

Mise en place des électrodes 3M™

1

Tondre

Tondre toute pilosité excessive.
Utiliser une tondeuse chirurgicale 3M™ adaptée
(demander conseil à un commercial 3M).



3

Préparer la peau

La conduction électrique est diminuée après séchage de la peau. Pour une meilleure qualité de tracé, il est possible d'intégrer au protocole de préparation cutanée une étape d'exfoliation en faisant un « X » sur la peau avec un abrasif spécialement dédié.



2

Nettoyer la peau

Le site d'application doit être propre. La peau doit être nettoyée au savon et à l'eau. Il ne doit pas rester de traces de savon ou autres lotions corporelles. Le nettoyage avec des solutions types alcool, acétone doit être limité aux situations dans lesquelles l'adhésion de l'électrode est difficile : peaux adipeuses, sudation... Si l'alcool est utilisé, le laisser s'évaporer avant de poursuivre.



4

Appliquer

Poser l'électrode en évitant de toucher l'adhésif et le gel. Lisser le pourtour de l'électrode d'un mouvement circulaire : il est important que le gel soit bien en contact avec la peau.



Retrait des électrodes 3M™

5

Retirer

Replier l'électrode sur elle-même.
Choisir un nouveau site d'application lors du remplacement d'une électrode.

