

**En esta zona estás
expuesto a _____ dB.**

¡Ponte tus tapones!

1



1. Toma firmemente el vástago del tapón auditivo.

2



2. Pasa la otra mano alrededor de la cabeza y tira de la parte superior de la oreja para facilitar la inserción.

3



3. Inserta y empuja la punta redondeada del tapón dentro del canal auditivo, dejando el vástago fuera.

Verifica que estén bien puestos.

Intenta tirar levemente del tapón; no debe salirse fácilmente. Si se mueve fácilmente, quítatelo y colócalo de nuevo siguiendo las instrucciones.