

**3M™ Vanish™**  
5% Sodium Fluoride White Varnish

## Directions for Care After Treatment

Today your teeth have been treated with 5% sodium fluoride varnish. This treatment delivers fluoride, calcium phosphate and a protective coating to your tooth surfaces. To obtain the maximum benefit, we ask that you follow these recommendations after you leave our office:

- Do not brush or floss your teeth for at least 4 hours, and preferably up to 24 hours after the treatment
- You may eat and drink immediately after application
- Eat soft foods during the treatment period
- Do not consume hot drinks or alcohol (mouth rinses) during the treatment period

You will be able to feel the varnish on your teeth. At the completion of the treatment period you may brush and floss to remove any remaining varnish.

**3M™ Vanish™**  
5% Sodium Fluoride White Varnish

## Instrucciones de cuidado después del tratamiento

El día de hoy sus dientes han sido tratados con un barniz de fluoruro de sodio al 5%. Este tratamiento provee fosfato de calcio y una cubierta protectora en la superficie de sus dientes. Para obtener el máximo beneficio, le pedimos que siga estas recomendaciones después de dejar nuestro consultorio.

- No se cepille ni use hilo dental durante al menos 4 horas y preferiblemente hasta 24 horas después del tratamiento
- Puede comer y beber inmediatamente después de la aplicación
- Ingiera alimentos blandos durante el periodo de tratamiento
- No consuma bebidas calientes o alcohol (enjuagues bucales) durante el periodo de tratamiento

Podrá sentir el barniz en sus dientes. Al finalizar el periodo de tratamiento puede cepillarse los dientes y pasarse el hilo dental para eliminar los residuos de barniz.