

A man wearing a white safety helmet, a black t-shirt, and a detailed safety harness is working at height. He is holding a thick rope. The background shows a green, hilly landscape with some buildings. The image is framed by a white triangle.

3M

Safety Training

Formations sur le travail en hauteur

L'importance de la formation.

Êtes-vous à la hauteur ?

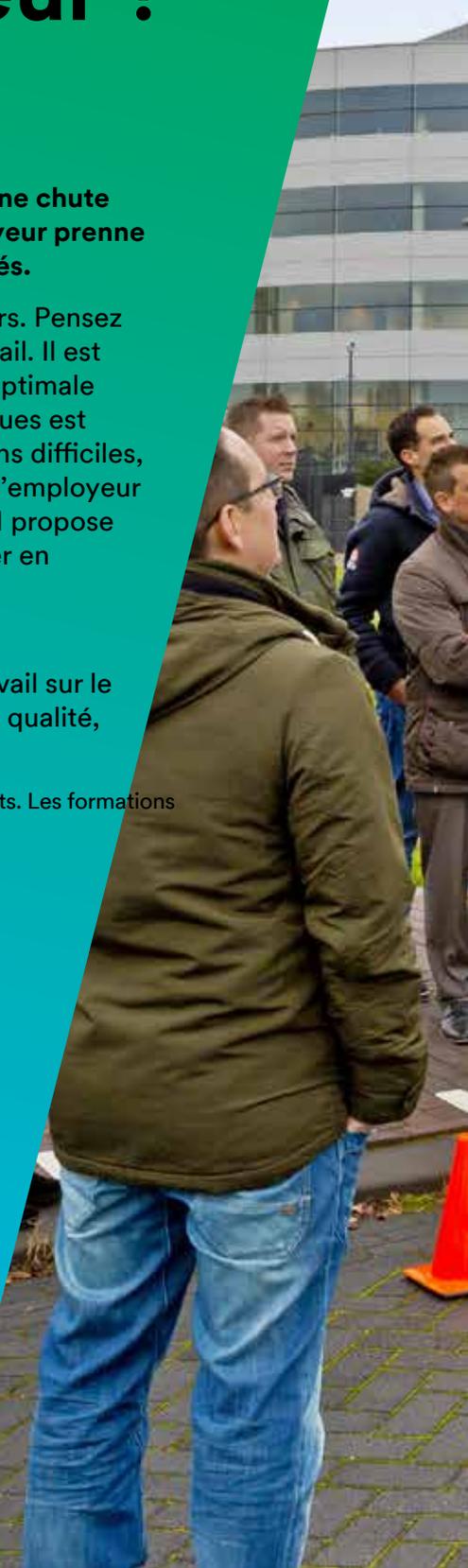
Une étude révèle que 29 % des accidents du travail sont dus à une chute d'une hauteur (source : RIVM). Il est donc essentiel que l'employeur prenne les mesures nécessaires pour garantir la sécurité de ses employés.

Le travail en hauteur en toute sécurité dépend de plusieurs facteurs. Pensez par exemple à la surface, à la hauteur et à l'environnement de travail. Il est important de connaître ces facteurs pour assurer une protection optimale pendant le travail en hauteur. Une personne qui comprend les risques est également capable de prendre la bonne décision dans les situations difficiles, afin de travailler de manière responsable. D'où l'importance pour l'employeur de veiller à fournir la formation et l'accompagnement adaptés. 3M propose un large éventail de formations. Laissez-nous vous aider à protéger en permanence vos collaborateurs.

Quelles sont les possibilités ?

Nos formations s'appuient sur plus de 70 ans d'expertise et de travail sur le terrain partout dans le monde. Nous proposons des formations de qualité, sur divers sites en Europe.

- ▶ Nos sites de formation régionaux évitent de longs déplacements aux participants. Les formations et boîtes à outils peuvent même être dispensées dans votre entreprise.
- ▶ Il est possible de développer un programme de formation personnalisé afin de garantir que la formation réponde aux exigences spécifiques de l'entreprise.
- ▶ Accès et utilisation de la plus grande gamme d'équipements de protection antichute, afin que les participants bénéficient d'une vaste expérience de formation.



Sensibilisation à la sécurité sur place

Saviez-vous que 3M proposait également des formations sur place ? Grâce à notre camionnette de démonstration entièrement équipée, nous nous rendons sur place à la date qui vous convient ; vous économisez ainsi un temps et des moyens précieux. Profitez de démonstrations et testez une grande diversité de produits, dont des harnais, lignes, lignes de vie à rappel automatique et points d'ancrage.



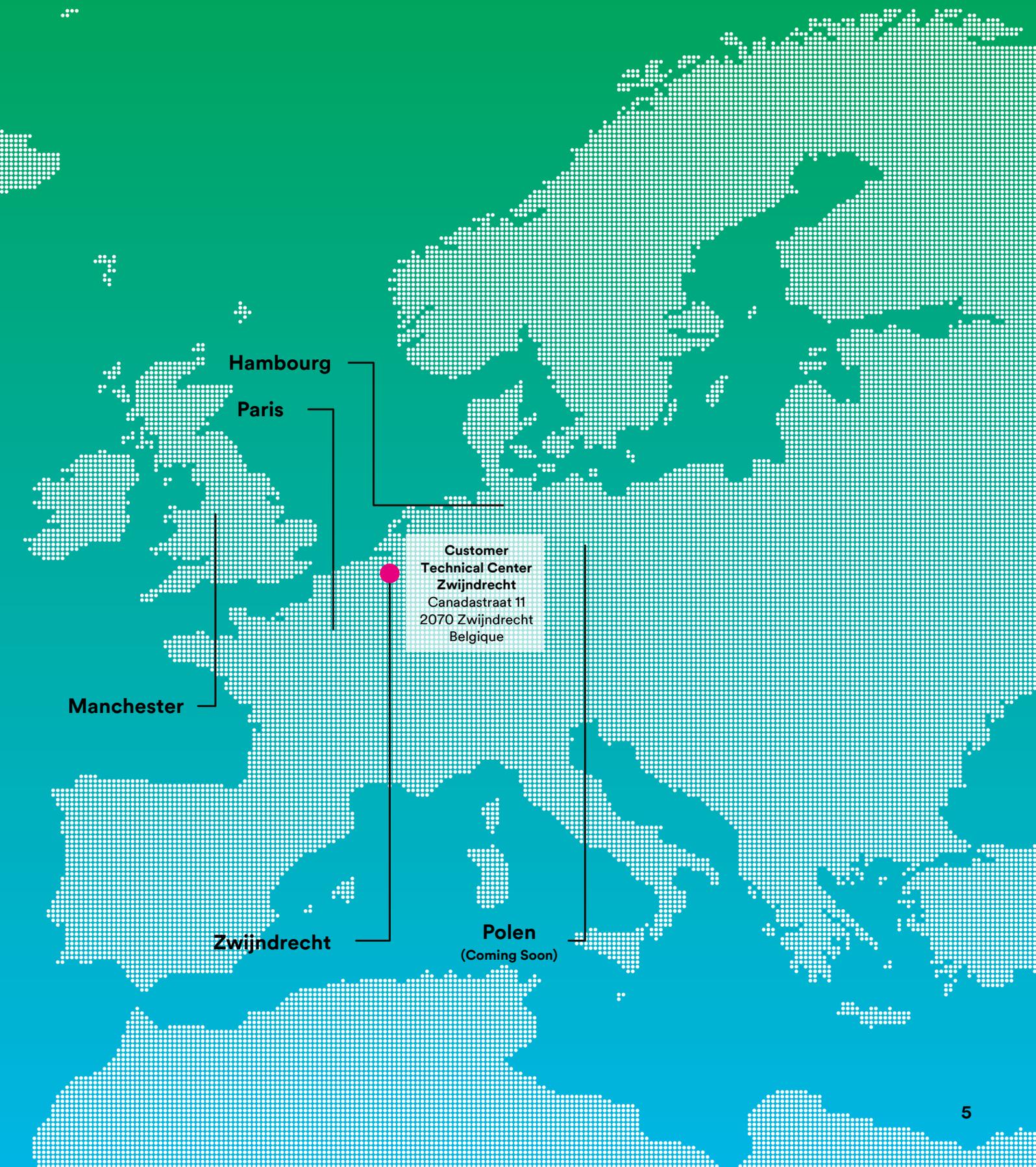
NOUVEAU ! Nos camionnettes de démonstration sont dorénavant équipées de la toute dernière technologie de réalité virtuelle. Un outil amusant et convivial pour aborder de manière fidèle le travail en hauteur.



Table des matières

Carte European Customer Technical Centers	Page 5
Travail en hauteur en toute sécurité	
HS0 Travail en hauteur en toute sécurité - Sensibilisation	Page 6
HS1 Travail en hauteur en toute sécurité - Niveau 1	Page 7
HS2 Travail en hauteur en toute sécurité - Niveau 2	Page 8
HS3 Travail en hauteur en toute sécurité - Rafraîchissement Niveau 2	Page 9
HS4 Travail en hauteur en toute sécurité - Inspecteur d'équipements de protection antichute personnels	Page 10
HS5 Travail en hauteur en toute sécurité - Responsables et superviseurs	Page 11
HS6 Travail en hauteur en toute sécurité - Former le formateur	Page 12
HS7 Travail en hauteur en toute sécurité - Sauvetage	Page 13
Travail en toute sécurité dans les espaces confinés	
CS1 Espaces confinés - Risque faible	Page 15
CS2 Espaces confinés - Risque moyen	Page 16
CS3 Espaces confinés - Risque élevé	Page 17
CS4 Espaces confinés - Sauvetage	Page 18
CS5 Espaces confinés - Rafraîchissement CS2	Page 19
Travail en toute sécurité sur les toits et les mâts	
TC1 Travail en toute sécurité sur les toits - Sensibilisation	Page 21
TC2 Travail en toute sécurité sur les toits - Niveau 1	Page 22
TC3 Travail en toute sécurité sur les mâts - Niveau 1	Page 23
TC4 Travail en toute sécurité sur les mâts - Niveau 2	Page 24
TC7 Travail en toute sécurité sur les mâts - Sauvetage	Page 25
Travail en toute sécurité dans l'industrie du pétrole et du gaz	
OG2 Travail en toute sécurité dans l'industrie du pétrole et du gaz - Travail en hauteur et sauvetage	Page 27
OG3 Travail en toute sécurité dans l'industrie du pétrole et du gaz - Former le formateur	Page 28
OG4 Travail en toute sécurité dans l'industrie du pétrole et du gaz - Rafraîchissement OG2	Page 29
Formations sur mesure	Page 30

Carte European Customer Technical Centers



Hambourg

Paris

Manchester

Customer
Technical Center
Zwijndrecht
Canadastraat 11
2070 Zwijndrecht
Belgique

Zwijndrecht

Polen
(Coming Soon)

HSO

Travail en hauteur en toute sécurité - Sensibilisation

Rapport

Maximum 10 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation aide les participants à mieux comprendre comment utiliser les techniques et équipements de protection antichute dans le cadre de travaux en hauteur simples.

Prérequis

Certificat médical.

Qui devrait suivre cette formation

Cette formation est destinée aux personnes qui travaillent dans des environnements à faible risque, comme les garages et les usines, présentant un accès simple et où les points d'ancrage sont facilement identifiables.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Dangers du travail en hauteur
- ▶ Législation et normes principales
- ▶ Dangers et évaluation des risques
- ▶ Identification des zones de travail sécurisées
- ▶ Méthodes de travail sûres

Durée

La formation dure une demi-journée.

Certification

Les participants qui réussissent l'examen reçoivent un certificat personnel valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation



HS1

Travail en hauteur en toute sécurité - Niveau 1

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Le but de cette formation est d'aider les participants à bien comprendre comment utiliser un équipement de protection antichute individuelle dans un certain nombre d'environnements. À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'identifier les dangers du travail en hauteur, de mieux comprendre les principales législations, de connaître les différentes catégories d'équipement de protection antichute individuelle (PFPE), y compris leurs caractéristiques et leurs limites. Ils seront capables d'effectuer une inspection pré-utilisation simple des différents éléments et de mieux comprendre le besoin de consignation, de traçabilité et de mise au rebut appropriée de l'équipement.

À l'issue de la formation, les participants disposeront des compétences théoriques et pratiques nécessaires pour pouvoir utiliser une large gamme de dispositifs antichute, de maintien au travail et de retenue.

L'une des caractéristiques de cette formation est qu'elle accorde une grande place à la mise en pratique. Les stagiaires s'exercent de façon intensive aux pratiques d'escalade à l'aide de systèmes de sécurité temporaires, de points d'ancrage installés et structurels. La formation prévoit également une démonstration des techniques de sauvetage applicables.

Prérequis

Certificat médical, pas de prédisposition au vertige et une bonne condition physique.

Qui devrait suivre cette formation

Cette formation s'adresse aux personnes qui doivent :

- ▶ Accéder et travailler en hauteur, notamment dans des zones non protégées
- ▶ Utiliser différents points d'ancrage
- ▶ Toujours rester ancré pendant la traversée et l'escalade en hauteur, en se déplaçant entre des points d'ancrage
- ▶ Utiliser un équipement de maintien partiel (hors accès par corde) lors d'un travail en hauteur
- ▶ Si le participant peut être amené à secourir une personne se trouvant en hauteur, il doit suivre la formation Sécurité en hauteur – Niveau 2.

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation et normes les plus importantes
- ▶ Dangers du travail en hauteur
- ▶ Évaluation des dangers et mise en place de mesures de contrôle efficaces
- ▶ Mise en place, caractéristiques et limites des PFPE
- ▶ Exigences liées à l'inspection, l'entretien et la mise au rebut des PFPE
- ▶ Techniques de retenue, de maintien au travail et antichute
- ▶ Sélection et vérification du point d'ancrage
- ▶ Escalade sur des échelles à l'aide de systèmes verticaux permanents
- ▶ Escalade sur des échelles à l'aide de longues doubles
- ▶ Utilisation de stoppeurs de charge (personnels)
- ▶ Utilisation de systèmes horizontaux et verticaux temporaires
- ▶ Identification et gestion des cas de syncope (syndrome du harnais)
- ▶ Procédures et planification en cas d'urgence
- ▶ Démonstration des techniques de sauvetage.

Certification

Les participants qui réussissent l'examen reçoivent un certificat personnel valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation

HS2

Travail en hauteur en toute sécurité - Niveau 2

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Le but de cette formation est d'aider les participants à bien comprendre comment utiliser un équipement de protection antichute individuelle dans un certain nombre d'environnements. À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'identifier les dangers du travail en hauteur, de mieux comprendre les principales législations, de connaître les différentes catégories d'équipement de protection antichute individuelle (PFPE), y compris leurs caractéristiques et leurs limites. Ils seront capables d'effectuer une inspection pré-utilisation simple des différents éléments et de mieux comprendre le besoin de consignation, de traçabilité et de mise au rebut appropriée de l'équipement.

À l'issue de la formation, les participants disposeront des compétences théoriques et pratiques nécessaires pour pouvoir utiliser une large gamme de dispositifs antichute, de maintien au travail et de retenue. Cette formation approfondit la pratique de l'escalade par rapport au module Travail en hauteur en toute sécurité – Niveau 1 et couvre également l'utilisation de l'équipement de secours nécessaire dans le contexte d'un sauvetage en hauteur.

Prérequis

Certificat médical, pas de prédisposition au vertige et une bonne condition physique.

Qui devrait suivre cette formation

Cette formation s'adresse aux personnes qui doivent :

- ▶ Accéder et travailler en hauteur, notamment dans des zones non protégées
- ▶ Utiliser différents points d'ancrage
- ▶ Toujours rester ancré pendant la traversée et l'escalade en hauteur, en se déplaçant entre des points d'ancrage
- ▶ Utiliser un équipement de maintien partiel (hors accès par corde) lors d'un travail en hauteur
- ▶ Entreprendre un sauvetage de base pour récupérer une personne suspendue en hauteur

Durée

La formation dure 2 jours (14 heures de présence).

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation et normes les plus importantes
- ▶ Dangers du travail en hauteur
- ▶ Évaluation des dangers et mise en place de mesures efficaces
- ▶ Mise en place, caractéristiques et limites des PFPE
- ▶ Inspection, entretien et mise au rebut des PFPE
- ▶ Techniques de retenue, de maintien au travail et antichute
- ▶ Sélection et vérification des points d'ancrage
- ▶ Escalade sur des échelles à l'aide de systèmes verticaux permanents
- ▶ Escalade sur des échelles à l'aide de longues doubles
- ▶ Utilisation de stoppeurs de charge (personnels)
- ▶ Utilisation de systèmes horizontaux et verticaux temporaires
- ▶ Identification et gestion des cas de syncope (syndrome du harnais)
- ▶ Procédures et planification en cas d'urgence
- ▶ Caractéristiques et limites de l'équipement de sauvetage utilisé dans le cadre du travail en hauteur
- ▶ Sauvetage d'une victime suspendue située à portée et d'une victime suspendue située hors de portée

Certification

Les participants qui réussissent l'examen reçoivent un certificat personnel valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation

HS3

Travail en hauteur en toute sécurité - Raftaîchissement Niveau 2

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Le but de cette formation est de permettre aux candidats ayant déjà suivi le module Travail en hauteur en toute sécurité – Niveau 2 de revoir les connaissances théoriques et les compétences pratiques et d'obtenir ainsi une nouvelle certification. Cette formation suit le même programme que le module Travail en hauteur en toute sécurité - Niveau 2, mais elle insiste sur l'évaluation initiale du niveau de compétences des participants et sur les exercices pratiques afin de se conformer aux exigences de la formation Travail en hauteur en toute sécurité – Niveau 2.

Les mises à jour nécessaires concernant la législation, les procédures et l'équipement sont intégrées à la formation. Cette formation ne permet pas à une personne ayant obtenu le certificat Travail en hauteur en toute sécurité – Niveau 1 d'obtenir l'accréditation pour le Niveau 2. Les personnes qui requièrent une nouvelle certification pour le Travail en hauteur en toute sécurité - Niveau 1 doivent suivre à nouveau la formation Travail en hauteur en toute sécurité – Niveau 1 qui se déroule sur 1 journée.

Prérequis

Certificat valable en Travail en hauteur en toute sécurité – Niveau 2 – Certificat médical, pas de prédisposition au vertige et une bonne condition physique.

Qui devrait suivre cette formation

Cette formation s'adresse aux personnes qui doivent :

- ▶ Obtenir une nouvelle certification en Travail en hauteur en toute sécurité – Niveau 2

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation et normes les plus importantes
- ▶ Dangers du travail en hauteur
- ▶ Évaluation des dangers et mise en place de mesures efficaces
- ▶ Mise en place, caractéristiques et limites des PFPE
- ▶ Inspection, entretien et mise au rebut des PFPE
- ▶ Techniques de retenue, de maintien au travail et antichute
- ▶ Sélection et vérification des points d'ancrage
- ▶ Escalade sur des échelles à l'aide de systèmes verticaux permanents
- ▶ Escalade sur des échelles à l'aide de longues doubles
- ▶ Utilisation de stoppeurs de charge (personnels)
- ▶ Utilisation de systèmes horizontaux et verticaux temporaires
- ▶ Identification et gestion des cas de syncope (syndrome du harnais)
- ▶ Procédures et planification en cas d'urgence
- ▶ Caractéristiques et limites de l'équipement de sauvetage utilisé dans le cadre du travail en hauteur
- ▶ Sauvetage d'une victime suspendue située à portée et d'une victime suspendue située hors de portée

Certification

Les participants qui réussissent l'examen reçoivent un certificat personnel valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation.

HS4

Travail en hauteur en toute sécurité - Inspecteur d'équipements de protection antichute personnels

Rapport

Maximum 10 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Les personnes qui suivront cette formation disposeront de toutes les informations et connaissances requises pour tenir le rôle d'Inspecteur de l'Équipement de protection antichute individuelle (PFPE). La formation couvre la législation, les normes, les devoirs et responsabilités, le marquage de l'équipement, les principaux documents et ressources, la consignation, la traçabilité, les types d'inspection, le contrôle des éléments textiles de l'équipement et la vérification des composants en métal ainsi que les exigences liées au stockage et à la mise au rebut.

Après avoir effectivement suivi cette formation, les candidats seront à même de mettre en place un programme d'inspections périodiques de l'équipement utilisé dans le cadre du travail en hauteur comme les harnais, les longues, les élingues, les mousquetons, les casques, les cordes, etc.

Prérequis

Une connaissance professionnelle de l'équipement à inspecter.

Qui devrait suivre cette formation

Les personnes responsables des inspections consignées des PFPE.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation et normes
- ▶ Devoirs et responsabilités
- ▶ Documents, formulaires et ressources utiles
- ▶ Évaluation et exigences du marquage CE
- ▶ Procédures d'inspection et de consignation
- ▶ Types d'examen/inspections
- ▶ Types d'équipement – sécurité générale, escalade, accès par corde, sauvetage, etc.
- ▶ Méthodes d'inspection des équipements textiles
- ▶ Méthodes d'inspection des équipements en métal
- ▶ SRL - limites inhérentes à l'inspection
- ▶ Entretien/stockage/mise au rebut de l'équipement

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Certification

Les participants qui réussissent l'examen reçoivent un certificat personnel valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation BS 7985



HS5

Travail en hauteur en toute sécurité - Responsables et superviseurs

Rapport

Maximum 10 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation vise à donner une compréhension des responsabilités du superviseur de site en vertu de la législation applicable et des réglementations associées. Les participants seront informés de leur responsabilité individuelle en tant que superviseur de site, de l'importance d'être conscient des dangers présents sur le lieu de travail et de la manière de les gérer efficacement.

Cette formations vise à encourager le participant à raisonner de façon logique et à appliquer les connaissances acquises par le biais de procédures de sécurité qui ont fait leurs preuves en permettant une gestion sur site efficace du travail en hauteur.

Toutes les formations dispensées par 3M Safety Training sont conçues de manière à permettre aux participants de tirer pleinement parti de leur participation. Pour atteindre cet objectif, 3M veille à ce qu'un programme de formation détaillé soit élaboré en collaboration avec les personnes qui reçoivent la formation. Cela permet de s'assurer que toutes les informations et instructions fournies sont pertinentes et que, dans la mesure du possible, la formation aborde des problèmes spécifiques que rencontre réellement l'entreprise.

Prérequis

Les participants doivent, de préférence, bénéficier d'une expérience de travail en hauteur.

Qui devrait suivre cette formation

Cette formation s'adresse aux responsables de site et aux superviseurs, ainsi qu'à toute personne responsable d'une équipe et/ou d'activités en hauteur. En outre, les personnes gérant des équipes depuis un bureau peuvent également tirer parti des enseignements dispensés au cours de cette formation.

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Compréhension des exigences législatives qui leur sont imposées
- ▶ Évaluation des principaux risques encourus par l'employé et l'employeur lors de la réalisation de travaux en hauteur
- ▶ Compréhension de l'environnement, y compris des activités professionnelles : entrepôts / construction / etc.
- ▶ Gestion efficace des dangers prévisibles liés à la santé ainsi que des risques inhérents à ce genre de travaux
- ▶ Évaluation des risques, méthodologie et permis de travail/ sécurité générale des employés et des visiteurs
- ▶ Capacité à créer ou au moins à demander la création d'une procédure et d'un modèle associé permettant aux superviseurs de gérer efficacement leurs équipes
- ▶ Compréhension de la hiérarchie des mesures de contrôle durant les activités en hauteur telles que la protection collective/prévention des chutes/protection individuelle
- ▶ Exigences lors de l'utilisation d'EPI complexes ou lors de sessions de formation du personnel, etc.
- ▶ Utilisation sur site de systèmes et d'équipement antichute et de maintien au travail : harnais/longes/casques, etc.
- ▶ Utilisation de l'équipement d'accès (par exemple, échelles fixes et portables, bras élévateurs articulés, échafaudages, etc.)
- ▶ Utilisation de techniques d'attache des outils et prévention des incidents impliquant la chute d'objets
- ▶ Inspection de l'équipement et exigences de tenue des dossiers : sélection, utilisation et entretien des EPI
- ▶ Mesures d'urgence : procédures de sauvetage et d'urgence, problèmes de suspension
- ▶ Signalisation et exigences liées à la protection.

Certification

Les participants qui réussissent l'examen reçoivent un certificat personnel valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation

HS6

Travail en hauteur en toute sécurité - Former le formateur

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

La réglementation impose aux employeurs de s'assurer que tous leurs employés ont reçu les instructions, les informations et la formation nécessaires leur permettant d'assurer leur fonction sans risque pour eux-mêmes ou pour les autres. En outre, la Réglementation de 2005 sur le travail en hauteur a introduit des exigences spécifiques aux activités impliquant des personnes travaillant en hauteur. Elles imposent des devoirs clairs aux employeurs afin de garantir que tous les employés sont compétents.

Les compétences ne s'acquièrent pas uniquement au travers de certificats et de qualifications ; elles nécessitent également l'acquisition d'expérience et de compétences. Les employés doivent prouver qu'ils détiennent ces compétences et qu'ils appliquent leurs connaissances, tandis que les employeurs doivent pouvoir exposer l'approche utilisée pour atteindre ces résultats.

La formation apprend aux stagiaires à donner des instructions de base en matière de travail en hauteur et à animer des sessions pratiques, en interne, à destination des employés de l'entreprise, à comprendre l'importance de la documentation et d'une bonne tenue des dossiers, l'organisation et le contrôle du groupe, comment identifier les différents risques et dangers inhérents à ce type d'activité et comment identifier et cibler les besoins essentiels en matière de formation.

La formation sera spécifique aux PFPE individuels présentés au cours de la formation et s'attachera à créer des sites et situations de formation.

Le programme Former le formateur se concentre sur les techniques et l'enseignement pratiques afin de permettre au formateur de dispenser un cours de base d'une durée de 8 heures sur le travail en hauteur et la protection antichute. Ce cours est sanctionné par un examen. Il dispense une formation théorique et pratique exhaustive et prévoit des examens écrits et pratiques basés sur les exigences de la Réglementation américaine OSHA, de la norme ANSI Z359.2 et des normes canadiennes, européennes et britanniques.

Prérequis

Les participants doivent être déjà qualifiés et disposer d'une expérience de travail en hauteur. Les participants doivent également avoir la personnalité et l'aptitude nécessaires pour délivrer une formation technique.

Durée

La formation dure 4 jours (28 heures de présence).

Qui devrait suivre cette formation

Les personnes dont le rôle impose de dispenser une formation de base au travail en hauteur à leurs collègues et de superviser et d'évaluer l'entretien de leurs compétences en matière de travail en hauteur.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Connaissances de base
- ▶ Le détenteur du certificat est formé à dispenser une formation d'un jour sur le travail en hauteur à des employés de son entreprise
- ▶ Capacité à évaluer les besoins en formation
- ▶ Création d'un programme de formation
- ▶ Mise en place de sessions pratiques et structurées
- ▶ Gestion des groupes pendant la formation
- ▶ Choix de l'endroit approprié et réalisation d'un inventaire des risques
- ▶ Détermination du niveau des participants et gestion des données
- ▶ Sélection des équipements adaptés, inspection et entretien
- ▶ Démonstration de techniques de formation
- ▶ Préparation aux situations d'urgence possibles

Certification

Les participants recevront initialement un certificat valable 12 mois.

Cette certification sera ensuite prolongée tous les 12 mois, après soumission et accréditation de la preuve de la formation dispensée. Cette configuration est valable 3 ans.

Normes

La Health and Safety at Work Act (1974) (Loi de 1974 sur la santé et la sécurité au travail).

Réglementation de 2005 sur le travail en hauteur.

Norme BS 8437 – CdP relative à la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et de l'équipement de protection antichute.

Norme BS 8454 – CdP pour la formation concernant le travail en hauteur.

HS7

Travail en hauteur en toute sécurité - Sauvetage

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Destinée aux personnes qui travaillent en hauteur, cette formation se concentre sur le sauvetage en hauteur des collègues dans des circonstances pertinentes pouvant survenir. Les participants apprennent à évaluer la situation et à analyser toutes les options disponibles avant d'entamer une opération de sauvetage. Les techniques enseignées dans le cadre de cette formation sont simples, conviviales et faciles à retenir et évitent d'exposer le secouriste aux dangers éventuels. La formation se concentre sur les techniques de descente et de remontée mais ne couvre pas les scénarios de sauvetage par descente en rappel. Ce cours fournira également aux participants les compétences nécessaires afin d'évacuer un membre du personnel depuis une structure, une plateforme ou un équipement situé en hauteur durant une situation d'urgence.

Prérequis

Les participants doivent disposer d'un certificat médical et de la formation requise leur permettant de travailler en hauteur, dans l'environnement où se trouve l'équipement.

Qui devrait suivre cette formation

Cette formation est destinée au personnel utilisant un équipement de protection antichute individuelle (harnais/longes, etc.) pour travailler en hauteur dans différents secteurs de l'industrie, comme sur les toits, dans les ateliers, les usines, les carrières et les chantiers de construction.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Exigences générales relatives au sauvetage
- ▶ Plans de sauvetage et évaluation des risques
- ▶ Procédures d'urgence
- ▶ Soins à la victime/syncope (syndrome du harnais) / stabilisation de la victime
- ▶ Caractéristiques et limites de l'équipement de sauvetage
- ▶ Inspection et entretien de l'équipement
- ▶ Sauvetage d'une victime consciente
- ▶ Sauvetage d'une victime inconsciente
- ▶ Sauvetage d'une victime située à portée et d'une victime hors de portée
- ▶ Éviter les obstacles durant le sauvetage
- ▶ Évacuation d'urgence depuis une structure située en hauteur

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Certification

Les participants recevront un certificat valable 3 ans – les périodes de validité du certificat dépendent du maintien du niveau de compétences ; une remise à niveau annuelle/des mises à jours sont recommandées.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation





CS1

Espaces confinés - Risque faible

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation s'adresse aux personnes qui doivent accéder aux espaces confinés classés Risque Faible.

La formation couvre les grandes lignes de la législation, les pratiques professionnelles et les exigences de sécurité liées à l'accès sécurisé à un espace confiné classé comme risque faible sur la base de l'inventaire des risques.. La formation aborde la législation en vigueur, les consignes de travail et les exigences liées à la sécurité dans le cadre de l'accès aux espaces confinés. Les rôles et responsabilités de chaque participant au sein de l'équipe sont également traités.

Prérequis

Certificat médical, aisance dans les espaces confinés et une bonne condition physique.

Qui devrait suivre cette formation

Les personnes qui doivent accéder aux espaces confinés.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation des espaces confinés
- ▶ Définitions et identification d'un espace confiné
- ▶ Exemples et catégories d'espace confiné
- ▶ Communications / mesures d'urgence
- ▶ Responsabilités du surveillant
- ▶ Système de travail sécurisé/EPI/permis de travail
- ▶ Évaluation des risques/méthodologie
- ▶ Caractéristiques et limites de l'équipement
- ▶ Exigences liées à l'entretien et à l'inspection de l'équipement
- ▶ Accès à et sortie d'un puits vertical (à l'aide d'échelles)
- ▶ Utilisation d'un trépied / bossoir et d'un treuil
- ▶ Utilisation adaptée des techniques d'échantillonnage d'un détecteur de gaz

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Certification

Les participants qui réussissent l'examen reçoivent un certificat personnel valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation



CS2

Espaces confinés - Risque moyen

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation s'adresse aux personnes qui doivent accéder aux espaces confinés classés Risque faible ou moyen.

La formation couvre les grandes lignes de la législation, les pratiques professionnelles et les exigences de sécurité liées à l'accès sécurisé à un espace confiné classé comme risque faible ou moyen sur la base de l'inventaire des risques. La formation aborde la législation en vigueur, les consignes de travail et les exigences liées à la sécurité dans le cadre de l'accès aux espaces confinés. Les rôles et responsabilités de chaque participant au sein de l'équipe sont également traités.

Prérequis

Certificat médical, aisance dans les espaces confinés et une bonne condition physique.

Qui devrait suivre cette formation

Les personnes qui doivent accéder aux espaces confinés de Risque faible ou moyen.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation des espaces confinés
- ▶ Définitions et identification d'un espace confiné
- ▶ Exemples et catégories d'espace confiné
- ▶ Communications / mesures d'urgence
- ▶ Responsabilités du surveillant
- ▶ Système de travail sécurisé/EPI/permis de travail
- ▶ Évaluation des risques/méthodologie
- ▶ Caractéristiques et limites de l'équipement
- ▶ Exigences liées à l'entretien et à l'inspection de l'équipement
- ▶ Accès à et sortie d'un puits vertical (à l'aide d'échelles)
- ▶ Utilisation d'un trépied et d'un treuil
- ▶ Utilisation adaptée des techniques d'échantillonnage d'un détecteur de gaz
- ▶ Utilisation correcte d'un appareil respiratoire d'évacuation

Durée

La formation dure 2 jours (14 heures de présence).

Certification

Les participants qui réussissent l'examen reçoivent un certificat personnel valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation



CS3

Espaces confinés - Risque élevé

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation s'adresse aux personnes qui doivent accéder aux espaces confinés classés Risque Élevé, ce qui comprend les accès inhabituels impliquant des opérations complexes qui peuvent ajouter des risques et demandent des contrôles ainsi que des mesures de secours spécifiques.

La formation comprend l'utilisation d'équipements de protection respiratoire pour l'accès aux espaces confinés (appareil respiratoire à pression positive, autonome et alimenté par tuyau). La formation couvre la sélection, l'utilisation, les vérifications d'inspection et la gestion d'un appareil respiratoire complet, y compris les calculs d'autonomie.

Prérequis

Les candidats doivent posséder un certificat médical et être médicalement aptes à utiliser un appareil respiratoire à pression positive – veuillez nous contacter pour obtenir plus de renseignements sur les conditions d'inscription. Les candidats portant des lunettes doivent nous contacter pour obtenir des conseils.

Ce cours demande une bonne condition physique.

Qui devrait suivre cette formation

Les personnes qui doivent travailler dans les espaces confinés ou dans les atmosphères dangereuses en utilisant un appareil respiratoire à pression positive. Ce module ne constitue pas une formation adaptée au regard de l'utilisation d'un appareil respiratoire dans des conditions d'incendie ou des opérations minières ou de plongée.

Durée

La formation dure 3 jours (21 heures de présence).

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation des espaces confinés
- ▶ Définitions et identification d'un espace confiné
- ▶ Exemples et catégories d'espace confiné
- ▶ Communications / mesures d'urgence
- ▶ Responsabilités du surveillant
- ▶ Système de travail sécurisé/EPI/permis de travail
- ▶ Évaluation des risques/méthodologie
- ▶ Caractéristiques et limites de l'équipement
- ▶ Exigences liées à l'entretien et à l'inspection de l'équipement
- ▶ Accès à et sortie d'un puits vertical (à l'aide d'échelles)
- ▶ Accès, y compris le détachement de la ligne de récupération
- ▶ Utilisation d'un trépied et d'un treuil
- ▶ Atmosphères dangereuses
- ▶ Examen de l'équipement de détection de gaz
- ▶ Contrôle, sélection et mise en place de l'appareil respiratoire
- ▶ Calculs d'autonomie et gestion du tableau des utilisateurs d'AR
- ▶ Opérations à visibilité zéro
- ▶ Procédures d'urgence

Certification

Les participants qui réussissent l'examen reçoivent un certificat personnel valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation

CS4

Espaces confinés - Sauvetage

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation se concentre plus spécialement sur les compétences avancées de sauvetage requises pour fournir une couverture sur site des personnes travaillant dans les espaces confinés (de n'importe quel type). Elle requiert une qualification préalable en accès et AR et traite de la recherche, des systèmes de treuillage et de transport avancés, des opérations à visibilité zéro, de la gestion des incidents et de l'évaluation du risque de réponse immédiate (IRRA).

Prérequis

Les candidats doivent posséder un certificat médical, être médicalement aptes à utiliser un appareil respiratoire à pression positive – veuillez nous contacter pour obtenir plus de renseignements sur les conditions d'inscription – et détenir une qualification valable en CS03 FWBA.

Qui devrait suivre cette formation

Les personnes qui doivent fournir une couverture de secours sur site professionnelle pour les opérations en espace confiné, telles que l'évacuation des victimes à l'aide de brancards, la recherche et l'amarrage de systèmes de transport. Elle ne convient pas aux opérations minières.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Résumé des réglementations
- ▶ Atmosphères dangereuses
- ▶ Examen de l'équipement de détection de gaz
- ▶ Révision de l'accès vertical et des techniques de traverse
- ▶ Gestion des incidents de sauvetage
- ▶ Évaluation du risque de réponse immédiate
- ▶ Procédures et recherches d'urgence avancées
- ▶ Amarrage des systèmes de transport de sauvetage
- ▶ Utilisation de brancards
- ▶ Exercices pratiques (FWBA / visibilité zéro)

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Certification

Les participants qui réussissent l'examen reçoivent un certificat personnel valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation



CS5

Espaces confinés - Rafraîchissement CS2

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation a pour objet la requalification des personnes qui détiennent un Certificat d'Accès aux Espaces Confinés valable pour les Risques de type Faible et Moyen (CS2).

Prérequis

Certificat médical. Détenir un Certificat d'Accès aux Espaces Confinés reconnu et valable pour les Risques de type Faible et Moyen.

Qui devrait suivre cette formation

Les personnes qui doivent se requalifier pour accéder aux espaces confinés de Risque Moyen.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation des espaces confinés
- ▶ Définitions et identification d'un espace confiné
- ▶ Exemples et catégories d'espace confiné
- ▶ Communications / mesures d'urgence
- ▶ Responsabilités du surveillant
- ▶ Système de travail sécurisé/EPI/permis de travail
- ▶ Évaluation des risques/méthodologie
- ▶ Caractéristiques et limites de l'équipement
- ▶ Exigences liées à l'entretien et à l'inspection de l'équipement
- ▶ Accès à et sortie d'un puits vertical (à l'aide d'échelles)
- ▶ Utilisation d'un trépied et d'un treuil
- ▶ Utilisation adaptée des techniques d'échantillonnage d'un détecteur de gaz
- ▶ Utilisation correcte d'un appareil respiratoire d'évacuation

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Certification

Les participants qui réussissent l'examen reçoivent un certificat personnel valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation



TC1

Travail en toute sécurité sur les toits - Sensibilisation

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation fournira aux participants les informations de base nécessaires pour accéder en toute sécurité aux toits. Elle vise à souligner les dangers et les risques les plus importants afin de prendre des mesures efficaces pour réduire les risques à un niveau acceptable. La formation insistera sur la différence entre les toits sûrs et les toits présentant des risques, les exigences relatives aux glissières de sécurité, barrières et à l'accès sécurisé, la sécurité concernant les radiofréquences ainsi que les bonnes pratiques de travail.

Prérequis

Aucun.

Qui devrait suivre cette formation

Les équipes sur le terrain et les autres personnes travaillant dans l'industrie des télécommunications qui peuvent avoir besoin d'accéder aux commutateurs, BTS et toits protégés dans le cadre de leur travail et qui n'ont pas besoin d'équipement de protection antichute.

Durée

La formation dure une demi-journée.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation concernant le travail sur les toits
- ▶ Devoirs et responsabilités
- ▶ Exigences générales imposées aux travaux réalisés sur des sites de tiers
- ▶ Dangers et risques rencontrés sur les toits
- ▶ Sécurité RF (20 minutes maximum)
- ▶ Sécurité – travail isolé, permis de travail, glissades, trébuchements et chutes, amiante, EPI général
- ▶ Toits protégés ou non – comment les identifier et prendre des mesures efficaces
- ▶ Accès – exigences liées à la sécurité dans le cadre de travaux avec des échelles fixes et portables

Certification

Les participants qui réussissent l'examen reçoivent un certificat personnel valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation



TC2

Travail en toute sécurité sur les toits - Niveau 1

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation fournit aux participants les informations théoriques et pratiques essentielles nécessaires pour accéder aux toits en toute sécurité. Les stagiaires verront comment identifier et gérer les dangers et les risques qui sont communément associés à ce type de travail. La formation indiquera également comment utiliser de façon correcte l'équipement de protection antichute individuelle (PFPE), tel que les harnais, longues, cordes de retenue, etc. Elle est conforme aux législations actuelles relatives au travail en hauteur, à la santé et à la sécurité d'une façon générale.

Prérequis

Certificat médical, pas de prédisposition au vertige.

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Qui devrait suivre cette formation

Cette formation s'adresse aux ingénieurs évoluant sur le terrain, aux monteurs et à toutes les autres personnes qui peuvent être amenées à utiliser un PFPE lors d'un accès aux toits.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation relative à la santé et à la sécurité
- ▶ Dangers du travail en hauteur
- ▶ Évaluation des risques et dangers communément rencontrés sur les toits
- ▶ Méthodes et équipement de protection antichute collective
- ▶ Présentation de l'équipement RF (durée 15-20 minutes) communément rencontré sur les toits
- ▶ Gestion des cas de syncope (syndrome du harnais) – sensibilisation uniquement
- ▶ Mise en place, caractéristiques et limites des PFPE
- ▶ Exigences liées à l'inspection, l'entretien et la mise au rebut des PFPE
- ▶ Techniques de retenue, de maintien au travail et antichute
- ▶ Sélection et vérification des points d'ancrage – boulons à œil et systèmes de câbles fixes horizontaux
- ▶ Pratique de l'escalade sur des échelles fixes à l'aide de longues doubles
- ▶ Techniques pratiques de retenue et antichute sur les toits
- ▶ Comment manipuler l'équipement (20 kg maximum)
- ▶ Précautions requises liées aux outils et à l'équipement dans le cadre de travaux sur les bords de toit

Certification

Les stagiaires devront passer un examen pratique et théorique ; les participants qui réussiront recevront un certificat et une carte d'identification avec photo valables 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation



TC3

Travail en toute sécurité sur les mâts - Niveau 1

Rapport

Maximum 4 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation fournit une base solide aux nouveaux travailleurs intégrant le secteur des télécommunications et prépare les futurs escaladeurs à travailler sur les tours et les mâts de communication. Les participants auront accès aux principales informations, connaissances et compétences pratiques requises pour travailler en toute sécurité avec un équipement de protection antichute individuelle (PFPE) pour monter aux échelles fixes et travailler à l'intérieur et à l'extérieur de plateformes de travail sécurisées.

Prérequis

Les participants doivent disposer d'un certificat médical, pas de prédisposition au vertige.

Qui devrait suivre cette formation

Cette formation est généralement destinée aux personnes qui travaillent pour la première fois dans le secteur des télécommunications et leur fournit une base solide à partir de laquelle ils peuvent progresser jusqu'au rôle d'Escaladeur – Niveau Avancé.

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation et normes relatives à la santé et à la sécurité
- ▶ Dangers du travail en hauteur
- ▶ Portée et domaines de compétence de l'Escaladeur – Niveau de Base
- ▶ Introduction au travail sur les structures/tours de communication
- ▶ Évaluation des dangers et mise en place de mesures de contrôle efficaces
- ▶ Présentation de l'équipement RF (15-20 minutes) communément rencontré sur les tours
- ▶ Procédures d'urgence
- ▶ Identification et gestion des cas de syncope (syndrome du harnais)
- ▶ Mise en place, caractéristiques et limites des PFPE
- ▶ Exigences liées à l'inspection, l'entretien et la mise au rebut des PFPE
- ▶ Techniques de retenue, de maintien au travail et antichute
- ▶ Sélection et vérification du point d'ancrage
- ▶ Comment identifier les zones sécurisées ou non – barrières, plateformes, écoutilles, etc.
- ▶ Escalade sur des échelles à l'aide de systèmes verticaux permanents
- ▶ Escalade sur des échelles à l'aide de longues doubles
- ▶ Manipulation de l'équipement (maximum 20 kg)

Certification

Les stagiaires devront passer un examen pratique et théorique ; les participants qui réussiront recevront un certificat valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation

TC4

Travail en toute sécurité sur les mâts - Niveau 2

Rapport

Maximum 4 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation est destinée aux personnes qui accèdent à toutes les zones situées sur les tours et les mâts de communication et fournit aux stagiaires les informations et les connaissances requises pour travailler en toute sécurité en hauteur. La formation aborde les caractéristiques clés, les limites et le mode d'utilisation correct d'un équipement de protection antichute individuelle (PFPE), explique comment monter aux échelles fixes en utilisant toute une gamme de dispositifs antichute et comment escalader une structure en acier ouverte à l'aide de longes et de cordes antichute pour améliorer la sécurité.

Prérequis

Les participants doivent avoir suivi avec succès le cours TC3 Niveau de Base et posséder une solide compréhension de l'équipement et des techniques d'escalade communément utilisés dans l'industrie des télécommunications. Certificat médical, pas de prédisposition au vertige.

Qui devrait suivre cette formation

Cette formation est destinée aux ingénieurs évoluant sur le terrain, aux monteuses et à toutes les autres personnes qui souhaitent progresser dans leur rôle d'Escaladeur – Niveau de Base et qui doivent escalader et travailler en dehors des zones sécurisées sur une tour ou un pylône.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation et normes relatives à la santé et à la sécurité
- ▶ Portée et domaines de compétence de l'Escaladeur – Niveau Avancé
- ▶ Dangers du travail en hauteur
- ▶ Évaluation des risques et dangers pour l'Escaladeur Avancé
- ▶ Gestion des cas de syncope (syndrome du harnais)
- ▶ Mise en place, caractéristiques, inspection et entretien des PFPE
- ▶ Techniques de retenue, de maintien au travail et antichute
- ▶ Sélection et vérification du point d'ancrage
- ▶ Techniques pratiques d'escalade et sélection de voie
- ▶ Pratique de l'escalade à l'aide de longes doubles
- ▶ Pratique de l'escalade à l'aide de cordes antichute
- ▶ Méthodes pratiques de maintien au travail
- ▶ Manipulation de l'équipement (maximum 20 kg)

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Certification

Les stagiaires devront passer un examen pratique et théorique ; les participants qui réussiront recevront un certificat valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation



TC7

Travail en toute sécurité sur les mâts - Sauvetage

Rapport

Maximum 4 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation apportera aux participants les compétences requises pour tenter de secourir un collègue blessé se trouvant sur un mât ou une tour. La formation couvre les principales caractéristiques, les limites et le mode d'utilisation de l'équipement de sauvetage par descente en rappel dédié que l'on trouve habituellement dans le secteur des télécommunications.

Prérequis

Les participants doivent avoir suivi avec succès la formation TC4 Niveau avancé, disposer d'un certificat médical et ne pas montrer une prédisposition au vertige.

Qui devrait suivre cette formation

Cette formation est destinée à toutes les personnes qui travaillent sur les tours et les mâts dans le cadre de leur activité professionnelle quotidienne.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Législation relative à la santé et à la sécurité
- ▶ Évaluation des dangers et risques
- ▶ Gestion des cas de syncope (conséquences antérieures et postérieures)
- ▶ Mise en place, caractéristiques, limites, inspection, utilisation et entretien de l'équipement
- ▶ Sélection et vérification du point d'ancrage
- ▶ Techniques pratiques de descente d'une seule personne
- ▶ Techniques de sauvetage d'un collègue – escaladeur blessé suspendu par des longes
- ▶ Techniques de sauvetage d'un collègue – escaladeur blessé et inconscient suspendu par des longes
- ▶ Sauvetage d'un collègue avec complication – sauvetage depuis un positionnement et corde antichute
- ▶ Sauvetage d'un collègue depuis des échelles et des systèmes antichute permanents

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Certification

Les stagiaires devront passer un examen pratique et théorique ; les participants qui réussiront recevront un certificat valable 3 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation



OG2

Travail en toute sécurité dans l'industrie du pétrole et du gaz - Travail en hauteur et sauvetage

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Cette formation s'adresse aux personnes qui sont en charge de la supervision, de la mise en place et du suivi d'un programme de protection antichute. Cette formation est sanctionnée par un examen. Elle dispense une formation théorique et pratique exhaustive et prévoit des examens écrits et pratiques basés sur les exigences de la Réglementation américaine OSHA, de la norme ANSI Z359.2 et des normes canadiennes.

Prérequis

Certificat médical, pas de prédisposition au vertige.

Qui devrait suivre cette formation

Cette formation s'adresse aux responsables et supérieurs directs des personnes travaillant en hauteur.

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Évaluation des systèmes de protection antichute
- ▶ Réglementation OSHA, norme ANSI Z359.2 et normes canadiennes relatives à la protection antichute
- ▶ Contrôle et élimination des risques de chute
- ▶ Procédures et études sur les risques de chute
- ▶ Inspection détaillée de l'équipement
- ▶ Élaboration et mise en place de programmes de protection antichute
- ▶ Protection antichute traditionnelle (par exemple, rambardes, glissières de sécurité, etc.)
- ▶ Systèmes de retenue antichute
- ▶ Systèmes antichute (y compris les systèmes de protection antichute individuelle, filets, zones de travail sécurisées, lignes de sécurité verticales et horizontales)
- ▶ Bossoirs, trépieds et treuils associés nécessaires lors de l'accès à un espace confiné
- ▶ Procédures de sauvetage
- ▶ Choix et utilisation d'ancrages non homologués
- ▶ Rôles et responsabilités

Durée

La formation dure 2 jours (14 heures de présence).

Certification

À la fin de la formation, les stagiaires recevront un certificat attestant qu'ils remplissent ou dépassent les exigences OSHA, ANSI et CSA en tant que Personne compétente. Le certificat sera valable 2 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation

OG3

Travail en toute sécurité dans l'industrie du pétrole et du gaz - Former le formateur

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

Ce programme de formation se concentre sur les techniques et l'enseignement pratiques afin de permettre au formateur de dispenser un cours de sensibilisation d'une durée de 4 heures sur la protection antichute. Cette formation est sanctionnée par un examen. Elle dispense une formation théorique et pratique exhaustive et prévoit des examens écrits et pratiques basés sur les exigences de la Réglementation américaine OSHA, de la norme ANSI Z359.2 et des normes canadiennes, européennes et britanniques. Cette formation permet aux participants de bénéficier d'une expérience, de connaissances et d'une formation documentée sur la protection antichute afin de pouvoir former des personnes compétentes ou habilitées au sein de votre société. À la fin de la formation, les stagiaires recevront un certificat attestant qu'ils remplissent ou dépassent les exigences OSHA, ANSI et CSA en tant que Personne compétente et Formateur de personne compétente.

Durée

La formation dure 5 jours (35 heures de présence).

Prérequis

Certificat médical, pas de prédisposition au vertige.

Qui devrait suivre cette formation

Cette formation s'adresse aux personnes chargées de la formation des Personnes compétentes et des Personnes habilitées. Cette formation comprend également les modules Personne compétente et Inspecteur compétent qui se déroulent sur 2,5 journées (20 heures).

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Le détenteur du certificat est formé à dispenser une formation sur le travail en hauteur à des employés de son entreprise
- ▶ Capacité à évaluer les besoins en formation
- ▶ Création d'un programme de formation
- ▶ Mise en place de sessions pratiques et structurées
- ▶ Gestion des groupes pendant la formation
- ▶ Choix de l'endroit approprié et réalisation d'un inventaire des risques
- ▶ Détermination du niveau des participants et gestion des données
- ▶ Sélection des équipements adaptés, inspection et entretien
- ▶ Démonstration de techniques de formation
- ▶ Préparation aux situations d'urgence possibles

Certification

À la fin de la formation, les stagiaires recevront un certificat attestant qu'ils remplissent ou dépassent les exigences OSHA, ANSI et CSA en tant que Personne compétente et Formateur de personne compétente. Le certificat sera valable 2 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation



OG4

Travail en toute sécurité dans l'industrie du pétrole et du gaz - Rafraîchissement OG2

Rapport

Maximum 6 étudiants pour 1 instructeur.

Présentation

La remise à niveau d'OG2 présente les compétences requises en tant que Personne compétente et fournit des informations sur les nouvelles réglementations et normes ainsi que sur l'équipement associé. Les stagiaires approfondiront leurs connaissances et leur capacité à identifier les conditions dangereuses, à élaborer des programmes et à choisir l'équipement afin de gérer au mieux les dangers de chute. Une fois la formation réussie, les stagiaires recevront un certificat attestant qu'ils remplissent ou dépassent les exigences OSHA, ANSI et CSA en tant que Personne compétente. La formation de remise à niveau Personne compétente doit être suivie au moins tous les 2 ans afin de rester en phase avec les exigences du secteur en matière de formation relative à la protection antichute et au sauvetage, ou lorsque de nouveaux systèmes antichute sont utilisés ou installés, ou encore lorsque de nouveaux risques de chute apparaissent.

Prérequis

Les participants doivent, au préalable, avoir suivi la formation complète OG2 en protection antichute, disposer d'un certificat médical et ne pas montrer une prédisposition au vertige.

Qui devrait suivre cette formation

Les personnes qui ont besoin d'une remise à niveau de la formation Personne compétente en protection antichute.

Durée

La formation dure une journée (7 heures de présence).

Objectifs et contenu de la formation

- ▶ Évaluation des systèmes de protection antichute
- ▶ Norme OSHA, ANSI Z359.2 et règlements CSA relatifs à la protection antichute
- ▶ Prévention et maîtrise des risques de chute
- ▶ Questionnaires et procédures liés au risque de chute
- ▶ Inspection approfondie des équipements
- ▶ Développement et mise en œuvre de plans et programmes de protection antichute
- ▶ Protection antichute traditionnelle (par ex. rampes, etc.)
- ▶ Systèmes de retenue
- ▶ Systèmes antichute (incl. : systèmes antichute personnels, filets, zones de travail sécurisées, lignes de sécurité horizontales et verticales)
- ▶ Potences, trépieds et lyres associées, nécessaires pour accéder à un espace fermé
- ▶ Procédures de sauvetage
- ▶ Sélection et utilisation de points d'ancrage non certifiés
- ▶ Rôles et responsabilités

Certification

À la fin de la formation, les stagiaires recevront un certificat attestant qu'ils remplissent ou dépassent les exigences OSHA, ANSI et CSA en tant que Personne compétente. Le certificat sera valable 2 ans.

Normes

- ▶ Directive de 2012 sur le travail en hauteur
- ▶ BS8437 pour la sélection, l'utilisation et l'entretien des systèmes et équipements de protection antichute
- ▶ BS8454 pour la dispense de la formation

Formations sur mesure.

Si vous ne trouvez pas précisément ce dont vous avez besoin dans cette brochure, n'hésitez pas à nous contacter pour déterminer comment nous pouvons créer une formation sur mesure.

Bien que nous fassions tout pour offrir une gamme de formations exhaustives qui couvrent un grand nombre d'industries et d'activités, nous savons que certaines attentes en formation correspondent à vos besoins spécifiques pour des activités, appareils, techniques, environnements, normes ou respect de la réglementation donnés.

3M jouit d'une vaste expérience avec des petites et grandes entreprises pour satisfaire vos exigences spécifiques en matière de formation liée au travail en hauteur et dans les espaces confinés.

Nos experts en sécurité dévoués peuvent vous rendre visite sur votre lieu de travail pour évoquer les activités et concevoir la formation la plus efficace pour votre entreprise.

Qu'il s'agisse d'une activité sur un seul site ou d'un large éventail d'activités sur des sites disséminés dans le monde entier, nous sommes là pour vous aider. Partout où vous êtes actifs, nous le sommes aussi.

Outre les formations, 3M propose également des services de conseil et d'inspection aux entreprises dont les employés travaillent en hauteur ou dans des espaces confinés.

D'une demande simple, comme l'application de la politique locale de l'entreprise dans la formation, à un audit, rapport et programme de solutions international, notre équipe d'experts se tient à votre disposition pour concevoir un programme personnalisé.

Pour plus d'informations, contactez-nous au +32 27225296 en Belgique.





Customer Technical Centers

Belgium

Canadastraat 11
2070 Zwijndrecht, Belgium

UK

Waterside Mill, Chew Valley Road
Greenfield, OL3 7NH, UK
t: +44 (0) 1457 87 86 40

France

7, Rue Du Commandant D'estienne D'orves,
92390 Villeneuve La Garenne, Paris, France
t: +33 (0) 1 47 82 34 91
f: +33 (0) 1 46 52 40 45

Germany

Fangdieckstraße 5 3
D-22547 Hamburg, Germany
t: +49 (0) 40 54 75 27 44
f: +33 (0) 4 93 08 79 70

Voulez-vous inscrire à l'une de nos formations de protection antichute?

Rendez-vous sur:
www.3MSafety.be/training/protectionantichute

Outre les formations sur la protection antichute, nous proposons également d'autres formations sur la sécurité.

Vous en retrouverez l'aperçu complet sur :
www.3MSafety.be/training



Fall Protection