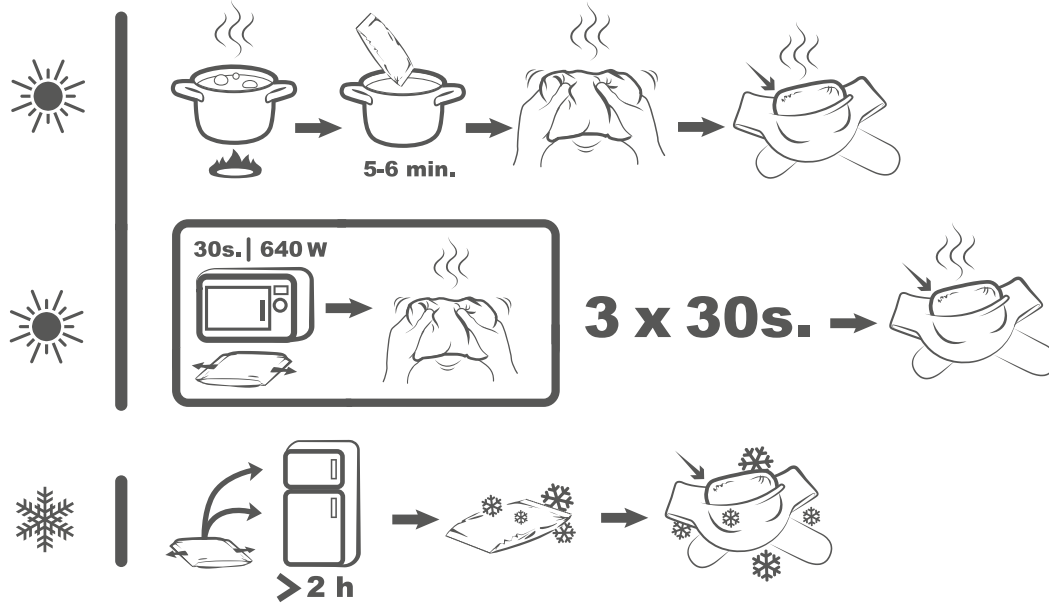


Nexcare™

ColdHot™

BACK & ABDOMEN BELT



ES Bolsa de gel caliente y frío reutilizable

Natural therapeutic power of cold and heat



Terapia con frío

El frío ayuda a reducir la inflamación y el dolor. Tratamiento general: lesiones como moratones, chichones o esguinces; dolores crónicos tales como lesiones musculoesqueléticas, inflamación o para bajar la fiebre.

Cuando usar el cinturón de abdomen y espalda de ColdHot™

- En caso de inflamación en la espalda

Preparación - frío

Frigorífico o congelador

Guarde la bolsa de gel en el frigorífico o el congelador y estará siempre listo para su uso.

No se lo aplique durante más de 20 minutos. Antes de volver a hacer uso del apósito frío, espere otros 20 minutos.



Terapia con calor

El calor ayuda a reducir los tirones musculares, el dolor y los calambres, y relaja.

Tratamiento general: dolor crónico musculoesquelético (sin inflamaciones agudas), tensión muscular, dolor de espalda, dolor menstrual, artritis y artritis reumatoide.

Cuando usar el cinturón de abdomen y espalda de ColdHot™

- Dolor lumbar; también durante el embarazo
- Dolor menstrual
- Dolor de estómago/retortijones

Preparación - caliente**

Agua caliente

Sumerja el producto en agua hirviendo (retirada del fuego) durante 5 o 6 minutos.

Microondas

Coloque el producto en el microondas, póngalo a 640W y caliente durante 30 segundos. Repita esta operación hasta en 3 ocasiones si es necesario. Tras cada calentamiento amase el producto para distribuir el calor uniformemente.

Aplíquelo en la zona afectada durante el tiempo que estime oportuno. Vuelva a calentar el producto una vez alcance la temperatura ambiente.

Las bolsas Nexcare™ ColdHot™ que se utilizan con el cinturón para espalda y abdomen se pueden usar en caliente o en frío y son un remedio perfecto para aquellos que prefieren las terapias naturales y sin medicamentos.

La banda de la bolsa permite colocarlo de forma rápida y cómoda en las zonas doloridas de la espalda y el abdomen sin necesidad de usar las manos. Incluye tejido Thinsulate™ que mantienen constante la temperatura de la bolsa durante más tiempo.

El gel azul es seguro para todos los miembros de la familia y no contiene componentes tóxicos. Además, es biodegradable en un 99%, lo que lo convierte en el producto menos contaminante de su categoría en la actualidad.

Atención

- Solo para uso tópico.
- La piel no ha de estar nunca en contacto directo con la bolsa. Utilice las fundas que le proporcionamos o envuélvalo en un paño limpio.
- No se siente o apoye sobre la bolsa ni aplique una presión excesiva porque podría romper el producto o crearle fugas.
- Tampoco lo utilice mientras duerme.
- No lo utilice sobre piel irritada o sensible.
- Las personas con (posibles) problemas circulatorios o nerviosos no deben hacer uso de este producto, salvo prescripción médica.
- Se recomienda a las mujeres embarazadas consultar a un matrona o ginecólogo antes de hacer uso del producto.
- Tenga cuidado para evitar quemaduras por frío y lesiones en el nervio superficial.
- El calor podría llegar a producir quemaduras locales.
- Supervise su uso cuando se trate de niños y personas con discapacidades cognitivas.
- Interrumpa la aplicación en caso de malestar de cualquier tipo.
- En caso de que las molestias persistan, consulte a su médico.

Contraindicaciones

- **No caliente el producto arrugado o plegado. Podrían producirse fugas.
- Tenga cuidado al sacar el producto caliente del agua o el microondas con las manos desnudas.
- En caso de que el producto esté demasiado caliente, espere a que se enfríe antes de aplicar sobre el cuerpo.
- Si se calienta en exceso el producto, puede dañarse.
- No lo caliente en horno o grill.
- Si desconoce la potencia de su horno microondas, utilice la opción con la potencia más baja (opción descongelado) y caliente el producto en periodos de 30 segundos.

Instrucciones de lavado de la bolsa

Puede lavar la bolsa a mano con un detergente suave. No utilice alcohol u otros disolventes.

Como deshechar el producto

Depositelo en la basura habitual.

* 99% de los ingredientes activos según 84/449/EEC.