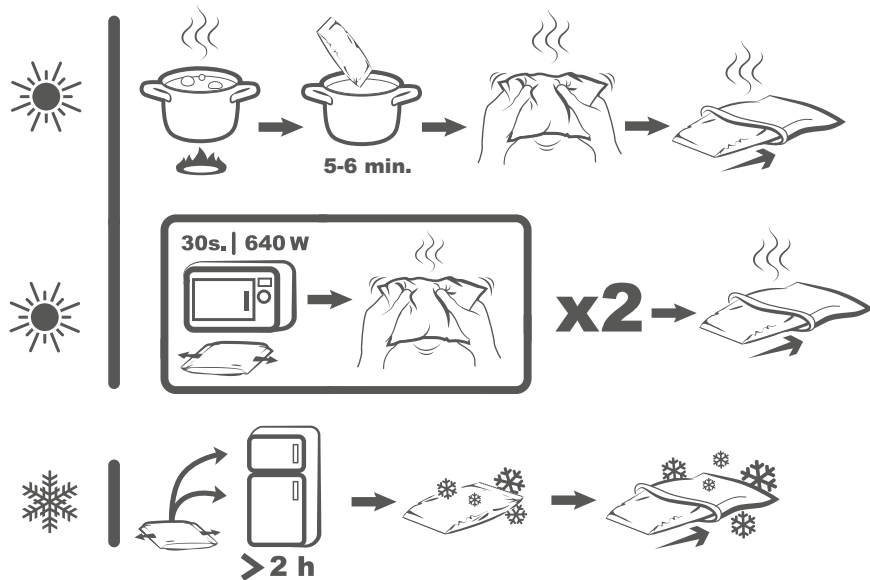


Nexcare™

ColdHot™

PREMIUM FLEXIBLE PACK



DE Kalt-/ Warm-Gelkompresse, wiederverwendbar

Die natürliche therapeutische Kraft von Wärme und Kälte



Kältetherapie

Kälte reduziert Schwellungen, hilft bei Entzündungen und lindert Schmerzen.

Allgemeine Anwendung: Akute Verletzungen (Prellungen, Verstauchungen, kleinere Beulen), chronische Muskel- und Gelenksbeschwerden, Schwellungen oder zur Senkung von Fieber.

Anwendung der ColdHot™ Premium Flexible

Kompresse

- Verstauchungen z.B. am Knöchel
- Muskelverspannungen im Bein / Arm nach sportlichen Aktivitäten
- Prellungen, Schwellungen z.B. am Knie
- Bänderdehnung/-zerrung Entzündungen

Gebrauchsanweisung - Kaltanwendung

Kühlschrank oder Gefrierfach

Bewahren Sie die Gelkompresse im Kühlschrank oder Gefrierfach auf, so ist sie immer einsatzbereit.

Kompresse nie länger als 20 Minuten am Stück aufliegen. Vor erneuter Anwendung 20 Minuten warten.



Wärmetherapie

Wärme hilft, Muskelkrämpfe zu lösen, lindert Schmerzen, beruhigt und entspannt.

Allgemeine Anwendung: chronische Schmerzen des Bewegungsapparates (aber ohne akute Entzündung), Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Arthrose / rheumatoide Arthritis.

Anwendung der ColdHot™ Premium Flexible

Kompresse

- Muskelkrämpfe in Arm / Hand verursacht durch wiederholte Bewegungen z.B. Tennis spielen, Golf
- Steifigkeit des Knies oder der Beinmuskulatur
- Rheumatoide Arthritis
- Aufwärmen der Muskulatur vor sportlicher Aktivität

Gebrauchsanweisung - Warmanwendung**

Heißes Wasserbad

Wasser kurz aufkochen und von der Hitzequelle nehmen. Gelkompresse ins heiße Wasser legen und 5-6 Minuten erwärmen.

Mikrowelle

Gelkompresse flach in die Mikrowelle legen, Leistungsstufe 640 Watt einstellen und schrittweise 2 mal 30 Sekunden erwärmen. Gelkompresse nach jedem Aufwärmeschritt gut durchkneten, um die Wärme gleichmäßig zu verteilen.

Die Nexcare™ ColdHot™ Premium Kompresse kann kalt oder warm verwendet werden und bietet eine ausgezeichnete Lösung für all jene, die eine natürliche, nicht-medikamentöse Therapie bevorzugen.

Flexible Gelkammern passen sich jedem Körperteil an. Schutzhülle mit Thinsulate™ Microfaser hält die Temperatur der Kompresse über einen längeren Zeitraum konstant. Elastisches Fixierband ermöglicht eine optimale Befestigung speziell an Händen / Armen und Beinen.

Das blaue Gel ist ungiftig und sicher für die gesamte Familie. Das Produkt ist zu 99,9% biologisch abbaubar* und daher besonders umweltfreundlich.

Vorsicht!

- Nur zur äußeren Anwendung.
- Direkten Kontakt der Kompresse mit der Haut vermeiden. Immer die beigegefügte Schutzhülle verwenden oder Kompresse in ein Tuch einwickeln.
- Nicht auf die Kompresse setzen, dagegen lehnen oder übermäßigen Druck ausüben, weil dies zu Beschädigungen und/ oder undichten Stellen führen kann. Auch deshalb nicht während des Schlafs anwenden.
- Nicht auf verletzter oder empfindlicher Haut anwenden.
- Verwendung dieses Produktes bei Personen mit bekannten oder vermuteten Nervenschädigungen oder Kreislaufproblemen nur nach Rücksprache mit dem Arzt.
- Vorsichtig verwenden, um Erfrierungen und oberflächliche Nervenverletzungen zu vermeiden.
- Hitze kann lokal Verbrennungen verursachen.
- Anwendung bei Kindern oder Menschen mit geistigen Behinderungen nur unter Aufsicht.
- Beim Auftreten von Unbehagen, Anwendung beenden.
- Bei anhaltenden Beschwerden oder Unannehmlichkeiten, Arzt konsultieren.

Warnhinweise:

- **Kompresse während des Erwärmens niemals falten oder knicken. Dies kann zu Undichtigkeit führen.
- Vorsicht beim Herausnehmen des heißen Produktes mit bloßen Händen aus dem Wasserbad oder der Mikrowelle.
- Falls die Kompresse zu heiß ist, vor der Anwendung abkühlen lassen.
- Überhitzen kann zu Beschädigungen der Kompresse führen.
- Nicht im Backofen oder Grill erhitzen.
- Bei unbekannter Mikrowellen-Leistung, niedrigste Leistungsstufe (Aufstaustufe) einstellen und das Produkt in 30-Sekunden-Schritten erwärmen.

Pflegehinweise

Handwäsche mit milder Seife. Keinen Alkohol oder andere Lösungsmittel zum Reinigen verwenden.

Entsorgung

Die Kompresse kann über den normalen Hausmüll entsorgt werden.

***99% der Wirkstoffe gemäß 84/449/EEC.**

Auf die betroffene Körperstelle auflegen, solange es sich angenehm anfühlt. Sobald die Kompresse Raumtemperatur erreicht hat, erneut aufwärmen.