

**3M** Science.  
Applied to Life.™

# 3M™ コールド／ホットパック

3M™ Cold/Hot Pack



### 3M™ コールド／ホットパック 使用方法

冷やす時

ジェルパックのみを家庭用冷凍庫に水平に入れ、3時間以上冷却後ご使用ください。

温める時

以下のいずれかの方法で温めてください。ジェルパックを平らに伸ばしてから温めてください。ジェルが偏り、薄い部分があると集中的に加熱され、熱傷やフィルム破損の恐れがあります。

#### 1 湯せんで温める

湯せんの場合は70～80℃のお湯で5分間加熱が目安です。

※使用可能温度：上限85℃

- 煮沸しないでください。
- 高温の熱水に長時間晒さないでください。
- 熱源や鍋底に接触しないようにしてください。

#### 2 電子レンジで温める

ジェルパックのみを電子レンジに平らに入れて、下表の時間に従って温めてご使用ください。温度が足りない場合はジェルパックをよく揉みほぐした後、10秒ずつ追加加熱をしてください。

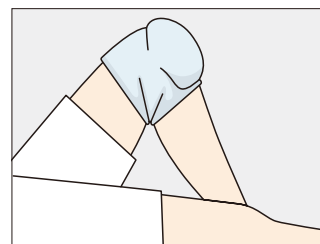
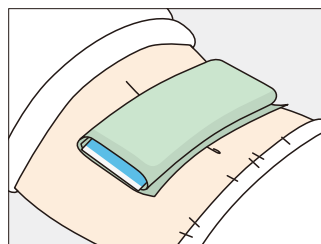
出力	600W	800W
時間	40秒	30秒

#### 3 タオルウォーマーで温める

乾式のタオルウォーマーでも温めることはできますが、ごく短期間の間にジェルの揮発による減少あるいはジェルパック膨張の恐れがありますのでお勧めは致しません。タオルウォーマーで温め続けた場合は1～2週間が商品寿命とお考えください。

## 3M™ コールド／ホットパック

用途 身体の一部を温めるまたは冷やす

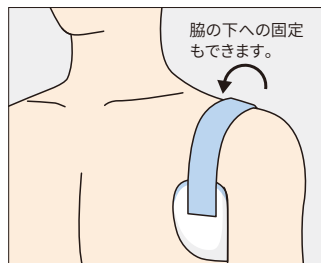
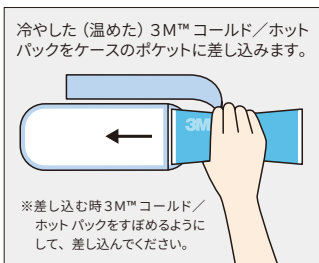


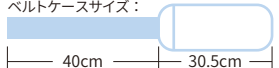
## 3M™ コールド／ホットパック 固定用ベルトケース付

用途 上記の3M™ コールド／ホットパックに加え、冷やし（温め）にくい箇所にもご利用いただけます。



※差し込んだ方を患部にあてるようにしてベルトを回して固定します。  
※固定用ベルトケースのみの販売はしていません。



製品番号	サイズ (cm)	製品パッケージサイズ 幅×奥行×高さ (cm)	入り数		JAN コード
			パック／箱	箱／ケース	
1570BK	10×25	26×10.5×7.5	5	4	4 987580 096974
1570BT	10×25 (ベルトケース1個付き) ベルトケースサイズ： 	26×10.5×4	2	10	4 987580 096981

※重量については製品によりバラツキがあります。

3Mは、3M社の商標です。

2023年3月発行



スリーエム ジャパン株式会社  
http://go.3m.com/medical-jp/

Please Recycle. Printed in Japan.  
© 3M 2023. All Rights Reserved.  
HPM-324-K(0323)

カスタマーコールセンター

製品のお問い合わせはナビダイヤルで

 0570-011-321

9:00～17:00／月～金（土日祝年末年始は除く）