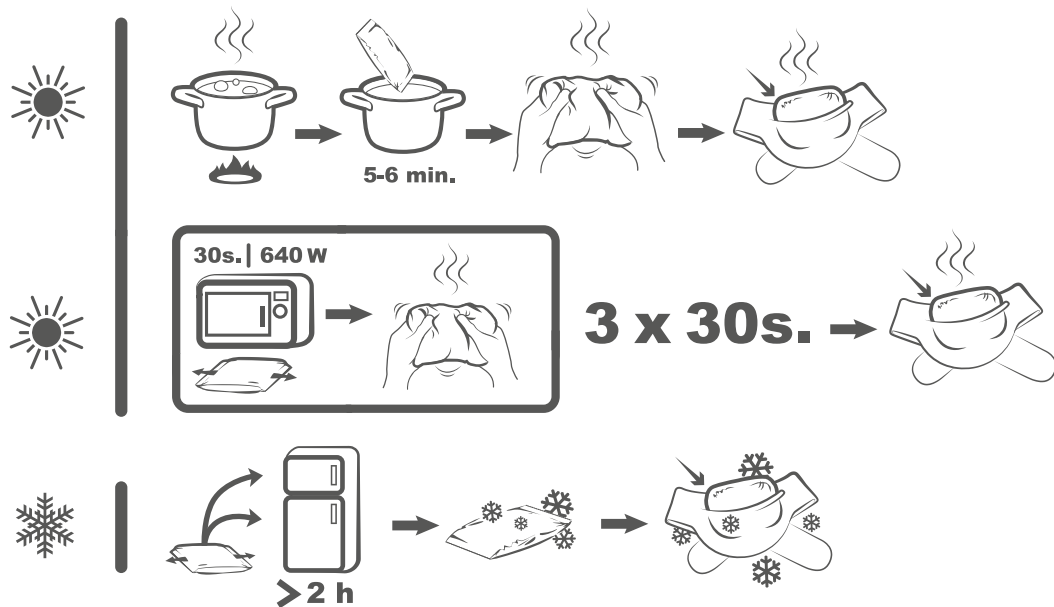


# Nexcare™

## ColdHot™

### BACK & ABDOMEN BELT



**SE** Kyl-/värmedyna för flergångsbruk

#### Smärtlindring genom kyla och värme



##### Kyla

Används för att minska svullnad, smärta och lindra inflammation. För akuta skador t.ex. stukningar och bulor. Fungerar också vid kronisk muskelsmärta. Påskyndar läkning av skadade muskler och leder.

##### Användning ColdHot™ för rygg och mage

- Svullnad och inflammation i ryggen

##### Instruktioner - Kyla

###### Kyl/frys

Förvara dynan utan påse i frysen eller kylan så att den alltid är klar för användning.

Använd dynan i max. 20 minuter. Vila i 20 minuter innan nästa behandling påbörjas.



##### Värme

Lindrar smärta genom att minska spänningar och stimulera blodflödet. För att lindra smärta och minska muskelspänning vid t.ex. ryggvärk, menssmärta, reumatism, kronisk muskelsmärta (ej akuta inflammationer).

##### Användning ColdHot™ för rygg och mage

- Smärta i ländryggen, även under graviditet
- Menssmärta
- Magont/kramper

##### Instruktioner - Värme\*\*

###### Varmt vatten

Koka upp vatten och flytta kastrullen från spisen. Lägg dynan i vattnet under 5-6 minuter.

###### Mikrovågsugn

Lägg dynan platt i mikrovågsugnen på 640 W och värm i 3 x 30 sek. Krama dynan efter varje intervall för att blanda den uppvärmda gelen.

Använd dynan så länge det känns behagligt. Värm upp på nytt då den nått rumtemperatur.

Nexcare™ ColdHot™ kyl- och värmedyna för rygg och mage ger dig möjlighet att använda naturlig terapeutisk verkan både av värme och kyla på ett enkelt och behagligt sätt.

Skyddspåsen möjliggör en snabb och behaglig applicering på smärtsamma områden på rygg eller mage. Tillverkad av materialet Thinsulate™ som gör att dynan håller en konstant värme.

Den blå gelen är icke-toxisk och säker för hela familjen. Gelen är till 99% biologiskt nedbrytbar vilket nu gör produkten mer miljöanpassad.

##### Varning

- Endast för utvärtes bruk.
- Placera aldrig dynan direkt på huden. Använd den medföljande påsen eller en tunn handduk.
- Utsätt inte dynan för onödigt tryck t. ex. genom att sitta eller ligga på den. Dynan kan då gå sönder eller börja läcka.
- Använd därför inte heller dynan då du sover.
- Använd inte på öppna sår eller känslig hud.
- Vid nerv- och blodcirkulationsproblem bör produkten endast användas på läkares inrådan.
- Gravida kvinnor ska rådfråga barnmorska eller gynekolog före användning.
- Försiktighet måste vidtas för att undvika kylskador och yttliga nervskador.
- Brännskador kan uppstå på personer med värmebortfall i hud (analgesia).
- Övervakning rekommenderas vid användning på barn eller personer med kognitivt handikapp.
- Om obehag uppstår - avbryt användning.
- Vid osäkerhet kring behandlingsformen rådgör med din äkare.

##### Varningar:

- \*\*Värm ej vikt dyna på grund av risk för läckage.
- Var försiktig när du tar dynan med bara händer från kastrull/mikrovågsugn.
- Om dynan är för varm, vänta med applicering på kroppen tills temperaturen är lagom.
- Dynan förstörs om den överhettas.
- Värm inte i ugn eller på grill.
- Om mikrons effekt är okänd, värm på lägsta effekt (tining) i 30 sekunders intervaller.

##### Skötsel

Dynan kan tvättas för hand med mildt rengöringsmedel. Använd inte alkohol eller andra lösningsmedel.

##### Avfallshantering

Produkten hanteras som traditionellt hushållsavfall.

\* 99% av de aktiva ingredienserna i enlighet med 84/449/EEG.