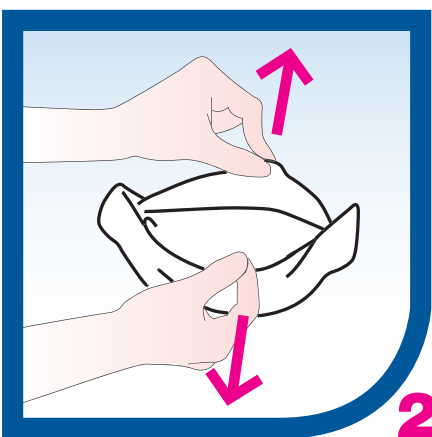


# É importante ajustar bem a máscara Siga as instruções!



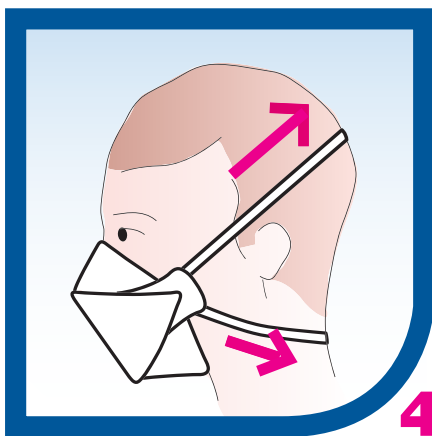
1 Deve ter o rosto limpo, seco e barbeado.



2 Desdobrar os lados superior e inferior e moldar o clipe nasal para dar forma à máscara.



3 Segurando a máscara com uma das mãos e as bandas de ajuste com a outra, coloque a máscara sobre o nariz e a boca. Estique as bandas de ajuste até ao topo da cabeça.



4 Coloque a banda elástica superior sobre o topo da cabeça e a inferior na nuca.

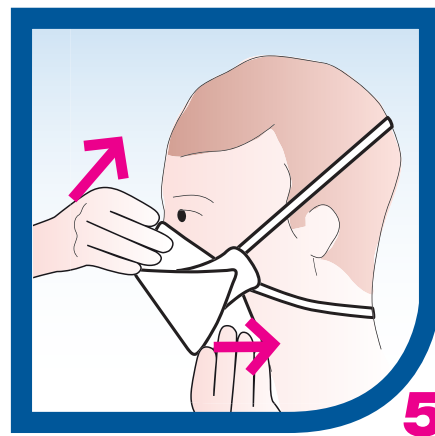
O clip nasal deverá ser moldado em torno do nariz e bochechas para se conseguir uma boa vedação

A máscara deve ficar bem assente sobre o nariz, a face e o queixo

Para respiradores desdobráveis certifique-se que os painéis estão dobrados

O elástico superior deverá ser colocado no topo da cabeça. O elástico não deverá estar torcido

O elástico inferior deverá estar colocado por detrás das orelhas. O elástico não deverá estar torcido nem deverá cruzar o elástico superior



5 Desdobre o lado superior por cima do nariz e o inferior por baixo do queixo, procurando ajustar o mais possível ao rosto.



6 Adapte o clipe nasal pressionando com ambas as mãos para que este se molde à forma do nariz e do rosto.

## PROVA DE AJUSTE



7 Cubra a máscara com ambas as mãos e inale profundamente. Se sentir que o ar entra pelo rebordo, ajuste novamente.

Para qualquer informação, entre em contacto com:  
Departamento de Produtos de Proteção Pessoal da 3M [ohes.pt@3M.com](mailto:ohes.pt@3M.com)

©3M 2014. Todos os direitos reservados.

