



⁽¹⁾ Notas Super Sticky
Post-it® Coleção de Cores Rio
6 Blocos 76 mm x 76 mm



⁽²⁾ Notas Post-it® Super
Sticky, Pack de 2 Blocos 127
mm x 203 mm



⁽³⁾ Post-it® Index Médios,
amarelo, verde, vermelho
2 x 50/pack



⁽⁴⁾ Post-it® Index Pequenos/Setas em
dispensador de plástico - Cores
Sortidas 4 x 24/embalagem

1 ENTRE NUM TRANSE DE PRODUTIVIDADE

Anote uma tarefa por Post-it®
Note⁽¹⁾. Anote tudo o que lhe vier
à cabeça ou que lhe crie ansiedade.
Deixe a coisa fluir.

2 "VÁ COLANDO NA PAREDE" FUNCIONA

Cole na parede todas as tarefas entediantes
que tem para fazer, numa amálgama
de cores. Certifique-se de que ninguém
o está a ver (ou a fotografar).

3 ORDEM NOS TRABALHOS

Cole 4 cabeçalhos criados em Post-it®
Notes⁽²⁾ tamanho grande:

- ➔ "IMPORTANTE & URGENTE"
para tarefas que sejam "para ontem"
- ➔ "URGENTE MAS NÃO IMPORTANTE"
para as tarefas "a delegar"
- ➔ "IMPORTANTE MAS NÃO URGENTE"
para tarefas "sem prazo definido"
- ➔ "NÃO IMPORTANTE, NÃO URGENTE"
para tarefas a resolver "um dia
destes"

4 MARCAR COM QUALIDADE

Defina um código de cores para
as suas Post-it® Index⁽³⁾ para
tornar tudo visualmente claro.
Por prioridade? Por equipa?
Por nível de senioridade? Por
índice de procrastinação?

5

SEJA O MELHOR PLANEADOR DE TRABALHO DO UNIVERSO

Desfrute de uma visão clara das tarefas
e atribua-as aos membros da sua galáxia.

