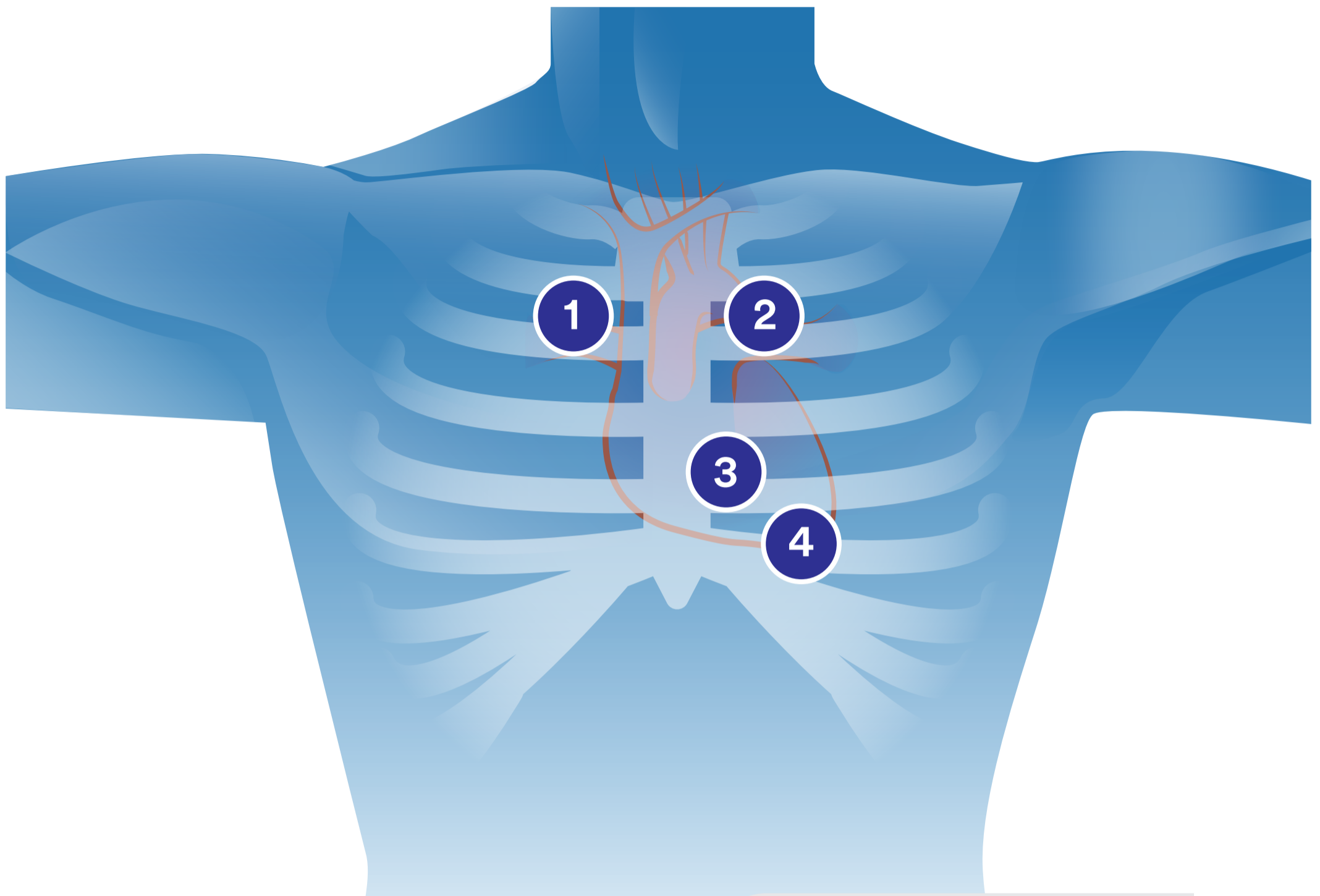


# Auskultering af hjertet



Du skal som minimum lytte til de fire grundlæggende auskultationssteder, først ved hjælp af stetoskopets membran, og derpå ved hjælp af klokken. Hvis du har et 3M™ Littmann® stetoskop med flydende teknologi, kan du høre forskellige frekvenser uden at flytte bryststykket.



1

## Basis til højre (Aortaområde)

Basis til højre (aortisk) er det andet interkostale rum til højre for sternum. Du hører nemmest lyde fra aortaklappen i dette område.

2

## Basis til venstre (Lungeområde)

Basis til venstre (pulmonal) er det andet interkostale rum til venstre for sternum. Du hører nemmest lyde fra lungeklappen i dette område.

3

## Nedre venstre sternale grænse (LLSB) (Trikuspidalområde)

Nedre venstre sternale grænse (trikuspidal) er det fjerde interkostale rum til venstre for sternum. Du hører nemmest trikuspidalklap- og højre hjertelyde i dette område.

4

## Apex (Mitralområde)

Apex (mitral) er det femte interkostale rum i den midt-klavikulære linje. Det er nemmest at høre mitralklap- og venstre hjertelyde i dette område.



## Forstå hjertelyde

Hjertecyklussen består af to perioder: Den første er en sammentrækning (systole), og den anden er en afslapning (diastole). Under systolen udstødes der blod fra hjertekamrene, og under diastolen fyldes hjertekamrene med blod. Ventrikulær systole medfører lukning af mitral- og trikuspidalklapperne. Hjertelyde får navne i henhold til den sekvens, hvori de sker, og frembringes på bestemte punkter i hjertecyklussen.

Den indledende hjertelyd kaldes den første hjertelyd, eller S1. Den sker ved begyndelsen af den ventrikulære systole, når ventriklens volumen er maksimal. S1 svarer til et punkt meget tæt på stigningen af den ventrikulære trykcurve, hvor det ventrikulære tryk bliver større end det atrielle tryk, og mitral- og trikuspidalklappen lukkes. Dette svarer til QRS-komplekset på EKG'et (elektrokardiogrammet). På den grafiske registrering af hjertelyde, kaldet et fonokardiogram, er det den første af de komponenter, der registreres.

Den anden hjertelyd, eller S2, sker ved slutningen af den ventrikulære systole, på tidspunktet for det diakrotiske hak på den ventrikulære trykcurve. Det er den anden af de højfrekvenskomponenter, der registreres på et fonokardiogram. Perioden mellem S1 og S2 repræsenterer den ventrikulære systole.

## Lær flere færdigheder i auskultering.

3M™ Littmann® Learning Institute App har masser af træningsressourcer til auskultering, som hjælper dig med at skærpe din evne til at høre gennem et stetoskop. Basisversionen af appen kan downloades gratis fra iTunes Store® eller Google Play™.

3M, Littmann og Littmann L'et er registrerede varemærker tilhørende 3M. iTunes Store er et registreret varemærke tilhørende Apple Inc. Google Play er et varemærke tilhørende Google Inc.  
© 3M 2018. Alle rettigheder forbeholdes.

**3M**  
**Littmann®**  
Stethoscopes



[www.littmann.dk](http://www.littmann.dk)