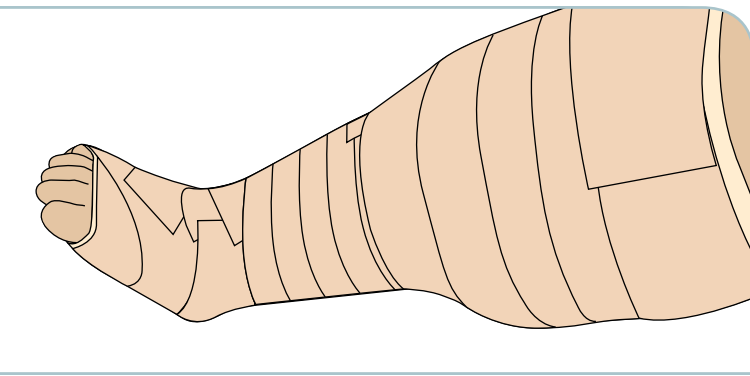


3M™ Coban™ 2 Compressiesysteem voor extreem oedemateuze benen met overbloezende huid en huidplooien

Materialen & Positie

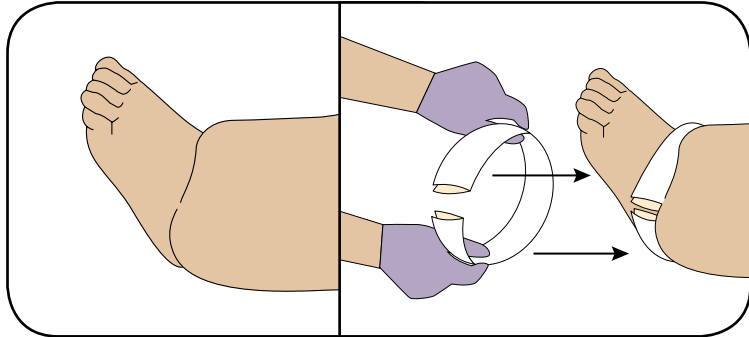
- Kies de juiste breedtemaat voor een optimale bedekking van de huid.
- Voor veel patiënten kan het nodig zijn om door middel van stroken te zwachtelen en breng de zwachtels aan zonder dat er sprake is van spierspanning bij de patient.
- Bij diepe huidplooien kan de comfortzwachtel gebruikt worden om huid-op-huid contact te vermijden. De comfortzwachtel wordt dan dubbelgevouwen, met de foamlag naar buiten gekeerd en onder de huidplooi aangebracht zonder spanning.



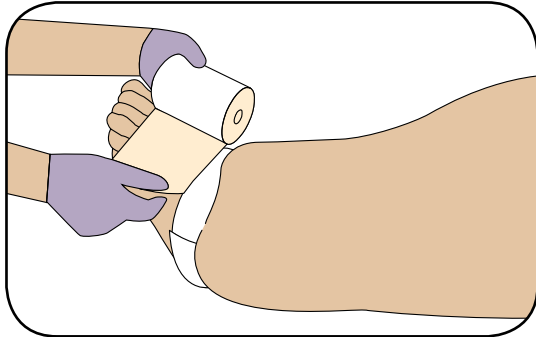
Instructie voor huidplooien en overbloezende huid aan het onderbeen

Laag 1: de comfortzwachtel

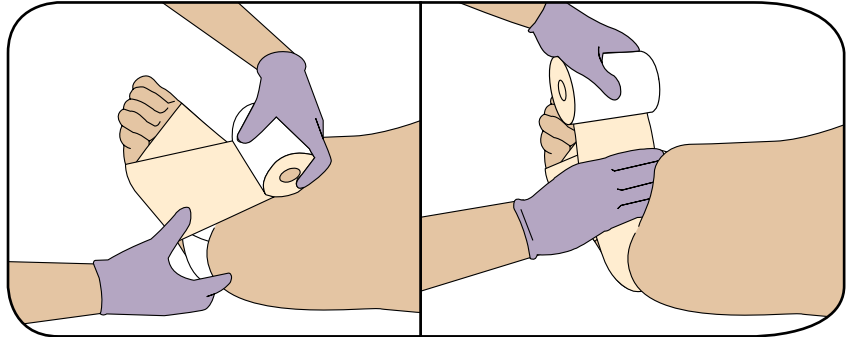
- Breng deze zwachtel aan met de foamszijde op de huid en gebruik voldoende spanning om de vorm van het been te bedekken met een **minimale** overlapping
- Bedek de huid met een zo'n dun mogelijke laag zonder openingen.
- Bij aanwezigheid van huidplooien worden stroken comfortzwachtel tussen de plooien aangebracht met de foamszijde naar buiten gekeerd.



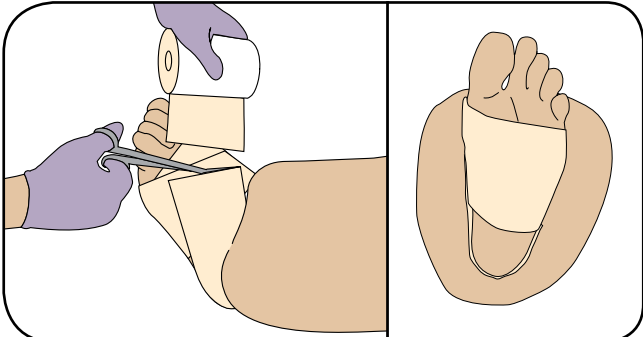
Stap 1: Bij aanwezigheid van huidplooien wordt een strook comfortzwachtel met de foamszijde naar buiten gebruikt, tussen de huidplooien.



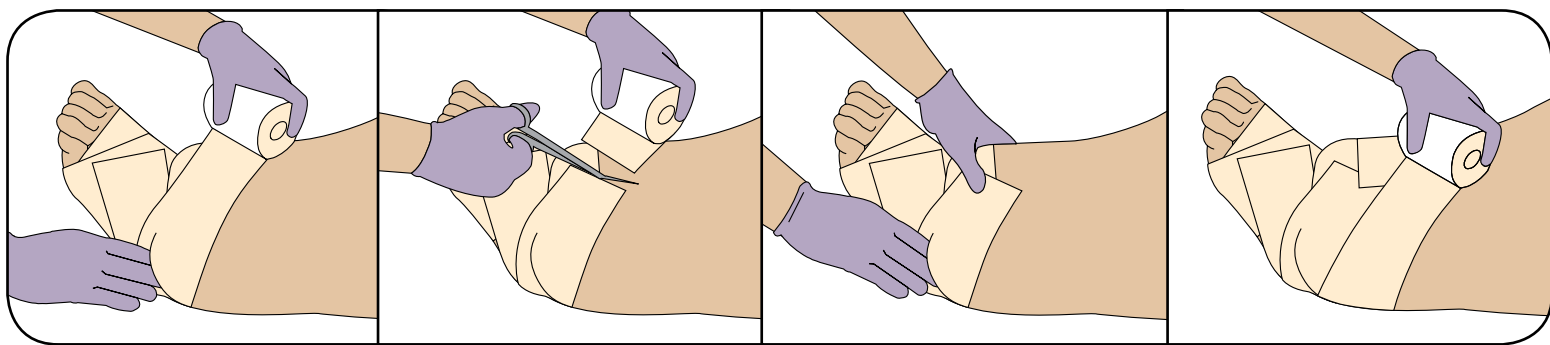
Stap 2: Met de voet in een 90° dorsiflexie, wordt gestart met een circulaire toer over de voet, te beginnen bij de kleine teen. Dit plaatst de voet in een juiste anatomische stand en is comfortabel voor de patient.



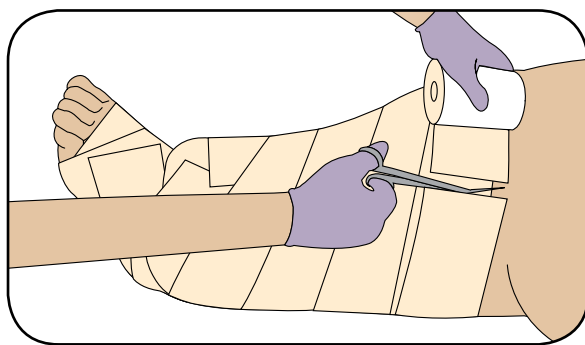
Stap 3: Zwachtel de tweede toer over de voet, waardoor het midden van de zwachtel het enkelgewricht bedekt. Eventueel kan de huidplooi iets opgetild worden om beter te conformeren aan de anatomische vormen. Zwachtel terug, achter de hiel richting in de voet en eindig op de comfortzwachtel rond de voet.



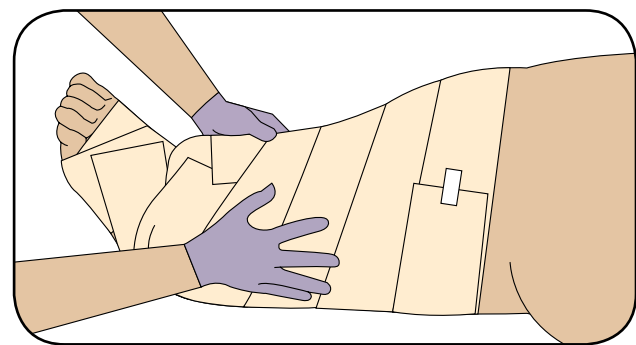
Stap 4: Knip de zwachtel af en geef licht druk. De hak is niet volledig bedekt.



Stap 5: Zwachtel met **minimale** overlapping naar boven toe. Als de vorm van het been dit niet toelaat, kan de zwachtel na elke toer afgeknipt worden, waarna een nieuwe toer rondom het been wordt gemaakt. Geef lichte druk om de lagen aan elkaar te laten hechten.



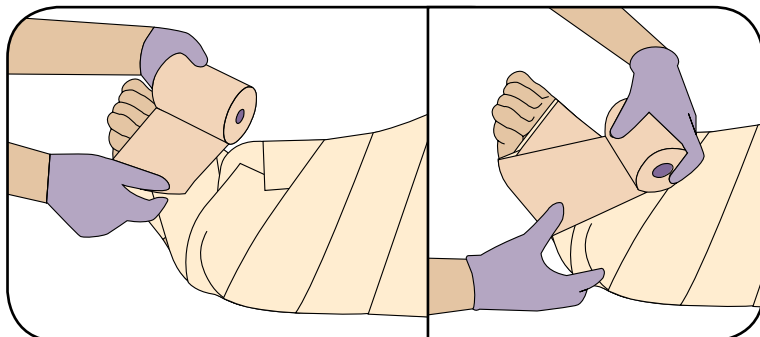
Stap 6: Eindig met twee vingers onder de knie of net onder het fibulakopje.



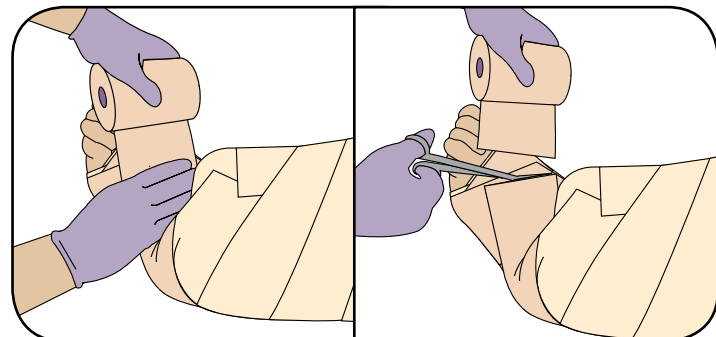
Stap 7 : Geef lichte druk over de gehele applicatie om de lagen aan elkaar te laten hechten. Eventueel kan de zwachtel met een pleister bovenaan gefixeerd worden. **LET OP: Indien de tenen ook gezwachteld worden is dat nu de volgende stap (zie instructie "tenen zwachtelen" op de instructieposter voor been en voet).**

Laag 2: compressiezwachtel

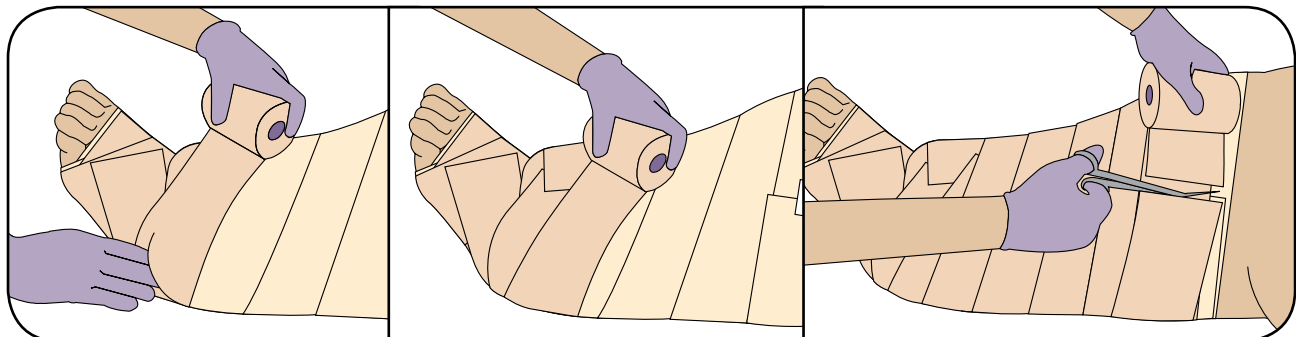
- Zwachtel met gelijkmatige druk, door de zwachtel onder volledige spanning aan te brengen met 50% overlapping
- Er wordt geadviseerd om de rol zo dicht mogelijk bij het been te houden gedurende het zwachtelen voor gecontroleerde, gelijkmatige compressie. Mochten er onregelmatigheden zichtbaar zijn na de gehele applicatie, is het aanbrengen van een additionele compressielaag mogelijk.



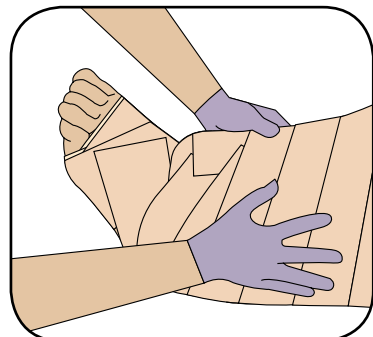
Stap 8: Met de voet in een 90° dorsiflexie, wordt gestart met een circulaire toer over de voet, te beginnen bij de kleine teen.



Stap 9: Bedek de enkel met twee of drie 8-figuren om de gehele voet te bedekken.



Stap 10: Zwachtel naar boven met 50% overlapping en onder volledige spanning. Eindig ongeveer 7-10 cm onder het eind van de comfortzwachtel, zodat de comfortzwachtel voor de knie en het bovenbeen voldoende overlapping heeft op de zwachtel aan het onderbeen. Indien circulair zwachtelen niet mogelijk is, kan de compressiezwachtel na elke toer afgeknipt worden.

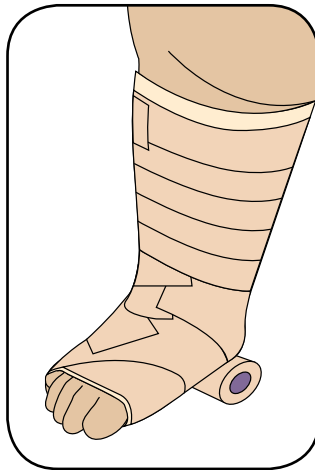


Stap 11: Geef druk over de gehele applicatie om de lagen aan elkaar te laten hechten.

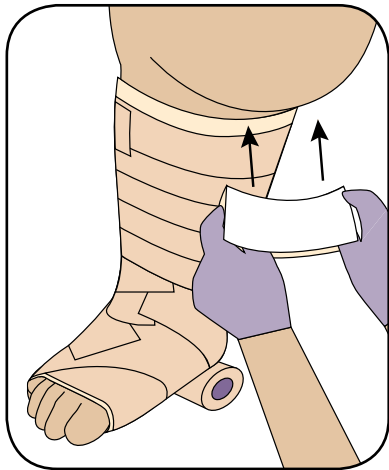
Instructie voor huidplooien en overbloezende huid aan knie en bovenbeen

Laag 1: Comfortzwachtel

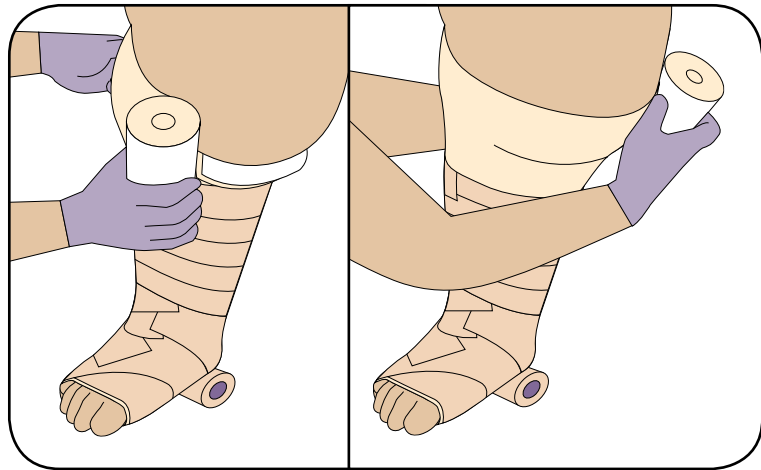
- Zwachtel met de foamszijde op de huid en voldoende spanning om te conformeren aan de anatomie. Zwachtel met **minimale overlapping**.
- Bedek de huid met een zo'n dun mogelijke laag zonder openingen.
- Bij aanwezigheid van huidplooien worden stroken comfortzwachtel tussen de plooien aangebracht met de foamszijde naar buiten gekeerd.



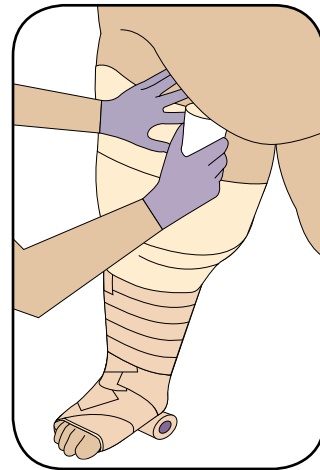
Stap 12: Laat de patient staan met een licht gebogen knie, door een rolletje onder de hak te plaatsen.



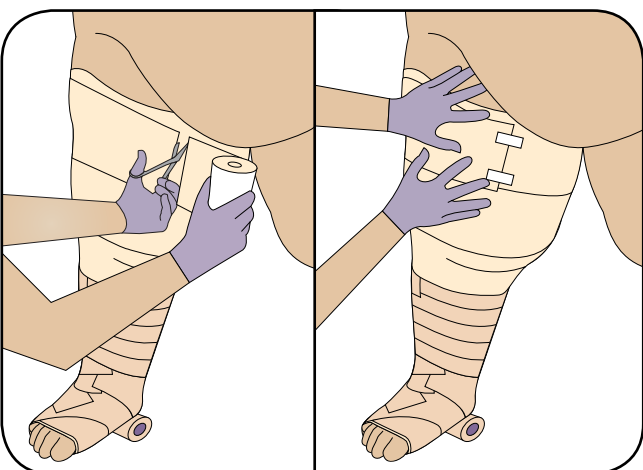
Stap 13: Bij aanwezigheid van huidplooien wordt een strook van de comfortzwachtel dubbelgevouwen met de foamlag naar buiten aangebracht om de huidplooien te scheiden.



Stap 14: Gebruik een 15cm brede comfortzwachtel en start bovenop de comfortlaag van het onderbeen. Zwachtel de knie circulair of door middel van een 8-figuur zodanig dat het midden van de zwachtel door de knieholte loopt.



Stap 15: Zwachtel richting het bovenbeen met een minimale overlapping. Lift de huidplooi bij het bovenbeen en zwachtel onderdoor, de anatomie volgend richting de lies.

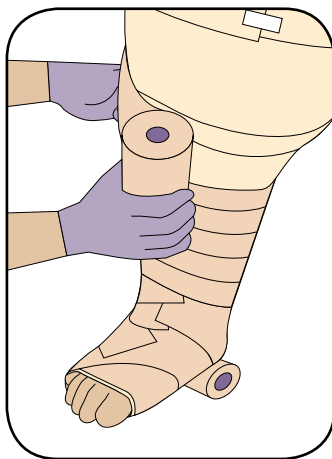


Stap 16: Eindig met twee circulaire toeren rond het bovenbeen om opkrullen van de zwachtel te voorkomen. Knip overtollig materiaal af en geef lichte druk over de gehele applicatie.

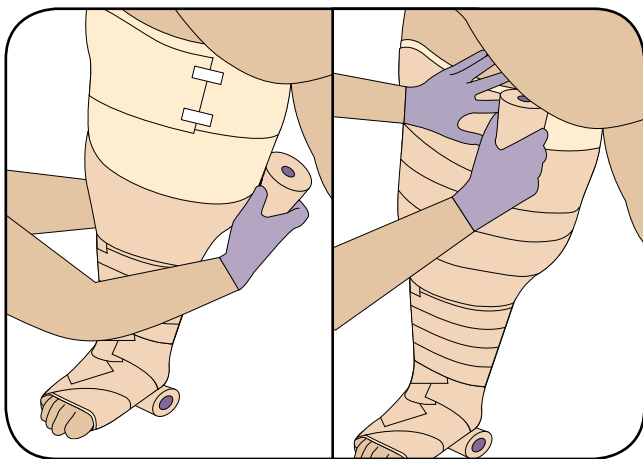
Laag 2: Compressiezwachtel

- Zwachtel met gelijkmatige druk, door de zwachtel onder volledige spanning aan te brengen met 50% overlapping
- Er wordt geadviseerd om de rol zo dicht mogelijk bij het been te houden gedurende het zwachtelen voor gecontroleerde, gelijkmatige compressie.
- Mochten er onregelmatigheden zichtbaar zijn na de gehele applicatie, is het aanbrengen van een additionele compressielaag mogelijk.

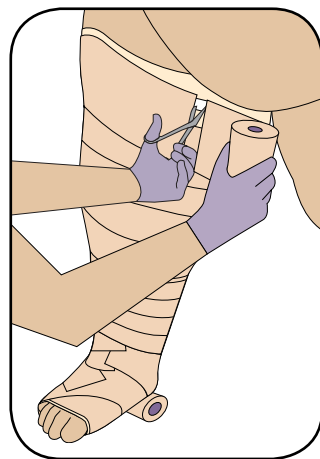
Stap 17: Begin met de 15cm comfortzwachtel aan het onderbeen en zwachtel circulair of met een 8-figuur rond de knie. Het is belangrijk om het midden van de zwachtel over de knieschijf en in de knieholte te laten lopen.



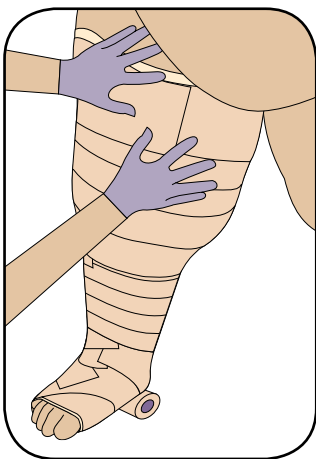
Stap 18: Zwachtel naar boven met 50% overlapping en onder volledige spanning.



Stap 19: Eindig bovenaan, knip overtollig materiaal af en geef druk over de gehele applicatie om de beide zwachtels aan elkaar te laten hechten.



Stap 20: Geef druk over de gehele applicatie om de lagen aan elkaar laten hechten.



Verwijderen zwachtel

Door de tip van de schaar van crème te voorzien wordt het afknippen eenvoudiger.

