

Appliceringsvejledning til et ikke proportionelt ben "champagneben" (Follow the Roll)

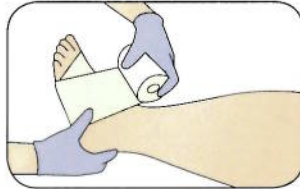
Til Patienter som har ekstreme og deforme benfaconer. Takket være de unikke egenskaber ved 3M™ Coban™ 2-lags kompressionssystem kan anlæggeseteknikken nemt tilpasses den enkelte patient, så der skabes en fleksibel, effektiv og vedvarende kompression. Til patienter, som har mindre tolerance over for kompression, eller som har en blandings ætiologi og med et ankel/arm-indeks (ABPI) på mindst 0,5, anbefales Coban Lite 2-lags kompressionssystem.

► Lag 1: Det inderste komfortlag

Anlæg dette lag med skumssiden mod huden med **minimal overlappning** og stræk, så komfortlaget former sig nogenlunde efter benet.



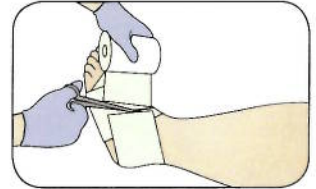
Trin 1: Med foden bøjet opad påbegyndes anlæggelsen med en cirkulær vikling ved tærnes grundled med start ved lille tåens grundled. Ved anlæggelsen af komfortlaget startes ved den femte tå, opnås der en neutral, behagelig tilpasning til foden.



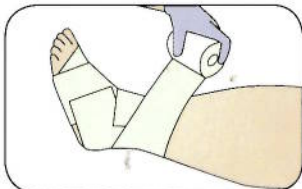
Trin 2: Den anden cirkulære vikling skal gå tværs over vristen, så midten af komfortlagets bredde omtrent dækker ankelleddet og den nederst kant af komfortlaget flugter undersiden af foden.



Trin 3: Før viklingen rundt om hælen og anlæg komfortlaget over det øverste af foden, hvor den overlapper det underliggende materiale.



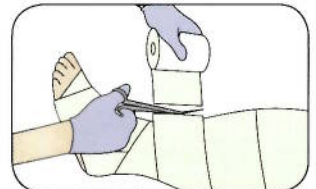
Trin 4: Klip komfortlaget over og tryk det forsigtigt på plads. Noget af hæl området er ikke helt dækket.



Trin 5: Med **minimal overlappning** og stræk på komfortlaget, tilpasser komfortlaget bindet sig benets form og det vikles omkring anklen og føres op ad benet i komfortlagets retning.



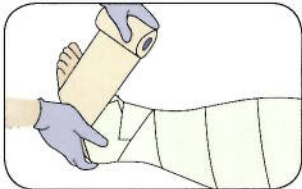
Trin 6: Det øverste af komfortlaget skal slutte lige under knæet, eller to fingerbredder under folden bag på knæet. Før komfortlaget tilbage ned ad benet, så alle områder af huden dækkes. Prøv at minimere områder med overlappende materiale for at sikre, at laget bliver så tyndt som muligt.



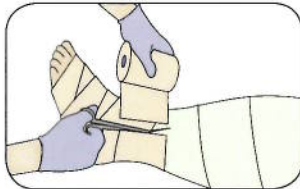
Trin 7: Når du er ved at være færdig med at anlægge komfortlaget, skal du trykke let på det og klippe det overskydende materiale væk. Tryk lagene sammen for at sikre, at de hæfter på hinanden.

► Lag 2: Det yderste kompressionsbind

Anlæg dette lag med fuldt stræk. Hold kompressionsbindet tæt mod foden og benet under hele anlæggelsen for at opnå kontrolleret og ens kompression.



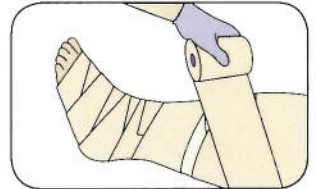
Trin 8: Med foden bøjet opad påbegyndes anlæggelsen med en cirkulær vikling ved lille tåens grundled.



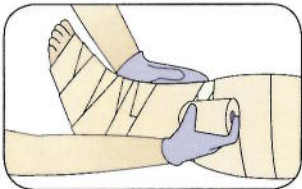
Trin 9: Ved hjælp af **ottalsteknikken** føres kompressionsbindet tilbage over det øverste af foden, hen over undersiden af foden og tilbage rundt om bagsiden af hælen. Udfør to eller tre ottalsteknikker omkring anklen og sørg for, at hele hælen er dækket med mindst to lag. Klip bandagen over og tryk det forsigtigt på plads.



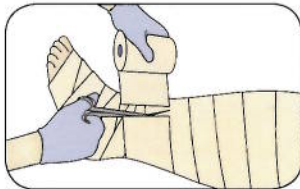
Trin 10: Anlæg næste vikling med start ved den tidligere afskårne kant med en overlappning på 50 % i forhold til det underliggende materiale. Før kompressionsbindet rundt om anklen og fortsæt op ad benet i den retning, som kompressionsbindet tager, idet det øverste af bindet slutter lige under knæet.



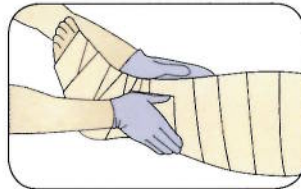
Trin 11: Før kompressionsbindet tilbage ned over benet, så hele komfortlaget dækkes med mindst to lag af kompressionsbindet.



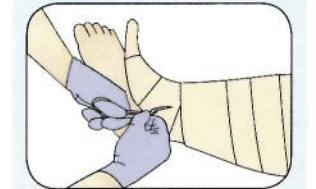
Trin 12: Hvis du på noget tidspunkt ønsker at ændre kompressionsbindets retning, kan du klippe bindet over og anlægge det i en ny retning.



Trin 13: Når du er ved at være færdig med at anlægge kompressionsbindet, skal du trykke let på det og klippe det overskydende materiale væk.



Trin 14: Tryk de 2 komforlaget sammen for at sikre, at komfortlaget og kompressionsbindet hæfter på hinanden.



Sådan fjernes kompressionsbandagen: Fjernes med bandagesaks eller ved at rulle bandagen af.