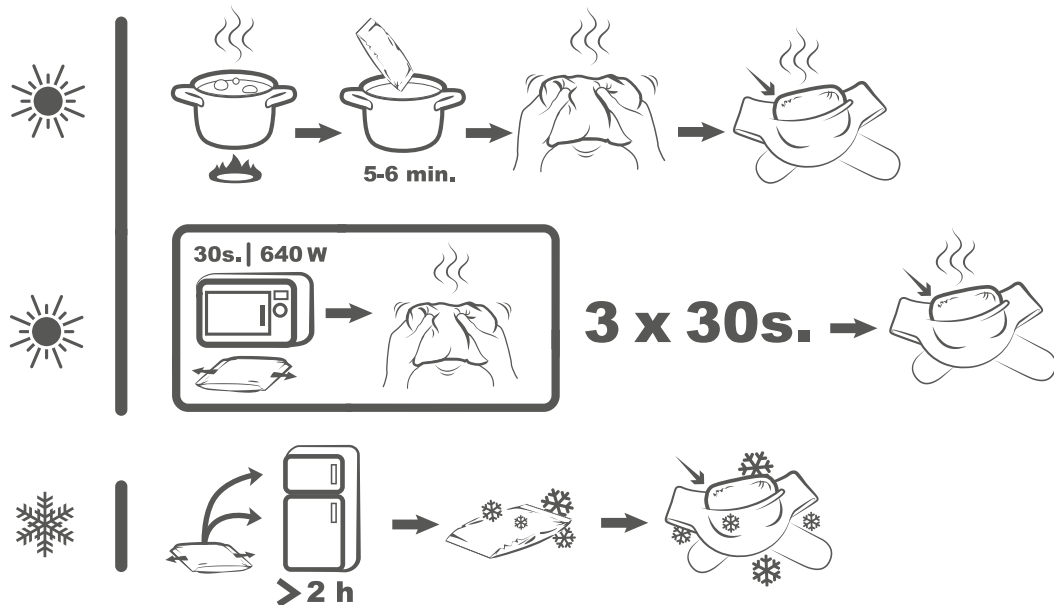


# Nexcare™

## ColdHot™

### BACK & ABDOMEN BELT



**GR Παγοκύστη / Θερμοφόρα πολλαπλών χρήσεων**

**Η φυσική θεραπευτική δύναμη της κρυοθεραπείας και της θερμοθεραπείας**



#### Κρυοθεραπεία

Η κρυοθεραπεία βοηθά στη μείωση του οιδήματος, της φλεγμονής και του πόνου.

**Θεραπευτική αντιμετώπιση για:** οξείες βλάβες (μώλωπες, διαστρέμματα, μικρές προσκρούσεις), χρόνιο πόνο από μυοσκελετικό τραυματισμό, πρήξιμο ή ελάττωση του πυρετού.

**Χρησιμοποιείται στις ακόλουθες περιπτώσεις**

- οίδημα και φλεγμονή στην περιοχή της μέσης

#### Προετοιμασία - Κρυοθεραπεία

**Ψυγείο ή καταψύκτη**

Τοποθετείστε την παγοκύστη σε καταψύκτη ή σε ψυγείο ώστε να είναι έτοιμη για χρήση όταν χρειαστεί.

Εφαρμόστε για όχι περισσότερο από 20 λεπτά. Έπειτα περιμένετε άλλα 20 λεπτά πριν εφαρμόσετε εκ νέου την κρύα κομπρέσα και πάλι.



#### Θερμοθεραπεία

Η θερμοθεραπεία βοηθά στη μείωση της έντασης του μυϊκού σπασμού και του πόνου, καταπραΰνει και ξεκουράζει.

**Θεραπευτική αντιμετώπιση για:** χρόνιο μυοσκελετικό πόνο (αλλά χωρίς οξεία φλεγμονή), μυϊκή ένταση, πόνο στην πλάτη, πόνο περιόδου, αρθρίτιδα / ρευματοειδή αρθρίτιδα.

**Χρησιμοποιείται στις ακόλουθες περιπτώσεις**

- πόνο στην μέση, επίσης μπορεί να χρησιμοποιηθεί και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης
- πόνοι περιόδου
- πόνο στο στομάχι / κράμπες

#### Προετοιμασία - Θερμοθεραπεία\*\*

**Ζεστό νερό**

Βυθίστε το προϊόν σε μόλις βρασμένο νερό (που έχετε απομακρύνει από την εστία θερμότητας), επί 5 έως 6 λεπτά.

**Φούρνος μικροκυμάτων**

Τοποθετήστε τη θερμοφόρα σε οριζόντια θέση μέσα στο φούρνο μικροκυμάτων και θερμαίνετε στα 640W για 3 μεσοδιαστήματα των 30 δευτερολέπτων. Μετά από το κάθε χρονικό μεσοδιάστημα βγάζετε τη θερμοφόρα από το φούρνο μικροκυμάτων και μαλάξτε ώστε να υπάρχει ομοιόμορφη κατανομή της θερμότητας.

Εφαρμόστε στην πάσχουσα περιοχή για όσο χρονικό διάστημα νιώθετε άνετα. Ξαναζεσταίνετε την κομπρέσα μόλις φτάσει σε θερμοκρασία δωματίου.

Η Nexcare™ ColdHot™ Παγοκύστη / Θερμοφόρα για την Μέση και την Κοιλιά έχει διπλή χρήση και μπορεί να χρησιμοποιηθεί είτε ζεστή είτε κρύα προσφέροντας μια εξαιρετική λύση για όσους προτιμούν τη φυσική θεραπεία, χωρίς φάρμακα.

Το υψηλής απόδοσης κάλυμμα / ζώνη επιτρέπει τη γρήγορη και άνετη εφαρμογή στη μέση ή στην κοιλιά. Περιλαμβάνει το υλικό Thinsulate™ που επιτρέπει να διατηρηθεί σταθερή η θερμοκρασία για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

Το μπλε ζελέ / γέλη είναι ασφαλές για όλη την οικογένεια εφόσον τηρούνται οι οδηγίες χρήσης. Είναι επίσης 99% βιοδιασπώμενο\* και άρα πιο φιλικό προς το περιβάλλον.

**Προφυλάξεις**

- Μόνο για εξωτερική χρήση
- Μην εφαρμόζετε ποτέ το προϊόν απευθείας πάνω στο δέρμα. Χρησιμοποιήστε την ειδική θήκη που υπάρχει στην συσκευασία ή τυλίξτε την με ένα καθαρό ύφασμα.
- Μην κάθεστε πάνω στο προϊόν. Μην ασκείτε υπερβολική πίεση στο προϊόν γιατί μπορεί να σπάσει ή να προκληθεί διαρροή. Ως εκ τούτου δεν πρέπει να το χρησιμοποιείτε κατά τη διάρκεια του ύπνου.
- Μην το χρησιμοποιείτε σε ανοιχτό ή ευαίσθητο δέρμα
- Όσοι γνωρίζουν ή υποψιάζονται ότι έχουν νευρολογικά προβλήματα ή προβλήματα του κυκλοφορικού δεν πρέπει να χρησιμοποιούν αυτό το προϊόν, εκτός εάν καθορίζεται από το γιατρό.
- Οι έγκυες γυναίκες θα πρέπει να συμβουλευτούν ένα γυναικολόγο ή μια μαία για συμβουλή πριν από τη χρήση
- Πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για την αποφυγή κρουπαλημάτων και επιφανειακών βλαβών των νευρών
- Η θερμότητα μπορεί να είναι σε επαρκή βαθμό αναλγητική ώστε να οδηγήσει σε τοπικά εγκαύματα
- Συνιστάται επίβλεψη κατά τη χρήση του προϊόντος από παιδιά ή από άτομα με ειδικές ανάγκες.
- Σταματήστε την εφαρμογή σε περίπτωση οποιασδήποτε δυσφορίας / ενόχλησης.
- Σε περίπτωση που τα συμπτώματα συνεχίζονται, ζητήστε ιατρική συμβουλή

**Προειδοποιήσεις**

- \*\*Να μην θερμαίνετε ποτέ τις θερμοφόρες εάν είναι διπλωμένες ή τσαλακωμένες. Μπορεί να προκληθεί διαρροή του περιεχομένου τους.
- Να είστε προσεκτικοί όταν βγάξετε την καυτή θερμοφόρα με γυμνά χέρια από το νερό ή τον φούρνο μικροκυμάτων.
- Αν η θερμοφόρα είναι πολύ ζεστή περιμένετε να κρυσώσει πριν από την εφαρμογή στο σώμα.
- Οι θερμοφόρες καταστρέφονται εάν υπερθερμανθούν.
- Μη θερμαίνετε τη θερμοφόρα σε κοινό φούρνο ή σχάρα.
- Όταν δεν γνωρίζετε την ισχύ του φούρνου σας, σας παρακαλούμε να χρησιμοποιείτε τη μικρότερη ρύθμιση ισχύος του φούρνου μικροκυμάτων (ένδειξη απόψυξης) και να θερμάνετε το προϊόν σε βήματα των 30 δευτερολέπτων.

**Οδηγίες Χειρισμού της Συσκευασίας**

Το προϊόν και το κάλυμμα μπορούν να πλυθούν στο χέρι με τη χρήση ενός ήπιου απορρυπαντικού. Μην χρησιμοποιείτε οινόπνευμα ή άλλους διαλύτες για να καθαρίσετε τα προϊόντα και τα καλύμματα.

**Απορρίψη**

Απορρίψτε το προϊόν με τα συνήθη οικιακά απορρίμματα.

\* 99% των ενεργών συστατικών σύμφωνα με 84/449/EEC.