

# Systeme d'ajustement des lunettes de protection 3M<sup>MC</sup>

## Formulaire d'évaluation de l'ajustement : Lunettes de protection

Date : \_\_\_\_\_

Nom/numéro de l'employé(e) : \_\_\_\_\_

Entreprise : \_\_\_\_\_

Formulaire rempli par (responsable des  
essais d'ajustement) \_\_\_\_\_

Avant d'entamer le processus d'évaluation de l'ajustement, informer l'utilisateur qu'on lui posera une série de questions afin d'évaluer le confort, la vision et la sécurité des lunettes. Les réglettes d'écart et de couverture serviront à mesurer la couverture et les écarts. L'utilisateur peut ressentir un léger chatouillement ou une légère pression sur le visage lorsqu'on déplace la réglette autour du périmètre des lunettes afin de mesurer les écarts.

### Étape 1 : Sélection initiale

Demander à l'utilisateur d'essayer les modèles de lunettes offerts et de sélectionner un style parmi ceux que le milieu de travail a déjà déterminé comme étant convenables pour les dangers et les tâches. Si le style choisi comporte des réglages, l'utilisateur doit les ajuster afin d'obtenir le meilleur confort avant de poursuivre l'évaluation de l'ajustement. Nous suggérons, aux fins de l'ajustement, d'utiliser seulement des lentilles transparentes ou légèrement teintées afin de bien voir la pupille de l'utilisateur.

Marque/modèle sélectionné pour l'évaluation : \_\_\_\_\_

Style ajustable

Style non ajustable

### Étape 2 : Ergonomie

S'assurer que les lunettes ne pincent pas et que leur pression est confortable. Consigner tout commentaire.

- Les embouts de branche sont-ils confortables autour des oreilles?  
 Oui  Non
- La pression des branches ou des bras latéraux est-elle confortable?  
 Oui  Non
- Le pont touche-t-il à votre nez et est-il confortable?  
 Oui  Non
- Le poids des lunettes sur votre visage est-il confortable?  
 Oui  Non

Commentaires :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Étape 3 : Vision

S'assurer que l'utilisateur peut voir dans toutes les directions, sans obstruction importante du champ de vision qui gênerait la visibilité pour exécuter les tâches. Consigner tout commentaire.

- Pouvez-vous voir dans toutes les directions en effectuant des mouvements de rotation des yeux, sans obstruction importante de votre champ de vision?  Oui  Non

Commentaires :

---



---

### Sécurité :

Demander à l'utilisateur d'effectuer des mouvements de la tête, notamment de secouer la tête, de tourner la tête d'un côté et de l'autre et de bouger la tête de haut en bas. Vérifier si les lunettes restent en place. Consigner tout commentaire.

- Les lunettes restent-elles en place lorsque vous faites des mouvements de la tête?  Oui  Non

Commentaires :

---



---

### Couverture :

Vérifier si les lunettes couvrent bien les tissus mous situés autour des yeux. Indiquer la couverture en cochant (✓) les cases appropriées du tableau. Si la paire de lunettes sélectionnée n'atteint pas les marques de couverture verticale et horizontale de la réglette, l'utilisateur doit évaluer un autre style de lunettes.

	Mesure verticale : Égale ou dépasse les lignes « V » de la réglette		Mesure horizontale : Égale ou dépasse les lignes « H » de la réglette	
Œil gauche	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Œil droit	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non

### Étape 4 : Formation des travailleurs

Demander au travailleur de porter ses lunettes de protection de la manière prévue pendant qu'il exécute toutes les fonctions et les tâches exigées de lui. S'assurer également que le travailleur a reçu la formation relative au nettoyage et à l'entreposage des lunettes de protection selon les méthodes propres à son milieu de travail.

- Le travailleur a-t-il été formé sur l'utilisation appropriée des lunettes?  Oui  Non

Commentaires :

---



---

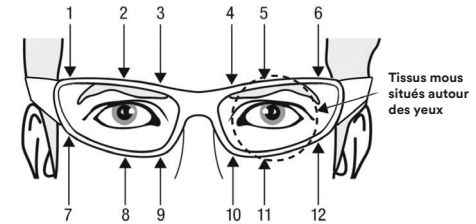


Division des produits de protection individuelle de 3M  
Compagnie 3M Canada  
C.P. 5757  
London (Ontario) N6A 4T1  
1800 364-3577

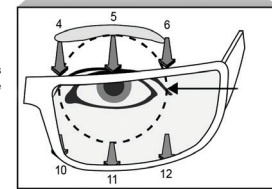
3M.ca/Lunettes

### Écarts :

Indiquer les écarts en cochant (✓) les cases appropriées du tableau ci-dessous. Il est préférable qu'un écart soit inférieur à 8 mm, un écart de moins de 6 mm étant considéré comme optimal. Si les écarts sont de l'ordre de 10 à 12 mm ou plus, évaluer un autre style ou modèle de lunettes.



Tissus mous situés autour des yeux



Points d'écart situés directement en face des tissus mous

Tissus mous situés autour des yeux

Mesure de l'écart (en millimètres)	N° de point au-dessus des lunettes						N° de point au-dessous des lunettes					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<6												
6												
8												
10												
12												

### Étape 5 : Nouvelle vérification ergonomique

L'utilisateur a porté ses lunettes pendant quelque temps; il est maintenant temps de s'assurer qu'elles sont encore confortables et qu'elles ne glissent pas, ne se déplacent pas, ne pincent pas, etc.

- Les lunettes sont-elles confortables sur votre visage?  Oui  Non

Commentaires :

---



---

### Résumé :

Les lunettes suivantes conviennent à l'employé :

Marque (fabricant)	Numéro de modèle	Style réglable	Couleur/type de lentilles
		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Transparentes <input type="checkbox"/> Ambre <input type="checkbox"/> Bleues <input type="checkbox"/> Grises <input type="checkbox"/> Bronze <input type="checkbox"/> Miroir bleues <input type="checkbox"/> Miroir rouges <input type="checkbox"/> Intérieur/extérieur <input type="checkbox"/> Photochromiques <input type="checkbox"/> Polarisées <input type="checkbox"/> Autres

Commentaires :

---



---