

황사로 인한 호흡기 질환과 호흡기 보호

1) 황사(Yellow dust)

중국이나 몽골 등 아시아 대륙의 중심부에 있는 사막과 황토 지대의 작은 모래나 황토 또는 먼지가 하늘에 떠다니다가 상층 바람을 타고 멀리까지 날아가 떨어지는 현상을 말하며 마그네슘·규소·알루미늄·철·칼륨·칼슘 같은 산화물이 포함되어 있다.

2) 올바른 황사마스크 선택 요령

황사 발생 시 되도록 외출하지 않는 것이 최선이지만 부득이 외출해야 할 경우는 황사(정확히는 황진)를 흡입하는 것을 막도록 호흡보호구를 착용하는 것이 도움이 된다. 호흡보호구는 식품의약품안전청의 황사마스크 기준인 KF80 이상의 성능을 가지고 있고 개인의 얼굴에 밀착이 완벽하게 되는 것을 사용하면 된다. 흔히 사용하는 면마스크는 엄격하게 말하면 호흡보호구가 아니다. 추위를 막거나 감기환자의 침방울이 직접적으로 공기 중에 비산하는 것을 막아 타인의 2차 감염을 막는 목적으로는 도움이 되지만, 공기 중에 존재하는 먼지, 세균 등의 흡입을 방지하기 위해서는 호흡보호구가 필요하다.

3) 적절한 3M 황사마스크 추천 제품

호흡보호구는 효율이 다양한 여러 가지의 종류가 있지만, 성능에 관한 국가인증 (KF80) 및 비용 효과적인 면에서 황사용도로 사용하기에 적절한 모델로 3M 9010 혹은 3M 9310 이 있다. 이 두 제품은 투과성이 가장 높은 0.3 마이크론의 입자에 대해서 98 %의 효율을 갖는다.



(3M 9510)
(3M Nexcare 황사마스크)



(3M 9310)

