

Au-delà de la couverture médiatique et de la controverse

Protégez-vous de l'amiante

Au cours des dernières années, la couverture médiatique d'événements reliés à l'amiante a été de grande ampleur : des écoles fermées, des bâtiments rasés et des travaux de rénovation à domicile qui tournent mal. Mais au-delà de la peur et des histoires diffusées par les médias, comprenez-vous réellement l'incidence que peut avoir l'amiante sur votre santé, de quelle façon vous pouvez le repérer et ce que vous pouvez faire pour assurer votre sécurité?

Nous, oui.

C'est pourquoi nous avons passé des décennies à vous tenir informés au sujet des risques potentiels et à améliorer les produits de protection respiratoire qui aident à garder vos poumons à l'abri des dangers. Que vous travailliez dans l'industrie de la construction, manipulez des produits isolants, installez des toitures et du carrelage, manipulez des disques d'embrayage ou entreprenez d'importants travaux de rénovation, l'amiante peut représenter une menace importante pour vos poumons et votre santé globale. Voici un aperçu de ce que vous devez savoir au sujet de l'amiante afin de demeurer en sécurité.



Amplification de l'amiante

Qu'est-ce que l'amiante?

Amiante est un terme générique qui désigne une famille de minéraux silicatés fibreux que l'on trouve en quantité importante dans la nature. Par le passé, l'amiante a été largement employé à des fins commerciales et par l'industrie de la construction : sa longueur et sa robustesse en font un matériau très résistant à la chaleur, idéal pour l'isolation des surfaces et facile à entrelacer avec d'autres matériaux et produits.

L'amiante se divise en deux principaux groupes : la serpentine et les amphiboles. Les fibres de serpentine sont longues, flexibles et recourbées; il s'agit du principal type d'amiante utilisé dans le secteur manufacturier. Les fibres amphiboles sont droites et raides, ce qui les rend cassantes et plus susceptibles de se briser. Vos poumons courent un risque précisément lorsque ces entrelacements de fibres se cassent.

Comment cela peut-il nuire à ma santé?

Une exposition prolongée et fréquente à l'amiante a un impact direct sur l'apparition du cancer du poumon, de mésothéliomes et d'autres maladies pulmonaires. Parmi les affections les plus fréquentes se trouve l'amiantose, une maladie pulmonaire chronique qui engendre l'apparition de tissu de type cicatriciel dans les lobes inférieurs des poumons, diminue l'élasticité de ceux-ci et augmente progressivement les difficultés respiratoires. Les premiers symptômes les plus fréquents de l'amiantose sont une teinte bleuâtre de la peau, des doigts en spatule et des problèmes respiratoires, notamment des crépitations souvent appelées râles et qui sont entendues lors de la respiration. Une exposition à de fortes concentrations d'amiante peut également avoir comme effet d'augmenter l'épaisseur des parois du cœur en raison de la résistance accrue de la circulation sanguine dans les poumons. Comment cela peut-il nuire à ma santé?

Cinq principaux éléments doivent être pris en compte lors de l'évaluation des risques :

- Le degré d'exposition et de la durée de l'exposition;
- Le temps qui s'est écoulé depuis l'exposition;
- L'âge auquel a eu lieu l'exposition;
- Les habitudes de fumer;
- Le type de fibres d'amiante et leur taille.



Quand suis-je à risque?

Vous êtes susceptible d'inhaler de l'amiante dès que les fibres se fissurent ou que leur configuration est modifiée. L'amiante friable ou dont la composition n'est pas solide présente un risque spécifique puisque ce type d'amiante peut être aéroporté plus facilement. En raison de leur résistance à la chaleur et de leur propriété isolante, vous êtes susceptible d'entrer en contact avec des fibres d'amiante lorsque vous manipulez des matériaux de toiture, des carreaux de sol, des matériaux isolants, des systèmes de chauffage, des produits d'isolation acoustique et électrique, des matériaux de friction pour automobiles, comme des disques d'embrayage, et bien plus encore.

Depuis 1983, l'utilisation de l'amiante a été abolie dans 39 pays, mais jusqu'à ce moment, ce matériau était largement produit et utilisé au Canada. Ainsi, le fait de travailler dans un bâtiment construit avant le milieu des années 1980 présente un plus grand risque pour votre santé. Les gouvernements fédéral et provinciaux ont mis en place des lignes directrices strictes en matière de sécurité et d'exposition afin d'encadrer les risques que présente l'amiante aéroporté. Toutefois, les fibres d'amiante aéroportées peuvent se répandre dans de larges zones. Conséquemment, nous vous recommandons fortement de porter un équipement de protection en tout temps lorsque vous travaillez dans des bâtiments plus anciens ou avec des matériaux traditionnellement utilisés.

Que puis-je faire pour me protéger?

Savoir où regarder et quoi chercher

L'apparence de l'amiante est somme toute unique et il peut parfois être repéré à l'œil nu. Tentez de repérer un matériau blanc et fibreux autour des systèmes de climatisation, sous les tapis et dans les plafonds, sur les parois des placards, sur les voliges, autour des tuyaux ainsi que dans les matières et les panneaux isolants.

Se munir d'un équipement adéquat

Compte tenu de la popularité et de l'omniprésence de l'amiante, il est particulièrement important d'avoir un équipement de protection adéquat à portée de main, en tout temps. À tout le moins, chaque fois qu'il y a un risque d'exposition, il est nécessaire de porter un respirateur approuvé par le NIOSH et doté d'un filtre à particules.

Lorsque le niveau d'exposition est plus élevé, 3M offre une gamme complète de produits, incluant des respirateurs jetables et légers, des respirateurs à masque complet ainsi que des respirateurs d'épuration d'air propulsé. Tous nos filtres sont conçus à partir de matériaux électrostatiques avancés afin que vous puissiez respirer en tout confort et que vos poumons soient protégés des particules et des fibres dangereuses pour la santé.

Vous pouvez également communiquer avec l'un de nos experts en protection respiratoire pour obtenir des conseils personnalisés à propos de l'équipement de protection et des mesures d'évitement des risques. Nous pouvons vous aider à réduire les risques associés à l'exposition afin que vous puissiez vous concentrer sur ce qui compte réellement pour vous : votre travail, votre santé et votre famille.

Le saviez-vous?

Approximativement 650 000 Canadiens sont régulièrement exposés à l'amiante au travail. Les travailleurs les plus à risque sont ceux du corps d'état du second œuvre, de l'industrie de la construction et ceux du secteur de l'entretien et de la réparation de véhicules automobiles. Voici une liste de quelques-uns des emplois qui sont régulièrement en contact avec cette fibre dangereuse qu'est l'amiante.

Exposition à
**L'AMIANTE AU
CANADA**



650 000
travailleurs (approx.)

Les quatre groupes les plus exposés par type d'industrie

Personnes exposées

Construction	316 000
Entretien et réparation de véhicules automobiles	181 000
Menuiserie	163 000
Plomberie	68 000

Références

Asbestos bans around the world, *Asbestos Nation* (2016). Récupéré de <http://www.asbestosnation.org/facts/asbestos-bans-around-the-world/> le 21 sept. 2016

The National Occupational Classification, Government of Canada (2016), Récupéré de <http://www5.hrsdc.gc.ca/NOC/English/NOC/2011/SearchIndex.aspx> le 21 sept. 2016

Asbestos. *Workplace Safety & Prevention Services* (2014-2015). Récupéré de <http://www.wsps.ca/Information-Resources/Topics/Asbestos.aspx> le 21 sept. 2016