



Ciência.  
Aplicada à vida.™



Outros  
Treinamentos  
Especializados

## NR-10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade em Ambiente de Altura - Básico

Descrição	A capacitação de NR-10 visa instruir o profissional da área de elétrica a utilizar as técnicas seguras nos trabalhos com eletricidade, aprimorando metodologias para realização de trabalho de forma segura. Certificando os profissionais de acordo com as diretrizes da NR-10.
Carga Horária	40 horas.
Público-alvo	Eletricistas, técnicos e engenheiros de segurança do trabalho, engenheiros da área elétrica e demais profissionais envolvidos nos trabalhos com eletricidade em especial em ambientes de altura.
Material Incluído	Apostila com conteúdo teórico e recursos para anotações e kit de equipamentos contendo cinturão de segurança, talabarte, capacete de proteção, óculos e luvas de segurança individuais para cada participante.
Certificado	Entregue ao participante que concluiu com êxito os programas teóricos e práticos do treinamento com validade de até 24 meses, de acordo com a NR-10.

## NR-10 - Segurança no Sistema Elétrico de Potência em Ambiente de Altura - (SEP)

Descrição	A capacitação e tópicos do SEP são desenvolvidos e dirigidos especificamente para as condições de trabalho características de cada ramo, padrão de operação, de nível de tensão e de outras peculiaridades específicas ao tipo ou condição especial de atividade, sendo obedecida a hierarquia no aperfeiçoamento técnico do trabalhador. A formação é distribuída em uma carga horária de 40h, entre partes teóricas e práticas para módulo SEP. É pré-requisito para frequentar este curso complementar, ter participado, com aproveitamento satisfatório, do curso básico de NR-10.
Carga Horária	40 horas.
Público-alvo	Eletricistas, técnicos e engenheiros de segurança do trabalho, engenheiros da área elétrica e demais profissionais envolvidos nos trabalhos com eletricidade, em especial em ambientes de altura. Necessário apresentação de certificados de NR-10 Básico dentro do período de validade.
Material Incluído	Apostila com conteúdo teórico e recursos para anotações e kit de equipamentos contendo cinturão de segurança, talabarte, capacete de proteção, óculos e luvas de segurança individuais para cada participante.
Certificado	Entregue ao participante que concluiu com êxito os programas teóricos e práticos do treinamento com validade de até 24 meses, de acordo com a NR-10.

## NR-10 – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade em Ambiente de Altura - Reciclagem

Descrição	Recapacitar o profissional da área de elétrica a utilizar as técnicas seguras nos trabalhos com eletricidade para Módulo Básico e SEP, certificando os profissionais de acordo com as diretrizes da NR-10.
Carga Horária	08 ou 20 horas.
Público-alvo	Eletricistas, técnicos e engenheiros de segurança do trabalho, engenheiros da área elétrica e demais profissionais envolvidos nos trabalhos com eletricidade, em especial em ambientes de altura que necessitam reciclar o treinamento de NR-10. Necessário apresentação de certificados de NR-10 dentro do período de validade.
Material Incluído	Apostila com conteúdo teórico e recursos para anotações e kit de equipamentos contendo cinturão de segurança, talabarte, capacete de proteção, óculos e luvas de segurança individuais para cada participante.
Certificado	Entregue ao participante que concluiu com êxito os programas teóricos e práticos do treinamento com validade de até 24 meses, de acordo com a NR-10.

### Treinamentos Customizados

Consulte nossa equipe para opções de desenvolvimentos de conteúdos personalizados para melhor atender a necessidades específicas conforme situações cotidianas encontradas no ambiente real de trabalho.

Fale com a 3M

0800-0550705

[www.3m.com.br/servicoeshs](http://www.3m.com.br/servicoeshs)

[falecoma3m@mmm.com](mailto:falecoma3m@mmm.com)

[www.youtube.com.br/3Mepi](http://www.youtube.com.br/3Mepi)

