

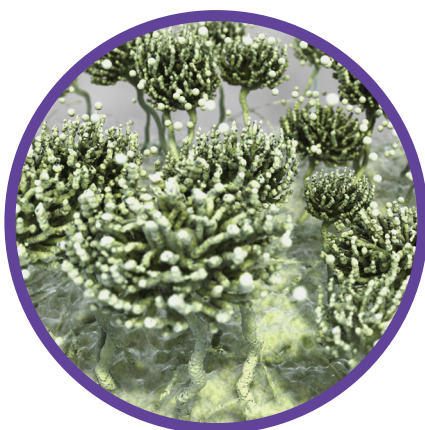
Au-delà des taches noires et des odeurs de moisi

Protégez-vous de la moisissure

Les moisissures peuvent être profitables au quotidien. Il suffit de penser aux champignons que nous aimons manger, aux antibiotiques qui permettent de sauver des vies et à la levure qui sert à la préparation du pain. Dans la plupart des cas, il s'agit de micro-organismes inoffensifs qui aident non seulement à préserver nos écosystèmes, mais qui sont également reconnus pour sauver des vies. Mais savez-vous comment faire la différence entre les moisissures sans danger et celles qui présentent des risques? Savez-vous comment vous protéger des effets potentiels sur vos poumons, votre peau et vos yeux?

Nous, oui.

C'est pourquoi nous avons passé des décennies à vous aider à repérer les risques potentiels et à améliorer les produits de protection respiratoire qui vous aident à garder à l'abri des dangers. Que vous travailliez dans l'industrie de la construction ou que vous souhaitiez vous attaquer aux moisissures dans votre propre demeure, il importe de ne pas compromettre votre santé et celle de vos proches. Voici un aperçu de ce que vous devez savoir au sujet de la moisissure afin de vous aider tenir à l'abri de ses effets secondaires néfastes.



Amplification de la moisissure

Qu'est-ce que la moisissure?

Moisissure est un terme générique qui désigne une grande famille constituée de plus de 1,5 million de micro-organismes différents, englobant aussi bien la levure, la pénicilline que la moisissure noire toxique. Les moisissures sont présentes à l'intérieur et à l'extérieur, et elles ont besoin de certaines conditions clés pour croître et se développer : la chaleur, l'humidité et des matières organiques. C'est ce qui leur permet d'entreprendre leur processus de dégradation et de décomposition.

La moisissure se développe en formant une quantité importante de spores qui peuvent être aéroportées et propagées par les insectes, les animaux, le vent, l'eau et les activités humaines. Les risques apparaissent lorsque vous inhalez des quantités importantes de moisissures ou des types de moisissures qui sont particulièrement nocifs, comme les moisissures du genre *Stachybotrys* ou *Aspergillus* ainsi que les moisissures toxigènes.

Comment cela peut-il nuire à ma santé?

Il est difficile d'évaluer les risques associés à l'exposition à la moisissure puisqu'ils sont directement reliés à la santé globale d'un individu et aux problèmes respiratoires qu'il éprouvait avant d'être exposé. La moisissure peut représenter une menace très importante pour les personnes aux prises avec une affection préexistante, comme l'asthme, des allergies ou une maladie immunodépressive. Le corps reconnaît la moisissure comme étant un agent allergène, ce qui engendre une réponse de la part du système immunitaire. Cela peut mener à l'apparition d'une respiration sifflante, d'un serrement de poitrine, d'un essoufflement, de difficultés respiratoires de même qu'à des infections fongiques et pulmonaires.

Selon la réceptivité, l'âge, l'état de santé ou le niveau d'exposition de la personne, celle-ci pourrait également être affligée par des symptômes qui s'apparentent à ceux des allergies : écoulement nasal, yeux irrités, congestion nasale, maux de tête, fatigue et éruptions cutanées.

Quand suis-je à risque?

La moisissure peut se développer dans un grand nombre d'endroits où les conditions sont favorables : sous-sols, salles de bains, tuyaux, toits, chantiers de construction, chalets, boutiques d'antiquités et lieux inondés. Vous êtes particulièrement à risque si vous souffrez d'allergies ou d'une infection pulmonaire préexistante, mais une exposition prolongée à d'importantes quantités de moisissures peut être dangereuse pour tous, surtout pour les enfants et les personnes âgées. Le niveau de moisissures est particulièrement élevé dans les lieux qui ont été inondés ou dans ceux où des matériaux de construction organiques, comme du bois ou des cloisons sèches, ont été exposés à l'humidité, ce qui a mené à leur décomposition.

Puisque les types de moisissures sont variés et qu'ils peuvent se répandre dans de larges zones, les institutions gouvernementales n'ont pas été en mesure d'établir clairement des niveaux d'exposition sécuritaires. C'est pourquoi nous recommandons à tous, particulièrement aux personnes qui éprouvent des difficultés respiratoires, de porter un équipement de protection chaque fois qu'ils sont en contact direct avec des concentrations élevées de moisissures aéroportées.

Que puis-je faire pour me protéger?

Contrôler le taux d'humidité

Les normes de l'industrie recommandent de maintenir un taux d'humidité maximal de 50 % durant la journée. Les appareils de climatisation et les déshumidificateurs peuvent être d'un grand secours afin de contrôler le taux d'humidité dans les maisons et sur les chantiers de construction. Des produits de nettoyage conçus précisément pour lutter contre la moisissure et pour l'éliminer sont également offerts sur le marché. Les utiliser peut faire une différence dans des endroits comme les sous-sols et les salles de bains. Finalement, évitez d'installer du tapis dans des pièces humides, comme le sous-sol, et retirez tous les matériaux qui ont déjà été imbibés d'eau, comme du bois, du tapis ou des matériaux de rembourrage.

Se munir d'un équipement adéquat

Lorsque le niveau d'exposition est plus élevé ou lorsque la sensibilité respiratoire d'une personne est plus importante, 3M offre une gamme complète de produits, incluant des respirateurs jetables et légers et des respirateurs d'épuration d'air propulsé. Tous nos filtres sont conçus à partir de matériaux électrostatiques avancés afin que vous puissiez respirer en tout confort et que les spores dangereuses soient tenues à l'écart de vos poumons.

Vous pouvez également communiquer avec l'un de nos experts en protection respiratoire pour obtenir des conseils personnalisés à propos de l'équipement de protection et des méthodes d'évaluation des risques. Bien comprendre et déterminer les risques associés à l'exposition aux moisissures vous assure une tranquillité d'esprit puisque vous savez que nous vous aidons à préserver votre santé et celle de vos proches.

Références

Davis, P. (2001). *Molds, Toxic Molds, and Indoor Air Quality. CRB Note, vol. 8 no.1.* Récupéré de <https://www.library.ca.gov/crb/01/notes/v8n1.pdf> le 21 sept. 2016

Government of Canada (2015). *Reduce humidity, moisture and mould.* Récupéré de <http://healthycanadians.gc.ca/healthy-living-vie-saine/environnement-environnement/air/contaminants/mould-moisissures-eng.php> le 21 sept. 2016

Nelson, B.D. (2001). *Stachybotrys chartarum: The Toxic Indoor Mold. The American Phytopathological Society.* Online. doi: 10.1094/APSnetFeature-2001-1101 Récupéré de <http://www.apsnet.org/publications/apsnetfeatures/Pages/Stachybotrys.aspx> le 21 sept. 2016