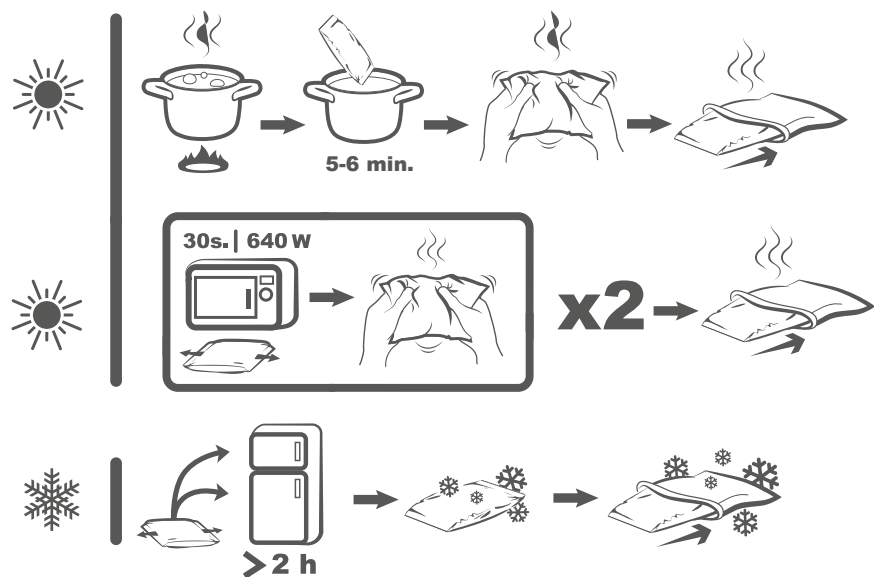


# Nexcare™

## ColdHot™ COMFORT



## Herbruikbaar koud en warm gelkompres

### Natuurlijke therapeutische werking van koude en warmte



#### Koudetherapie

Koude biedt verlichting bij zwelling, ontsteking of pijn.

**Algemene behandeling:** acute blessures (kneuzingen, verstuikingen, kleine bultjes), chronische pijn door letsel aan spieren/gewrichten, zwelling of om koorts te verlagen.

#### Gebruik ColdHot™ Comfort

- Hoofdpijn & migraine
- Koorts
- Verstuikingen bijv. enkel
- Ontstekingen
- Zwelling als gevolg van kneuzing/letsel

#### Vorbereiding voor koud gebruik

##### Koelkast of vriezer

Bewaar het gelkompres in de koelkast of vriezer zodat het klaar is voor gebruik.

Nooit langer op het lichaam laten dan 20 minuten. Daarna 20 minuten wachten voordat u het koude kompres opnieuw aanbrengt.



#### Warmtetherapie

Warmte geeft verlichting bij spierspasmen en vermindert pijn, verzacht en ontspant.

Algemene behandeling: chronische pijn in het bewegingsapparaat (maar zonder acute ontsteking), spierspanning, rugpijn, menstruatiepijn, artritis en reumatische artritis.

#### Gebruik ColdHot™ Comfort

- Stijve nek of schouder
- Spierspanning, kramp
- Artritis/reumatische artritis
- Koud gevoel (om het lichaam op te warmen)

#### Vorbereiding voor warm gebruik\*\*

##### Heet water

Dompel het gelkompres in net gekookt water (van de warmtebron af) gedurende 5 tot 6 minuten.

##### Magnetron

Leg het kompres plat in de magnetron en verwarm gedurende 2 x 30 sec op 640W.

Kneed het pack na elke cyclus om de warmte gelijkmatig te verdelen.

Kompres ter plaatse laten zolang het comfortabel aanvoelt. Pas opnieuw opwarmen wanneer het kompres de kamertemperatuur heeft bereikt.

Het Nexcare™ ColdHot™ Classic kompres kan koud of warm worden gebruikt en is een uitstekende, natuurlijke oplossing zonder gebruik van medicijnen.

De meegeleverde zachte hoes met elastische bandjes maakt handenvrij gebruik mogelijk.

De blauwe gel is niet-toxisch en veilig voor de gehele familie. De gel is 99% biologisch afbreekbaar\* wat het product milieuvriendelijker maakt.

#### Waarschuwingen

- Uitsluitend voor extern gebruik.
- Nooit rechtstreeks op de huid aanbrengen. Gebruik de hoes of wikkel in een schone doek.
- Niet op het gelkompres zitten of leunen, noch grote druk erop uitoefenen, omdat het gelkompres kan scheuren of lekken. Ook niet gebruiken tijdens het slapen.
- Niet gebruiken op een beschadigde of gevoelige huid.
- Indien u zenuw- of bloedsomloopproblemen heeft, of een vermoeden hiervan, mag u dit product niet gebruiken, tenzij anders voorgeschreven door de arts.
- Voorzichtigheid is geboden om bevroeringsverschijnselen en oppervlakkig zenuwletsel te voorkomen.
- Warmte werkt pijnstillend en kan zo ongemerkt plaatselijke brandwonden veroorzaken.
- Houd toezicht op het gebruik door kinderen of mensen met een cognitieve handicap.
- Stop het gebruik in geval van enig ongemak.
- Als de toestand aanhoudt, raadpleeg dan uw arts.

#### Waarschuwingen

- \*\*Kompres nooit verwarmen wanneer het gekreukt of geplooid is. Lekkage kan het gevolg zijn.
- Wees voorzichtig wanneer u het warme gelkompres met blote handen uit het water of de magnetron haalt.
- Indien het gelkompres te warm is, wachten totdat dit is afgekoeld, voordat u het tegen uw lichaam houdt.
- Gelkompresen kunnen beschadigd raken wanneer deze oververhit worden.
- Niet in de oven of grill verhitten.
- Wanneer het vermogen van de magnetron onbekend is, gebruikt u de laagste stand (ontdooistand) en verwarmt u telkens in stappen van 30 seconden op.

#### Gelkompres gebruiksaanwijzingen

Het kompres kan met de hand worden gewassen in een mild reinigingsmiddel. Gebruik geen alcohol of andere oplosmiddelen om het omhulsel te reinigen.

#### Afval

Mag met het gewone huisafval worden weggegooid.

**\*99% van de actieve ingrediënten, overeenkomstig 84/449/EEC.**

# 3M