

## CONTENTS

# 目录

## 新车



- 1.1- 新车扮靓综合指南
- 1.2- 如何为你的爱车选择隔热膜
- 1.3- 新手车主的必备保养攻略
- 1.4- 很多车主不知道的新车“除味”秘辛
- 1.5- 什么是新车磨合期？新手上路的常见盲区
- 1.6- 爱车长寿秘诀：抓好“首保”第一关

## 使用2年以上的车



- 3.1- 你的车能走多远？保养质量决定一切
- 3.2- 低成本大作为，高性价比翻新爱车
- 3.3- 汽车内饰焕然一新，So easy!
- 3.4- 车内异味除不掉？原来是你用错了方法！
- 3.5- 不做危险因子，三条锦囊防范爱车自燃
- 3.6- 电瓶“告急”！汽车打不着火该如何抢救？
- 3.7- 车子跑不动？三元催化器失效惹的祸！
- 3.8- 吃得多反而跑不动，汽车动力不足巧治理
- 3.9- 保养自动变速箱，你该这么做！
- 3.10- 爱车也需“足疗”，不可忽视的轮胎知识与保养

## 使用2年内的车



- 2.1- 别让爱车丢面子 汽车保养应趁早
- 2.2- 让爱车颜值爆表的那点事儿
- 2.3- 要颜值更要内涵，谈谈真皮内饰的养护常
- 2.4- 爱车破相了？车漆修补有讲究
- 2.5- 如何治愈汽车“心脏病”？
- 2.6- 车主必看如何快速祛除空调异味
- 2.7- 论汽车机油的重要性如何判断油质好坏？
- 2.8- 做聪明的车主，掌握爱车保养小智慧
- 2.9- 汽车“三滤”大作用，发动机的青春秘诀
- 2.10- 燃油添加剂：全能的发动机保养专家
- 2.11- 那些车主们的省油小心机
- 2.12- 刹车保养知多少，刹车片多久换一次才安全？



USE THE CAR FOR 2 YEARS  
使用2年内的车

别让爱车  
丢面子  
汽车保养应趁早



新车入手倍儿有面子，迫不及待四处玩耍？别急，车比你更要面子！如果没有事先做好防护，不久它就会让你丢面子咯。下面3M爱车宝典针对车漆、内饰和发动机等关键部位，为车主们整理了新车入手后的保养诀窍。

诀窍 1

外在颜值爆表，提早保养很重要



汽车的绒布顶棚、织物的座椅等布料内饰比较容易脏，而且非常不易清洗，还会残留下异味。想要爱车拥有高颜值，提早保护一定不会错。

另外，车漆作为保护金属车身、避免车身生锈的防护层，在提高爱车的颜值上起着至关重要的作用。但车漆像皮肤一样，很薄且容易破损，也会老化，所以车主在新车入手时，应该尽早为爱车披上一件防护衣。3M晶盾就是很好的选择。它能在车漆面形成结晶体，不仅防污还能提高硬度，令爱车“皮肤”长久亮丽如新。



## 诀窍 2

内在健康满分，日常呵护是关键

发动机是爱车的心脏，想要爱车长寿健康，日常对发动机的呵护非常关键。通常情况下，除了机械磨损之外，危害发动机健康的最大敌人就是残留沉积物，俗称积碳。它有两个来源，一是来自机油，另一个是来自汽油。它们在发动机内燃烧不完全或受热分解都会留下积碳。

事实上，积碳能累计到影响发动机性能时，车子已经跑了几万公里了。但是对积碳的清洗千万不应等到出现不良现象时再去处理。俗语说“防患于未然”，对您的爱车也是一样，等出了问题再去修理是下策，好好保养预防出问题才是上上策。所以车主们应该在发动机积碳还很少的时候，就将它清除干净。如果等积碳发展壮大变顽固了，就很难清洗了。

这里有一点值得注意，在清洗发动机时，选择清洗能力太强的产品，其实对发动机是很危险的，使用来历不明的产品有可能反而伤害发动机，建议车主们选用值得信赖的品牌。



## |让爱车颜值爆表的那点事儿

车一定要壕吗？真正爱车的人心里都有一个答案：只要做好美容养护，为爱车增加一些个性元素，就能大大提高回头率。但是也不要美过了头！3M认为，一切的“着装”与养护都要讲求实用与安全，更要从车的自身特点出发，这样做才能让爱车变得更时尚！下面3M爱车宝典就告诉你一些能让爱车颜值爆表的实用产品，快来为爱车选一个吧。

### ★划痕蜡★

能将漆面细小的划痕掩盖住看不出来，立竿见影，但可以被雨水或洗车液去除，无法根治划痕。

### ★车蜡★

3M经典水晶硬蜡可以涂抹在漆面形成保护层，深度润泽漆面，展现恒久光璀璨的水润效果。璀璨水晶硬蜡更采用3M独有的PTFF技术，在车漆表面形成含氟涂层，能够有效抵御紫外线、防酸和化学粉尘的伤害。

### ★镀晶★

通过将纳米级的镀晶原液涂于车漆表面，进行渗透，使得表面形成一种高硬度、高透明度的晶体来保护车漆。它具有防划痕、抗氧化、抗腐蚀等特点。

## USE THE CAR FOR 2 YEARS 使用2年内的车

### 光泽度对比



### 硬度对比



### 划痕对比



很多车主会困惑，为什么有的车看上去暗淡无光，而有的车光泽靓丽？看了上面介绍的产品，有没有恍然大悟的感觉？其实车漆就像皮肤，在新车刚刚诞生时，它们的漆面大多是由机械手喷涂而成，表面状态良好。但如果长期素颜，经年累月的遭受风吹雨淋日晒，以及酸雨、鸟粪、虫尸等各种环境的影响，漆面就会老化。



想要爱车时刻亮丽如新，颜值爆表，还需要以上提到的美容产品来保护。另外3M还是要提醒一下车主们，为爱车做美容时一定要选择有资质的施工点，保证每道工序的专业和规范！

## 要颜值更要内涵 谈谈真皮内饰的养护常识

除了爱车的“颜值”，越来越多的车主开始关注起爱车的“内涵”。不仅“面子”要锃锃亮，“里子”也要高大上。没错，这说的就是真皮内饰。大家说真皮又贵又难保养，不敢轻易尝试。其实只要你正确掌握养护技巧，真皮内饰也并不是高不可攀。3M爱车宝典就来分享两条有关真皮内饰的养护常识。

### 真皮保养第一步： 洗个“清透净白肌”



#### 清洗灰尘和泥垢

清洁这类污垢的难点在于皮革本身的复杂纹路和褶皱很容易造成清洁盲区，所以清洁效果好坏的关键在于选用必要的辅助工具和细致的清洁过程。车主们可以先使用软毛扫和吸尘器清尽浮沉，再用一块润湿的洁净抹布擦拭干净。

#### 处理油性污垢和霉变

此类污垢比较顽固，建议车主们先用车内暖风或座椅加热装置将皮革温度提升至30~40度。然后将含水分较少的泡沫类皮革清洁剂均匀涂抹在皮革表面，根据油污状况静置3到5分钟后，再用温水润湿毛巾，拧干后擦除清洁剂和污垢。最后用柔软的干毛巾吸干残余水分。

一切保养的前提都是清洁工作！汽车真皮内饰的清洁工作可是一门大学问！针对不同的污垢要采用不同的清洁方式。

USE THE CAR FOR 2 YEARS  
使用2年内的车

真皮保养第二步：涂上“BB”锃锃亮

3M独特的皮革上光剂，能够显著改善皮革表面光泽，纹路与质感。拥有防水透气，抗污防菌，防止紫外线照射导致的皮质老化和氧化，改善皮质气味等多重功效。



悄悄地告诉大家，3M皮革上光剂也同样适用于家里的真皮沙发哦。您只要在上光前先确保皮质表面的清洁，随后使用柔软抹布或专用海绵配合擦拭，确保上光剂涂布均匀，耐心等待皮质表面完全干燥后，您的皮质内饰就会洁净如新啦。



爱车破相了？  
车漆修补有讲究

俗话说天有不测风云，开车上路难免也会有磕磕碰碰，其中最常见的就是漆面划伤。一旦爱车破了相，车主就不得不掏腰包为爱车的“面子”买单。然而是不是所有的漆面损伤都需要补漆呢？有没有其他更经济的替代方法？汽车补漆和原厂漆之间有哪些讲究？被这些问题困扰的车主不要急，3M爱车宝典为你一一解答。



Q1：洗车时车漆不小心被刮到了，需要补漆吗？

3M解答：不用喔！一般性小擦伤，比如油漆表面的伤痕，伤痕泛白或者哪怕是油漆表面被刮成发丝状，其实都没有必要补漆。轻的，用车蜡就可以处理；重的，做个抛光就能解决。

Q2：什么时候需要补漆呢？

3M解答：一般来说，保险杠、后视镜和有些车的轮眉等部位的材质，是工程塑料制成的，不会生锈，损伤后仅会影响美观。但如果是工程塑料以外的部位出现了能见到内部钢板类的重度伤痕，就需要补漆了！否则等到钢板生锈时，即使补漆也很难防锈了！

## USE THE CAR FOR 2 YEARS 使用2年内的车

### Q3：补漆时要将整块漆面都打磨掉吗？

3M解答：Bingo!为了避免色差，哪怕是很小的一块划伤，修补时也会将整块漆面全部打磨后重新喷涂。而且为了让修补漆尽可能的与车身的原本颜色匹配，修补漆的颜色需要在修补前特别调配。

### Q4：车漆出现了很多细小的划痕，怎么看怎么不爽，但又舍不得为了重新喷漆而把好好的原厂油漆打磨掉，有没有替代补漆的方法呢？

3M解答：这里给车主们支个招，3M有一款专门针对这种情况而生产的魔力划痕蜡，它采用超细硅藻土磨料技术，能够填充车漆表面的细小划痕。您只需要将它均匀涂抹在划痕表面，再用抹布擦干净，划痕立刻去无踪。



3M爱车宝典就讲到这里啦，  
希望大家都能get这些油漆修补的小知识，  
保护好爱车的“面子”，让爱车“锃锃亮”起来！



## 如何治愈汽车“心脏病”？

为什么汽车行驶久了，油耗不断增加、动力却逐渐下降？这是发动机出了问题！发动机是汽车的“心脏”，一旦得了病，汽车就会走不动。而导致发动机患病的原因有很多，下面3M爱车宝典就针对常见的五大病因“对症下药”，帮你治愈爱车“心脏病”！



自述症状：发动机抖动、行驶无力、冷启动困难、机油消耗大。

### 3M病因分析

- 01 引擎室内积碳多
- 02 机油变质
- 03 空气滤芯堵塞
- 04 进气管道脏污
- 05 喷油嘴堵塞

USE THE CAR FOR 2 YEARS  
使用2年内的车

3M对症治疗

针对引擎室内积碳问题

1. 避免长时间急速行驶。
2. 建议每行驶四万公里做一次“燃烧室内部除积碳”。
3. 使用符合清洁标准的汽油，配合优质的汽油添加剂预防+清除积碳。



01

针对机油变质问题

1. 按照《车主手册》的规定使用合适的机油。
2. 如果当地气候恶劣或者长期行驶在拥堵路面，应适当缩短换油间隔。
3. 定期更换机油和滤芯、清洗发动机油泥，不要使用来历不明的机油添加剂。



02

针对空气滤芯堵塞问题

1. 根据行驶环境定期清洁、更换空气滤芯。
2. 购买正规厂家生产的空气滤芯才有质量保证！

03



04

针对进气管道脏污问题

1. 清洗进气管道，保证进气畅通。
2. 尽量少在灰尘多的区域行驶。



05

针对喷油嘴堵塞问题

1. 使用专业的燃油系统清洗剂清洁喷油嘴。
2. 到正规的油站加油，使用专业的清洁类型的燃油添加剂。

3M温馨提示

加强清洁养护是提升发动机性能的重要方法。只有我们保养得当，发动机才能更好地发挥动力！时刻保障爱车的“心脏”健康，TA才能给我们最安全最长久的陪伴！

USE THE CAR FOR 2 YEARS  
使用2年内的车



## 车主必看！ 如何快速祛除空调异味

在汽车养护的诸多难题中，最常见的就是车内异味和空调出风量小的问题。空调不仅是车内这片小天地里温度的调节机，同时也是车内异味的“祸”源地。3M爱车宝典要给大家分享两剂治疗车载空调的良方，让温度和风度二者兼得！

### 方法一：标本兼治——空调系统大清洁

大部分汽车服务机构都能够提供空调系统的清洗服务，但多数只是简单地除味杀菌。即便清洗后异味消失了，由于空调中依然布满了灰尘、水分和腐殖质，没过几天异味就卷土重来。这样的清洗治标而不治本。要想清洗后长时间维持干净清新的效果，清洗蒸发器是必不可少的！

现在市面上可以免拆的清洗产品很多，3M超强空调系统清洗套装可以帮助您省去大量的拆装时间，简单的喷涂操作，短时间内充分杀灭整个空调系统的细菌，经上海市工业微生物研究所检测中心针对大肠杆菌及金黄色葡萄球菌的测试：产品使用24小时后两者的抗菌率高于99.9%。气味天然清淡，持久消除车内异味，臭味，霉味。



### 方法二：空气净化剂和净化器——99%的净化率

要保证车内空气清新以及车内环境健康，还有一个有力帮手——3M车内空气净化剂和净化器，它可以通过“发烟”的方式将净化剂颗粒雾化，雾气深入车内每个角落，彻底、快速歼灭异味来源。



### 方法三：歼灭细菌温床——及时更换滤清器



空调使用过程中，灰尘、砂砾、昆虫、树叶、水汽乃至外界有害气体积累在滤清器周围，自然就形成了一个细菌滋生的温床。

长此以往，过滤效果就会变差，出风量也会降低。建议定期更换滤清器，在环境恶劣地区还应适当缩短更换间隔！

汽车空调是夏季里开车出行的标配，只有它健康，车主才能一路清凉！如果你在换季时没有为爱车做换季空调大检查，可要抓紧开动啦。

USE THE CAR FOR 2 YEARS  
使用2年内的车



## 论汽车机油的重要性 如何判断油质好坏？

机油对于汽车发动机的重要性是不言而喻的，车主们平时都会给爱车“喂”点机油吧，但看着那么多机油参数，该如何选购机油，才能避免被忽悠？怎样判断油质好坏？是不是级别越高的机油越好？3M爱车宝典的建议是“没有最好的，只选最合适的”！



### Q1:机油有多大能耐？

- 1.润滑：减少零件之间的摩擦和磨损，降低噪音。
- 2.冷却：带走发动机热量。
- 3.密封：填补发动机各机件间的间隙，防止窜气。
- 4.清洁：抑制油泥和积碳的生成，同时还能清洁这些杂质。
- 5.保护：中和燃烧的酸性副产物，防止氧化和腐蚀。

### Q2:如何判断机油品质的好坏？

目前在售的汽油发动机机油等级为SJ,SL,SM,SN，S后面的字母越靠后表示质量越好，即SN是目前质量等级最好的汽油发动机机油。

### Q4:机油的更换周期是多久？ 为什么更换了机油还会有油泥？

车主们请按照原厂《车主手册》的标示定期更换机油。如果更换了新机油，还是在发动机内部发现块状油泥，那就要注意了，这是润滑油老化影响机油的流动性进而产生了油泥，单纯更换新机油也无法完全排出。

这种情况出现时，首先要尽快排出机油，再使用3M超强发动机润滑系统清洗套装对发动机进行清洗。它超强的去污能力可彻底清除旧油，高效去除油泥、带走碎屑，提高有道各处的通过性能，保障发动机性能。

3M还要提醒车主们：机油的好坏时刻关系着发动机的健康，一旦发现机油劣化，就应及时更换并清洗发动机，避免造成进一步的机械磨损。

### Q3:越贵的机油越好吗？

车主们应该选择最适合自己的车型的机油，查阅原厂《车主手册》确认自己车型的粘度级别是多少(XW-XX)，在这个级别里，大品牌的全合成机油肯定是效果最好的。千万不可盲目地只选贵的，例如普通车使用了很贵的赛车机油，反而会导致动力严重下降。



## USE THE CAR FOR 2 YEARS 使用2年内的车

### 做聪明的车主， 掌握爱车保养小智慧

有经验的老车主都知道，爱车保养千万不能“小病拖大病扛”。平日及时治疗车身上的小毛小病，对雨刮器、冷却液等功能性小部件进行保养，关键时刻它们就会帮助我们避免大祸害。这些都是在用车保养中不可不知的小智慧，3M爱车宝典特别整理了一些，来与各位车主们分享。



#### 你的冷却液储备充足吗？

冷却液又叫做防冻防沸冷却液，它的主要功能是为发动机散热，同时兼备防冻、防沸、防腐蚀、防水垢等多种功能。

优秀的冷却液是不容易变质的，但是会慢慢地损耗，通常在车辆发动机舱里的冷却液储液槽外有一个最大值和最小值的刻度线，冷车时冷却液液面高度处于刻度线之间就可以了。

#### 3M高效防沸防冻冷却液



当冷却液使用了3-5年时，可能会受外界污染而变质，就应当进行更换了。在环境恶劣地区应缩短更换周期，3M高效防冻防沸冷却液，高达108°C高沸点，以及-45°C的低冰点，使其保证了优良的冷却效果。化学性质稳定，防止沉积物生成，减少重负荷发动机的维护成本，更换周期更长。

#### 你的雨刮器喝对“水”了吗？

可别小看小小的雨刮器，它其实是非常重要的安全部件，在雨雾天气它工作的好坏直接关系着行车的安全。而一款优质的雨刮水则决定了雨刮器的实用功效。它不仅能去除挡风玻璃上的油渍、水渍，还能减少雨刮片刮拭时的噪音，让驾驶视野更开阔更明亮。但是3M要提醒车主们：

- 1、雨刮水最好选择中性及水性的材质。
- 2、标榜清洁功能的产品慎用！清洁剂可能会侵蚀雨刮胶条，加快胶条老化。
- 3、3M雨刷精能够迅速瓦解污渍的同时在玻璃上形成保护层，避免灰尘和油渍的附着。快速渗透，清洁不留痕迹。

#### 3M雨刷精



保养冷却液和雨刮器的小智慧，车主们都get到了吗？别让小毛病破坏了开车的好心情，您的爱车也需要细致贴心的照顾呦！

## USE THE CAR FOR 2 YEARS 使用2年内的车

### 汽车“三滤”大作用， 发动机的青春秘诀

汽车的寿命很大程度上取决于其心脏——发动机的寿命。而威胁发动机健康的第一杀手非脏和污染莫属，“三滤”则是击退杀手的保护神。所以三滤的清洁和保养尤为重要，如果错过保养时机，可是会给发动机带来致命伤害！然而说起滤清器的保养措施，很多车主可能还理不清头绪，就让3M爱车宝典简单为车主们梳理一下吧！



#### 发动机的不老秘诀

##### —— 机油滤清器

它能过滤机油中的杂质，让机油更好地起到润滑的效果，延长发动机寿命。

当我们更换机油时，必须同时更换机油滤清器。而当机油滤清器使用到一定时间后，表面会附着大量的污物，所以要定期更换滤清器，以免出现堵塞。

#### 焕活动力的强大武器

##### —— 燃油滤清器

它可以帮助过滤燃油中的颗粒物和胶状杂质避免发动机受损！

当感觉供油不足时，就要想到燃油滤清器可能已经堵塞了，需要及时检查哦！3M有一款针对燃油系统的清洗套装，可有效去除喷油嘴油胶。每1到2万公里对喷油嘴清洗一次，就可维持燃油雾化效果在最佳状态，藉以改善燃烧效率，减少油料消耗。



#### 爱车的健康呼吸机

##### —— 空气滤清器

空气滤清器是发动机的守护神，它负责过滤空气中的杂质，防止小石子等颗粒物进入发动机。

当感觉发动机输出功率下降，进气量与燃油效率降低时就要想到空气滤清器可能已经堵塞。这时就应该对进气系统进行检查和清洗。3M高效进气系统清洗剂能够快速，简单，安全的清洗整个进气系统。有效减少进气歧管中的积碳以及油泥，恢复引擎进气效率。



车主们是不是对“三滤”的保养有了更进一步的了解了呢？日常养护时千万不要偷懒，经常检查定期清洗与更换，才能让爱车青春、活力、健康！

## 燃油添加剂 全能的发动机保养专家

油价涨、养车贵，爱车还要大口“吃”油！都怪发动机藏污纳垢惹的祸，拿什么拯救这台“贪吃”发动机？及时清洁是第一要义！但是全部拆开来清洁肯定要花很多钱！其实无需这么麻烦，3M爱车宝典这就来为大家介绍目前最流行的清洁专家——燃油添加剂！



### 燃油添加剂，清洁养护小能手

在燃油添加剂越来越普遍的今天，清理发动机再也无需全部拆开来啦！只要在加油之前，把燃油添加剂注入油箱就可改善症结；即使是严重积碳，持续使用几次就能彻底清洁。它是保护发动机健康，清洁养护的小能手：

- ▼ 清洁油路系统。
- ▼ 防腐防锈、保护引擎。
- ▼ 清除黑烟，减少排放。
- ▼ 降低噪音，减少零件磨损。

### 如何选择燃油添加剂？

燃油添加剂按照功能也分为很多种，以3M产品为例常分为保洁型、清洁型、功能型等种类。

**保洁型：**可以提高燃油的自洁能力，并且增加燃烧的充分性进而不会残留杂质，每次加油都使用的话可以充分保障发动机的洁净。

**清洁型：**富含一种贵过黄金的特效清洁因子，可以有效分解发动机内已经形成的积碳残留物，建议每两次保养后使用几支彻底清洁发动机内的污垢。

**功能型：**为达到某些特殊目的而专门设计的产品，比如提升辛烷值，油箱除水，特定类型的积碳去除剂等。

### 改善燃油品质，省油更给力

根据3M实车测试结果，中高速匀速行驶状态下，使用了3M清洁型燃油添加剂后可以达到2%~4%的节油率；在走走停停的城市道路上，节油率可达4.5%！这也说明对拥堵路况下行驶的车辆，燃油添加剂是车主们的省油武器！

最后提醒车主们在使用燃油添加剂前，要先仔细阅读产品的说明书，加少了起不到清除积碳的作用，加多也可能影响燃油的性能。3M建议车主们可以到品牌官网或者网上商城购买，方便的同时又有质量保证！

USE THE CAR FOR 2 YEARS

# 使用2年内的车

## | 那些车主们的省油小心机



### 驾驶习惯小调查，你中招了吗？

有些人在车流中钻来钻去，美其名曰游车河。

有些人看见空挡就要挤，一脚加速得意洋洋。

上边的两种情况，你是不是也遇到过呢？

其实，不必要加速、制动，会使油耗大大增加。

#### 3M省油小心机：

城市道路拥堵造成的频繁起步、停车对油耗影响最大。如果高架不堵的话尽量上高架，上面没有红绿灯可避免频繁起步！

### 高速大排量，为帅气买单！

随着生活水平的提高，很多车主都会选择大排量的车，这家伙可是吃油专业户。大排量的汽车功率储备大，加速、超速能力强，驾驶起来帅气刺激没话说，可是油费还得自己买单。

#### 3M省油小心机：

车的重量越小→车身风阻越小→发动机效率越高→省油！

### 隐藏小故障，油耗节节高！

爱车的各种机修故障也会影响发动机的工作效率，致使**动力连连下降、油耗节节上升**。车主们一定要注意以下这些非正常迹象：

迹象一：胎压不足，滑行距离明显减少。

迹象二：发动机皮带老化，打滑，发出尖锐的噪音。

迹象三：排气管冒蓝烟，车辆在烧机油。

迹象四：火花塞损坏，点火的能量下降，提速、减速变慢减慢

迹象五：发动机内积碳过多，需要综合的诊断。

#### 3M省油小心机：

假如发现耗油突然比平常多了10%以上，也许就意味爱车有以上问题了，快请专业人员寻找原因并采取补救才是上策！

机智如我 ★

遇到油耗上升的情况，首先要改变不良的驾驶习惯，其次检查一下发动机有没有出现故障，并及时找出补救措施！有了3M的小心机，就可以帮车主们花更少的钱、跑更远的路！



## 刹车保养知多少， 刹车片多久换一次才安全？

刹车能力的好坏直接决定着驾驶员的安全。关键时刻，车主与危险的距离可能只有2米、1米或0.5米...所以车子马力有多大，能开多快不是最重要，拥有一套时刻处于最佳状态，能放能收的刹车系统才是关键。那么该如何确保刹车的精准安全？刹车片应该多久更换一次？

3M爱车宝典为车主们科普一下刹车保养方面的小知识。

### 刹车片多久换一次才安全？

#### 1、刹车片，刹车盘，刹车蹄片的更换

这些是刹车系统中的耗材，磨损到一定程度的时候就一定要更换！并没有多少公里或者多久应该更换的说法！因为常在高速和常在拥堵市区行驶的车更换周期肯定是不同的。

#### 2、刹车油的更换

理论上刹车油是很难变质的，但由于种种原因，变质或者渗水的可能性还是存在.车主们一定按照原厂车主手册的要求，定期更换刹车油.

#### 小贴士：

大家可以试一试3M刹车系统保养套装，其中包含刹车分类系统保护剂和耐高温刹车片保护剂。两者结合，不仅可以避免橡胶氧化及腐蚀，还可以使制动片与卡钳紧密结合，减少制动噪音。



## 刹车保养知多少？

- 大部分汽车刹车系统是靠发动机真空管提供压力的，换言之在发动机熄火的状态下无异于没有刹车能力，**注意不要熄火刹车！**
- 刹车时可能伴有啸叫的声音，它通常有两种原因导致，一是更换了材质不合适的刹车组件，这时除了更换回合适的刹车组件之外没有解决方案；二是刹车组件的弹簧或消音片老化导致的摩擦音，这有可能通过润滑等方法来解决，必要时应更换刹车组件。
- 每次刹车即意味着动力的损失，减少不必要的刹车是提高燃油经济性最有效的途径！



大家都get这些刹车保养方面的小知识了吗？让我们对刹车保养多上一分心，也给我们自己和家人多一分安心。