheessa, kun kammiopaine kasvaa suuremmaksi kuin eteispaine ja mitraaliläppä ja trikuspidaaliläppä sulkeutuvat. Tämä toimintavaihe on yhteydessä EKG-käyrällä havaittavaan QRS-kompleksiin. Se rekisteröidään sydänäänikäyrän ensimmäisenä komponenttina.

Toinen sydänääni eli S2 esiintyy kammiosystolen lopussa, kammiopainekäyrällä havaittavan dikroottisen pykälän kohdalla. Se on toinen sydänäänikäyrällä rekisteröitävistä korkeataajuuksisista komponenteista. S1:n ja S2:n välinen toimintavaihe edustaa kammiosystolea.

Opi lisää auskultointitaitoja.

3M™ Littmann® Learning Institute -sovellus on täynnä auskultoinnin harjoitteluun tarkoitettuja resursseja, jotka kehittävät kykyäsi kuunnella stetoskoopin avulla. Sovelluksen perusversio on ladattavissa maksutta iTunes Store®- ja Google Play™ -palveluista.

3M, Littmann ja Littmann L ovat 3M:n rekisteröityjä tavaramerkkejä. iTunes Store on Apple Inc.:n rekisteröity tavaramerkki. Google Play on Google Inc.:n tavaramerkki.
© 3M 2018. Kaikki oikeudet pidätetään.

3M
Littmann®
Stethoscopes



www.littmann.fi