

# Weet u wel wat u inademt?

**Wanneer we lassers vragen aan welke risico's zij blootstaan tijdens hun werk dan noemen ze allemaal het risico op oogbeschadiging. Maar, bij 3M blijven we oog hebben voor het grote geheel... en dat zou u ook moeten doen. Dit is waarom:**

Naast dat we bij 3M oog- en gezichtsbescherming bijzonder serieus nemen zijn wij ook experts in het maken van beschermingsmiddelen tegen lasdampen. Lasdamp is een vaak onderschat probleem, het duurt dan ook vele weken, maanden en soms zelfs jaren voordat ziektes die te wijten zijn aan lasdampen zich manifesteren.

In normale werkomstandigheden is de ademfrequentie ongeveer 20 liter lucht per minuut. Tijdens een werkjaar (voltijds lassen) ademt een lasser ongeveer 2300 m<sup>3</sup> lucht in.

De grenswaarden voor beroepsmatige blootstelling (OELs, Occupational Exposure Limits) voor bijvoorbeeld zinkoxide is 5 mg/m<sup>3</sup>. Zelfs wanneer u binnen deze OEL blijft, inhaleert u elk jaar tot 11 gram zinkoxide wanneer u geen persoonlijke ademhalingsbescherming gebruikt.

## Direct merkbare symptomen van lasdampen:

- Oog- en huidirritatie
- Misselijkheid
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Metaaldampkoorts

## Mogelijke schade op lange termijn

- (Ernstige) schade aan luchtwegen en longen
- (Ernstige) schade aan het centrale zenuwstelsel

Het is cruciaal om te begrijpen dat blootstelling aan verontreinigingen in de lucht een risico vormt voor u en uw medewerkers. In de meeste landen leggen de veiligheidsinstanties veilige niveaus vast voor lasdampen die grenswaarden voor beroepsmatige blootstelling (OELs, Occupational Exposure Limits) worden genoemd. Vraag uw veiligheidskundige om verontreinigende concentraties te bepalen of neem contact op met een gecertificeerde bedrijfshygiënist.

Beschikbare hulpmiddelen: 3M™ EVM Environmental Monitors (omgevingsmonitors) om risico's in real time te meten en 3M™ Organic Vapour Monitor Badges (bewakingsbadges organische dampen) die persoonlijke blootstelling aan risico's meten.



# Vermindering van blootstellingsniveau en potentiële gevaren

Alle lasdampen bevatten gas(sen) en/of deeltjes. Om de blootstellingsniveaus in uw bedrijfsruimte te verminderen, zijn er een paar stappen die u dient\* te zetten:

1. Aanpassing van het werkproces om het vrijkomen van lasrook te voorkomen.
2. Een lastechniek hanteren die minder damp produceert.
3. Technische beheersmaatregelen nemen zoals het installeren van ventilatiesystemen.
4. Wanneer stappen 1-3 niet haalbaar zijn of wanneer zij de blootstelling van de lassers niet tot onder de toegestane niveaus kunnen brengen, moet persoonlijke bescherming worden gebruikt.

\* wettelijk verplichte Arbo-hygiënische strategie: [www.arboportaal.nl/onderwerpen/arbeidshygiënische-strategie](http://www.arboportaal.nl/onderwerpen/arbeidshygiënische-strategie)

## Dampvermindering op uw werkplaats

BESCHERMT IEDEREEN OP DE WERKPLAATS

BESCHERMT IEDEREEN IN DE BUURT VAN HET WERKSTATION

BESCHERMT DE LASSER



### Persoonlijke ademhalingsbescherming

Voor optimale bescherming en optimaal comfort adviseert 3M het gebruik van persoonlijke ademhalingsbescherming, hetzij alleen of als aanvulling op andere oplossingen.



### Lokale afzuigkappen

Afzuiging op het pistool en lokale afzuigkappen verwijderen veel lasdampen meteen bij de bron en verminderen daardoor de verspreiding ervan naar andere gebieden.



### Algemene ventilatie van de werkplaats

Goed ontworpen algemene ventilatie zorgt ervoor dat lasdampen die niet onmiddellijk zijn gevangen op de werkplaats worden vervangen door verse lucht.

**3M**

3M Nederland B.V.  
Personal Safety Division  
[www.3MSafety.nl](http://www.3MSafety.nl)

3M Belgium bvba/sprl  
Personal Safety Division  
[www.3MSafety.be](http://www.3MSafety.be)