

3M SoluPrep®

Contribuye a minimizar el
riesgo de infecciones

Índice

- Guías de práctica clínica basada en evidencia Soluciones antisépticas en base alcohólica 1
- Guía de decisiones de uso antiséptico para preparación de la piel en procedimientos quirúrgicos 5
- Información 3M SoluPrep® para la preparación de la piel en procedimientos quirúrgicos 7
- Solución 3M SoluPrep® para procedimientos quirúrgicos y procedimientos invasivos 8
- Instrucciones de uso 3M SoluPrep® 9
- Guía de uso 3M SoluPrep® para cirugía 11
- Guía de uso 3M SoluPrep® para procedimientos invasivos 12
- Precauciones y advertencias 13

Guías de prácticas clínicas Basadas en la evidencia

Las infecciones pueden ser ocasionadas por microorganismos que se encuentran presentes en la piel del paciente. La reducción efectiva de la carga bacteriana de la piel, a través del uso de antisépticos tópicos, es por lo tanto una medida crítica para la prevención de infecciones. A continuación se detallan recomendaciones presentes en las guías de prácticas clínicas basadas en la evidencia:

1. Association Operating Room Nurses (A.O.R.N.)

Perioperative Standards and Recommended Practices, Guideline for Preoperative Patient Skin Antisepsis, 2015

“El objetivo de la preparación preoperatoria de la piel del paciente es reducir el riesgo de infección del sitio quirúrgico, a través de la eliminación de microorganismos de la flora transitoria de la piel; por medio de la reducción del recuento microbiano de la flora residente de la piel, en un corto período de tiempo y con la menor irritación de los tejidos”⁽¹⁾.

Los agentes antisépticos utilizados para la preparación preoperatoria de la piel deben cumplir con lo siguiente:

- Reducir significativamente los microorganismos sobre la piel intacta.
- No irritar la piel.
- Amplio espectro de acción (gram (+), gram (-), virus).
- Rápida acción.
- Actividad persistente.

“Los alcoholes proveen la mayor y más rápida reducción de la cuenta microbiana en la piel, pero no poseen actividad persistente. La actividad antimicrobiana persistente ayuda a disminuir el recrecimiento microbiano producto del efecto rebote luego de la preparación de la piel.

2. World Health Organization (W.H.O.)

WHO Patient Safety/WHO Guidelines for Safe Surgery 2009

Antiséptico recomendado para preparación del sitio quirúrgico:

Solución	Comentarios
60-90% Isopropílico Alcohol	No usar en membranas mucosas
7,5%-10% Povidona Yodada	Puede ser usada en membranas mucosas
2-4% Clorexidina	No usar en ojos, oídos, membranas y mucosas.
3% Yodo	No usar en membranas mucosas, puede causar irritación si se deja por tiempo prolongado

Fuente: Who Guidelines For Safe Surgery, 2009.

1. Perioperative Standards and Recommended Practices. Guideline for Perioperative Patient Skin Antisepsis. 2015.

3. Society for Healthcare Epidemiology of America (SHEA)/ Infectious Diseases Society of America (IDSA):

Practices Recommendation “Strategies to Prevent Surgical Site Infections in Acute Care Hospitals: 2014 Update”

“En la preparación preoperatoria de la piel utilice un agente antiséptico que contenga alcohol, a menos que exista contraindicación (grado recomendación I)”.

“El alcohol es altamente bactericida y efectivo en la preparación preoperatoria de la piel, pero no tiene actividad persistente cuando es utilizado por sí solo”.

“Rapidez, persistencia y acción acumulativa se pueden lograr a través de la combinación de alcohol con clorhexidina o un yodóforo”.

“El alcohol se encuentra contraindicado para algunos procedimientos en los cuales se puede acumular y no secar (ej: sitios con la presencia de pelo) debido al riesgo de inflamabilidad. También está contraindicado en mucosas, córnea y oído”.

4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

Guideline for Prevention of Surgical Site Infection, 1999

“El alcohol se encuentra disponible fácilmente y es el antiséptico más efectivo de acción rápida sobre la piel”.

“La clorhexidina y los yodóforos tienen amplio espectro bactericida”.

“Clorhexidina no es inactivada por la sangre o por proteínas del suero, los yodóforos pueden ser inactivados por la sangre o proteínas del suero. Ambos ejercen un efecto bacteriostático mientras están presentes en la piel”.

“El antiséptico debe ser aplicado en círculos concéntricos que se muevan hacia la periferia”.

“El área de preparación debe ser lo suficientemente grande como para extender la incisión o incisiones, o crear nuevos sitios de drenaje”.

5. World Health Organization (W.H.O.)

Global Guidelines for the Prevention of Surgical Site Infection, 2016

“Utilizar soluciones antisépticas a base de alcohol y Clorhexidina para la preparación de la piel del sitio quirúrgico en pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos”.

6. Centers for Disease Control and Prevention

Guideline for the Prevention of Surgical Site Infection, 2017

“Realizar preparación intraoperatoria de la piel utilizando solución antiséptica en base alcohólica a menos que este contraindicado”.

7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

Guías de prevención de infecciones relacionadas con catéteres intravasculares, 2011.

Máximas de barrera estéril

1. Utilizar al máximo las precauciones de barrera estéril, incluyendo el uso de un gorro, mascarilla y bata estéril, guantes estériles y un campo estéril de todo el cuerpo, para inserción de CVC, PICC, o el intercambio con guía. Categoría IB.
2. Use una funda estéril para proteger los catéteres de la arteria pulmonar durante la inserción. Categoría IB.

Preparación de la piel

1. Preparar la piel limpia con un antiséptico (alcohol al 70%, tintura de yodo o solución alcohólica de gluconato de clorhexidina) antes de la inserción de catéteres venosos periféricos Categoría IB.
2. Preparar la piel limpia con una preparación de clorhexidina con alcohol >0,5% antes de colocar un catéter venoso central o un catéter arterial periférico y durante los cambios de curaciones. Si hay una contraindicación a la clorhexidina, se puede utilizar como alternativas tintura de yodo, un yodóforo, o alcohol al 70%. Categoría IA.
3. No se ha hecho comparación entre el uso de preparaciones de clorhexidina con alcohol y povidona yodada en alcohol para preparar la piel limpia. Problema sin resolver.
4. Ninguna recomendación puede hacerse para la seguridad o eficacia de la clorhexidina en niños menores de 2 meses. Problema sin resolver.
5. Los antisépticos deben dejarse secar de acuerdo a la recomendación del fabricante antes de colocar el catéter. Categoría IB.

8. N. Moureau. Preventing peripheral intravenous line infections: Recommendations for Healthcare Facilities. Journal of AVA, 2009, 14 (4): 187-190

1. Apriete el torniquete.
2. Limpie el sitio IV por 30 seg. con CHG 2%/ Alcohol 70% con fricción “adelante-atrás”. Reaplicar cada vez que se palpe el sitio.
3. Inserte el catéter, aplique un apósito estéril y asegure el catéter.
4. Deshágase de los objetos corto punzantes y equipamiento.
5. Limpie la bandeja: deshágase de los guantes e inmediatamente, lávese las manos con agua y jabón o alcohol gel.
6. Registre el procedimiento.

ACTIVIDAD Y CONSIDERACIONES SOBRE LOS ANTISÉPTICOS PARA LA PREPARACIÓN PREOPERATIVA DE LA PIEL

Agente Antiséptico	Actividad persistente/residual	Uso en ojos u oídos	Uso en membranas mucosas	Contraindicaciones	Precauciones
Alcohol	Ninguna	No. Puede causar daño a la córnea o nervio.	No	-	Inflamable. No penetra el material orgánico. Concentración óptima es 60% a 90%.
Gluconato de clorhexidina	Excelente	No. Puede causar daño a la córnea. Puede causar sordera si entra en contacto con el oído externo.	Usar con precaución	Hipersensibilidad a la droga o a cualquiera de sus ingredientes. Punción lumbar y uso en las meninges.	El contacto prolongado con la piel puede causar irritación en individuos sensibles. Se han reportado reacciones de hipersensibilidad severa. Usar con precaución en las membranas mucosas.
Povidona yodada	Mínima	Sí. Irritante ocular moderado.	Si	Sensibilidad a la povidona yodada. (Las alergias a los mariscos no constituyen contraindicación).	Contacto prolongado podría causar irritación en individuos hipersensibles. Puede causar yodismo en individuos susceptibles. Evite su uso en neonatos. Se inactiva con la sangre.
Gluconato de clorhexidina con alcohol	Excelente	No. Puede causar daño a la córnea. Puede causar sordera si entra en contacto con el oído externo.	No	Hipersensibilidad a la droga o a cualquiera de sus ingredientes. Punción lumbar y uso en las meninges.	Inflamable
En base a Yodo con Alcohol	Moderada	No. Puede causar daño a la córnea o nervio.	No	Sensibilidad a la povidona yodada. (Las alergias a los mariscos no constituyen contraindicación).	Inflamable
Para cloroxilenol	Moderada	Si	Si	Hipersensibilidad al PCMX o a cualquiera de sus ingredientes.	Mínimamente efectivo en presencia de material orgánico. La FDA ha clasificado al PCMX como la categoría I (datos insuficientes para clasificarlo como seguro y efectivo) La FDA continúa evaluando el PCMX.

Fuente: Perioperative Standards and Recommended Practices. Guideline for Perioperative Patient Skin Antisepsis, AORN 2015.

CARACTERÍSTICAS DE LOS ANTISÉPTICOS

Antiséptico	Espectro de actividad			Rapidez de acción	Actividad residual	Afectada por materia orgánica
	Bacteria Gram (+)	Bacteria Gram (-)	Hongos			
Alcohol Isopropílico	+++	++	+++	Rápida	Mínima	Si
Clorhexidina Acuosa	+++	++	++	Intermedia	Excelente	Mínima
Clorhexidina alcohólica	+++	++	+++	Rápida	Excelente	Mínima
Povidona Yodada Acuosa	+++	++	+	Intermedia	Mínima	Si
Povidona Yodada Alcohólica	+++	++	+++	Rápida	Mínima	Si

Fuente: British Journal of Hospital Medicine October 2009 Vol. 70m N° 10

Guía de decisiones de uso antiséptico para preparación de la piel en procedimientos quirúrgicos

Evaluación del paciente

¿Tiene el paciente algún tipo de alergia o sensibilidad?



Alergia o sensibilidad a la CHG.

Si

Usar producto en yodóforos.

Alergia o sensibilidad a la yodo.

Si

Usar producto basado en CHG.

Ninguna alergia o sensibilidad conocida.

Si

Usar producto basado en CHG.

¿Tiene el paciente algún tipo de alergia o sensibilidad?



Si

Usar un producto de base acuosa de yodo (Si su uso está especificado por el fabricante para pacientes menores de 2 meses de edad).

No

Usar un producto bien sea a base de yodóforos o CHG.

Evaluación del sitio quirúrgico

¿Se encuentra la piel intacta?

Si

Usar un producto bien sea a base de yodóforos o CHG



Para uso en meninges o punción lumbar Producto basado en yodóforos

No

Si hay herida abierta o trauma, no utilizar ningún tipo de antiséptico

Ojos



- No usar productos a base de alcohol.
- No usar CHG ya que puede causar daños en la córnea.
- Usar un producto de uso oftálmico a base de yodo como se especifica en las instrucciones del fabricante para procedimientos en áreas oculares.

Oídos



- No usar productos en base a alcohol.
- No usar CHG ya que puede causar sordera si entra en contacto con el oído interno.
- Usar un producto yodóforos.

Membrana mucosa



- No usar producto a base de alcohol.
- La CHG se deberá usar con precaución. Ver las instrucciones de uso del fabricante.
- Usar un producto yodóforos de base acuosa.

Factores quirúrgicos

¿Gran cantidad de líquidos?
(Solución salina y sangre)

Si

Preparación insoluble en agua.

No

No es un factor para la selección de la preparación.

¿Uso de campo de incisión?
(ortopedia, cardiovascular,
neurocirugía)

Si

Las preparaciones insolubles en agua mejoran la adherencia de los campos quirúrgicos.

No

No es un factor para la selección de la preparación.

¿Amplia zona de
preparación? (Cirugía
bariátrica, cardiovascular)



Aplicación para uso

Consultar las instrucciones de uso del fabricante. Las pruebas de eficacia se basan en la correcta aplicación. Algunas preparaciones tienen diferentes instrucciones de uso dependiendo de si es un sitio seco o húmedo.



Área de cobertura

La eficacia también puede estar vinculada al área de cobertura. Algunas preparaciones cubren más superficie por aplicador que otras. Consulte la información de cobertura del fabricante. Usar una preparación mas allá de las especificaciones de cobertura puede afectar a la eficacia. Esta puede requerir más de un aplicador para completar la preparación del paciente.

¿Área de preparación con
alta carga microbiana?
(ingle, dedos de los pies,
uñas dactilares, pliegues de
la piel)



Técnica de preparación

Un aplicador debe desecharse después de su uso en la zona contaminada (Altamente microbiana), independientemente de que exista cantidad remanente de la solución. Esto puede requerir el uso de más de un aplicador para completar la preparación del paciente.

Factores de seguridad

¿Se asociará la vía aérea en la cirugía? Considerar el riesgo de inflamabilidad debido al aumento de los niveles de oxígeno (es decir, uso de láser, cauterización) y tomar las precauciones necesarias.

¿Se usa una preparación
inflamable?



Si

Se deberán tomar precauciones adicionales para minimizar el riesgo de incendio durante la cirugías. Siga las instrucciones de uso del fabricante y las directrices de la AORN para la práctica perioperatoria.

No

Siga las instrucciones de uso del fabricante y las directrices de la AORN para la práctica perioperatoria.

*Basado en las directrices para la práctica perioperatoria de la AORN de 2015

Información SoluPrep®



3M SoluPrep® Solución Tópica, contiene como ingrediente activo Gluconato de Clorhexidina al 2% y Alcohol Isopropílico al 70%.

3M SoluPrep® es un antiséptico para la preparación de la piel, en base alcohólica y gluconato de clorhexidina, que entrega amplio espectro, rápida acción y actividad persistente. 3M SoluPrep® contribuye a minimizar el riesgo de infecciones. Libre de látex.

Beneficios

- Contribuye a minimizar el riesgo de infección del paciente dada su formulación.
- Minimiza el riesgo de contaminación de la solución, por manipulación, dada su presentación en dosis unitaria.



Gluconato de Clorhexidina y Alcohol

Actividad antimicrobiana	Agente de amplio espectro y de rápida acción. Altera la membrana celular y desnaturaliza las proteínas ¹
Persistencia / Actividad residual	Excelente. Se adhiere al estrato córneo de la piel, al unirse a la Queratina obteniéndose una actividad química antimicrobiana persistente ¹ . No se inactiva con la sangre y las proteínas del suero.
Aplicación Procedimientos quirúrgicos	<p>Aplique la solución antiséptica en sitio del procedimiento. Uso antes de la cirugía:</p> <p>Sitio seco: Aplique con movimientos repetidos hacia atrás y adelante por al menos 30 segundos. (ejemplo: brazos, piernas, tórax, etc.).</p> <p>Sitio húmedo: Aplique con movimientos repetidos hacia atrás y adelante por al menos 2 minutos². Por favor lea las instrucciones completas de uso en el envase. (ejemplo: ingle, axilas, cuello, etc.).</p>
Aplicación Procedimientos invasivos	<p>Aplique la solución antiséptica en el sitio del procedimiento.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aplique el antiséptico con movimientos de fricción leve hacia atrás y adelante, y de preferencia en 2 direcciones diferentes. Esta acción promueve la penetración de la clorhexidina en los estratos de la piel, mejorando su eficacia. 2. Sitio Seco: El tiempo de aplicación debe alcanzar 30 segundos (15 segundos por cada lado de la tórula). 3. Sitio húmedo: El tiempo de aplicación debe alcanzar los 2 minutos² en los sitios húmedos del cuerpo, como por ejemplo, la ingle.
Tiempo de secado	Deje que la solución antiséptica se seque completamente ² . Mínimo 3 minutos ²

1. Perioperative Standards and Recommended Practices. Guideline for Perioperative Patient Skin Antisepsis, AORN 2015.

2. Datos en archivo en 3M (Recomendación del fabricante).

Solución 3M Soluprep® para procedimientos quirúrgicos y procedimientos invasivos

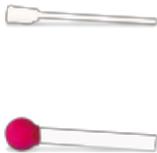
3M Soluprep® Solución Tópica, contiene como ingrediente activo Gluconato de Clorhexidina al 2% y alcohol Isopropílico al 70%

Procedimientos Quirúrgicos



Código producto	Descripción	Medida	Unidad venta	Unidades de productos	Esterilidad	Área de cobertura
10024	Soluprep® Aplicador con Solución Antiséptica Coloreada	35 ml	Caja	25 Unidades	Mango de aplicador estéril en Óxido de Estileno, solución no estéril	52 cm x 52 cm
10027	Soluprep® 2 Esponjas con solución Antiséptica Coloreada	50 ml	Caja	30 Unidades	Cada Esponja	Esponja rinde 40 cm x 40 cm
10025	Soluprep® 4 Esponjas con solución Antiséptica Coloreada	97 ml	Caja	30 Unidades	Cada esponja	Esponja rinde 40 cm x 40 cm

Procedimientos Invasivos



Código producto	Descripción	Medida	Unidad venta	Unidades de productos	Esterilidad	Área de cobertura
10203	Soluprep® Tórula pequeña impregnada con solución Antiséptica transparente	1,6 ml	Caja	50 Unidades	Producto no estéril	10 cm x 10 cm
10209	Soluprep® Tórula pequeña impregnada con solución Antiséptica coloreada	5,2 ml	Caja	30 Unidades	Producto no estéril	20 cm x 20 cm

Instrucciones de uso 3M SoluPrep® para procedimientos quirúrgicos



Paso 1
Realice higiene de manos.

Aplicador



Paso 2
Con el aplicador aún en el envase, presione la esponja contra el lado del envase en un ángulo de 45 grados, usando la palanca para romper el sello interno. Despegue el envase y retire el aplicador.

Esponjas



Paso 2
Presione ligeramente el envase para distribuir de manera pareja el antiséptico.



Paso 3
Apriete el mango del aplicador, como sea necesario, para controlar el flujo del antiséptico hacia la esponja del aplicador. No toque la punta de la esponja.



Paso 3
Despegue, abra el envase y doble la tapa hacia abajo. Seleccione una esponja tomándola por el centro con una pinza estéril. Elimine el exceso de solución frotándola contra las esponjas restantes.



Paso 4
Aplique la solución antiséptica sobre el sitio del procedimiento. Use movimientos repetidos hacia adelante y atrás, frotando la piel: en sitios secos durante al menos 30 segundos (ejemplo: abdomen). En sitios húmedos durante al menos 2 minutos (ejemplo: ingle). Cubra el área de tratamiento completamente con la solución antiséptica.



Paso 5
Permita que la solución antiséptica aplicada sobre la piel seque al aire completamente, antes de colocar los campos quirúrgicos y de utilizar fuentes de ignición (electrocauterio, láser, bipolar, argón, fibras ópticas.). Mínimo esperar 3 minutos en la piel sin vello o cabello; hasta 1 hora sobre el vello o cabello. No seque el antiséptico con compresa después de la aplicación.

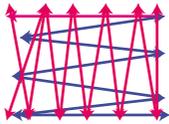
Paso 6

Finalizado el procedimiento quirúrgico retirar restos del producto de la piel una vez sellada la herida operatoria, con una compresa humedecida con solución fisiológica, agua destilada, alcohol o agua y jabón.

Instrucciones de uso 3M SoluPrep® para procedimientos invasivos



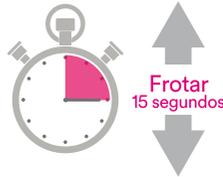
Paso 1
Realice higiene de manos.



Paso 2
Aplique la solución antiséptica sobre el sitio del procedimiento con movimientos de fricción leve hacia adelante y hacia atrás. De preferencia en 2 direcciones diferentes.

En sitio seco: Friccionar al menos 30 segundos (15 segundos por cada lado de la tórula).

En sitio húmedo: Durante al menos 2 minutos como por ejemplo, la ingle, cuello y pliegues entre otros.



Paso 5
Permita que la solución antiséptica aplicada sobre la piel seque al aire completamente, antes de colocar los campos estériles.
Mínimo esperar 3 minutos de secado sobre la piel.

Paso 6
Finalizado el procedimiento invasivo retirar restos del producto de la piel, con una compresa humedecida con solución fisiológica, agua destilada, alcohol o agua y jabón.

Guía de uso 3M SoluPrep® para cirugía

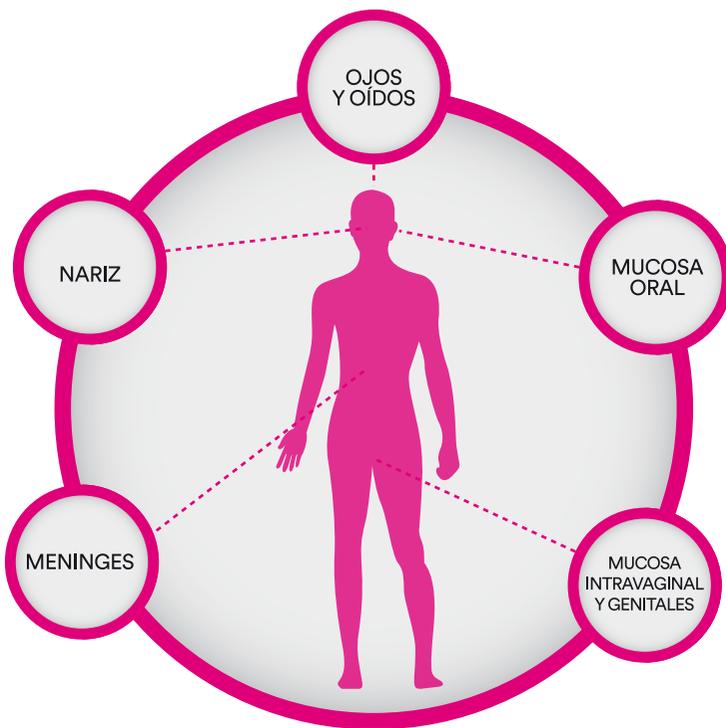
Tipo Cirugía	2% CHG con 70% alcohol
Cosmética no Facial	✓
Cuello Tiroide	✓
Cuello-Línea Central	✓
Neurocirugía – Cx Cabeza (evitar contacto en ojos, oídos y boca)	✓
Neurocirugía Espinal (evitar contacto con meninges)	✓
Cx Ortopédica - Hombro	✓
Cx Ortopédica - Cadera	✓
Cx Ortopédica - Rodilla	✓
Cx Ortopédica - Tobillo	✓
Cx Ortopédica - Pie	✓
Cx Artroscópica	✓
Cx Ortopédica, mano y extremidad superior.	✓
Cardiaca - Vascular	✓
Torax - Abdomen	✓
Cosmética - Facial	✗
Oftalmología	✗
Oído	✗
Dental	✗
Urología - Ginecología /Membranas Mucosas	✗
Herida Abierta	✗

✓ Si se recomienda ✗ No se recomienda

Guía de uso 3M SoluPrep® para procedimientos invasivos

Tipo de procedimiento invasivo	Presentación 3M SoluPrep®
Instalación CVC	
Instalación PICC	
Instalación Drenaje Pleural	
Bloqueo Plexo Branquial	
Instalación Catéter Peridural	
Cirugía Menor	
Traqueostomía	
Instalación Línea Arterial	
Toma de muestra de Hemocultivos	
Instalación Vía Venosa Periférica	
Mantención Catéter Venoso Central	
Extracción de Drenajes	

Precauciones y advertencias



Precauciones:

- Coloque tantas toallas como necesite debajo del área que será preparada para absorber el exceso de solución. Retire todo el material empapado de antiséptico antes de colocar los campos quirúrgicos.
- No utilice en pacientes alérgicos a la Clorhexidina o al Alcohol Isopropílico.
- Use con precaución en la piel de los niños.
- Para uso externo solamente. Evite el contacto con las meninges, ojos, oído externo y membranas mucosas, pues podría causar lesiones serias o permanentes.
- Producto de uso único. Después de usar, deseche el envase incluyendo todas las esponjas que no fueron usadas.
- Almacene a no más de 25 °C, alejado de fuentes de calor y en ambiente fresco.

Advertencias:

- Producto inflamable.
- La solución contiene alcohol y despidе vapores inflamables.
- No coloque los campos quirúrgicos ni utilice fuentes de ignición (por ejemplo electrocauterio, láser) hasta que la solución esté completamente seca (un mínimo de 3 minutos en la piel sin vello o cabello; hasta 1 hora sobre el vello o cabello).
- Evite que la solución entre en contacto con áreas vellosas. El cabello mojado es inflamable y puede tomar hasta 1 hora para que se seque.
- No deje que la solución se acumule en un lugar.
- Remueva todo el material empapado con antiséptico antes de colocar los campos quirúrgicos.
- Su uso no está recomendado en menores de 2 meses.

Comprometidos con la seguridad de las prácticas quirúrgicas

www.3msalud.cl/cirugiasegura