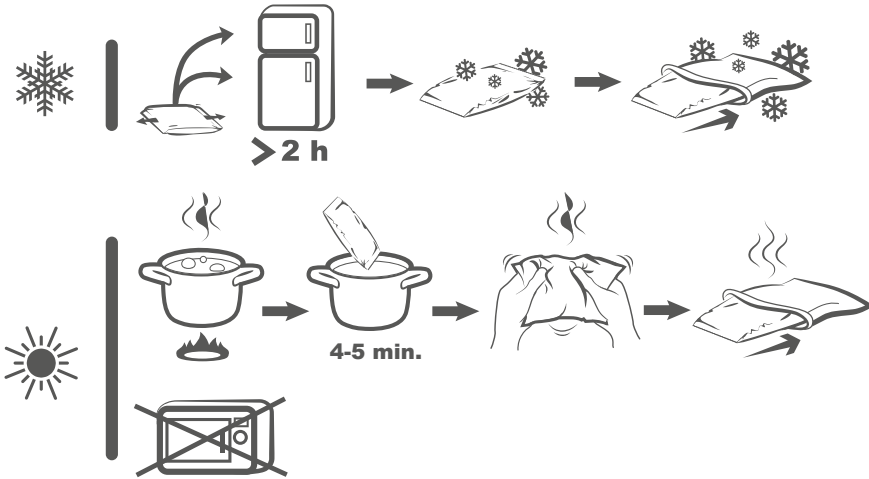


Nexcare™

ColdHot™

MINI



ES Bolsa de gel caliente y frío reutilizable

Terapia natural con frío y calor



Terapia con frío

El frío ayuda a reducir la inflamación y el dolor.

Tratamiento general: lesiones como moratones, chichones o esguinces; dolores crónicos tales como lesiones musculoesqueléticas, inflamación o para bajar la fiebre.

Cuándo usar ColdHot™ Mini

- Dolor de muelas
- Esguinces leves, moretones
- Hemorragias nasales
- Inflamación por picadura de insecto o tras una inyección
- Fiebre

Preparación - frío

Frigorífico o congelador

Guarde la bolsa de gel en el frigorífico o el congelador y estará siempre listo para su uso.

No se lo aplique durante más de 20 minutos. Antes de volver a hacer uso del apósito frío, espere otros 20 minutos.



Terapia con calor

El calor ayuda a reducir los tirones musculares, el dolor y los calambres, y relaja.

Tratamiento general: dolor crónico musculoesquelético (sin inflamaciones agudas), tensión muscular, dolor de espalda, dolor menstrual, artritis y artritis reumatoide.

Quando usare ColdHot™ Mini

- Inflamación de senos nasales
- Artritis reumatoide en muñecas
- Para calentarse las manos

Preparación - caliente**

Agua caliente

Sumerja el producto en agua hirviendo (retirada del fuego) durante 4 o 5 minutos.

Microondas

¡Coldhot™ Mini no es compatible con los microondas!

Aplicúeselo en la zona afectada durante el tiempo que estime oportuno. Vuelva a calentar el producto una vez alcance la temperatura ambiente.

La bolsa Nexcare™ ColdHot™ Mini se pueden usar en caliente o en frío y es un remedio perfecto para aquellos que prefieren las terapias naturales y sin medicamentos. Se incluye un revestimiento protector para el gel que permite una aplicación rápida y cómoda.

El gel azul es seguro para todos los miembros de la familia y no contiene componentes tóxicos. Además, es biodegradable en un 99%, lo que lo convierte en el producto de su categoría menos contaminante de la actualidad.

Precauciones

- Solo para uso tópico.
- La piel no ha de estar nunca en contacto directo con la bolsa. Utilice las fundas que le proporcionamos sobre ropa limpia.
- No se siente o apoye sobre la bolsa ni aplique una presión excesiva porque podría romper el producto o crearle fugas. Tampoco lo utilice mientras duerme.
- No lo utilice sobre piel irritada o sensible.
- Las personas con (posibles) problemas circulatorios o nerviosos no deben hacer uso de este producto, salvo prescripción médica.
- Tenga cuidado para evitar quemaduras por frío y lesiones en el nervio superficial.
- El calor podría llegar a producir quemaduras locales.
- Supervise su uso cuando se trate de niños y personas con discapacidades cognitivas.
- Interrumpa la aplicación en caso de malestar de cualquier tipo.
- En caso de que las molestias persistan, consulte a su médico.

Contraindicaciones:

- **No caliente el producto arrugado o plegado. Podrían producirse fugas.
- Tenga cuidado al sacar el producto caliente del agua con las manos desnudas.
- En caso de que el producto esté demasiado caliente, espere a que se enfríe antes de aplicar sobre el cuerpo.
- Si se calienta en exceso el producto, puede dañarse.
- No lo caliente en horno o grill.

Instrucciones de lavado de la bolsa

Puede lavar la bolsa a mano con un detergente suave. No utilice alcohol u otros disolventes.

Como deshechar el producto

Depositelo en la basura habitual.

* **99% de los ingredientes activos según 84/449/EEC.**