

CONTENTS

目录

新车



- 1.1- 新车扮靓综合指南
- 1.2- 如何为你的爱车选择隔热膜
- 1.3- 新手车主的必备保养攻略
- 1.4- 很多车主不知道的新车“除味”秘辛
- 1.5- 什么是新车磨合期？新手上路的常见盲区
- 1.6- 爱车长寿秘诀：抓好“首保”第一关

使用2年以上的车



- 3.1- 你的车能走多远？保养质量决定一切
- 3.2- 低成本大作为，高性价比翻新爱车
- 3.3- 汽车内饰焕然一新，So easy!
- 3.4- 车内异味除不掉？原来是你用错了方法！
- 3.5- 不做危险因子，三条锦囊防范爱车自燃
- 3.6- 电瓶“告急”！汽车打不着火该如何抢救？
- 3.7- 车子跑不动？三元催化器失效惹的祸！
- 3.8- 吃得多反而跑不动，汽车动力不足巧治理
- 3.9- 保养自动变速箱，你该这么做！
- 3.10- 爱车也需“足疗”，不可忽视的轮胎知识与保养

使用2年内的车



- 2.1- 别让爱车丢面子 汽车保养应趁早
- 2.2- 让爱车颜值爆表的那点事儿
- 2.3- 要颜值更要内涵，谈谈真皮内饰的养护常
- 2.4- 爱车破相了？车漆修补有讲究
- 2.5- 如何治愈汽车“心脏病”？
- 2.6- 车主必看如何快速祛除空调异味
- 2.7- 论汽车机油的重要性如何判断油质好坏？
- 2.8- 做聪明的车主，掌握爱车保养小智慧
- 2.9- 汽车“三滤”大作用，发动机的青春秘诀
- 2.10- 燃油添加剂：全能的发动机保养专家
- 2.11- 那些车主们的省油小心机
- 2.12- 刹车保养知多少，刹车片多久换一次才安全？

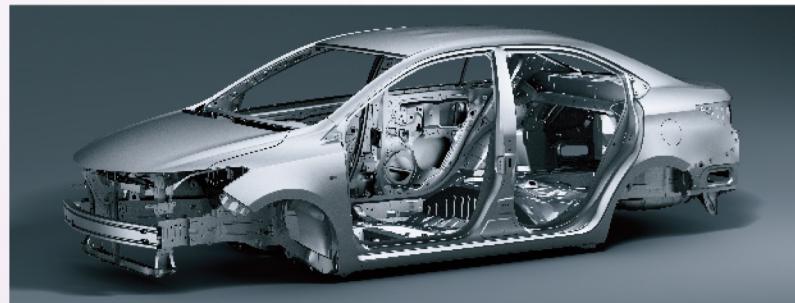


使用2年以上的车

你的车能走多远? 保养质量决定一切

美国人Irv Gordon于1966年购买了一台沃尔沃P1800S，截止到2013年9月，这台车在47年间共行驶了480万公里，相当于绕地球120圈。Joseph Vaillancourt的1963年普利茅斯Fury行驶了260万公里，Bob Lucas的1965年福特野马GT行驶了160万公里……这些车长寿的共同诀窍就是，受到了车主日常无微不至的照顾。所以，汽车保养质量的好坏决定了车能走多远。那你的爱车又需要哪些特别关照呢？

“骨架”的保养



对于您的爱车来说，车身金属就像它的“骨架”，而影响爱车“骨骼健康”的最大敌人就是生锈。一旦车漆这层保护“骨骼”的“皮肤”被划伤，车身表面的金属就会裸露在外，并很快生锈。而作为爱车主要“骨骼”的底盘，更是生锈的重灾区，因为在日常行驶中，底盘承受了99%来自路面碎石的撞击！所以做好底盘的防锈涂层，对爱车寿命的至关重要。3M公司为车辆底盘

专业开发的一种以粘附性橡胶沥青为主要原料的涂层——3M专业底盘装甲，能在车底盘形成牢固的弹性保护层，可有效防止飞石和沙砾的冲击对底盘的损伤。杜绝潮气、酸雨、防止生锈和腐蚀。为爱车底盘穿上一层最完备最坚实的保护装甲。

“补品”的选择

如果您期望爱车能长寿，那么从一开始就应该选用好的机油，因为优质机油成分更稳定，不宜受热分解或被氧化，具有更好的清洁能力和保护能力。

那么怎样才算是更好的机油？首先，它的粘度级别（XW-XX）一定要符合《车主手册》所要求的适用范围。其次，大品牌的全合成机油肯定是效果最好的。推荐大家使用3M燃油添加剂来提高燃油的品质，它不仅能够抑制积碳生成，还能有效清洁内部顽固积碳！



如今，汽车技术变得更加先进，质量也更加可靠，百万公里的行驶里程似乎不再遥不可及，只要您对爱车多一份“照顾”，或许你就是下一个拥有“长寿车”的车主！

USE 2 YEARS OR MORE

使用2年以上的车

低成本大作为 高性价比翻新爱车

身为二手车的车主，如果想提升爱车的美观程度，从而增加爱车的性价比，对车面油漆进行适当“翻新”，是一种比较好的方法。所谓人靠衣裳马靠鞍，为爱车换上一套“锃锃亮”的新衣裳，爱车的档次也会跟着提升。但是怎样才能既省下钱又让爱车光亮如新呢？3M爱车宝典马上帮你支招。

第一招：“洗刷刷洗刷刷”

不管任何部位，想要光亮如新，首先要做好清洁工作！车身外表面面积占比最大的漆面，清洗起来比较简单，只要注意用温和的中性洗车液配以适当的水压和海绵，就可将绝大部分的赃物清洗干净。

有时大量的花蜜、树胶或飞虫尸体残留等污垢，普通的洗车液洗不干净。此时需要配合专门针对此类污垢的专业去污产品进行清洗。这里推荐3M公司生产的高效清洁全能王，它的适用范围非常广泛，针对车前的昆虫残留物，引擎、车胎和汽车外表面上的污垢、油脂和其他硬油斑，地毯、皮革等车内饰上的油斑和污点，均具备高效清除作用，且清洁后不起“水痕”。兼具独特除异味配方，可有效杀菌消除异味根源，让爱车更闪亮，更健康。



第二招：“漆面化妆”

车辆漆面翻新的处理原理就是将漆面表面已经出现划伤和氧化的那薄薄一层通过抛光等方式削掉，把下面的新漆露出来，再将新漆表面处理到与出厂时相近的平整光亮就可以了！

在消费者眼中，光亮的漆面给人的第一印象便是保养护理得体到位，因为凡是会花时间和金钱对汽车外观、尤其是漆面这种非常容易脏污和受伤的部位做精心护理的人，一定是对爱车之人！



爱车之人的车，其他方面也一定保养得很好，在市场上会更受欢迎！二手车车主们快让自己的爱车“锃锃亮”起来，那些能看得到的爱护，就是对车况最好的保障！

USE 2 YEARS OR MORE

使用2年以上的车

汽车内饰焕然一新 So easy!

一个干净整洁、靓丽舒适的车内环境不仅体现着车主的品味，也关乎着座驾的健康环境。面对门板下侧的斑驳鞋印、仪表台上的蒙蒙灰尘，总是懒得动手。怎么办？！其实清洁内饰很简单，掌握窍门就不难。看看3M爱车宝典为您制定的内饰翻新攻略，让爱车焕然一新，So easy！

攻略一：汽车顶棚洗白白

工具：吸尘器、刷子、3M万能泡沫清洗剂。

妙招：长期被风吹，头顶灰蒙蒙？汽车顶棚的清洁需要先用吸尘器和刷子扫去表面灰尘，再用3M万能泡沫清洗剂对付顽固污渍！清洁时要注意，千万别弄湿车顶棚内的填充材料，不然会影响汽车顶部的吸音隔热。



攻略二：清洗脚垫亮如新

工具：抹布、3M内饰上光剂。

妙招：脚垫有多种材质，清洁时采用的方法也略有不同。如果是真皮脚垫，表面的污渍并不难清理，用湿抹布擦拭后，配合使用3M内饰上光剂，清洁的同时还原真皮的自然色泽，令脚垫光洁如新。如果是地毯，就需先在温水中浸泡后加以轻揉搓洗。清洁PV材料的脚垫相对简单，只需用清水直接冲洗即可。



攻略三：清洁仪表盘有窍门

工具：3M仪表板保养蜡、木片或尺子片。

妙招：仪表盘结构复杂，边边角角很多，有些“沟沟坎坎”需要用木片和尺子片等“专用工具”清理，不要忘记用干净抹布先将它们包起来，以防刮伤仪表盘。除了日常的清洁，仪表盘还需通过专业的产品来保养。3M汽车仪表板蜡具有防尘、防褪色、防老化等多重功效，一喷一擦即刻轻松清洁！

3M还要提醒一下，车主们在选择保养品时，千万不要被便宜的劣质产品忽悠。选用正规的产品对内饰保养和翻新，车内的这方小天地看起来舒服了，开起车来也会心情舒畅！

USE 2 YEARS OR MORE

使用2年以上的车

车内异味除不掉? 原来是你用错了方法!

外有雾霾，内有异味，尤其经历各式各样的串味洗礼，车内这一方小小天地，也很难做到洁净如一。网上关于对付车内异味的方法有很多，但异味的来源有所不同，治理的方法也会大相径庭。3M爱车宝典这就来帮你找到问题的根源，对症治理！

新车：最佳搭档，攻克“毒”气

内饰大部分是以塑料、橡胶、纺织品及皮革为材料制造的，而且生产过程中使用了大量的胶黏剂，这些材质会在相当长的时间里持续释放出甲醛、氨及苯类有毒有害物质。怎样攻克“毒”气？3M为大家介绍两对专治新车“毒”气的净化拍档：

拍档一：活性炭与净化器

活性炭是常见的净化方式，价格便宜、吸附性很强是它的优势。但有害气体不经过它就不会被吸附，很被动。活性炭如果配合最佳拍档车载净化器，就可以大大提高它的过滤能力。



3M车载空气净化器

拍档二：车内净化剂与光触媒

时下流行的3M车内空气净化剂和净化器，在内循环作用下，雾化的净化因子能够全面清除车内化学物质，净化立竿见影！配合光触媒或者负氧离子产品还能起到更加持久的效果！



(PN38010)
3M净呼吸
汽车空调专业净化剂



(PN38100) (PN38000)
3M净呼吸甲醛净化剂



(PN38001)
3M净呼吸
光触媒空气净化剂

老车：针对死角，“净”力灭菌

爱车行驶了一段时间，烟味、体味、食物残渣等异味丛生。进风口、车门窗溜进来的灰尘杂质，躲藏在空调蒸发器和风道等死角的霉菌，也在源源不断地制造“臭味”，这时您需要对空调管路做一次深度清洁！

现在很多4S店所谓的“空调清洗”，只是简单地做一下除味杀菌，并不能改善空调的内部环境，细菌几天内就会重新滋生。不如试试3M空调管路清洗套装，不用拆开空调管路能帮助深入清洁整个空调系统，让细菌无处生存！



整治车内环境，车主们千万不能马虎！平时还要勤开窗、多通风，养成良好的养护习惯，异味就再也不会找上门！

USE 2 YEARS OR MORE

使用2年以上的车

不做危险因子， 三条锦囊防范爱车自燃

爱车在给车主们带来便利和舒心的同时，也会变身潜在的危险因子。比如夏日酷暑高温，秋天干燥风烈，原本静置的爱车甚至可能面临自燃的危险。为了避免飞来横祸，让我们一起打开3M爱车宝典，看看怎样才能防范于未“燃”！

锦囊一：祸起萧墙——乱改装、不保养！

有些车友说，车子年头长了就容易发生自燃，3M却认为此言差矣！

车主，知其所以“燃”？

原因一：油路、电路及汽车改装部件损坏引发自燃。

原因二：引擎线路的老化和短路火花也是重要因素。

原因三：车内存放的易燃物品在阳光长时间照射下自燃，从而引起车辆火灾。



锦囊二：未雨绸缪——避免自燃，预防为主！

在长时间行驶或者太阳暴晒下，发烫的引擎就会加速线路的硬化、龟裂、漏电。轻则影响正常行驶，重则导致汽车自燃！

防范于未“燃”！

- ①查看油路系统是否有滴漏。
- ②定期检查车辆的引擎线路，关注线路有否龟裂、颜色变化、反白、触点焦黑炭化等不良现象，防止电气线路故障或接触不良。
- ③电器改装应使用合格的线材并能满足电器功率的要求，同时串联保险丝。
- ④勿将任何易燃品或压力罐放在车内。



锦囊三：因时制宜——不慎自燃，采取措施！

汽油、内饰等都是易燃品，一旦着火，汽车会在短时间内付之一炬。

“燃”后怎么办？

- ①车头冒出火苗或黑烟时，立即熄火，关闭电源，迅速离开车厢。
- ②使用灭火器对准油箱和燃烧的部分扑救、降温。
- ③无法扑救时，应迅速远离车辆，并拨打119求救。如果你投保了自燃险，此时还需保护好自燃现场，通知保险公司派火灾调查人员到现场查看。

3M三道锦囊您都记住了吗？车主们一定要多一些预防，才能少一些危险哦，杜绝自燃，从现在做起！

USE 2 YEARS OR MORE

使用2年以上的车

电瓶“告急”！ 汽车打不着火该如何抢救？

十万火急的时候却遇到电瓶亏电，只能选择推车？错！这样做是最伤发动机和离合器的方式，千万不要“病”急乱投医！

可是如果真的半路打不着火的汽车该如何抢救？让3M爱车宝典来告诉你。

准备抢救——寻病因

汽车蓄电池平日里不需要太多照顾，当您的爱车行驶时，发动机会自动帮它充电。但如果遇到电力不足、无法启动的情况，首先要找出“病因”：

- 1、亏电，比如熄火后忘记关大灯、阅读灯等电器。
- 2、车辆长时间停放而没有将电池插头拔下，蓄电池电量低。
- 3、漏电，这样即使更换电池也不行，必须逐条线路进行排查。

对症治疗——寻方法

电瓶“告急”时，3M建议车主们以下解决办法：

- 1、将电池拆下来，使用专门的汽车蓄电池充电器进行充电，这通常要花3-6个小时。这样对电池寿命不产生影响哦！
- 2、利用外接电源将发动机启动，让发动机给电池充电。
- 3、如果蓄电池充电后也无法启动发动机，那么它可能失效了需要更换。

日常护理——防复发

爱车一旦出现“亏电”会对车主的日常出行造成极大不便，下面3M给大家几条实用Tips，帮助车主们从容应对！

- 1、长途自驾备好电池连接线（俗称“过江龙”），万一失效可以找车友帮忙。电池连接线应使用横截面大于15mm²的全铜材质。
- 2、自备小型的应急启动电源，随车携带。
- 3、注意电池头锈蚀的现象，这会导致亏电，建议使用适当的触点保护剂。



良好习惯——灭病根

好的习惯是延长电池寿命的关键：

- 1、车辆在未启动时，尽量不要打开耗电设备。
- 2、熄火前要将空调关掉，再次启动时避免蓄电池负荷过大。
- 3、尽量少安装“酷炫”灯饰、大功率的音响。



车主们，怎样抢救“告急”的蓄电池，你知道了吗？
又能感受到满满的能量了吗？
马上出发吧！

USE 2 YEARS OR MORE

使用2年以上的车

车子跑不动? 三元催化器失效惹的祸!

哪一位车主不希望自己的车子动力强劲、油耗低呢？但开了几万公里后，你发现油耗越来越高，动力却越来越差。难道是发动机出了问题？未必，也可能是三元催化器失效惹的祸！车主们可不要小瞧它，如果没有良好维护，三元催化器失效更可能导致汽车自燃的严重后果！那要怎样保护它？3M爱车宝典帮你解惑。

失效原因一：

长期怠速——这个杀手不太冷！

汽车在怠速状态下，燃油燃烧不完全，会导致大量燃油积碳化并附着在三元催化器表面，久而久之，三元催化器表面被积碳覆盖，无法与尾气充分接触，就无法起到催化作用了。

3M养护方法：

- ①尽可能减少长时间怠速。
- ②定期每1~2万公里使用3M高效三元催化保养剂清洗一次三元催化器，它含有特殊长链胺分子，能大幅增加喷油嘴及进气阀的清洁效率。有效提升进气及燃烧效率，降低尾气排放，延长发动机和三元催化的寿命。

失效原因二：

劣质燃油/机油/添加剂——似真似假的威胁！

很多车主疑惑，平时已经很小心了，为什么三元催化还是提前报废了？其实油品也是导致三元催化器损坏的重要原因。

- ①劣质燃油中的铅、硫等物质被氧化后会附着在催化剂表面使之转化废气的能力大大削弱。
- ②劣质的燃油添加剂会大量添加锰、硫、磷等元素，这些会与三元催化器发生化学反应导致不可逆的损坏。
- ③机油产生的蒸汽必须经过燃烧然后经由三元催化器催化后才能排出车外，劣质机油如果含有对三元催化有害的物质，就会对其造成损伤。

3M养护方法：

使用3M高效三元催化清洗剂每2万公里清洗一次也能延长“净化”寿命哦！



车主们清楚了吗？我们要经常检查三元催化器的状态，定期使用专业清洁剂为它清洗，才能延长它的“净化”寿命！

USE 2 YEARS OR MORE

使用2年以上的车

吃得多反而跑不动， 汽车动力不足巧治理

爱车得了“贪吃症”，油加一大箱，跑时却没劲？要知道汽车大部分部件的健康都会影响动力和耗油量，切勿盲目的维修。还是先看看3M爱车宝典对各种耗油量增加的“病因”分析，再来“对症下药”吧！

情景：

“我的车才开了两年，行驶到3万公里左右时动力突然下降。几位对车辆颇有研究的朋友告诉我，一般车子原厂的火花塞在两万公里左右就要更换了！”

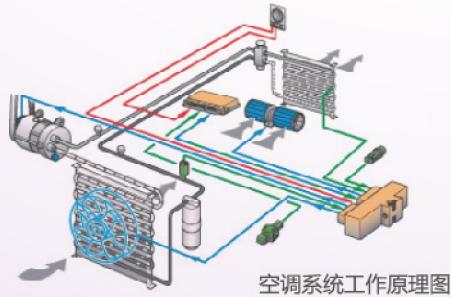
病因一：火花塞没有及时更换

3M 救治：买车时要仔细查阅《车主手册》，及时更换火花塞。

病因二：空气过滤器堵塞

3M 救治：① 空气过滤器的功能是过滤空气防止杂质进入发动机造成损坏。但长时间累积的杂质会逐渐影响进气量，造成发动机动力下降！

② 车辆每行驶2~4万公里应更换空气过滤器，每次保养都要记得清洁空气滤芯（对于工程用车，要根据使用条件相应缩短维护时间）！



空调系统工作原理图

病因三：喷油嘴堵塞

3M 救治：① 喷油嘴的功能是使燃油雾化，才能使燃油在极短时间内充分燃烧转化为动力。如果雾化效果变差，动力也会降低。
② 大多数车辆建议在行驶1-2万公里左右时清洗喷油嘴。



发动机燃油系统工作原理图

病因四：节流阀污垢过多

3M 救治：① 节流阀开度影响进气量的大小和气流的稳定性，干净的进气系统可以保证发动机功率的稳定输出。
② 一旦节流阀产生污垢就需及时清理。3M节流阀清洁剂能清洁及润滑节流阀总成，独特的配方设计不会伤及原厂节流阀体镀层。可快速清洁积碳，提高燃油效率。

病因五：燃油过滤器堵塞

3M 救治：① 过滤器堵塞会造成供油不足，导致车速上不去。
② 建议每4~6万公里更换燃油过滤器，并根据当地燃油品质适当调整更换周期。

这些就是3M为大家分析的油耗增加或动力下降的“病因”，大家快点“对症下药”吧！保持爱车的最佳状态，才能开心用车！

USE 2 YEARS OR MORE

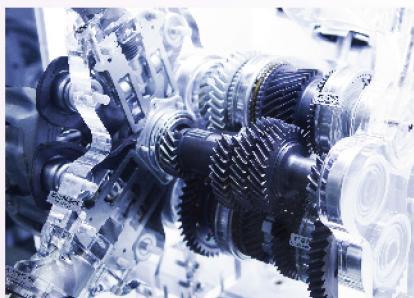
使用2年以上的车

保养自动变速箱， 你该这么做！

越来越多的车主因为看准了操作简单，而选择了自动变速箱。但是你知道吗？自动变速箱是整车维修中最复杂的系统，如果出现故障，更换一个新的变速箱需要1万-10万元！所以为了让这个金贵的部件能够“长寿”，3M爱车宝典要教车主们如何经济又高效地保养自动变速箱。



什么是自动变速箱（AT）



AT (automatic transmission) 是汽车上自动起到离合器和变速器作用的装置，可以自动传输和断开发动机动力，并自动改变转速及传动比，向驱动轮提供动力。

影响自动变速箱“寿命”的潜在风险

自动变速箱使用的油液同时承担了传动、润滑、液压和散热等功能，时间长了会不可避免地产生各种杂质，比如磨屑、油泥、胶状物等，变速箱自带的滤网/滤芯会过滤它们，但也没办法完全过滤。残留的杂质有可能会影响变速箱的寿命，甚至其正常的使用。

油液状态

- 油液有烧焦味
- 油尺上带气泡
- 油液从加油管溢出
- 油液变为深褐色或者深红色
- 油液呈深棕色或黑色并有焦味
- 油液呈现乳白色
- 油液中有金属屑

引起变质的可能原因

- 油温过高，油面太低
- 油冷却器或管路堵塞
- 空气渗入到高压回路引起
- 油路过高通气孔堵塞
- 没有及时更换油液
- 长期重负荷运转，引起变速器过热
- 变速箱油过热，离合器片磨损或烧
- 发动机冷却液渗入散热器或冷却器中
- 离合器片，制动器片等零件磨损严重

自动变速箱的保养与清洗

合理的保养可以大大延长自动变速箱的寿命，日常保养中，你可以这样做：

- 1、定期检查变速箱油液，使用原厂指定标号的变速箱用油。
- 2、如果油液变质劣化，需要彻底更换油液，同时清洗变速箱。这里简单介绍一下清洗变速箱的步骤：首先在放掉旧油之前，就要将变速箱清洗剂倒入变速箱。随后将驱动轮悬空，着车后，通过不断换挡来使清洗剂能够充分清洗所有内部区域。清洗结束后，使用交换机将旧油排空，注入新油，更换滤网。
- 3、进行自动变速箱的免拆清洗时，如果使用了劣质产品或者操作不当，都会导致事故，严重的可能损毁变速箱。所以建议车主选购正规渠道，知名企业的产品，并将清洗交给有资质的专业维修店技师操作。



经过3M爱车宝典的介绍，大家对自动变速箱的保养知识多了解了一点吧。为让这个金贵的部件更长寿，大家平日可要对他细心呵护哦。

USE 2 YEARS OR MORE

使用2年以上的车



爱车也需“足疗” 不可忽视的轮胎知识与保养

千里之行始于足下，对于汽车来说轮胎就是“足”。它不仅要支持车辆的全部重量，承受行驶时的各种冲击，还必须保证行驶安全、排水性能和操纵稳定。那么要怎样更换和保养轮胎，才能维持它的最好性能呢？3M爱车宝典便与车主们分享一套实用的养“足”之道。

轮胎太“胖”或太“瘦”都会不健康！

给轮胎打气时要按照车辆的要求打到合适的气压，不能低也不宜太高！

气压低：油耗增加，加速轮胎边缘的异常磨损，胎压过低会挤压轮胎最薄弱的侧面胎壁甚至导致爆胎。

气压高：会导致胎冠中间区域过度磨损，降低寿命，影响舒适性。另外胎压过高有可能造成补胎的部位爆胎。

轮胎受伤怎么办？修修补补还能跑！

轮胎踩到钉子等异物导致漏气的现象非常常见，不过轮胎是可以修补的！

修补轮胎推荐的方法：将轮胎与轮辋分离，从胎内侧修补，避免造成轮胎的二次损伤！

临时救援的措施：市面上有一种液态的补胎产品，从气门嘴喷入，开车行驶一段距离后可使液体固化，从而堵住漏气孔。



如何判断更换轮胎的最佳时机？

轮胎正面的排水槽内每隔一段距离有一个突起的标记，当这个轮胎磨损到与标记高度相同的时候，就应该更换轮胎了。

轮胎的橡胶自出厂之日起超过三年时间后，老化速度便会加快。此时应加强观察的频率，如果轮胎已出现龟裂现象，就应马上更换。

大家都get这些关于轮胎更换的小知识了吗？无论一辆汽车多么先进，最终还是要靠轮胎将动力传递到地面上，它也和我们的行车安全息息相关。让我们在关注爱车“面子”“里子”的同时，也不妨关注下爱车的“四只脚”，让它成为我们“最给力”好伙伴！