

# Applikeringsveiledning for kneet

## Coban™ 2-lags kompresjonssystem



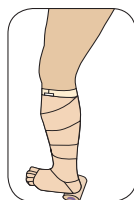
### Applikeringsveiledning av kneet og over kneet

- For mange pasienter er det nødvendig å applikere benet i to omganger.
- Appliker bandasjen på den nederste delen av benet med pasienten sittende eller liggende. Appliker bandasjen på resten av benet med pasienten stående.
- For å få best utbytte av kompresjonen er det viktig at benet er i en avslappet posisjon under hele applikeringen.

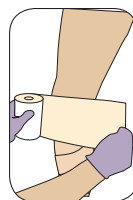
- Ved sår på benet er en skumbandasje mest effektiv for å håndtere eventuell sekresjon.
- 3M™ Coban™ 2 komfortlag og 3M™ Coban™ 2 kompresjonsbind på 10 cm kan brukes til de fleste ben.
- 15 cm eller 20 cm bind brukes for å dekke kne og lår.

### Lag 1: Komfortlag

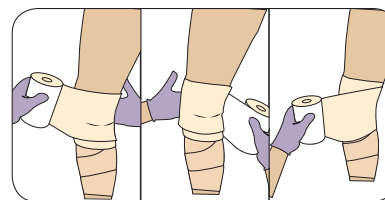
- Appliker dette laget med skumside mot huden. Komfortlaget legges med passende strekk, så det følger benets form. Legges med minimalt overlapp.
- Dekk huden med et så tynt lag som mulig. Huden skal ikke synes.
- Ved hudfolder: Legg deler av komfortlaget imellom med skumside mot huden for å adskille dem.



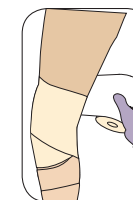
Pasienten må opp og stå. Lag en rulle på ca. 5 cm tykkelse under hælen for å sikre at kneet får den rette bøyning



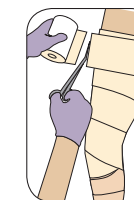
Velg 15 cm eller 20 cm bredde av komfortlaget, avhengig av benets størrelse.



Fortsett applikeringen med 8-talls- eller spiralteknikk og dekk kneet med 2 sirkulære omganger. Forsøk å begrense overlappingen med komfortlaget under kneet minimalt. Sørg for at det ikke er noen kanter i hasen.



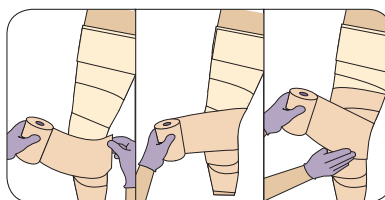
Fortsett med minimal overlapp på resten av benet.



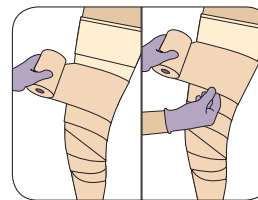
Appliker 2 sirkulære omganger av komfortlaget helt øverst for å unngå at bandasjen ruller. Trykk lett på komfortlaget for å sikre at det blir sittende på plass. Klipp av overflødig materiale.

### Lag 2: Kompresjonslag

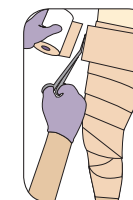
- Legg ensartet kompresjon med minst 50% overlapp. Dette oppnås best hvis kompresjonsbindet legges med full strekk.
- Det anbefales at rullen holdes nær foten og leggen under hele applikeringen for å få jevn kompresjon.
- Hvis det er ujevnheter etter applikeringen, appliker et ekstra lag av kompresjonsbindet til benet føles glatt.



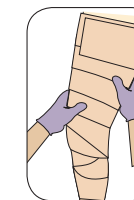
Start med 15 cm kompresjonslaget og la dette overlape kompresjonslaget under kneet med 50%. Forsikr deg om at det er god kontakt mellom lagene over og under kneet. Dekk kneet ved å bruke 8-talls- eller spiralteknikk. Forsikr deg om at senter av bandasjen er i knehasen og sentrert over patella.



Fortsett oppover benet med spiralteknikk med 50% overlapp og 100% strekk. Kompresjonsbindet blir slik lagt i to lag og skal ha en glatt påføring.



Avslutt kompresjonslaget øverst på låret. Trykk lett på bandasjene for å sikre godt feste mellom lagene og klipp av overflødig materiale.



Trykk lett på bandasjen hele veien rundt benet for å sikre at bandasjen sitter behaglig.

### Fjerning av bandasjen

Bandasjen kan vikles av eller fjernes med bandasjesaks.

Tar du litt krem på saksen, er det enklere og mer skånsomt å fjerne bandasjen.

