

3M Science of Safety

Kennis leidt tot veiligheid

Uw interactieve her- en
bijscholingscatalogus over
3M persoonlijke bescherming
op de werkplek

#ScienceofSafety

Voor elke branche de optimale training.

3M Science of Safety – Weten, wat veilig maakt.

Wij maken gebruik van al onze vakkennis om problemen te herkennen, inzicht in uitdagingen te hebben en op basis daarvan oplossingen te ontwikkelen

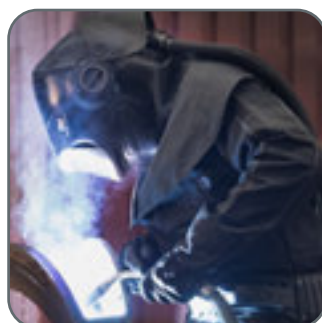
voor Persoonlijke Beschermings- middelen (PBM) die het leven van de gebruiker vergemakkelijken en hen veilig en comfortabel beschermen.



Overzicht



Industrie algemeen



Metaalindustrie



Machinebouw



Levensmiddelen industrie



Windenergie & Nuts voorzieningen



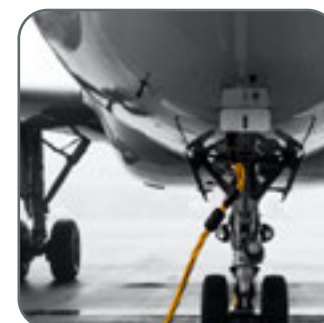
Olie- & gasindustrie



Telecommunicatie

Wat het thema “Veiligheid” betreft: wij nemen dit zeer serieus en houden ons niet met oppervlakkigheden bezig, maar verdiepen ons grondig in de specificaties op elk werkgebied. Onze bevindingen delen wij met de vele gebruikers uit allerlei sectoren en industrieën, om zodoende de gevaren in de werkomgeving met honderd procent bescherming het hoofd te kunnen bieden.

Voortbouwend op deze filosofie komt het voordeel voor de gebruiker op de eerste plaats, wat zowel bij onze ontwikkelingen als uiteindelijk ook onze omvangrijke trainingen en webinars tot uitdrukking komt.



Voertuigbouw



Bouwindustrie



Farmaceutische industrie



Chemische industrie



Dienstverleners voor onderhoud, reparaties en werking



Brandweer & reddingsdiensten



Energiecentrale en ontmanteling



Zorgsector

Deze interactieve trainingscatalogus leidt u met een muisklik snel en eenvoudig door het aanbod voor de betreffende industrieën. Wij bieden voor ieder toepassingsgebied een speciaal trainingsaanbod en ook een directe inschrijvingsoptie. Ga nu van start!

Om van alle functies in deze catalogus gebruik te kunnen maken, is een internetverbinding noodzakelijk.

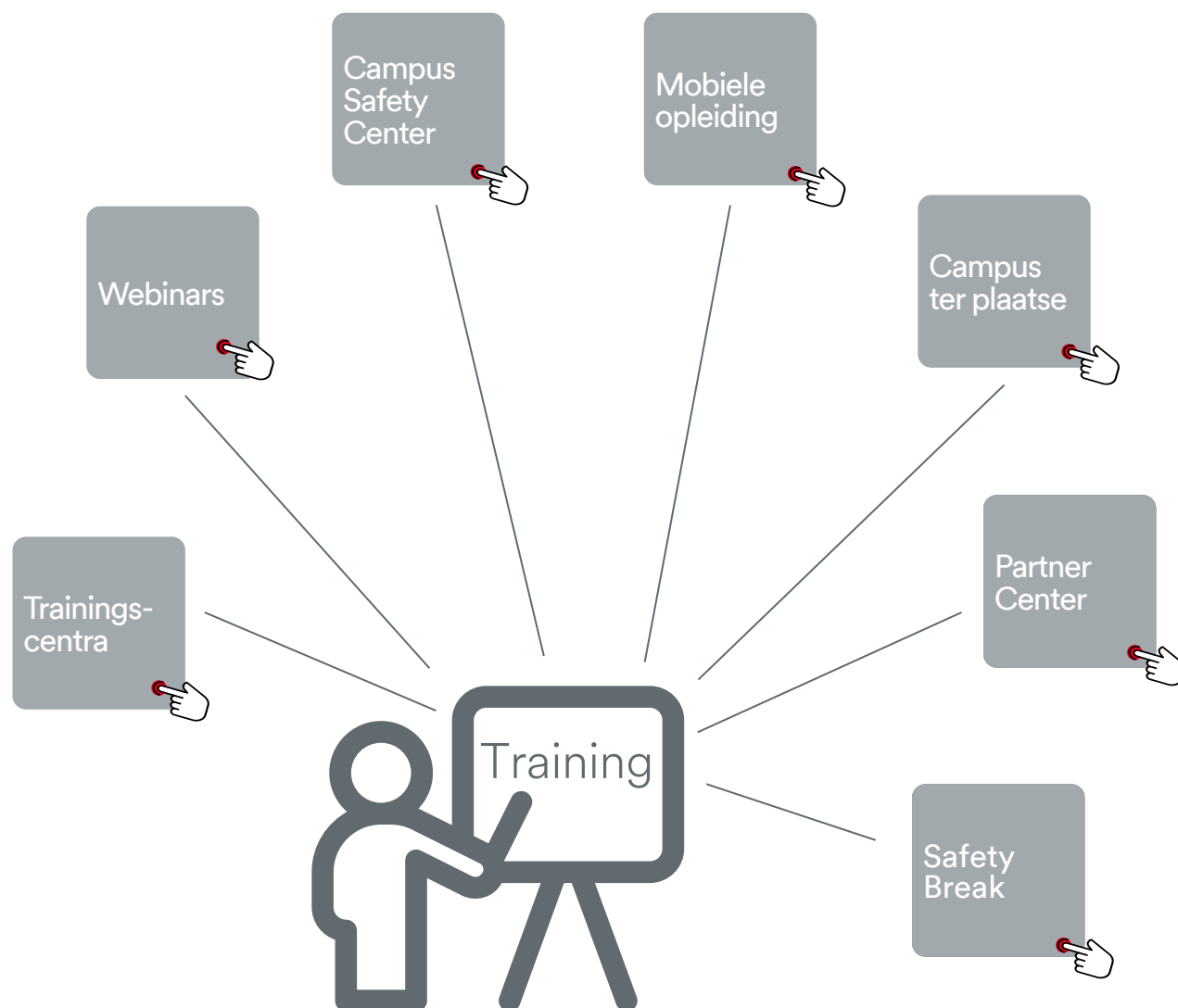


Home-Button op elke pagina leidt naar de inhoudsopgave op pagina 2.



Finger-Button leidt naar informatieve pagina's in dit document of tot inlogpagina's op het internet.

Voor elke behoefte de aangewezen training



Regelgeving, praktijkcodes, producten in gebruik of in direct gebruik, onderhoud

Gevarenzones



**Ademhalings-
bescherming**



Oogbescherming



Gehoorscherming



Hoofdbescherming



Valbescherming

Trainingen en scholingen voor het gebruik van 3M Persoonlijke Beschermingsmiddelen.

Stel uw individueel trainingsplan op.

Onze experts bieden uitgebreide kennis voor meer veiligheid op de werkplek, online of ter plaatse. Beslis zelf.

Maatregelen op het gebied van opleiding en bijscholing moeten voor bedrijven en werknemers een echte meerwaarde bieden.

3M beschikt over een professioneel en hooggekwalificeerd team van trainers en biedt hoogwaardige opleidingen niet alleen stationaire en in mobiele trainingencentra, maar ook bij u ter plaatse.

3M Safety Training maakt van de deelnemers actieve communicatiespecialisten op het gebied van veiligheid op de werkplek en verhoogt daardoor de standaard binnen de ondernemingen met betrekking tot persoonlijke beschermingsmiddelen.

Want kennis leidt tot veiligheid.

Wij bieden u een reeks kosteloze opleidingen en bijscholing aan.

Voor op vergoeding gebaseerde opleidingen en/of bijscholing zult u een individuele offerte ontvangen.

Individuele Safety trainingen

Wij passen onze trainingen speciaal aan de door u gestelde eisen aan. Ter plaatse of in onze trainingscentra – de keuze is aan u.

Controle / Fit-Testing

Persoonlijke Beschermingsmiddelen horen van tijd tot tijd getest te worden. Onvakkundig gebruik doet afbreuk aan bescherming en veiligheid. Opdat alles perfect past, tonen wij u hoe dat gaat.

Webinars

Met onze webinars kunt u zich „live“ of „On-demand“ op het gebied van veiligheid direct op uw werkplaats bijscholen.

3M Safety Center België

Beleef veiligheid op het werk op een nieuwe manier.

Ons opleidingscentrum is uitgerust volgens de laatste normen en is een integraal onderdeel van het 3M Technologiecentrum. De interactieve workshops en trainingen worden uitgevoerd op basis van de laatste Mediatechnologiën en zijn praktisch en individueel afgestemd op de deelnemers.

Hier wordt bestaande kennis uitgediept en uitgebreid en de uitwisseling van informatie en ervaringen tussen de meest uiteenlopende onderwerpen met betrekking tot veiligheid en gezondheid op de werkplek staat daarbij centraal.

Onze modules zijn:

- **Campus All-Inclusive:** twee dagen geconcentreerde PBM kennis
- **Campus Klassiek:** eendaagse Power-Workshop rond persoonlijke bescherming
- **Campus Junior:** de veiligheidstraining voor uw stagiaires
- **Campus Compact:** vier uur durende overdracht van kennis inzake persoonlijke bescherming

 3m.nl/safetytraining

Geen mogelijkheid om naar België te komen?
Maak gebruik van onze campus ter plaatse.
Meer daarover op de pagina's 7 en 12 (webinars).



3M Campus ter plaatse

Instructies, briefings of Safety Day aanwezigheid.

Kennisoverdracht ter plaatse. De ervaring leert dat de het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen vaak afhangt van de acceptatie door de gebruiker. Optimale en individuele oplossingen zijn natuurlijk het best direct op de plaats van gebruik te vinden. Zodoende volgt op de aanbeveling de directe praktische toepassing.

Onze experts beschikken allemaal over een jarenlang opgedane ervaring in de meest uiteenlopende industrieën. Het zijn echte specialisten op het gebied van de Persoonlijke Beschermingsmiddelen en laten geen enkele vraag onbeantwoord.

Onze experts ter plaatse bieden:

- Dialoog met de gebruiker op voet van gelijkheid.
- Directe toepassing in de praktijk.
- Maximale individualiteit.

 [Vraag hier uw individuele offerte bij ons aan](#)



3M Trainingscentrum

Open, vriendelijk, licht en perfect uitgerust.

Onze 3M trainingscentra in Hamburg (Duitsland) en Zwijndrecht (België) bieden een uitgebreid trainingsprogramma voor het werken op hoogte en werken in besloten ruimtes en zijn ontwikkeld voor verschillende groepsgroottes. Naast de moderne seminarruimten, bieden de 3M locaties een volledig uitgeruste klimtoren, die alle trainingsvarianten mogelijk maakt.



Het is ons ultieme doel om het werken op hoogte zo veilig mogelijk te laten plaatsvinden en ervoor te zorgen dat u en uw medewerkers met een goed en veilig gevoel naar het werk terugkeren.

De praktische voorwaarden voor het trainen van beveiligings- en reddingsprocedures zullen u enthousiast maken:

- Beperkte ruimtes met individueel in te richten tunnelsysteem
- 14 meter hoge reproductie van een windturbine en klimpaden en ladders
- Branche overschrijdende concepten
- Praktijkgerichte omstandigheden voor verschillende trainingseenheden
- Opleidingsmaatregelen voor diverse branches
- Certificeringen en accreditaties
- Opleiding volgens bedrijfsspecifieke eisen is te allen tijde mogelijk.

3M Safety Training Centrum adressen:

Zwijndrecht:

Canadastraat 11
2070, Zwijndrecht
België
Meer informatie en afspraken:
BE: +32 3 2507591
beneluxtraining@mmm.com

Hamburg:

Fangdieckstraße 53
22547 Hamburg Duitsland
Meer informatie en afspraken:
DE/AT/CH:
+49 (0)2131 145 695
hamburgtraining@mmm.com



Meer informatie of boek direct uw opleiding.

3M Partnercentra

Zelfde prestaties, zelfde kwaliteit.

Naast de bestaande 3M trainingscentra hebben wij de afgelopen jaren enkele partners voor ons weten te winnen die met hetzelfde vakmanschap en kwaliteitsniveaus onze 3M Valbeveiligings-Trainingen organiseren en uw medewerkers voorbereiden op het werken op hoogte en in besloten ruimtes.

Onze partners staan voor de beste opleidingen, trainingsvoorwaarden en certificeren de deelnemers net zoals wij:

- Uitgebreid trainingsaanbod
- Door heel Europa
- Branche-overkoepelend aanbod
- Gecertificeerd



3M Mobiele training

Veilig werken op hoogte – opleiding ter plaatse met MTU.

Regelmatige, professionele trainingen op hoogte en in besloten ruimtes zijn een absolute must voor alle medewerkers, voor wie de dagelijkse werkzaamheden zich afspelen op hoogte en/of in besloten ruimtes, containers of silo's. Het bezoek aan gespecialiseerde trainingscentra is voor ondernemingen echter vaak duur en tijdrovend. Overtuig u van het perfecte alternatief voor externe trainingen.

Boek nu de wereldwijd eerste door de GWO (Global Wind Organisation) gecertificeerde Mobiele Trainings Unit (MTU) of MTU light die eenvoudig en flexibel decentrale trainingen voor het betreden, werken en redden in besloten ruimtes mogelijk maakt.

- Vrije keuze van de trainingsdata op basis van beschikbaarheid
- Geen reis- of verblijfskosten voor deelnemers
- Trainingen met erkend certificaat
- Geen planningskosten
- Geringe uitvaltijd

 [Meer informatie](#)



3M Demo-Van/Show-Truck

Bewustwording ter plaatse – 3M Valbeveiligings Demo-Van

Onze uitgebreid uitgeruste demonstratie voertuigen presenteren uw medewerkers overtuigende oplossingen voor veilig werken op hoogte. Wij komen naar u toe en demonstreren de doeltreffende valbeveiliging ter plaatse. Daarbij kunt u de apparatuur en uitrusting ook zelf uitproberen. Onze mobiele valtestinstallatie brengt de bij een val optredende krachten op een zeer indrukwekkende en realisti-

sche wijze aan u over. Dankzij de modernste Virtual-Reality-technologie kunnen de deelnemers in een veilige en gecontroleerde omgeving een mogelijke val vanaf hoogte bijna live meemaken – wat iedere keer een indrukwekkend hoogtepunt is.

Volgende demo's zijn mogelijk:

- Valtesten
- Redding: praktische demonstraties verschillende werkomgevingen
- Valbeveiliging voor gereedschap
- Inleiding van valbeveiligingsapparatuur
- Basis richtlijnen voor het werken op hoogte



3M Webinars

Perfect te integreren in het arbeidsproces.

Niet alle medewerkers kunnen hun bedrijf voor een opleiding of bijscholing verlaten. Voor deze groep hebben wij een serie webinars voor de onderwerpen “Veiligheid op het werk” en “Persoonlijke Beschermingsmiddelen” ontwikkeld. Tijdens onze online seminars verstrekken wij informatie over bepalingen, regelgeving en toepassing.

De webinars bieden de mogelijkheid tot interactie, zodat de presentatoren en trainers direct kunnen ingaan op vragen en verzoeken. Voor een optimale planning hebben deze webinars vaste begin- en eindtijden. Bovendien kunnen deelnemers interessante bestanden downloaden of hun vragen ook via een chatbox stellen.

- Live kennisoverdracht online
- Vaste begin- en eindtijden
- Specialisten staan ter beschikking voor vragen
- Planbaar
- Als video “on demand” opvraagbaar

 www.3m.nl/safety-webinars
www.3m.be/safety-webinars



3M Science of Safety Center

Het 3M kennisplatform voor veiligheidsprofessionals

Efficiënt, individueel en met afgestemde onderwerpen, voor een vastgestelde groep deelnemers. Wij ondersteunen u met een pakket kosteloze trainingen en geven u daarmee de mogelijkheid om onderwerpen zoals gezondheid en veiligheid op de werkplek met uw medewerkers te bespreken. Daarvoor dragen wij u de bouwstenen aan op het gebied van gevaren voor luchtwegen, gehoor, huid, botten en

gewrichten, risico's door aanraking evenals door uitglijden en vallen veroorzaakte ongevallen, valbeveiliging en het algemene welzijn van de medewerkers.

Maak gebruik van onze know-how en sensibiliseer uw personeel voor een doeltreffende bescherming op de werkplek.

- Arbeidsmaterialen begrijpelijk voorbereid
- Whitepaper om zich in onderwerpen te verdiepen
- Gratis video's en documentatie voor eigen gebruik.

 3m.nl/scienceofsafety



3M SafeTeaBreak-Kit

Uw opleidingsmateriaal om het veiligheidsbewustzijn op de werkplaats – in samenwerking met uw medewerkers – te bevorderen.

3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Industrie Algemeen

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de industrie in het algemeen kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



HS0	Veilig werken op hoogte - Bewustwording	Boek een cursus
HS1	Veilig werken op hoogte - Niveau 1	Boek een cursus
HS2	Veilig werken op hoogte - Niveau 2	Boek een cursus
HS3	Veilig werken op hoogte - Opfriscursus	Boek een cursus
HS4	Veilig werken op hoogte - Inspecteur persoonlijke valbeschermingsuitrusting	Boek een cursus
HS5	Veilig werken op hoogte - Managers en supervisors	Boek een cursus
HS7	Veilig werken op hoogte - Redding	Boek een cursus
CS1	Besloten ruimten - Laag risico	Boek een cursus
CS2	Besloten ruimten - Middelhoog risico	Boek een cursus
CS3	Besloten ruimten - Hoog risico	Boek een cursus
CS4	Besloten ruimten - Redding	Boek een cursus
CS5	Besloten ruimten - Opfriscursus CS2	Boek een cursus
TC1	Veilig werken op daken - Bewustwording	Boek een cursus
TC2	Veilig werken op daken - Niveau 1	Boek een cursus
TC3	Veilig werken op masten - Niveau 1	Boek een cursus
TC4	Veilig werken op masten - Niveau 2	Boek een cursus
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	Boek een cursus
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	Boek een cursus
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	Boek een cursus
Webinare	Safety Webinars	Boek een cursus
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	Boek een cursus
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	Laden van materialen



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**

3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Metaalindustrie

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Metaalindustrie kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



HS0	Veilig werken op hoogte - Bewustwording	Boek een cursus
HS1	Veilig werken op hoogte - Niveau 1	Boek een cursus
HS2	Veilig werken op hoogte - Niveau 2	Boek een cursus
HS3	Veilig werken op hoogte - Opfriscursus	Boek een cursus
HS4	Veilig werken op hoogte – Inspecteur persoonlijke valbeschermingsuitrusting	Boek een cursus
HS5	Veilig werken op hoogte - Managers en supervisors	Boek een cursus
HS7	Veilig werken op hoogte – Redding	Boek een cursus
CS1	Besloten ruimten - Laag risico	Boek een cursus
CS2	Besloten ruimten - Middelhoog risico	Boek een cursus
CS3	Besloten ruimten - Hoog risico	Boek een cursus
CS4	Besloten ruimten - Redding	Boek een cursus
CS5	Besloten ruimten - Opfriscursus CS2	Boek een cursus
CS6	Besloten ruimten - Opfriscursus CS03	Boek een cursus
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	Boek een cursus
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	Boek een cursus
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	Boek een cursus
Webinare	Safety Webinars	Boek een cursus
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	Boek een cursus
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	Laden van materialen



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**



3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Machinebouw

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Machinebouw kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



HS0	Veilig werken op hoogte - Bewustwording	<i>Boek een cursus</i>
HS1	Veilig werken op hoogte - Niveau 1	<i>Boek een cursus</i>
HS2	Veilig werken op hoogte - Niveau 2	<i>Boek een cursus</i>
HS3	Veilig werken op hoogte - Opfriscursus	<i>Boek een cursus</i>
HS4	Veilig werken op hoogte – Inspecteur persoonlijke valbeschermingsuitrusting	<i>Boek een cursus</i>
HS5	Veilig werken op hoogte - Managers en supervisors	<i>Boek een cursus</i>
HS7	Veilig werken op hoogte – Redding	<i>Boek een cursus</i>
CS1	Besloten ruimten - Laag risico	<i>Boek een cursus</i>
CS2	Besloten ruimten - Middelhoog risico	<i>Boek een cursus</i>
CS3	Besloten ruimten - Hoog risico	<i>Boek een cursus</i>
CS4	Besloten ruimten - Redding	<i>Boek een cursus</i>
CS5	Besloten ruimten - Opfriscursus CS2	<i>Boek een cursus</i>
CS6	Besloten ruimten - Opfriscursus CS03	<i>Boek een cursus</i>
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	<i>Boek een cursus</i>
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	<i>Boek een cursus</i>
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	<i>Boek een cursus</i>
Webinare	Safety Webinars	<i>Boek een cursus</i>
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	<i>Boek een cursus</i>
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	<i>Laden van materialen</i>



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**

3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Voertuigbouw

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Voertuigbouw kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



HS0	Veilig werken op hoogte - Bewustwording	<i>Boek een cursus</i>
HS1	Veilig werken op hoogte - Niveau 1	<i>Boek een cursus</i>
HS2	Veilig werken op hoogte - Niveau 2	<i>Boek een cursus</i>
HS3	Veilig werken op hoogte - Opfriscursus	<i>Boek een cursus</i>
HS4	Veilig werken op hoogte – Inspecteur persoonlijke valbeschermingsuitrusting	<i>Boek een cursus</i>
HS5	Veilig werken op hoogte - Managers en supervisors	<i>Boek een cursus</i>
HS7	Veilig werken op hoogte – Redding	<i>Boek een cursus</i>
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	<i>Boek een cursus</i>
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	<i>Boek een cursus</i>
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	<i>Boek een cursus</i>
Webinare	Safety Webinars	<i>Boek een cursus</i>
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	<i>Boek een cursus</i>
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	<i>Laden van materialen</i>



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**

3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Bouwindustrie

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Bouwindustrie kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



HS0	Veilig werken op hoogte - Bewustwording	Boek een cursus
HS1	Veilig werken op hoogte - Niveau 1	Boek een cursus
HS2	Veilig werken op hoogte - Niveau 2	Boek een cursus
HS3	Veilig werken op hoogte - Opfriscursus	Boek een cursus
HS4	Veilig werken op hoogte – Inspecteur persoonlijke valbeschermingsuitrusting	Boek een cursus
HS5	Veilig werken op hoogte - Managers en supervisors	Boek een cursus
HS7	Veilig werken op hoogte – Redding	Boek een cursus
CS1	Besloten ruimten - Laag risico	Boek een cursus
CS2	Besloten ruimten - Middelhoog risico	Boek een cursus
CS4	Besloten ruimten - Redding	Boek een cursus
CS5	Besloten ruimten - Opfriscursus CS2	Boek een cursus
TC1	Veilig werken op daken - Bewustwording	Boek een cursus
TC2	Veilig werken op daken - Niveau 1	Boek een cursus
TC3	Veilig werken op masten - Niveau 1	Boek een cursus
TC4	Veilig werken op masten - Niveau 2	Boek een cursus
TC7	Veilig werken op masten – Redding	Boek een cursus
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	Boek een cursus
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	Boek een cursus
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	Boek een cursus
Webinare	Safety Webinars	Boek een cursus
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	Boek een cursus
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	Laden van materialen



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**

3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Farmaceutische industrie

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Farmaceutische industrie kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



HS1	Veilig werken op hoogte - Niveau 1	<i>Boek een cursus</i>
HS7	Veilig werken op hoogte – Redding	<i>Boek een cursus</i>
CS1	Besloten ruimten - Laag risico	<i>Boek een cursus</i>
CS2	Besloten ruimten - Middelhoog risico	<i>Boek een cursus</i>
CS3	Besloten ruimten - Hoog risico	<i>Boek een cursus</i>
CS4	Besloten ruimten - Redding	<i>Boek een cursus</i>
CS5	Besloten ruimten - Opfriscursus CS2	<i>Boek een cursus</i>
CS6	Besloten ruimten - Opfriscursus CS03	<i>Boek een cursus</i>
HS0	Veilig werken op hoogte - Bewustwording	<i>Boek een cursus</i>
HS2	Veilig werken op hoogte - Niveau 2	<i>Boek een cursus</i>
HS3	Veilig werken op hoogte - Opfriscursus	<i>Boek een cursus</i>
HS4	Veilig werken op hoogte – Inspecteur persoonlijke valbeschermingsuitrusting	<i>Boek een cursus</i>
HS5	Veilig werken op hoogte - Managers en supervisors	<i>Boek een cursus</i>
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	<i>Boek een cursus</i>
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	<i>Boek een cursus</i>
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	<i>Boek een cursus</i>
Webinare	Safety Webinars	<i>Boek een cursus</i>
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	<i>Boek een cursus</i>
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	<i>Laden van materialen</i>



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**

3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Chemische industrie

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Chemische industrie kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



HS1	Veilig werken op hoogte - Niveau 1	<i>Boek een cursus</i>
HS7	Veilig werken op hoogte – Redding	<i>Boek een cursus</i>
CS1	Besloten ruimten - Laag risico	<i>Boek een cursus</i>
CS2	Besloten ruimten - Middelhoog risico	<i>Boek een cursus</i>
CS3	Besloten ruimten - Hoog risico	<i>Boek een cursus</i>
CS4	Besloten ruimten - Redding	<i>Boek een cursus</i>
CS5	Besloten ruimten - Opfriscursus CS2	<i>Boek een cursus</i>
CS6	Besloten ruimten - Opfriscursus CS03	<i>Boek een cursus</i>
HS0	Veilig werken op hoogte - Bewustwording	<i>Boek een cursus</i>
HS2	Veilig werken op hoogte - Niveau 2	<i>Boek een cursus</i>
HS3	Veilig werken op hoogte - Opfriscursus	<i>Boek een cursus</i>
HS4	Veilig werken op hoogte – Inspecteur persoonlijke valbeschermingsuitrusting	<i>Boek een cursus</i>
HS5	Veilig werken op hoogte - Managers en supervisors	<i>Boek een cursus</i>
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	<i>Boek een cursus</i>
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	<i>Boek een cursus</i>
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	<i>Boek een cursus</i>
Webinare	Safety Webinars	<i>Boek een cursus</i>
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	<i>Boek een cursus</i>
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	<i>Laden van materialen</i>



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**

3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Levensmiddelen industrie

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Levensmiddelen industrie kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



HS1	Veilig werken op hoogte - Niveau 1	Boek een cursus
HS7	Veilig werken op hoogte – Redding	Boek een cursus
CS1	Besloten ruimten - Laag risico	Boek een cursus
CS2	Besloten ruimten - Middelhoog risico	Boek een cursus
CS3	Besloten ruimten - Hoog risico	Boek een cursus
CS4	Besloten ruimten - Redding	Boek een cursus
CS5	Besloten ruimten - Opfriscursus CS2	Boek een cursus
CS6	Besloten ruimten - Opfriscursus CS03	Boek een cursus
HS0	Veilig werken op hoogte - Bewustwording	Boek een cursus
HS2	Veilig werken op hoogte - Niveau 2	Boek een cursus
HS3	Veilig werken op hoogte - Opfriscursus	Boek een cursus
HS4	Veilig werken op hoogte – Inspecteur persoonlijke valbeschermingsuitrusting	Boek een cursus
HS5	Veilig werken op hoogte - Managers en supervisors	Boek een cursus
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	Boek een cursus
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	Boek een cursus
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	Boek een cursus
Webinare	Safety Webinars	Boek een cursus
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	Boek een cursus
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	Laden van materialen



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**



3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Windenergie & Nuts voorzieningen

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor Windenergie & Nuts voorzieningen kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



HS0	Veilig werken op hoogte - Bewustwording	Boek een cursus
HS1	Veilig werken op hoogte - Niveau 1	Boek een cursus
HS2	Veilig werken op hoogte - Niveau 2	Boek een cursus
HS3	Veilig werken op hoogte - Opfriscursus	Boek een cursus
HS4	Veilig werken op hoogte – Inspecteur persoonlijke valbeschermingsuitrusting	Boek een cursus
HS5	Veilig werken op hoogte - Managers en supervisors	Boek een cursus
HS7	Veilig werken op hoogte – Redding	Boek een cursus
GWO1	Werken op hoogte - GWO Basis Veiligheids Training	Boek een cursus
GWO2	Eerste hulp - GWO Basis Veiligheids Training	Boek een cursus
GWO3	Manueel hanteren - GWO Basis Veiligheids Training	Boek een cursus
GWO6	Onshore (3 modules in totaal) - GWO Basis Veiligheids Training	Boek een cursus
GWO7	Opfrissing Werken op hoogte - GWO Basis Veiligheids Training	Boek een cursus
GWO8	Opfrissing Eerste Hulp - Basis Veiligheids Training	Boek een cursus
CS1	Besloten ruimten - Laag risico	Boek een cursus
CS2	Besloten ruimten - Middelhoog risico	Boek een cursus
CS3	Besloten ruimten - Hoog risico	Boek een cursus
CS4	Besloten ruimten - Redding	Boek een cursus
CS5	Besloten ruimten - Opfriscursus CS2	Boek een cursus
CS6	Besloten ruimten - Opfriscursus CS03	Boek een cursus
TC1	Veilig werken op daken - Bewustwording	Boek een cursus
TC2	Veilig werken op daken - Niveau 1	Boek een cursus
TC3	Veilig werken op masten - Niveau 1	Boek een cursus
TC4	Veilig werken op masten - Niveau 2	Boek een cursus
TC7	Veilig werken op masten – Redding	Boek een cursus
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	Boek een cursus
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	Boek een cursus
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	Boek een cursus
Webinare	Safety Webinars	Boek een cursus
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	Boek een cursus
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	Laden van materialen



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**

3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Olie- & gasindustrie

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Olie- & gasindustrie kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



OG2	Veilig werken in de olie & gas industrie – Werken op hoogte & redding	<i>Boek een cursus</i>
OG3	Veilig werken in de olie & gas industrie – Train de trainer	<i>Boek een cursus</i>
OG4	Veilig werken in de olie & gas industrie - Opfriscursus OG2	<i>Boek een cursus</i>
CS1	Besloten ruimten - Laag risico	<i>Boek een cursus</i>
CS2	Besloten ruimten - Middelhoog risico	<i>Boek een cursus</i>
CS3	Besloten ruimten - Hoog risico	<i>Boek een cursus</i>
CS4	Besloten ruimten - Redding	<i>Boek een cursus</i>
CS5	Besloten ruimten - Opfriscursus CS2	<i>Boek een cursus</i>
CS6	Besloten ruimten - Opfriscursus CS03	<i>Boek een cursus</i>
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	<i>Boek een cursus</i>
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	<i>Boek een cursus</i>
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	<i>Boek een cursus</i>
Webinare	Safety Webinars	<i>Boek een cursus</i>
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	<i>Boek een cursus</i>
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	<i>Laden van materialen</i>



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**

3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Telecommunicatie

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Telecommunicatie kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



TC1	Veilig werken op daken - Bewustwording	Boek een cursus
TC2	Veilig werken op daken - Niveau 1	Boek een cursus
TC3	Veilig werken op masten - Niveau 1	Boek een cursus
TC4	Veilig werken op masten - Niveau 2	Boek een cursus
TC7	Veilig werken op masten – Redding	Boek een cursus
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	Boek een cursus
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	Boek een cursus
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	Boek een cursus
Webinare	Safety Webinars	Boek een cursus
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	Boek een cursus
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	Laden van materialen



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**

3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Dienstverleners voor onderhoud, reparaties en werking

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Dienstverleners voor onderhoud, reparaties en werking kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



HS0	Veilig werken op hoogte - Bewustwording	<i>Boek een cursus</i>
HS1	Veilig werken op hoogte - Niveau 1	<i>Boek een cursus</i>
HS2	Veilig werken op hoogte - Niveau 2	<i>Boek een cursus</i>
HS3	Veilig werken op hoogte - Opfriscursus	<i>Boek een cursus</i>
HS4	Veilig werken op hoogte – Inspecteur persoonlijke valbeschermingsuitrusting	<i>Boek een cursus</i>
HS5	Veilig werken op hoogte - Managers en supervisors	<i>Boek een cursus</i>
HS7	Veilig werken op hoogte – Redding	<i>Boek een cursus</i>
CS1	Besloten ruimten - Laag risico	<i>Boek een cursus</i>
CS2	Besloten ruimten - Middelhoog risico	<i>Boek een cursus</i>
CS3	Besloten ruimten - Hoog risico	<i>Boek een cursus</i>
CS4	Besloten ruimten - Redding	<i>Boek een cursus</i>
CS5	Besloten ruimten - Opfriscursus CS2	<i>Boek een cursus</i>
CS6	Besloten ruimten - Opfriscursus CS03	<i>Boek een cursus</i>
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	<i>Boek een cursus</i>
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	<i>Boek een cursus</i>
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	<i>Boek een cursus</i>
Webinare	Safety Webinars	<i>Boek een cursus</i>
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	<i>Boek een cursus</i>
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	<i>Laden van materialen</i>



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**

3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Brandweer & reddingsdiensten

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Brandweer & reddingsdiensten kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



HS0	Veilig werken op hoogte - Bewustwording	Boek een cursus
HS1	Veilig werken op hoogte - Niveau 1	Boek een cursus
HS2	Veilig werken op hoogte - Niveau 2	Boek een cursus
HS3	Veilig werken op hoogte - Opfriscursus	Boek een cursus
HS4	Veilig werken op hoogte – Inspecteur persoonlijke valbeschermingsuitrusting	Boek een cursus
HS5	Veilig werken op hoogte - Managers en supervisors	Boek een cursus
HS7	Veilig werken op hoogte – Redding	Boek een cursus
CS1	Besloten ruimten - Laag risico	Boek een cursus
CS2	Besloten ruimten - Middelhoog risico	Boek een cursus
CS3	Besloten ruimten - Hoog risico	Boek een cursus
CS4	Besloten ruimten - Redding	Boek een cursus
CS5	Besloten ruimten - Opfriscursus CS2	Boek een cursus
CS6	Besloten ruimten - Opfriscursus CS03	Boek een cursus
TC1	Veilig werken op daken - Bewustwording	Boek een cursus
TC2	Veilig werken op daken - Niveau 1	Boek een cursus
TC3	Veilig werken op masten - Niveau 1	Boek een cursus
TC4	Veilig werken op masten - Niveau 2	Boek een cursus
TC7	Veilig werken op masten – Redding	Boek een cursus
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	Boek een cursus
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	Boek een cursus
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	Boek een cursus
Webinare	Safety Webinars	Boek een cursus
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	Boek een cursus
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	Laden van materialen



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**



3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Energiecentrale en ontmanteling

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Energiecentrale en ontmanteling kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



HS0	Veilig werken op hoogte - Bewustwording	Boek een cursus
HS1	Veilig werken op hoogte - Niveau 1	Boek een cursus
HS2	Veilig werken op hoogte - Niveau 2	Boek een cursus
HS3	Veilig werken op hoogte - Opfriscursus	Boek een cursus
HS5	Veilig werken op hoogte - Managers en supervisors	Boek een cursus
HS7	Veilig werken op hoogte – Redding	Boek een cursus
CS1	Besloten ruimten - Laag risico	Boek een cursus
CS2	Besloten ruimten - Middelhoog risico	Boek een cursus
CS3	Besloten ruimten - Hoog risico	Boek een cursus
CS4	Besloten ruimten - Redding	Boek een cursus
CS5	Besloten ruimten - Opfriscursus CS2	Boek een cursus
CS6	Besloten ruimten - Opfriscursus CS03	Boek een cursus
Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	Boek een cursus
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	Boek een cursus
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	Boek een cursus
Webinare	Safety Webinars	Boek een cursus
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	Boek een cursus
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	Laden van materialen



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**

3M Trainingen en (bij)scholingen speciaal ontwikkeld voor de

Zorgsector

De optimale opleiding voor alle toepassingsgebieden. Gebruik het overzicht voor een eerste kennismaking. Meer gedetailleerde informatie over de speciale trainingen voor de Zorgsector kan worden gevonden onder de afzonderlijke toepassingsgebieden. Eén klik is genoeg.



Opleidingsaanbod



Individual Training	Wilt u meerdere medewerkers tegelijk opleiden?	Boek een cursus
MTU	Mobiele training veilig werken op hoogte	Boek een cursus
Demo Van	Valbeveiligings Demo-Van	Boek een cursus
Webinare	Safety Webinars	Boek een cursus
Campus	PBM-training van 3M - Veiligheidstraining	Boek een cursus
SafeTeaBreak	Kennisplatform voor veiligheidsprofessionals	Laden van materialen



voor **details**, klik op de **cursus**



voor een **directe boeking** klikt u op **cursus boeken**

HS0

Inleidende cursus

Veilig werken op hoogte – Bewustwording

HOME



Ratio

10 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur
1/2 Dag

Locatie
3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

Deze cursus is ontwikkeld om de deelnemers bekend te maken met het gebruik van valbeveiligingstechnieken en de benodigde uitrusting voor eenvoudige werkzaamheden op hoogte.

Vereisten vooraf

Medisch geschikt.

Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor werknemers die werken onder omstandigheden met een laag risico, zoals in garages en fabrieken waar de toegang eenvoudig is en verankeringspunten eenvoudig als zodanig te herkennen zijn.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- De gevaren van het werken op hoogte
- Belangrijkste wetgeving en normen
- Gevaren en risico-inventarisatie
- Identificatie van veilige werkgebieden
- Veilige werkmethoden

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

HSO

HS1

Niveau 1

Veilig werken op hoogte

HOME



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur
1 Dag

Locatie
3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

Het doel van deze cursus is de deelnemers een uitgebreid begrip te geven over het gebruik van persoonlijke valbeveiligingsuitrusting onder verschillende omstandigheden. Na de training zijn de deelnemers in staat de gevaren van het werken op hoogte te identificeren, kennen zij de belangrijkste wetgeving, de verschillende categorieën persoonlijke valbeveiligingsuitrusting en de kenmerken en beperkingen hiervan. Deelnemers zijn in staat een eenvoudige inspectie van de uitrusting vóór gebruik uit te voeren en begrijpen de noodzaak van registratie, traceerbaarheid en correcte afvoer van uitrusting. Deelnemers die de cursus succesvol afgerond hebben, beschikken over de theoretische en praktische vaardigheden die nodig zijn om verschillende valstop-, werkpositioneringen gebiedsbeperkingssystemen te gebruiken. Een belangrijk element van de cursus is dat deze voor een groot deel praktisch is. Deelnemers besteden veel tijd aan het oefenen van klimtechnieken met tijdelijke veiligheidssystemen en met specifiek geplaatste of in constructie aanwezige verankeringspunten. De training omvat ook een demonstratie van toepasselijke reddingstechnieken.

Vereisten vooraf

Medisch geschikt, geen hoogtevrees en een redelijke lichamelijke fitheid.

Doelgroep

Deze cursus is gericht op mensen die mogelijk aan het volgende moeten voldoen:

- Toegang tot en werken op hoogte, inclusief onbeschermd gebied
- Gebruik van verschillende verankeringspunten
- Altijd verankerd blijven tijdens het traverteren en klimmen op hoogte met verplaatsing tussen verankeringspunten
- Gebruik van uitrusting voor gedeeltelijke ondersteuning (exclusief rope access) op hoogte
- Als de mogelijkheid bestaat dat de deelnemer iemand zal moeten redden vanaf een hoogte, is de cursus 'veilig werken op hoogte niveau 2' verplicht.

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Belangrijkste wetgeving en normen
- De gevaren van het werken op hoogte
- Het inschatten van gevaren en het nemen van effectieve maatregelen
- Het aantrekken van persoonlijke valbeveiligingsuitrusting - kenmerken en beperkingen
- Inspectie, onderhoud en buitengebruikstelling van persoonlijke valbeveiligingsuitrusting.
- Gebiedsbeperking, werkpositionering en valstopstechnieken
- Selectie en controle van verankeringspunten
- Beklimmen van ladders met vaste verticale systemen
- Beklimmen van ladders met dubbele lijn
- Gebruik van (persoonlijke) valstopblokken
- Gebruik van tijdelijke horizontale en verticale systemen
- Het herkennen van en omgaan met een hangtrauma
- Procedures en planning bij noodgevallen
- Demonstratie van reddingstechnieken.

HS1

HS2

Niveau 2

Veilig werken op hoogte



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur
2 Dagen

Locatie
3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

Het doel van deze cursus is de deelnemers een uitgebreid begrip te geven over het gebruik van persoonlijke valbeveiligingsuitrusting onder verschillende omstandigheden. Na de training zijn de deelnemers in staat de gevaren van het werken op hoogte te identificeren, kennen zij de belangrijkste wetgeving, de verschillende categorieën persoonlijke valbeveiligingsuitrusting en de kenmerken en beperkingen hiervan. Deelnemers zijn in staat een eenvoudige inspectie van de uitrusting vóór gebruik uit te voeren en begrijpen de noodzaak van registratie, traceerbaarheid en correcte afvoer van uitrusting. Deelnemers die de cursus succesvol afgerond hebben, beschikken over de theoretische en praktische vaardigheden die nodig zijn om verschillende valstop-, werkpositioneringen gebiedsbeperkingssystemen te gebruiken. Deze training biedt de deelnemer meer praktijkervaring in het klimmen dan de cursus 'veilig werken op hoogte - niveau 1' en omvat daarnaast tevens het gebruik van reddingsuitrusting voor het uitvoeren van een redding op hoogte.

Vereisten vooraf

Medisch geschikt, geen hoogtevrees en een redelijke lichamelijke fitheid.

Doelgroep

Deze cursus is gericht op mensen die mogelijk aan het volgende moeten voldoen:

- Toegang tot en werken op hoogte, inclusief onbeschermde gebieden
- Gebruik van verschillende verankeringspunten.
- Altijd verankerd blijven tijdens het traveren en klimmen op hoogte met verplaatsting tussen verankeringspunten
- Gebruik van uitrusting voor gedeeltelijke ondersteuning (exclusief rope access) op hoogte
- Het uitvoeren van een eenvoudige redding ter evacuatie van een persoon die op hoogte hangt

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Belangrijkste wetgeving en normen
- De gevaren van het werken op hoogte
- Het inschatten van gevaren en het nemen van effectieve maatregelen
- Het aantrekken van persoonlijke valbeveiligingsuitrusting - kenmerken en beperkingen
- Inspectie, onderhoud en buitengebruikstelling van persoonlijke valbeveiligingsuitrusting.
- Gebiedsbeperking, werkpositionering en valstoptechnieken
- Selectie en controle van verankeringspunten
- Beklimmen van ladders met vaste verticale systemen
- Beklimmen van ladders met dubbele lijn
- Gebruik van (persoonlijke) valstopblokken
- Gebruik van tijdelijke horizontale en verticale systemen
- Het herkennen van en omgaan met een hangtrauma
- Procedures en planning bij noodgevallen
- De kenmerken en beperkingen van reddingsuitrusting bij werken op hoogte
- Redding van een hangend slachtoffer binnen en buiten bereik

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

HS2

HS3

Niveau 2 opfriscursus

Veilig werken op hoogte



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur
1 Dag

Locatie
3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

Het doel van deze cursus is een deelnemer die eerder de cursus 'veilig werken op hoogte - niveau 2' heeft gevolgd, de kans te bieden zijn theoretische kennis en praktische vaardigheden op te frissen en opnieuw gecertificeerd te worden. De cursus gebruikt dezelfde syllabus als de training 'veilig werken op hoogte - niveau 2', maar richt zich op een eerste evaluatie van het vaardigheidsniveau van de deelnemer en praktische oefeningen om te garanderen dat de deelnemer voldoet aan de voorschriften van de training veilig werken op hoogte - niveau 2.

In de training worden alle bijgewerkte wetten, procedures en uitrusting behandeld. Met deze cursus kan een gecertificeerde werknemer die de cursus 'veilig werken op hoogte - niveau 1' heeft afgerond, geen certificering krijgen voor niveau 2. Mensen die opnieuw gecertificeerd moeten worden voor veilig werken op hoogte niveau 1, moeten deelnemen aan de eendaagse cursus veilig werken op hoogte niveau 1.

Vereisten vooraf

Huidige certificering volgens veilig werken op hoogte niveau 2, medisch geschikt, zonder hoogtevrees en een redelijke lichamelijke fitheid.

Doelgroep

Deze cursus is gericht op mensen die mogelijk aan het volgende moeten voldoen:

- Opnieuw een certificaat halen voor 'veilig werken op hoogte niveau 2'

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training.

Inhoud van de cursus

- Belangrijkste wetgeving en normen
- De gevaren van het werken op hoogte
- Het inschatten van gevaren en het nemen van effectieve maatregelen
- Het aantrekken van persoonlijke valbeveiligingsuitrusting - kenmerken en beperkingen
- Inspectie, onderhoud en buitengebruikstelling van persoonlijke valbeveiligingsuitrusting.
- Gebiedsbeperking, werkpositionering en valstoptechnieken
- Selectie en controle van verankeringspunten
- Beklimmen van ladders met vaste verticale systemen
- Beklimmen van ladders met dubbele lijn
- Gebruik van (persoonlijke) valstopblokken
- Gebruik van tijdelijke horizontale en verticale systemen
- Het herkennen van en omgaan met een hangtrauma
- Procedures en planning bij noodgevallen
- De kenmerken en beperkingen van reddingsuitrusting bij werken op hoogte
- Redding van een hangend slachtoffer binnen en buiten bereik

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

HS3

HS4

Inspecteur persoonlijke valbeschermingsuitrusting

Veilig werken op hoogte



Ratio

10 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

Personen die deelnemen aan deze cursus krijgen de informatie en kennis die vereist zijn voor een inspecteur persoonlijke valbeveiligingsuitrusting. De training behandelt de wetgeving, normen, plichten en verantwoordelijkheden, merktekens op de uitrusting, belangrijke documentatie en informatiebronnen, bijhouden van registratie, traceerbaarheid, soorten inspecties, inspectie van textiel en metalen artikelen, opslag en voorschriften voor afvoer.

Na het succesvol afronden van de training zijn de deelnemers in staat een periodiek inspectieprogramma uit te voeren voor uitrusting die tijdens het werken op hoogte gebruikt wordt, zoals harnessen, lijnen, bandlussen, karabijnhaken, helmen en touwen.

Vereisten vooraf

Een goede kennis over de te inspecteren uitrusting.

Doelgroep

Degenen die verantwoordelijk zijn voor het uitvoeren van geregistreerde inspecties van persoonlijke valbeschermingsuitrustingen.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training BS 7985 voor gebruik van betredingsmethoden met lijnen voor industriële doeleinden

Inhoud van de cursus

- Wetgeving en normen
- Plichten en verantwoordelijkheden
- Nuttige documenten, formulieren en informatiebronnen
- Voorschriften met betrekking tot CE-merktekens en testen
- Inspectie- en registratieprocedures
- Types onderzoek/inspecties
- Types uitrusting - algemene veiligheid, klimmen, betreding met lijnen, redding, enz.
- Inspectiemethoden voor textieluitrusting
- Inspectiemethoden voor metalen onderdelen
- SRL - beperkingen van inspectie
- Onderhoud/bewaring/afvoer van uitrusting

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

HS4

HS5

Managers en supervisors

Veilig werken op hoogte



Ratio

10 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

Deze cursus behandelt de verantwoordelijkheden van supervisors op locatie volgens de geldende wetgeving en de bijbehorende verordeningen. Deelnemers worden bewust gemaakt van hun individuele aansprakelijkheid in hun rol als supervisor op locatie, het belang zich van de gevaren op locatie bewust te zijn en hoe ze deze gevaren effectief kunnen beheersen.

De cursus is ontwikkeld om deelnemers logisch te laten denken en de verkregen kennis toe te passen op veiligheidsprocedures waarvan effectiviteit en management bij werken op hoogte is bewezen. Alle cursussen van 3M Safety Training zijn ontwikkeld om deelnemers maximaal te laten profiteren van hun deelname. Voor dit doel heeft 3M een gedetailleerde syllabus samengesteld, in samenwerking met deelnemers aan de cursus. Zo wordt gegarandeerd dat alle geleverde informatie en instructies relevant zijn en dat er waar mogelijk specifieke en actuele problemen binnen het bedrijf behandeld worden.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten bij voorkeur ervaring hebben met het werken op hoogte.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Kennis van de wettelijke voorschriften die ze moeten naleven.
- Bewust worden van de primaire risico's die werknemers en werkgevers lopen bij het werken op hoogte.
- Kennis van de omgeving waar werkzaamheden uitgevoerd worden - magazijnen/bouwplaatsen /enz.
- Effectief omgaan met voorspelbare gevaren voor gezondheid en de risico's die bij dit soort werk optreden.
- Risico-inventarisatie, methodebeschrijvingen en werkvergunningen/algemene veiligheid van werknemers en bezoekers.
- In staat zijn tot opstellen van procedures en bijbehorende modellen (of dit aanvragen), zodat toezichthouders hun teams effectief kunnen managen.
- De rangorde begrijpen van beheersmaatregelen tijdens activiteiten op hoogte, zoals collectieve bescherming/ valpreventie /persoonlijke bescherming.
- Voorschriften bij het omgaan met complexe PBMs - training van personeel, enz.
- Gebruik van valstop- en werkpositioneringssystemen en bijbehorende uitrusting op locatie - harness/lijnen/helmen enz.
- Gebruik van betredingsuitrusting (bijv. vaste en draagbare ladders, hoogwerkers, steigers, enz.).
- Het borgen van gereedschap en voorkomen dat voorwerpen vallen.
- Inspectie en registratie van uitrusting - selectie, gebruik en onderhoud van PBM
- Afspraken bij noodgevallen: reddings- en noodprocedures, problemen rond hangtrauma.
- Voorschriften m.b.t. signalering en afscherming.

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

HS5

HS6

Train de trainer

Veilig werken op hoogte



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

4 Dagen

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Deelnemers ontvangen in eerste instantie een certificaat dat 12 maanden geldig is.

Dit certificaat wordt vervolgens nog eens 12 maanden verlengd na inzending van bewijs van gegeven training. Deze afspraak geldt 3 jaar.

Overzicht

Regelgeving verplicht werkgevers te garanderen dat alle werknemers de nodige instructies, informatie en training krijgen om hun functie te kunnen uitvoeren zonder zichzelf en anderen hierbij in gevaar te brengen. Hieraan gekoppeld is de regulering 'Werken op hoogte' uit 2005, waarin specifieke eisen staan ten aanzien van activiteiten waarbij mensen op hoogte werken. Werkgevers worden door deze verordeningen verplicht ervoor te zorgen dat alle werknemers vakbekwaam zijn.

Bevoegdheid wordt niet alleen verkregen door het behalen van certificaten en kwalificaties, het vereist ook ervaring en vaardigheid. Werknemers moeten kunnen aantonen dat ze deze vaardigheden bijhouden én dat ze deze kennis kunnen toepassen. Werkgevers moeten kunnen aangeven hoe ze dit denken te bereiken.

De cursus traint deelnemers in het maken van afspraken over instructies binnen het bedrijf over werken op hoogte en praktijksessies voor werknemers van het bedrijf, het belang van documentatie en goede registratie, organisatie en groepsmanagement, het herkennen van de verschillende risico's en gevaren die met dit soort werk samenhangen en het vaststellen en aanpakken van specifieke trainingsbehoeften.

De training is specifiek voor de individuele valbeveiligingsuitrusting die tijdens de cursus gedemonstreerd wordt en voor specifieke trainingslocaties en -situaties. Het trainingsprogramma Train de Trainer richt zich op praktische lessen en technieken om de trainer in staat te stellen een basiscursus van 8 uur over werken op hoogte en valbescherming te geven. Voor deze cursus kunt u slagen of zakken. Het lesprogramma bestaat uit uitgebreide lesstof en praktijktraining en omvat een theorie- en praktijkexamen dat is gebaseerd op de eisen van de regulering US OSHA, ANSI Z359.2, CSA, Britse en EU-normen.

Vereisten vooraf

De deelnemer moet beschikken over eerdere kwalificaties en ervaring met werken op hoogte. De deelnemer moet ook beschikken over karakter en een houding om daadwerkelijk technische training te geven.

Doelgroep

Deze personen moeten in staat zijn om de basistraining werken op hoogte aan collega's te geven en om toezicht te houden op onderhoud van vaardigheden in het werken op hoogte.

Normen

- De arbowet van 1974 (Health and Safety at Work Act)
- De richtlijn Werken op hoogte 2005
- De praktijkcode BS8437 voor de selectie, het gebruik en onderhoud van valbeschermingssysteem en -uitrusting.
- Praktijkcode BS8454 voor het geven van training over werken op hoogte

Inhoud van de cursus

- Onderliggende kennis
- De houder van het certificaat wordt opgeleid om een 1-daagse training te kunnen geven over werken op hoogte aan werknemers van zijn of haar bedrijf
- Een inschatting kunnen maken van de trainingbehoefte
- Het creëren van een opleidingsplan
- Opstellen van praktische en gestructureerde sessies
- Het omgaan met groepen tijdens training
- Selecteren van de juiste locatie en het opstellen van een risico inventarisatie
- Bepalen niveau deelnemers en data management
- Selecteren van de juiste apparatuur, inspectie en onderhoud
- Demonstratie van training technieken
- Voorbereiding op mogelijke noodgevallen

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

HS6

HS7

Redding

Veilig werken op hoogte



Ratio

10 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

De deelnemers krijgen een certificaat dat 3 jaar geldig is. De certificeringsperiode is afhankelijk van het bijhouden van de vaardigheden. Jaarlijkse opfriscursussen worden aanbevolen.

Overzicht

Deze cursus voor mensen die op hoogte moeten werken richt zich op het redden van collega's op hoogte. Deelnemers leren hoe ze een situatie moeten inschatten en hoe ze alle beschikbare opties in overweging moeten nemen voordat ze een reddingspoging doen. De technieken die tijdens de cursus behandeld worden zijn eenvoudig, gebruiksvriendelijk en makkelijk te onthouden, zonder de redder in gevaar te brengen. De training benadrukt afdaal- en takeltechnieken, maar behandelt geen redding met abseiltechnieken. Deze cursus geeft deelnemers tevens de benodigde vaardigheden om personeel tijdens een noodgeval te evacueren vanuit een hoge constructie, platform of machine.

Vereisten vooraf

Deelnemers aan deze cursus moeten medisch fit zijn en de benodigde training gehad hebben om te kunnen werken op hoogte in de omgeving waarin de uitrusting gebruikt gaat worden.

Doelgroep

Deze training is gericht op werknemers die persoonlijke valbeschermingsuitrusting gebruiken (harnassen, lijnen, enz.) voor werken op hoogte in verschillende sectoren, zoals daken, garages, fabrieken, steengroeven en in de bouw.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssysteem, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Algemene eisen m.b.t. redding
- Reddingsplannen en risico-inventarisatie
- Procedures bij noodgevallen
- Zorg voor het slachtoffer/hangtrauma/stabilisering van een slachtoffer
- Kenmerken en beperkingen van de reddingsuitrusting
- Inspectie en onderhoud van uitrusting
- Redding van een collega - slachtoffer bij bewustzijn
- Redding van een collega - slachtoffer buiten bewustzijn
- Redding van een collega - slachtoffer binnen en buiten bereik
- Het omzeilen van obstakels tijdens een redding
- Vluchtroutes bij noodgevallen op hoogte

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

HS7

CS1

Laag risico

Besloten ruimten



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur
1 Dag

Locatie
3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

Deze cursus is bedoeld voor mensen die besloten ruimten met een laag risico betreden. De training behandelt de belangrijkste wetgeving, werkmethoden en veiligheidsvoorschriften voor besloten ruimten die door de risico inventarisatie zijn geclassificeerd als een laag risico. De training behandelt de relevante wetgeving, werkvoorschriften en veiligheidsvereisten om de besloten ruimte veilig te betreden. Ook wordt er in gegaan op de rollen en verantwoordelijkheden van iedere deelnemer binnen het team.

Vereisten vooraf

Medisch geschikt, comfortabel in besloten ruimtes en een redelijke lichamelijke fitheid.

Doelgroep

Werknemers die besloten ruimten betreden.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Wetgeving t.a.v. besloten ruimten
- Definities en herkennen van besloten ruimten
- Voorbeelden en categorieën van besloten ruimten
- Communicatiemiddelen / handelen bij noodgevallen
- Plichten van de mangatwacht
- Veilig systeem van werken/PBM/werkvergunning
- Risico-inventarisatie/methodebeschrijving
- Kenmerken en beperkingen van de uitrusting
- Eisen m.b.t. onderhoud en inspectie van uitrusting
- Betreden en verlaten van verticale schachten (met ladders)
- Gebruik van driepoot/davit en lier
- Correct gebruik van gasdetectoren/ gasbemonsteringstechnieken

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

CS1

CS2

Middelhoog risico

Besloten ruimten



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur
2 Dagen

Locatie
3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

Deze cursus is bedoeld voor mensen die besloten ruimten met een laag of middelhoog risico betreden. De training behandelt de belangrijkste wetgeving, werkmethoden en veiligheidsvoorschriften voor besloten ruimten die door de risico inventarisatie zijn geclassificeerd als een laag of middelhoog risico. De training behandelt de relevante wetgeving, werkvoorschriften en veiligheidsvereisten om de besloten ruimte veilig te betreden. Ook wordt er in gegaan op de rollen en verantwoordelijkheden van iedere deelnemer binnen het team.

Vereisten vooraf

Medisch geschikt, comfortabel in besloten ruimtes en een redelijke lichamelijke fitheid.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Wetgeving t.a.v. besloten ruimten
- Definities en herkennen van besloten ruimten
- Voorbeelden en categorieën van besloten ruimten
- Communicatiemiddelen / handelen bij noodgevallen
- Plichten van de mangatwacht
- Veilig systeem van werken/PBM/werkvergunning
- Risico-inventarisatie/methodebeschrijving
- Kenmerken en beperkingen van de uitrusting
- Eisen m.b.t. onderhoud en inspectie van uitrusting
- Betreden en verlaten van verticale schachten (met ladders)
- Gebruik van driepoot en lier
- Correct gebruik van gasdetectoren/gasbemonsteringstechnieken
- Correct gebruik van ademhalingsapparatuur

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

CS2

CS3

Hoog risico

Besloten ruimten



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

3 Dagen

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

Deze cursus is bedoeld voor personen die besloten ruimten met hoog risico betreden. Dit omvat onder andere: nietstandaard betreding met complexe handelingen die extra risico's toevoegen en waarvoor specifieke controles en reddingsmaatregelen nodig zijn. De training omvat het gebruik van beschermende ademhalingsuitrusting voor toegang tot besloten ruimten (ademhalingsapparatuur met overdruk, zowel met persluchtfles als -luchtleiding). De cursus behandelt de keuze, het gebruik, de inspectie en het beheer van ademhalingsapparatuur, inclusief berekening van de toegestane tijdsduur van betreding.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten lichamelijk fit en medisch in staat zijn om ademhalingsapparatuur met overdruk te gebruiken. Neem contact op voor meer informatie over eventuele omstandigheden die dit kunnen beïnvloeden. Brildragende deelnemers kunnen contact opnemen voor advies. Deze cursus is lichamelijk veeleisend.

Doelgroep

Mensen die in besloten ruimten of een gevaarlijke atmosfeer werken met overdruk-ademhalingsapparatuur. Deze module is geen geschikte training voor het gebruik van ademhalingsapparatuur bij brandbestrijding, in de mijnbouw of tijdens het duiken.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Wetgeving t.a.v. besloten ruimten
- Definities en herkennen van besloten ruimten
- Voorbeelden en categorieën van besloten ruimten
- Communicatiemiddelen / handelen bij noodgevallen
- Plichten van de mangatwacht
- Veilig systeem van werken/PBM/werkvergunning
- Risico-inventarisatie/methodebeschrijving
- Kenmerken en beperkingen van de uitrusting
- Eisen m.b.t. onderhoud en inspectie van uitrusting
- Betreden en verlaten van verticale schachten (met ladders)
- Betreden inclusief losmaken van leeflijn
- Gebruik van driepoot en lier
- Gevaarlijke atmosfeer
- Toetsing van gasdetectieapparatuur
- Controle, selectie en afstellen van ademhalingsapparatuur
- Berekenen van tijdsduur en luchtvoorraadmeting door gebruikers van ademhalingsapparatuur
- Werkzaamheden bij nul zichtbaarheid
- Procedures bij noodgevallen

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

CS3

CS4

Redding

Besloten ruimten



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

Deze cursus richt zich speciaal op geavanceerde reddingsvaardigheden van reddingswerkers die hulp verlenen aan mensen in besloten ruimten, in welke vorm dan ook. De cursus gaat ervan uit dat de deelnemers reeds bevoegd zijn besloten ruimten te betreden en ademhalingsapparatuur te gebruiken. De training behandelt zoekacties, geavanceerde lier- en takelsystemen, werken bij nul zichtbaarheid, incidentmanagement en snelle risico-inventarisatie (immediate-response risk assessment - IRRA).

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten lichamelijk fit zijn en medisch gezien ademhalingsapparatuur met overdruk kunnen gebruiken (neem contact op voor informatie over de omstandigheden die dit kunnen beïnvloeden) en beschikken over een geldige kwalificatie CS03.

Doelgroep

Mensen die beschikbaar zijn voor professionele reddingsinterventies bij werkzaamheden in besloten ruimten, waaronder evacuatie van slachtoffers met stretchers, zoekacties en optuigen van takelsystemen. Cursus is niet geschikt voor mensen die werkzaam zijn in de mijnbouw.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Samenvatting van verordeningen
- Gevaarlijke atmosfeer
- Toetsing van gasdetectieapparatuur
- Toetsing verticale betreding en traverseertechnieken
- Management van reddingsincidenten
- Snelle risico-inventarisatie (immediate-response risk assessment - IRRA)
- Geavanceerde noodgevallenprocedures en zoekacties
- Voorbereiden van takelsystemen
- Gebruik van stretchers
- Praktische oefeningen (ademhalingsapparatuur/nul zichtbaarheid)

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

CS4

CS5

Opfriscursus CS2

Besloten ruimten



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

Deze cursus is bedoeld voor het vernieuwen van een kwalificatie voor het betreden van besloten ruimten met laag en middelhoog risico (CS2)

Vereisten vooraf

Medisch geschikt. In het bezit van een actueel, erkend certificaat voor besloten ruimten met laag of middelhoog risico.

Doelgroep

Werknemers die hun kwalificatie voor het betreden van besloten ruimten met middelhoog risico moeten vernieuwen.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Wetgeving t.a.v. besloten ruimten
- Definities en herkennen van besloten ruimten
- Voorbeelden en categorieën van besloten ruimten
- Communicatiemiddelen / handelen bij noodgevallen
- Plichten van de mangatwacht
- Veilig systeem van werken/PBM/werkvergunning
- Risico-inventarisatie/methodebeschrijving
- Kenmerken en beperkingen van de uitrusting
- Eisen m.b.t. onderhoud en inspectie van uitrusting
- Betreden en verlaten van verticale schachten (met ladders)
- Gebruik van driepoot en lier
- Correct gebruik van gasdetectoren/gasbemonsteringstechnieken
- Correct gebruik van ademhalingsapparatuur

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

CS5

CS6

Opfriscursus CS3

Besloten ruimten



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

Deze cursus is bedoeld voor het vernieuwen van een kwalificatie voor het betreden van besloten ruimten met laag en middelhoog risico (CS3)

Vereisten vooraf

Medisch geschikt. In het bezit van een actueel, erkend certificaat voor besloten ruimten met laag of middelhoog risico.

Doelgroep

Werknemers die hun kwalificatie voor het betreden van besloten ruimten met middelhoog risico moeten vernieuwen.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Wetgeving t.a.v. besloten ruimten
- Definities en herkennen van besloten ruimten
- Voorbeelden en categorieën van besloten ruimten
- Communicatiemiddelen / handelen bij noodgevallen
- Plichten van de mangatwacht
- Veilig systeem van werken/PBM/werkvergunning
- Risico-inventarisatie/methodebeschrijving
- Kenmerken en beperkingen van de uitrusting
- Eisen m.b.t. onderhoud en inspectie van uitrusting
- Betreden en verlaten van verticale schachten (met ladders)
- Betreden inclusief losmaken van leeflijn
- Gebruik van driepoot en lier
- Gevaarlijke atmosfeer
- Toetsing van gasdetectieapparatuur
- Controle, selectie en afstellen van ademhalingsapparatuur
- Berekenen van tijdsduur en luchtvoorraadmeting door gebruikers van ademhalingsapparatuur
- Werkzaamheden bij nul zichtbaarheid
- Procedures bij noodgevallen

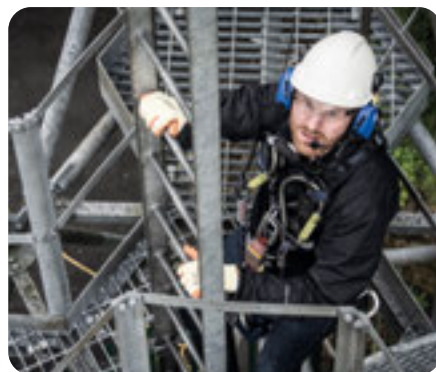
Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

TC1

Bewustwording

Veilig werken op daken



Ratio

12 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur
1/2 Dag

Locatie
3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Succesvolle deelnemers
ontvangen een persoonlijk
certificaat welke 3 jaar geldig is.

Overzicht

In deze cursus krijgen deelnemers basisinformatie voor het veilig betreden van daken. In de cursus wordt de nadruk gelegd op de belangrijkste gevaren en risico's, zodat werknemers effectieve maatregelen kunnen treffen om de risico's tot een aanvaardbaar niveau terug te brengen. De cursus benadrukt het verschil tussen veilige en onveilige daken, voorschriften met betrekking tot leuningen, afscherming en veilige toegang, veiligheid met betrekking tot RF-straling. Daarnaast worden veilige manieren van werken aanbevolen.

Vereisten vooraf

Er zijn geen vereisten vooraf.

Doelgroep

Voor veldmedewerkers en anderen in de telecomsector die voor hun werkzaamheden mogelijk toegang moeten hebben tot schakelinstallaties, gsm-masten en beschermde daken, zonder noodzakelijk gebruik van vabeveiligingsuitrusting.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Wetgeving met betrekking tot werkzaamheden op daken
- Plichten en verantwoordelijkheden
- Algemene voorschriften bij het werken op locaties van derden
- Gevaren en risico's op daken
- RF-veiligheid (maximaal 20 minuten)
- Veiligheid - werknemers die alleen werken, werkvergunning, uitglijden, struikelen en vallen, asbest, algemene PBM
- Beschermde en onbeschermde daken - deze herkennen en effectieve maatregelen treffen
- Toegang - veiligheidsvoorschriften bij het werken met vaste en draagbare ladders

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

TC1

TC2

Niveau 1

Veilig werken op daken



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur
1 Dag

Locatie
3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

De deelnemers leggen een
theorie- en een praktijkexamen af.
Deelnemers die hiervoor slagen
krijgen een certificaat dat 3 jaar
geldig is.

Overzicht

Tijdens deze cursus krijgen de deelnemers essentiële praktische en theoretische informatie over het veilig betreden van daken. De deelnemers wordt geleerd veelvoorkomende gevaren en risico's bij dit soort werk te herkennen en aan te pakken. De training behandelt tevens het correcte gebruik van persoonlijke valbeschermingsuitrusting zoals harnassen, lijnen, vallijnen enz. en voldoet aan de huidige regels met betrekking tot werken op hoogte, algemene gezondheid, en veiligheid.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten medisch fit zijn en mogen geen hoogtevrees hebben.

Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor technici in de buitendienst, tuigers/riggers en anderen die bij het betreden van daken gebruik moeten maken van persoonlijke valbeschermingsuitrusting.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Wetgeving over gezondheid en veiligheid
- Gevaren van het werken op hoogte
- Inventariseren van gevaren en risico's die vaak op daken worden aangetroffen
- Collectieve valbeschermingsmethoden en -uitrusting
- Een inleiding tot RF-straling op daken (tijdsduur 15-20 minuten)
- Omgaan met hangtrauma - alleen bewustwording
- Het afstellen van persoonlijke valbeschermingsuitrusting - kenmerken en beperkingen
- Inspectie, verzorging en buitengebruikstelling van persoonlijke valbeschermingsuitrusting.
- Valbeperking, werkpositionering en valstopstechnieken
- Selectie en controle van verankeringspunten - oogbouten en vaste horizontale kabelsystemen
- Beklimmen van vaste ladders met dubbele lijnen in de praktijk
- Gebiedsbeperking en valstopstechnieken op daken in de praktijk
- Hoe om te gaan met het hantering van uitrusting (max. 20 kg)
- Veilig werken met gereedschap en apparatuur op dakranden

Cursus boeken

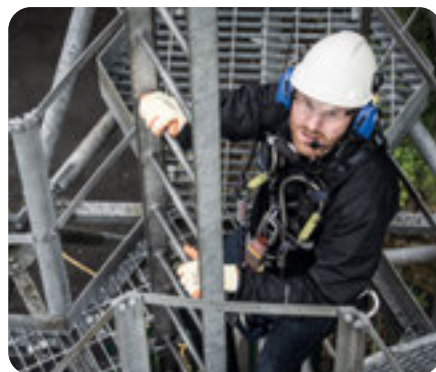
Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

TC2

TC3

Niveau 1

Veilig werken op masten



Ratio

4 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

De deelnemers leggen een theorie- en een praktijkexamen af. Deelnemers die hiervoor slagen krijgen een certificaat dat 3 jaar geldig is.

Overzicht

Deze cursus legt een stevige basis voor nieuwkomers in de telecomsector. Beginnende klimmers krijgen een inleiding op het werken aan communicatiemasten en -torens. Deelnemers krijgen belangrijke informatie, kennis en praktische vaardigheden die nodig zijn om veilig te kunnen werken met persoonlijke valbeschermingsuitrusting voor het beklimmen van vaste ladders en het werken in veilige werkplatforms en daarbuiten.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten medisch fit zijn en mogen geen hoogtevrees hebben.

Doelgroep

Deze cursus is voornamelijk gericht op mensen die nieuw zijn in de telecomsector en vormt een stevige basis van waaruit zij kunnen verdergaan tot gevorderde klimmer.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Wetgeving en normen m.b.t. gezondheid en veiligheid
- De gevaren van het werken op hoogte
- Inzetbaarheid en beperkingen van een basisklimmer
- Inleiding op het werken op communicatiemasten/torens/constructies
- Het inschatten van gevaren en het nemen van effectieve maatregelen
- Inleiding op RF-straling die vaak voorkomt op torens (tijdsduur 15-20 minuten)
- Procedures bij noodgevallen
- Het herkennen van en behandelen van hangtrauma
- Het aanpassen van persoonlijke valbeschermingsuitrusting - kenmerken en beperkingen
- Inspectie, verzorging en buitengebruikstelling van persoonlijke valbeschermingsuitrusting.
- Valbeperking, werkpositionering en valstopstechnieken
- Selectie en controle van verankeringspunten
- Herkennen van veilige en onveilige gebieden - afscherming/platforms/luiken, enz.
- Beklimmen van ladders met vaste verticale veiligheidssystemen
- Beklimmen van ladders met dubbele lijnen
- Hanteren van uitrusting (max. 20 kg)

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

TC3

TC4

Niveau 2

Veilig werken op masten



Ratio

4 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

De deelnemers leggen een theorie- en een praktijkexamen af. Deelnemers die hiervoor slagen krijgen een certificaat dat 3 jaar geldig is.

Overzicht

Voor mensen die overal moeten kunnen werken op en aan communicatiemasten en -torens. Deze cursus geeft de fundamentele informatie en kennis om veilig op hoogte te kunnen werken. De training behandelt de belangrijkste kenmerken en beperkingen en het correcte gebruik van persoonlijke valbeschermingsuitrusting, het beklimmen van vaste ladders met verschillende vaste valstopssystemen, het beklimmen van open staalconstructies met lijnen en vallijnen om de veiligheid te verbeteren.

Vereisten vooraf

De deelnemers van de cursus moeten de cursus TC3 Basiscursus met succes hebben afgerond en een goede kennis hebben van klimuitrusting en klimtechnieken die vaak worden gebruikt in de telecomsector. Deelnemers moeten medisch fit zijn en mogen geen hoogtevrees hebben.

Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor technici in de buitendienst, tuigers/riggers, en anderen die voort willen bouwen op hun kennis als basisklimmer en die buiten de veilige gebieden van torens en masten moeten klimmen.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Wetgeving en normen m.b.t. gezondheid en veiligheid
- Inzetbaarheid en beperkingen van de gevorderde klimmer
- De gevaren van het werken op hoogte
- Inventariseren van gevaren en risico's voor de gevorderde klimmer
- Het omgaan met hangtrauma
- Afstellen, kenmerken, inspectie en onderhoud van persoonlijke valbeschermingsuitrusting
- Valbeperking, werkpositionering en valstopstechnieken
- Selectie en controle van verankeringspunten
- Praktische klimtechnieken en het uitzetten van routes
- Praktisch klimmen met dubbele lijnen
- Praktisch klimmen met vallijnen
- Praktische werkpositioneringsmethoden
- Hanteren van uitrusting (max. 20 kg)

Cursus boeken

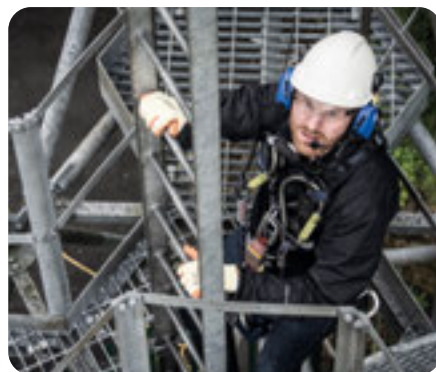
Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

TC4

TC7

Redding

Veilig werken op masten



Ratio

4 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

De deelnemers leggen een theorie- en een praktijkexamen af. Succesvolle kandidaten krijgen een certificaat dat 3 jaar geldig is. Jaarlijkse opfriscursussen zijn aanbevolen.

Overzicht

Deze cursus geeft deelnemers vaardigheden voor het redden van een gewonde collega op een mast of toren. De training behandelt de belangrijkste kenmerken, beperkingen en het gebruik van specifieke abseiluitrusting (voor redding) zoals deze vaak in de telecomsector wordt gebruikt.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten de TC4 gevorderde cursus met succes hebben afgerond, medisch fit zijn en mogen geen hoogtevrees hebben.

Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor mensen die tijdens hun dagelijkse werkzaamheden op torens en masten werken.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Wetgeving over gezondheid en veiligheid
- Inventariseren van gevaren en risico's
- Het omgaan met hangtrauma (effecten voor en na redding)
- Uitrusting: afstellen, kenmerken, beperkingen, inspectie, gebruik en zorg
- Selectie en controle van verankeringspunten
- Het oefenen van individuele afdaaltechnieken
- Technieken voor het redden van een collega - gewonde klimmer hangt in de lijn
- Technieken voor het redden van een collega - gewonde klimmer/buiten bewustzijn hangt in de lijn
- Het omgaan met complicaties bij het redden van een collega - redding uit werkpositionering en vallijnen
- Het redden van een collega van een ladder en vaste valstopsystemen

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

TC7

OG2

Werken op hoogte & redding

Veilig werken in de olie & gas industrie



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

2 Dagen

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Na afronding van deze cursus krijgt de deelnemer een certificaat waarin staat dat hij of zij ten minste heeft voldaan aan de voorwaarden voor vakbekwame personen zoals gesteld door OSHA, ANSI en CSA. Het certificaat is 2 jaar geldig.

Overzicht

Deze cursus is bedoeld voor mensen die verantwoordelijk zijn voor toezicht op, implementatie van en controle van een gemanaged valbeschermingsprogramma. Voor deze cursus kunt u slagen of zakken. Het lesprogramma bestaat uit uitgebreide lesstof, praktijktraining en omvat een theorie- en praktijkexamen dat is gebaseerd op de eisen van de regulering US OSHA, ANSI Z359.2 en CSA.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten medisch fit zijn en mogen geen hoogtevrees hebben.

Doelgroep

De cursus is ontwikkeld voor managers en degenen die direct toezicht houden op personen die op hoogte werken.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Beoordelen van valbeschermingssystemen
- OSHA, ANSI Z359.2-norm en CSA-verordeningen m.b.t. valbescherming
- Preventie en beheersing van valgevaar
- Vragenlijsten en procedures over valgevaar
- Uitgebreide inspectie van uitrusting
- Ontwikkeling en implementatie van valbeschermingsplannen en -programma's
- Traditionele valbescherming (bijv. leuningen enz.)
- Gebiedsbeperkingssystemen
- Valstopsystemen (incl.: persoonlijke valstopssystemen, netten, veilige werkgebieden, horizontale en verticale veiligheidslijnen)
- Davits, driepoten en bijbehorende lieren, benodigd voor het betreden van een besloten ruimte
- Reddingsprocedures
- Selectie en gebruik van niet-gecertificeerde verankeringspunten
- Rollen en verantwoordelijkheden

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

OG2

OG3

Opfriscursus OG02

Veilig werken in de olie & gas industrie



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

5 Dagen

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Na afronding van deze cursus krijgt de deelnemer een certificaat waarin staat dat hij of zij ten minste aan de voorwaarden voor Vakbekwaam persoon of Trainer Vakbekwaam persoon volgens OSHA, ANSI en CSA heeft voldaan. Het certificaat is 2 jaar geldig.

Overzicht

Het trainingsprogramma richt zich op praktische lessen en technieken om de trainer in staat te stellen een bewustwordingscursus van 4 uur over valbescherming te geven. Voor deze cursus kunt u slagen of zakken. Het lesprogramma bestaat uit uitgebreide lesstof en praktijktraining en omvat een theorie- en praktijkexamen dat is gebaseerd op de eisen van de regulering US OSHA, ANSI Z359.2, CSA, Britse en EU-normen. Met deze cursus krijgt de deelnemer gedocumenteerde ervaring met valbescherming en de kennis en training die nodig zijn om binnen het bedrijf trainingen te geven en vakbekwame of bevoegde personen op te leiden. Na afronding van deze cursus krijgt de deelnemer een certificaat waarin staat dat hij of zij ten minste aan de voorwaarden voor Vakbekwaam persoon of Trainer Vakbekwaam persoon volgens OSHA, ANSI en CSA heeft voldaan.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten medisch fit zijn en mogen geen hoogtevrees hebben.

Doelgroep

Deze cursus is ontwikkeld voor mensen die verantwoordelijk zijn voor de training van vakbekwame of gekwalificeerde personen. Deze cursus omvat tevens de cursussen Vakbekwaam persoon en Vakbekwaam inspecteur van 2,5 dag (20 uur).

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- De houder van het certificaat wordt opgeleid om een training te kunnen geven over werken op hoogte aan werknemers van zijn of haar bedrijf
- Een inschatting kunnen maken van de trainingbehoefte
- Het creëren van een opleidingsplan
- Opstellen van praktische en gestructureerde sessies
- Het omgaan met groepen tijdens training
- Selecteren van de juiste locatie en het opstellen van een risico inventarisatie
- Bepalen niveau deelnemers en data management
- Selecteren van de juiste apparatuur, inspectie en onderhoud
- Demonstratie van training technieken
- Voorbereiding op mogelijke noodgevallen

OG4

Opfriscursus OG02

Veilig werken in de olie & gas industrie



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Na afronding van deze cursus krijgt de deelnemer een certificaat waarin staat dat hij of zij ten minste heeft voldaan aan de voorwaarden voor vakbekwame personen zoals gesteld door OSHA, ANSI en CSA. Het certificaat is 2 jaar geldig.

Overzicht

De opfriscursus van OG02 behandelt vaardigheden die een vakbekwaam persoon moet bezitten en de kennis en uitrusting waarmee deze kan aantonen een vakbekwaam persoon te zijn. Deelnemers vergroten hun kennis en vaardigheden in het herkennen van gevaarlijke omstandigheden, het ontwikkelen van programma's en het selecteren van uitrusting om op juiste wijze om te kunnen gaan met valgevaar. Na afronding van deze cursus krijgt de deelnemer een certificaat waarin staat dat hij of zij ten minste heeft voldaan aan de voorwaarden voor vakbekwame personen zoals gesteld door OSHA, ANSI en CSA. De opfriscursus Vakbekwaam persoon moet minstens eens in de twee jaar gevolgd worden, om op de hoogte te blijven van de voorschriften voor valbescherming en reddingstraining die gelden in de sector, als er nieuwe valbeschermingssystemen gebruikt of geplaatst worden of als er nieuwe valgevaren worden vastgesteld.

Vereisten vooraf

Deelnemers moet de volledige cursus OG2 op gebied van valbescherming afgerond hebben, medisch fit zijn en mogen geen hoogtevrees hebben.

Doelgroep

Mensen die hun kennis als vakbekwaam persoon op gebied van valbescherming willen opfrissen.

Normen

- De richtlijn Werken op hoogte 2012
- BS8437 voor selectie, gebruik en onderhoud van valbeveiligingssystemen, -uitrusting
- BS8454 voor het geven van training

Inhoud van de cursus

- Beoordelen van valbeschermingssystemen
- OSHA, ANSI Z359.2-norm en CSA-verordeningen m.b.t. valbescherming
- Preventie en beheersing van valgevaar
- Vragenlijsten en procedures over valgevaar
- Uitgebreide inspectie van uitrusting
- Ontwikkeling en implementatie van valbeschermingsplannen en -programma's
- Traditionele valbescherming (bijv. leuningen enz.)
- Gebiedsbeperkingssystemen
- Valstopsystemen (incl.: persoonlijke valstopssystemen, netten, veilige werkgebieden, horizontale en verticale veiligheidslijnen)
- Davits, driepoten en bijbehorende lieren, benodigd voor het betreden van een besloten ruimte
- Reddingsprocedures
- Selectie en gebruik van niet-gecertificeerde verankeringspunten
- Rollen en verantwoordelijkheden

OG3

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

OG4

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

GWO1

Werken op hoogte

GWO Basis Veiligheids Training



Ratio

4 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

2 Dagen

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

Deze cursus vormt één module van het gehele GWO-BVT-onderwijsprogramma. Het certificaat is 24 maanden geldig. Wij raden aan om in tussentijd ook regelmatig reddingsprocedures te oefenen. Neem voor meer informatie contact op met 3M™ Valbeveiliging.

Overzicht

De opleiding is ontworpen voor zowel de onshore als de offshore windenergiesector en is geaccrediteerd door de Global Wind Organisation (GWO). Wij bieden werknemers uit de windenergiesector de competentie en dus de veiligheid om werkzaamheden op hoogte te kunnen uitvoeren volgens alle voorschriften.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten ten minste 18 jaar oud zijn en medisch in staat zijn om volledig aan de training deel te nemen.

Doelgroep

Werknemers die nieuw zijn in de wind-energie-industrie of een GWO-kwalificatie nodig hebben om toegang te krijgen tot een site. De cursus is geschikt voor onshore en offshore toegang tot bouwterreinen in combinatie met aanvullende GWO BST opleidingsmodules.

Normen

- GWO Basis Veiligheids Training Standaard.
- De opleidingen zijn ook gebaseerd op de laatste versie van de regels, voorschriften en informatie van de verenigingen voor werkgeversaansprakelijkheids-verzekering en andere instellingen die op het desbetreffende werkterrein van toepassing zijn.

Inhoud van de cursus

- Doel van de cursus is de deelnemers door middel van theoretische en praktische leerstof de basiskennis en -vaardigheden bij te brengen voor het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen tegen vallen van een hoogte (PBM). Met deze basisvaardigheden zullen de deelnemers in staat zijn veilig op hoogte te werken en doeltreffende noodmaatregelen te nemen in afgelegen windturbineomgevingen, in overeenstemming met de GWO-BVT-norm.
- Het doel van de BVT-module Werken op hoogte is ervoor te zorgen dat deelnemers het volgende kunnen aantonen:
- Kennis van de specifieke gevaren en risico's die verbonden zijn aan het werken op hoogte op windenergielocaties.
- Huidige nationale wetgeving inzake werken op hoogte
- Juiste identificatie en inspectie van persoonlijke beschermingsmiddelen vóór gebruik, bv. veiligheidsharnassen, veiligheidshelmen, sleutelkoorden, enz.
- Juist gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen, met inbegrip van de keuze van goedgekeurde verankeringspunten en het beklimmen van verticale ladders.
- Op passende wijze te reageren op noodsituaties en reddings- en evacuatiemiddelen op de juiste wijze te gebruiken.



GWO1

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

GWO2

Eerste hulp/First Aid

GWO Basis Veiligheids Training



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

2 Dagen

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

De cursus verschaft de deelnemer de kennis en vaardigheden voor het voltooien van de module "Eerste Hulp" van de Global Wind Organization (GWO) Basis Veiligheids Training (BVT). Het GWO-certificaat "BVT Eerste Hulp" is 24 maanden geldig.

Overzicht

Als je eerste hulp wil geven, moet je weten hoe je dat moet doen. In deze cursus leren we alle basisvaardigheden voor eerste hulp. De deelnemers voldoen zo aan de noodopleiding voor werknemers zonder ervaring in de onshore en offshore windenergiesector.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten ten minste 18 jaar oud zijn en medisch in staat zijn om volledig aan de training deel te nemen.

Doelgroep

Werknemers die nieuw zijn in de windenergie-industrie of een GWO-kwalificatie nodig hebben voor toegang tot de site. De cursus is geschikt voor onshore en offshore toegangseisen in combinatie met aanvullende GWO BVT opleidingsmodules.

Normen

- GWO Basis Veiligheids Training Standaard.
- De opleidingen zijn ook gebaseerd op de laatste versie van de regels, voorschriften en informatie van de verenigingen voor werkgeversaansprakelijkheids-verzekering en andere instellingen die op het desbetreffende werkterrein van toepassing zijn.

Inhoud van de cursus

- Wetgeving inzake gezondheids- en veiligheidsvoorschriften
- ERC en AHA richtlijnen voor eerste hulp
- Veiligheidsbewustzijn in een noodsituatie
- Correcte aanpak van een noodsituatie
- Structuur en werking van het lichaam
- ABC-regeling en primaire enquête
- Gebruik van eerstehulpregelingen in noodsituaties
- Ernstige/milde aandoeningen en verwondingen
- Primaire en secundaire gebeurtenissen
- Levensreddende eerste hulp maatregelen
- Cardiopulmonaire reanimatie en praktische oefening
- AED-veiligheidsprocedures en correct AED-gebruik
- Behandeling van kleine en grote incidenten
- Demonstratie van de nooduitrusting



GWO2

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

GWO3

Manueel hanteren

GWO Basis Veiligheids Training



Ratio

12 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1/2 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

De cursus verschaft de deelnemer de kennis en het vermogen om de module Manueel Hanteren van lasten van de Global Wind Organisation (GWO) Basis Veiligheids Training (BVT) te voltooien. Het GWO-certificaat "BVT Manueel Hanteren" is 24 maanden geldig.

Overzicht

Deze cursus is gericht op het correct hanteren van lasten. Het is vooral gericht op werknemers in de windenergiesector. Wij leren de deelnemers de basisvaardigheden en -kennis voor het veilig hanteren van lasten in de onshore en offshore sector.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten ten minste 18 jaar oud zijn en medisch in staat zijn om volledig aan de training deel te nemen.

Doelgroep

Werknemers die een GWO-kwalificatie nodig hebben om toegang te krijgen tot een site. De cursus is geschikt voor onshore en offshore toegangseisen in combinatie met aanvullende Global Wind Organisation (GWO) Basis Veiligheids Training (BVT) opleidingsmodules.

Normen

- GWO Basis Veiligheids Training Standaard.
- De opleidingen zijn ook gebaseerd op de laatste versie van de regels, voorschriften en informatie van de verenigingen voor werkgeversaansprakelijkheids-verzekering en andere instellingen die op het desbetreffende werkterrein van toepassing zijn.

Inhoud van de cursus

- Wetgeving inzake gezondheids- en veiligheidsvoorschriften
- Beoordeling van gevaren en risico's
- Anatomie van de wervelkolom en lichaamshouding
- Het risico identificeren voor de ontwikkeling van spier- en skeletaandoeningen bij een gebruiker
- Veilig ladingen hanteren, inclusief het juiste gebruik van apparatuur.
- De signalen en symptomen herkennen van verwondingen veroorzaakt door het slecht hanteren van lasten.
- Planning van het hijsen/heffen van lasten - taakgerelateerde factoren, individuele vaardigheden, aard van de last, werkomgeving
- Risicobewaking en heftechnieken
- Veilig gedrag (oorzaken/gevolgen van een verwonding)
- Oplossingsgerichte aanpak voor het hanteren van belastingen in een windturbine
- Scenario-gebaseerde opleiding



GWO3

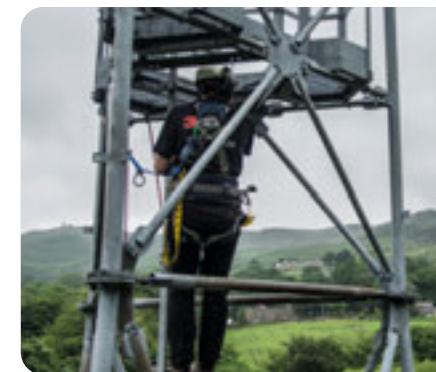
Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

GWO6

Onshore (3 modules in totaal)

GWO Basis Veiligheids Training



Tijdsduur

5 Dagen

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

De cursus verschaft de deelnemer de kennis en vaardigheden om te voldoen aan alle eisen van de Global Wind Organisation (GWO) Basis Veiligheids Training (BVT). Alle GWO-modules worden afgesloten met een Certificaat dat 24 maanden geldig is.

Overzicht

Het doel van deze cursus is de vereisten van de Basis Veiligheids Training (BVT) van de Global Wind Organisation (GWO) voor de onshore-sector in één enkel pakket van prestaties te verstrekken. De GWO BVT voorziet in de basisveiligheidsopleidingseisen voor alle personen die in de windenergie-industrie werken.

De cursus is een combinatie van theoretische kennis en praktische vaardigheden.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten ten minste 18 jaar oud zijn en medisch in staat zijn om volledig aan de training deel te nemen.

Doelgroep

Iedereen in de windenergie-industrie die werkt in een onshore-omgeving.

Normen

- GWO Basis Veiligheids Training Standaard.
- De opleidingen zijn ook gebaseerd op de laatste versie van de regels, voorschriften en informatie van de verenigingen voor werkgeversaansprakelijkheids-verzekering en andere instellingen die op het desbetreffende werkterrein van toepassing zijn.



GWO6

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

GWO7

Opfrissing Werken op hoogte

GWO Basis Veiligheids Training



Ratio

4 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

De cursus verschaft de deelnemer de kennis en vaardigheden voor het voltooien van de module "BVTO Werken op Hoogte" van de Global Wind Organisation (GWO) Basis Veiligheids Training (BVT). Het GWO-certificaat "BVTO Werken op Hoogte" is 24 maanden geldig.

Overzicht

Het hoofddoel van deze cursus is de theoretische kennis en praktische vaardigheden op te frissen van werknemers uit de windenergiesector op het onshore- en offshore-terrein die reeds ervaring hebben met werken op hoogte.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten ten minste 18 jaar oud zijn en medisch in staat zijn om volledig aan de opleiding deel te nemen. Deelnemers moeten een geldig, door de GWO goedgekeurd opleidingscertificaat voor werken op hoogte kunnen voorleggen (niet ouder dan 24 maanden).

Doelgroep

Werknemers die een GWO-kwalificatie nodig hebben om toegang te krijgen tot een site. De cursus is geschikt voor onshore en offshore toegangseisen in combinatie met aanvullende GWO BVT opleidingsmodules.

Normen

- GWO Basis Veiligheids Training Standaard.
- De opleidingen zijn ook gebaseerd op de laatste versie van de regels, voorschriften en informatie van de verenigingen voor werkgevers aansprakelijkheids-verzekering en andere instellingen die op het desbetreffende werkterrein van toepassing zijn.

Inhoud van de cursus

- Werken op hoogte - belangrijke gevaren, wettelijke voorschriften, beoordeling van gevaren en risico's
- Planning van werkzaamheden - inclusief veilige werksystemen, reddings- en noodprocedures.
- Eigenschappen en beperkingen van PBM's - harnassen, connectors, enz.
- Voorschriften voor inspectie, opslag en onderhoud van persoonlijke beschermingsmiddelen
- Gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen tegen vallen van een hoogte
- Het beklimmen van vaste ladders met valbeveiligingssystemen
- Praktisch klimmen met connectors en bijbehorende veiligheidsuitrusting
- Preventie en behandeling van mogelijke hangtrauma's
- Evacuatie uit de machinekamer
- Reddingstechnieken op ladders
- Het reddingsonderdeel van deze cursus moet jaarlijks geoefend worden



GWO7

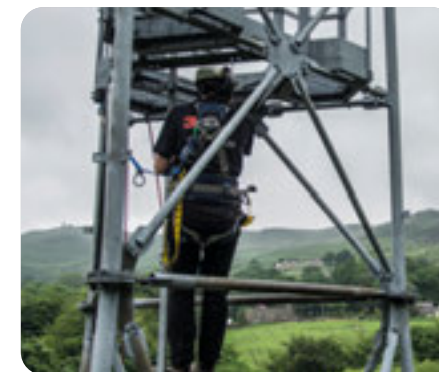
Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>

GWO8

Opfrissing Eerste Hulp

Basis Veiligheids Training



Ratio

6 Deelnemers
1 Instructeur

Tijdsduur

1 Dag

Locatie

3M opleidingscentra
of ter plaatse

Certificering

De cursus verschaft de deelnemer de kennis en vaardigheden voor het voltooien van de module "BVTO Eerste Hulp" van de Global Wind Organisation (GWO) Basis Veiligheids Training (BVT). Het GWO-certificaat "BVTO Eerste Hulp" is 24 maanden geldig.

Overzicht

Eerstehulpmaatregelen in de windenergie-industrie vormen de focus van dit evenement. De cursus dient om bestaande kennis en vaardigheden op het gebied van eerste hulp voor de onshore- en offshore-sector op te frissen en te verdiepen.

Vereisten vooraf

Deelnemers moeten ten minste 18 jaar oud zijn en medisch in staat zijn om volledig aan de training deel te nemen. Deelnemers moeten een geldig BVT/BVTO-certificaat hebben voor de module "Eerste Hulp" hebben.

Doelgroep

Werknemers die een GWO-kwalificatie nodig hebben om toegang te krijgen tot een site. De cursus is geschikt voor onshore en offshore toegangseisen in combinatie met aanvullende GWO BVT opleidingsmodules.

Normen

- GWO Basis Veiligheids Training Standaard.
- De opleidingen zijn ook gebaseerd op de laatste versie van de regels, voorschriften en informatie van de verenigingen voor werkgevers aansprakelijkheids-verzekering en andere instellingen die op het desbetreffende werkterrein van toepassing zijn.

Inhoud van de cursus

- Wetgeving inzake gezondheids- en veiligheidsvoorschriften
- ERC en AHA richtlijnen voor eerste hulp
- Veiligheidsbewustzijn in een noodsituatie
- De juiste procedure voor het omgaan met een noodsituatie in een windturbine
- Structuur en werking van het lichaam
- ABC-regeling en primaire enquête
- Gebruik van eerstehulpregelingen in noodsituaties
- Ernstige/milde aandoeningen en verwondingen
- Primaire en secundaire gebeurtenissen
- Levensreddende eerste hulp maatregelen
- Cardiopulmonaire reanimatie en praktische oefening
- AED-veiligheidsprocedures en correct
- Behandeling van kleine en grote incidenten
- Demonstratie van reddingsmiddelen



GWO8

Cursus boeken

Reservering per telefoon: +32 3 2507591
Reservering per e-mail: beneluxtraining@mmm.com
Cursusoverzicht online: <https://beneluxtraining.3m.com/workingatheight>



3M Belgium bvba/sprl
Veiligheidsproducten
Hermeslaan 7
1831 Diegem

Tel +32 2808 17 91
E-Mail 3M.CDC.bnl@mmm.com
Web www.3m.be/safety

3M Nederland B.V.
Veiligheidsproducten
Molengraaffsingel 29
2629 JD Delft, Postbus 1002, 2600 BA Delft

Tel +31 1580 80 217
E-Mail 3M.CDC.bnl@mmm.com
Web www.3m.nl/safety

Please recycle.
© 3M 2021.
Stand: June 2021