

# 호흡기 질환(MERS/SARS/H1N1) 예방을 위한 3M 가이드

## 전염성 호흡기 질환

### 1) 종류

#### (1) 중동호흡기증후군(MERS, Middle East Respiratory Syndrome)

중동호흡기증후군(MERS, Middle East Respiratory Syndrome)은 코로나바이러스(Coronavirus) 감염으로 인한 중증급성호흡기 질환입니다. 최근 중동지역 아라비아반도를 중심으로 주로 감염환자가 발생하여 MERS 란 이름으로 명명되었으며, 중동호흡기증후군 코로나바이러스는 과거 사람에게서는 발견되지 않은 새로운 유형의 바이러스입니다.

#### (2) 신종 인플루엔자 A(H1N1)

A 형 인플루엔자 바이러스가 변이를 일으켜 생긴 새로운 바이러스로, 2009 년 전 세계적으로 사람에게 감염을 일으키고 있는 호흡기 질환입니다. 214 개국 이상에서 확진이 되었고 2009 년 4 월부터 대유행(pandemic)이 종료된 2010 년 8 월까지 전 세계적으로 18,500 명의 사망자를 발생시켰다.

#### (3) 중증 급성 호흡기 증후군 (Severe acute respiratory syndrome)

중증급성 호흡 증후군은 사스-코로나 바이러스(SARS coronavirus, SARS-CoV)가 인간의 호흡기를 침범하여 발생하는 질병이다. 2002 년 11 월에서 2003 년 7 월까지 유행하여 8,096 명의 감염자가 발생하고 774 명이 사망하였다.

### 2) 권장 개인보호구

개인 보호구는 전염성 혈액과 체액의 잠재적인 노출로부터 보호해줍니다. 특히 손 위생 (손 씻기)은 가장 중요하며, 보호구 착용 및 탈의 시에도 손 씻기를 하고, 평상시에도 손 씻기를 권장합니다. 손을 씻을 때에는 비누, 알코올성 손소독제를 사용하도록 합니다. 중동호흡기증후군에 대한 피부 보호구 (보호복, 장갑, 덧신)에 대한 정확한 성능 규정은 없으나 전염성 체액과 혈액이 눈, 코, 입, 점막 또는 피부를 통해서 전염이 되기 때문에 적절한 피부 보호구를 꼭 착용해야 합니다.

#### 호흡기 보호

공기를 매개체로 전염된다고 보고된 바는 없으나 기침, 재채기, 구토 혹은 각종 의료 행위로 인해 에어로졸화 될 수 있어 사람의 코나 입의 점막을 통해 전염될 잠재적 가능성이 있기 때문에 호흡기

보호가 권장되고 있습니다. WHO(국제보건기구) 및 질병관리본부 (2015년 중동호흡기증후군 대응 지침 제 3-1 판)의 가이드에 따라 3M에서 추천하는 호흡 보호구의 종류는 아래와 같습니다.

호흡보호구 형태	제품명	비 고
N95 방진마스크	8210, 9210, 1870	- 안면부 여과식 착용시 눈 보호구 별도 착용 요망.
직결식 반면형 특급 방진마스크	6200, 7502 (면체) + 2091/ 2097/2291/2297/7093C(필터)	- 반면형 착용시 눈 보호구 별도 착용 요망.
직결식 전면형 특급 방진 마스크	6800 (면체) + 2091/ 2097/2291/2297/7093C(필터)	
전동식 특급 방진마스크	Jupiter ( P3 필터 결합 )  6800PF+P3 필터  TR-300 + TR-3710E/TR-3800E( 특급 )	

### 눈 보호

고글: 간접통기형태로 얼굴에 잘 맞는 고글은 체액 방울, 스프레이, 틈으로부터 눈을 보호해줍니다.

보안면: 얼굴 전체를 체액 방울, 스프레이, 틈으로부터 보호해줄 수 있습니다. 항상 고글과 같이 착용하십시오.

334AF	40654	H8A+W96
		

보호복

현재 보호복의 성능수준에 대한 정확한 규정은 없으나, EN14126 (항 바이러스 박테리아에 대한 보호도)를 만족하는 보호복을 착용하십시오. Type 3 보호복이 전염성 체액과 혈액으로부터 가장 우수한 성능을 보이나 통기가 되지 않기 때문에 열적 스트레스로 인한 탈수 위험이 있습니다. 열적 스트레스 완화를 위해 통기성이 있는 Type 4 보호복에 Type 3 앞치마와 토시를 착용하는 방법도 권장합니다.

MG2000	4545	<b>+ 앞치마, 토시</b>	MC3000
Type 4,5,6 EN14126 획득	Type 4,5,6 EN14126 획득	Type 3,4,5,6 EN14126 획득	Type 3,4,5,6 EN14126 획득
			

장갑

일회용 장갑: 알러지가 없는 니트릴 소재의 일회용 장갑

이중 장갑 (혈액, 체액, 구토, 분변이 많은 경우): 특수한 상황에서는 2 중 장갑 착용

D670	Nitricare
	