



Centre de formation  
ITFH



3M Solutions pour la Protection Antichute

# Formations à la prévention des risques.

# Programmes de Formation

Intitulé	Code	Durée (jours)
<b>TRAVAIL EN HAUTEUR</b>		
Port du harnais sur sites équipés	M01	1
Port du harnais pour la sécurisation sur chantier de BTP	M01B	1
Port du harnais - Mise en sécurité des échelles mobiles	M01C	1
Port du harnais sur sites non-équipés	M02	2
Port du harnais sur sites non-équipés - Accès et mise en sécurité des toitures et terrasses	M02 toitures	2
Port du harnais sur sites non-équipés - Intervention sur caténaires	M02 caténaires	2
Port du harnais sur sites non-équipés - Travaux en hauteur sur talus et pentes raides	M02 talus	2
Port du harnais sur sites non-équipés - Intervention sur pylônes HT	M02 pylône HT	2
Évacuation d'une personne suspendue	M25	1
<b>GWO</b>		
Travaux en hauteur et évacuation	GWO 1	2
Premiers secours	GWO 2	2
Manutention	GWO 3	1/2
Sensibilisation aux incendies	GWO 4	1/2
Formation de recyclage des travaux en hauteur et évacuation	GWO 7	1
Formation de recyclage des premiers secours	GWO 8	1
<b>CORDISTES</b>		
Techniques d'accès et de positionnement sur cordes	M04 TSC	5
Technicien cordiste - Préparation au CQP1	M05 CQP	23
<b>VÉRIFICATEURS</b>		
Vérificateur des EPI contre les chutes de hauteur	M08A	1
Vérificateur d'ancrages EN 795 - Conforme à la recommandation R-430	M08B	1
Vérificateur des équipements de travail en hauteur (échelles-escabeaux, PIRL, échafaudage roulant)	M08C	1
<b>ÉCHAFAUDAGES</b>		
Échafaudages roulants (montage, démontage, utilisation)	M09	1
Échafaudages roulants R-457 (montage, démontage, utilisation, vérification)	M09B	2
Monter, utiliser et réaliser la vérification journalière des échafaudages de pied (R-408)	M10	2
Vérifier, réceptionner et réaliser la maintenance des échafaudages de pied (R408)	M11	2
Utiliser des échafaudages de pied (R408) et vérification journalière	M12	1
Utiliser des échafaudages de pied (R408)	M12B	0,5
Tours d'étalement (montage et démontage)	M13	1
Préparation et vérification des tours d'étalement	M13B	1
Plate-forme de travail en encorbellement (PTE - Encadrant)	M14	1
Mise et remise en service des plates-formes de travail en encorbellement (PTE - Compagnon)	M14B	0,5
Élingage/Chef de manœuvre	M23	1

Intitulé	Code	Durée (jours)
<b>CATEC® - ESPACE CONFINÉ</b>		
Travail en milieu confiné dans l'industrie (intervenant/surveillant)	M24A	1
Prérequis CATEC® - Maîtrise des EPI pour intervenir en espace confiné	M24C	1
Certificat d'aptitude aux travaux en espace confiné (CATEC®)	M24D	1
Maintien et Actualisation des Compétences d'intervenant, surveillant CATEC® (MAC CATEC®)	MR24D	1
<b>CACES®</b>		
Nacelles R-386 catégories 1A-1B et 3A-3B	R-386	2 à 3
Engins de chantiers R-372 toutes catégories	R-372	3 à 7
Chariots élévateurs R-389 cariste toutes catégories	R-389	3 à 4
Grue auxiliaire R-390 avec et sans télécommande	R-390	4
Pontier élingueur, conduite des ponts roulants	R-423	2
<b>AUTRES FORMATIONS</b>		
AIPR Travaux à proximité des réseaux opérateur	AIPR OP	1
AIPR Travaux à proximité des réseaux concepteur	AIPR CON	1,5
AIPR Travaux à proximité des réseaux encadrant	AIPR ENC	1,5
SS4 Risques liés à l'exposition à l'amiante : encadrant	SS4 ENC	2
SS4 Risques liés à l'exposition à l'amiante : opérateur	SS4 OP	5
Habilitation électrique niveau non-électricien B0 HOV	M22A	1 à 2
Habilitation électrique B1V-B2V-BR-BC niveau électricien BT	M22B	3
Sauveteur Secouriste du Travail	SST	2
Gestes & postures de travail – Manutention manuelle	M27	1
<b>SENSIBILISATION</b>		
Travail en hauteur et espace confiné : règles et responsabilités	M51	1
Sensibilisation aux travaux en hauteur	M57 Harnais	0,5
Sensibilisation aux travaux en espace confiné	M57 ESP CONF	0,5
Animation d'un atelier travail en hauteur	JOURNÉE SÉCURITÉ	Sur demande
<b>CONSEIL ET VÉRIFICATION</b>		
Conseils en conformité des accès et postes de travail en hauteur	C01	NC
Contrôle d'ancrages et de lignes de vie	C02	NC
Contrôle périodique des EPI contre les chutes	C03	NC
Vérification-réception d'échafaudages	C04	NC





Protection Antichute

## À propos de nous

Nous avons récemment changé notre nom de ITFH pour former l'entité Centre de Formation 3M ITFH, mais notre objectif reste le même : offrir la meilleure formation possible à tous les travailleurs.

Le centre de formation 3M ITFH a été le premier organisme de formation en France à avoir créé un centre indoor sur le thème de la sécurité du travail en hauteur.

Forts de plus de 14 ans d'expérience, nous vous accueillons dans un centre d'envergure Européenne d'une surface de plus de 1 500 m<sup>2</sup> conçu sur 2 niveaux avec 8 salles de formation construites en dur, entièrement équipées, chauffées et climatisées.

En complément de notre centre de formation, nos formateurs se rendent disponibles pour des formations spécifiques sur vos sites. Vous pouvez avoir besoin d'une seule solution de formation en un seul endroit ou d'une vaste gamme de formations à l'échelle de vos différents sites.



## Nos marques

Le département Protection antichute 3M, composant du département Solutions pour la protection individuelle 3M, développe et commercialise des produits innovants sur le marché et offre des solutions de hautes performances qui nous ont permis de forger notre réputation d'experts en matière de protection antichute et de sauvetage.

Nous continuons d'investir dans des technologies et des produits qui renforcent la sécurité, la productivité et le confort des travailleurs avec nos marques 3M™ DBI-SALA® et 3M™ Protecta®.

Nous donnons une nouvelle dimension au confort et à la sécurité.



### Centre de Formation ITFH Ile de France

7 rue du Commandant d'Estienne  
d'Orves

92390 Villeneuve-la-Garenne  
Tél. : +33(0) 1 47 82 34 91  
www.itfh.com

3M, 3M Science. Applied to Life., DBI-SALA et Protecta  
sont des marques déposées de la société 3M.  
© 3M Septembre 2018. Tous droits réservés.

