



MARSI

(ang. MARSI - Medical Adhesive - Related Skin Injuries)

Wiedza na temat uszkodzeń skóry powstałych w wyniku stosowania przyklepców medycznych oraz zapobieganie ich powstawaniu.



Innowacje 3M pomagają w zapobieganiu MARSI

Lider w dziedzinie plastrów medycznych

Firma 3M posiada długoletnie doświadczenie w opracowywaniu odpowiednich rodzajów przylepców do różnorodnych zastosowań. Opracowując ponad 50 lat temu przylepiec chirurgiczny **3M™ Micropore™**, firma 3M stworzyła nową kategorię przylepców medycznych delikatnych dla skóry. Firma kontynuuje innowacyjne działania w zakresie projektowania i doboru odpowiedniej formuły kleju w znanych i sprawdzonych już na rynku produktach. Dotyczy to zarówno przylepców i opatrunków jak i systemów do zamykania ran oraz profesjonalnych produktów do pielęgnacji skóry.

Dział 3M Critical & Chronic Care Solutions, zajmujący się rozwiązaniami w zakresie intensywnej opieki medycznej oraz opieki w przewlekłych stanach chorobowych, prowadzi prace mające na celu dostarczanie sprawdzonych i innowacyjnych rozwiązań z zakresu zdrowia skóry oraz pomoc w zapobieganiu i leczeniu stanów krytycznych lub przewlekłych w całym procesie opieki nad pacjentem.

Zapewnienie komfortu i bezpieczeństwa pacjenta

Firma 3M zorganizowała panel, w którym wzięło udział 23 uznanych specjalistów, wpływających na opinię publiczną, w celu opracowania wspólnego oświadczenia stanowiącego wytyczne z zakresu właściwej oceny, profilaktyki, odpowiedniego doboru oraz stosowania produktów, jak również leczenia uszkodzeń skóry*. Podczas tej konferencji, powstał termin MARSİ (uszkodzenia skóry powstałe w wyniku stosowania przylepców medycznych).

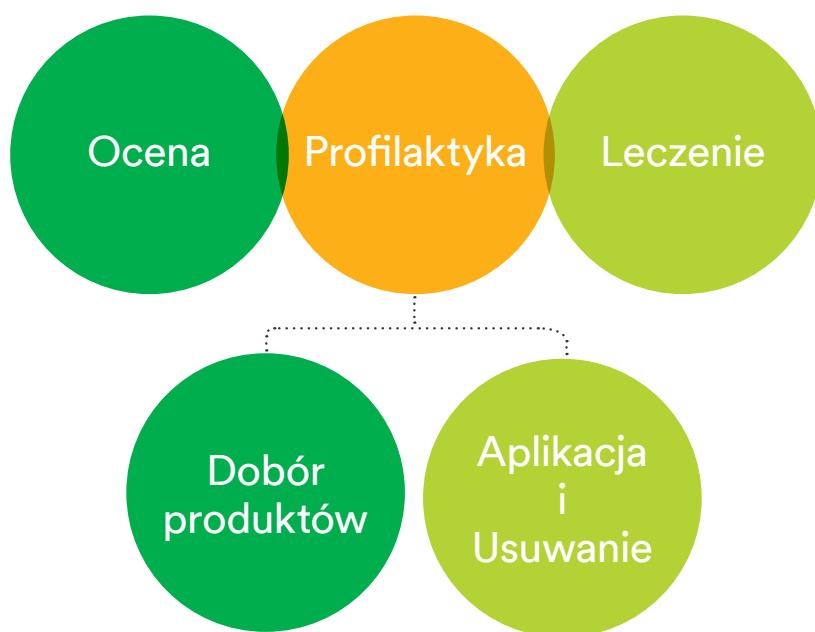
Uszkodzenia skóry MARSİ są powszechnie występującym i poważnym powikłaniem, obecnym we wszelkich typach zakładów opieki zdrowotnej oraz w każdej grupie wiekowej. Są też powszechnie uznawane za nieodłączny element opieki nad pacjentem. Liczba zgłaszanych przypadków takich uszkodzeń jest zaniżona, gdyż w chwili obecnej nie są one klasyfikowane jako zdarzenia niepożądane.

Z tej przyczyny rzeczywisty poziom występowania oraz skutki finansowe takich uszkodzeń nie są znane. Szacuje się, że roczne koszty, ponoszone przez szpitale w Stanach Zjednoczonych z tytułu leczenia uszkodzeń skóry powstałych w wyniku stosowania przylepców medycznych przekraczają 11 mln dolarów**.

Komfort pacjenta oraz skuteczność leczenia można jednak poprawić, a jednocześnie wpłynąć na obniżenie kosztów opieki zdrowotnej. Kluczowe jest zwiększanie świadomości problemu uszkodzeń skóry MARSİ, edukacja oraz wdrożenie wytycznych do codziennej praktyki.

* Szczyt w sprawie opracowania wspólnego stanowiska odbył się dzięki grantowi naukowemu przyznanemu przez firmę 3M.

** Gannon i in., Sympozjum kliniczne poświęcone najnowszym osiągnięciom z dziedziny pielęgnacji skóry i ran, 2008.



Wejdź na stronę www.3M.pl/produktymedyczne, aby pobrać egzemplarz MARSİ - Zasady Dobrych Praktyk. Jest to wspólne oświadczenie z zakresu oceny, profilaktyki oraz leczenia uszkodzeń skóry powstałych w wyniku stosowania plastrów medycznych.



Ikona oznacza informacje, które znalazły się we wspólnym oświadczeniu.

Czym są MARSİ?



Uszkodzenie skóry powstałe w wyniku stosowania przylepców medycznych, to wystąpienie rumienia i/lub innych objawów zmian skórnych (w tym między innymi pęcherzyków, pęcherzy w tkance, erozji lub przerwania ciągłości skóry) utrzymujących się przez co najmniej 30 minut od chwili zdjęcia plastra.





Rozpoznawanie uszkodzeń skóry MARSI

Odchodzenie warstw skóry

Zejsście co najmniej jednej warstwy rogowej naskórka po zdjęciu przylepca medycznego; odkryta skóra może wydawać się błyszcząca.



Uszkodzenie na skutek napięcia tkanek lub pęcherzyk na skórze

Oddzielenie naskórka od skóry właściwej wskutek rozciągnięcia skóry znajdującej się pod nieelastycznym przylepcem; pęcherzyki powstają często na brzegach przylepca.



Zapalenie mieszków włosowych

Reakcja zapalna mieszków włosowych spowodowana goleniem lub uwieżeniem bakterii w ranie; wygląda jak niewielkie uniesienie o odczynie zapalnym na skórze wokół mieszków włosowych.



Maceracja

Zmiękczenie i rozpad skóry na skutek przedłużonej ekspozycji na wilgoć; zwiększa podatność na uszkodzenia; skóra wygląda na pomarszczoną, posiada białą/szarawą barwę.



Alergiczne kontaktowe zapalenie skóry

Rzadka, odpowiedź immunologiczna komórkowa na plaster lub materiał podtrzymujący opatrunek; miejsce przeważnie wygląda jak obszar zajęty zapaleniem skóry, pokryty rumieniem, pęcherzykami, którym towarzyszy świąd; stan utrzymuje się do tygodnia.



Przerwanie ciągłości skóry

Rana powstała na skutek ścięcia, ścierania i/lub niewielkiego nacisku, prowadząca do oddzielenia warstw skóry; może obejmować część lub całą głębokość skóry.



Kontaktowe zapalenie skóry w wyniku podrażnienia

Reakcje skóry od rumienia i łuszczenia się, po rany oparzeniowe z tkanką martwiczą, powstałe wskutek nieimmunologicznego uszkodzenia skóry, spowodowanego kontaktem skóry z substancją chemiczną; miejsce może wyglądać na zaczerwienione i opuchnięte.

Rodzaje MARSI



Na ryzyko powstania uszkodzenia skóry wpływa wiele czynników wewnętrznych i zewnętrznych: czynniki fizjologiczne związane z wiekiem, kolor skóry/pochodzenie etniczne, stan chorobowy, złe odżywianie i odwodnienie, przesuszenie skóry, przedłużona ekspozycja na wilgoć, niektóre leki, radioterapia, uszkodzenia pod wpływem światła oraz wcześniejsze stosowanie przylepnych materiałów opatrunkowych.

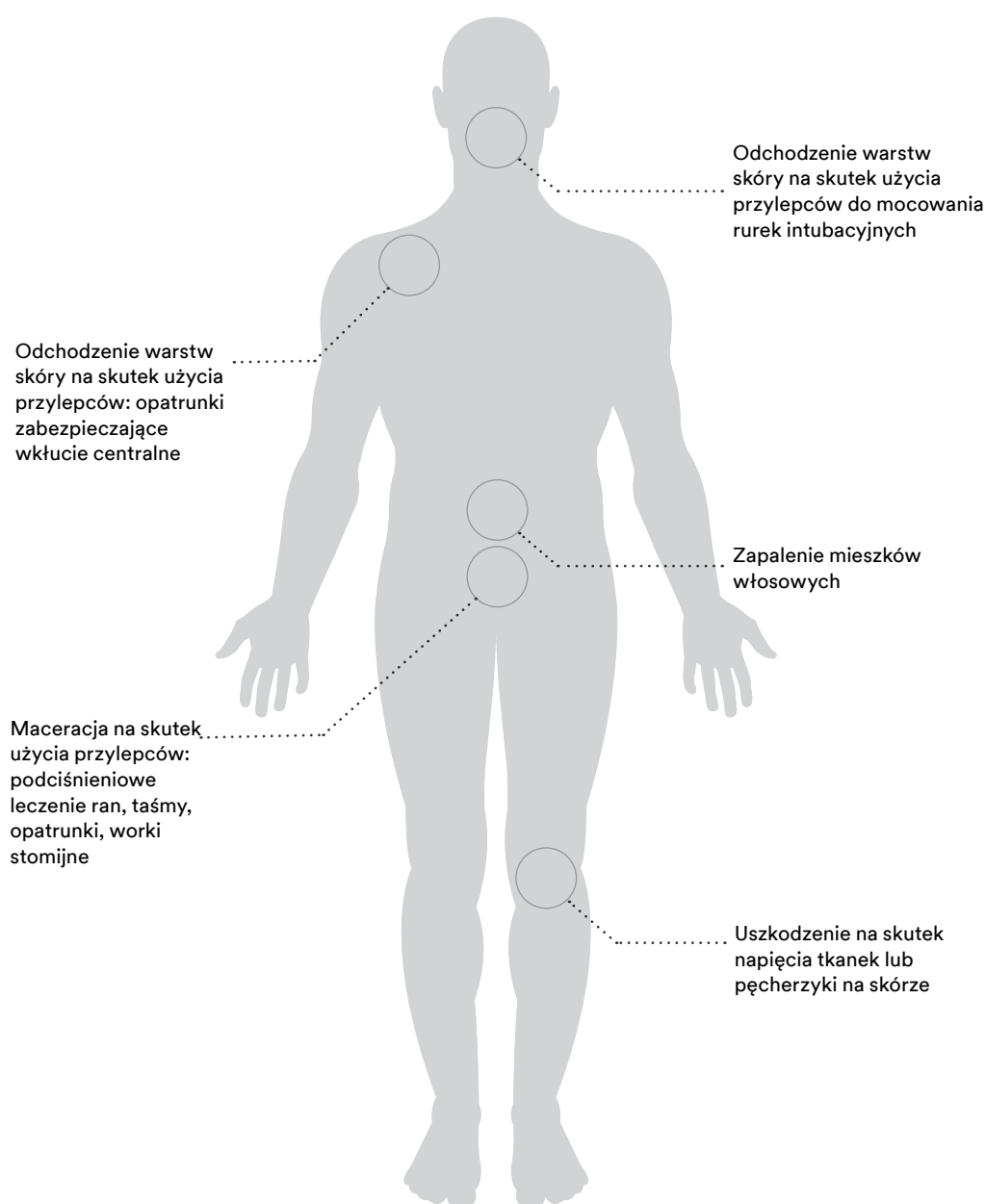
Ocena

Jak w przypadku wszelkich innych aspektów ochrony zdrowia, aby skutecznie zapobiegać i leczyć uszkodzenia skóry MARSI, należy zacząć od właściwej oceny stanu zdrowia pacjenta.

Uszkodzenia mogą powstawać wszędzie tam, gdzie stosowane są przylepce

Wdrożenie właściwych procedur oceny i dokumentowania owrzodzeń, powstających wskutek ucisku oraz przerwania ciągłości skóry, doprowadziło do zmniejszonej zapadalności i występowania tego typu uszkodzeń. Choć większość placówek nie dokonuje obecnie oceny, ani nie diagnozuje ryzyka powstania uszkodzeń MARSI, istnieje możliwość dostosowania narzędzi do dokumentowania i diagnozowania, poprzez uwzględnienie w nich kryteriów właściwych dla MARSI.

Najczęściej występujące rodzaje uszkodzeń skóry MARSI



Wskazówki dotyczące prowadzenia dokumentacji

Dokonując oceny stanu zdrowia pacjenta ważne jest, aby podać określony rodzaj uszkodzenia skóry: odchodzenie warstw skóry, pęcherz na skutek napięcia tkanek, przerwanie ciągłości skóry, kontaktowe zapalenie skóry z podrażnienia, alergiczne kontaktowe zapalenie skóry, maceracja lub zapalenie mieszków włosowych. Należy unikać sformułowania „odparzenie od plastra”.

Profilaktyka

Uszkodzenia skóry MARSI często występują wskutek niewłaściwej aplikacji lub usuwania przylepca medycznego, powodując niepotrzebny ból i niepokój, zaburzenie integralności skóry oraz zwiększone ryzyko infekcji. Wpływa to na pogorszenie jakości życia pacjenta.. Można zapobiegać takim uszkodzeniom postępując krok po kroku, jak podano poniżej:

1. Wybierz odpowiedni przylepiec medyczny
2. Odpowiednio przygotuj skórę
3. Przyklej przylepiec w odpowiedni sposób
4. Zdejmij przylepiec w odpowiedni sposób

 Poniższa tabela przedstawia najczęstsze przyczyny powstawiania uszkodzeń, którym można zapobiegać oraz proponuje modyfikacje i aspekty, które należy wziąć pod uwagę podczas właściwego przyklejania i zdejmowania produktów.

Przyczyna	Modyfikacja	Zagadnienia do rozważenia
Nieodpowiedni dobór przylepca: przylepiec nie spełnia wymogów klinicznych (np. nadmiernie uszkadza skórę, nie rozciąga się, etc.)	Dobierz przylepiec spełniający wymogi/wskazania kliniczne	• Przejdź do tabeli Wybór Przylepnego Materiału Opatrunkowego na stronach 8 i 9
Skóra nie jest właściwie przygotowana: brak usunięcia owłosienia; skóra jest zabrudzona, mokra/wilgotna lub znajdują się na niej jakiegokolwiek pozostałości; zastosowane preparaty nie wyschły; stosuje się zbyt dużą ilość środków zwiększających przyleganie	Odpowiednie przygotowanie skóry przed przyklejeniem przylepca	• Usuń/przytnij owłosienie • Oczyszć i osusz skórę, usuwając wszelkie zabrudzenia i pozostałości • Zastosuj 3M™Cavilon™ w płynie tworzący na skórze zabezpieczającą błonę (Non Sting Barrier Film) w celu ochrony skóry narażonej na uszkodzenie • Pozwól na całkowite wyschnięcie preparatu tworzącego barierę ochronną przed zastosowaniem przylepca • Unikaj rutynowego stosowania preparatów podnoszących przylepność
Przylepiec jest założony nieprawidłowo: przylepiec jest rozciągnięty lub powoduje napięcie skóry; przylepiec jest przyklejony w niewłaściwym kierunku	Odpowiedni sposób aplikacji	• Odcinek przylepca powinien być wystarczająco długi, aby wychodzić co najmniej 4 cm poza opatrunek lub urządzenie • Zamocuj przylepiec w kierunku pozwalającym na jego rozciągnięcie (tj. w stronę przewidywanego opuchnięcia lub możliwego przemieszczenia się opatrunku) • Naklej przylepiec tak, by nie był ani rozciągnięty ani napięty: wymień przylepiec z klejem akrylowym lub zmień miejsce przymocowania przylepca z klejem silikonowym w przypadku wystąpienia opuchlizny/rozciągnięcia skóry • Delikatnie dociśnij przylepiec po przyklejeniu, przesuwając palcem po całej jego długości
Przylepiec został usunięty w sposób nieprawidłowy: przylepiec został gwałtownie odklejony lub pociągnięty w płaszczyźnie prostopadłej do powierzchni skóry; skóra znajdująca się pod przylepcem nie jest właściwie przytrzymana podczas usuwania przylepca	Odpowiedni sposób usuwania	• Usuwać przylepiec powoli, utrzymując go blisko skóry i równoległe do jej powierzchni • Usuwać przylepiec z kierunku wzrostu owłosienia • Podczas usuwania, przytrzymaj skórę wokół ściąganego przylepca

Bezpieczeństwo skóry zależy ode mnie

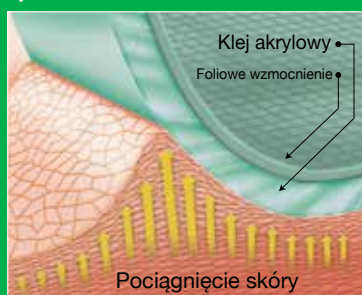
Cavilon™ w płynie firmy 3M (No Sting Barrier Film) tworzy ochronną błonę pomiędzy skórą a warstwą przylepną opatrunku mocującego, mocowanym urządzeniem lub taśmą, pomagając zapobiegać występowaniu urazów skóry.





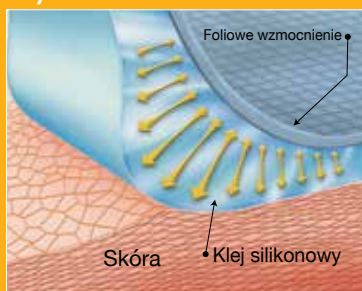
Zabezpieczanie skóry: dwa rodzaje przylepców zapewniające niezbędną elastyczność
 Przylepce z klejem akrylowym są wciąż najczęściej stosowanym produktem w opiece nad pacjentami. Wzrasta natomiast użycie przylepców z klejem silikonowym, ponieważ są delikatniejsze dla skóry.

Przylepiec z klejem akrylowym



Przylepiec z klejem akrylowym początkowo przylega do komórek skóry położonych najbliżej powierzchni kleju, pozostawiając niewielkie przerwy. Z czasem klej wypełnia przerwy i zaczyna działać mocniej, gdyż silniej przylega do skóry, co jest idealnym rozwiązaniem w przypadkach wymagających trwalszego zabezpieczenia lub dłuższego noszenia.

Przylepiec z klejem silikonowym



Przylepiec z klejem silikonowym natychmiast dopasowuje się do nierównych powierzchni skóry i działa jednakowo przez cały czas stosowania plastra. W odróżnieniu od przylepców z klejem akrylowym, przylepce z klejem silikonowym tworzą mniejsze napięcie na powierzchni, co sprawia, że są wybierane w przypadku pacjentów ze skórą delikatną lub narażoną na uszkodzenia lub też kiedy wymagana jest częstsza zmiana opatrunków.

Dobór przylepnego materiału opatrunkowego

Możesz zapewnić swoim pacjentom najlepszą możliwą opiekę wybierając produkty według ich właściwości działania wymaganych dla określonego zastosowania. Dzięki temu ryzyko wystąpienia uszkodzeń skóry powstałych na skutek stosowania plastrów medycznych jest mniejsze.

Zagadnienia jakie należy wziąć pod uwagę dokonując wyboru przylepnych produktów medycznych

Co jest zabezpieczane?

Zabezpieczany element	Zalecany przylepiec
Przewody i urządzenia o znaczeniu krytycznym	 Przylepiec chirurgiczny 3M™ Durapore™ • Przylepiec z włókniny o jedwabistej fakturze zapewnia mocne i pewne przyleganie • Dobrze dopasowuje się do wyprofilowanych powierzchni • Wytrzymały materiał jest odporny na rozciągnięcia • Łatwe odrywanie
Standardowe zmiany opatrunku	 Miękki przylepiec chirurgiczny 3M™ Medipore™ H • Miękka włóknina o porowatej strukturze pozwala skórze oddychać, pomagając zachować integralność skóry • Rozciąga się w płaszczyźnie poziomej i ukośnej, dostosowując się do rozmiaru opuchlizny, rozciągnięcia skóry oraz do ruchu opatrunku • Rolki przylepca z wygodną perforacją  Biały przylepiec chirurgiczny 3M™ Transpore™ White • Delikatny dla skóry • Łatwe odrywanie w obu kierunkach • Właściwości oddychające zapewniające integralność skóry • Pewne mocowanie opatrunków i urządzeń  Przylepiec chirurgiczny 3M™ Micropore™ • Delikatny dla skóry, marka numer 1 od ponad 50 lat • Mocno oddychający • Pewne mocowanie opatrunków

Gdzie będzie aplikowany przylepiec?

Miejsce	Zalecany przylepiec
Wyprofilowane powierzchnie Obszary narażone na zmianę kierunku ruchu, nacisk lub opuchnięcia	 Miękki przylepiec chirurgiczny 3M™ Medipore™ H • Miękka włóknina o porowatej strukturze pozwala skórze oddychać, pomagając zachować integralność skóry • Rozciąga się w płaszczyźnie poziomej i ukośnej, dostosowując się do rozmiaru opuchlizny, rozciągnięcia skóry oraz do ruchu opatrunku • Rolki przylepca z wygodną perforacją  Przylepiec chirurgiczny 3M™ Microfoam™ • Dobrze dopasowujący się, elastyczny przylepiec piankowy rozciąga się we wszystkich kierunkach, dostosowując się do rozmiaru opuchlizny i zapewniając komfort stosowania • Delikatne i pewne przyleganie do powierzchni wyprofilowanych

Jaki jest stan zdrowia skóry pacjenta?

Rodzaj skóry	Zalecany przylepiec	
Skóra narażona na uszkodzenia lub delikatna		Przylepiec Silikonowy 3M™ zapewniający łagodne zdejmowanie • Delikatny, dobrze przylegająca przylepiec, podczas zdejmowania nie uszkadza delikatnych warstw skóry • Pewne i trwałe mocowanie • Łatwa zmiana miejsca zastosowania • Łatwe odrywanie
Skóra sucha		Biały przylepiec chirurgiczny 3M™ Transpore™ • Delikatny dla skóry • Łatwe odrywanie w obu kierunkach • Właściwości oddychające zapewniające integralność skóry • Pewne mocowanie opatrunków i urządzeń
Skóra wilgotna		Przylepiec chirurgiczny 3M™ Micropore™ • Delikatny dla skóry, marka numer 1 od ponad 50 lat • Mocno oddychający • Pewne mocowanie opatrunków

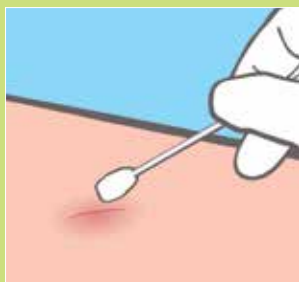


Odpowiednia aplikacja i zdejmowanie

Świadomość oraz przeszkolenie z zakresu najnowszych technik aplikacji i zdejmowania przylepnych produktów medycznych może pomóc zminimalizować ryzyko wystąpienia uszkodzeń skóry powstałych w wyniku zastosowania przylepców / plastrów medycznych (MARSI) oraz poprawić jakość opieki w Państwa placówce. W celu uzyskania dodatkowych informacji dotyczących przygotowania skóry oraz aplikacji i zdejmowania produktów, należy zapoznać się z etykietami producenta.

Przygotuj skórę

- Usuń/przytnij owłosienie
- Oczyszcz i osusz skórę, usuwając wszelkie zabrudzenia i pozostałości



- Zastosuj Cavilon™ w płynie tworzący na skórze zabezpieczającą błonę (Non Sting Barrier Film) w celu ochrony skóry narażonej na uszkodzenie
- Pozwól na całkowite wyschnięcie preparatu tworzącego barierę ochronną przed zastosowaniem plastra

- Unikaj rutynowego stosowania substancji podnoszących przylepność

Aplikacja przylepca



- Naklej przylepiec na skórę, nie rozciągając ani nie napinając taśmy



- Zdecydowanie przyciśnij, aby aktywować działanie kleju oraz przykleić przylepiec do skóry na całej powierzchni

Wskazówki dotyczące naklejania

- Staraj się jak najmniej dotykać powierzchni klejącej, aby zapewnić jak najlepsze działanie kleju
- Nie dopuść do powstania przerw i zagięć, aby pomiędzy przylepiec a skórę, rurkę lub urządzenie nie dostała się wilgoć
- Nie owijaj szczelnie przylepcem kończyny



- W chwili aplikacji nie naciągaj przylepca

- Jeśli wystąpi opuchlizna, poluzuj i wymień przylepiec. Przylepiec silikonowy 3M zapewniający łagodne usuwanie może zostać przyklejony na nowo, bez szkody dla warstwy kleju
- Przymocowując opatrunki, końcówka przylepca powinna wychodzić co najmniej 4 cm poza brzeg opatrunku, aby nie pozwolić na przemieszczanie się opatrunku

Przylepiec silikonowy 3M zapewniający łagodne zdejmowanie może zostać przyklejony na nowo, bez szkody dla warstwy kleju na uszkodzenie.



Zastosowania specjalne

Zabezpieczanie rurek: Technika Omega

Optymalna technika zabezpieczająca i zmniejszająca ewentualne ciśnienie powstałe pod rurką



- Umieść przylepiec centralnie nad rurką; owiń rurkę przylepcem



- W miejscu, w którym boki przylepca zetkną się pod rurką, ściśnij przylepiec palcami zostawiając niewielki fragment sklejonego przylepca



- Resztę boków przylepca przyklej do skóry

Zabezpieczanie rurek: Technika Chevron

Najlepsza technika pozwalająca na utrzymanie rurki w jednym miejscu: najbardziej skuteczna przy zastosowaniu cienkich paseczków przylepca lub przylepców dobrze przylegających



- Umieść przylepiec centralnie pod rurką, warstwą przylepną do góry



- Przełóż jeden bok przylepca skośnie nad rurką i przyklej do skóry



- Powtórz krok dla drugiego boku przylepca

Zdejmowanie przylepca

- Odklejanie przylepca w odpowiedni sposób ma kluczowe znaczenie w obniżaniu występowania uszkodzeń skóry powstałych w wyniku zastosowania przylepców i plastrów medycznych (MARSI)

- Poluzuj brzegi przylepca



WSKAZÓWKI:

Aby rozpocząć odklejanie, doczep oddzielny, cienki kawałek przylepca do rogu kawałka przylepca, który ma zostać odklejony. Posłuży to za uchwyt, za pomocą którego uniesiemy brzeg przyklejonego przylepca.

- W przypadku przylepca mocno przyklejonego do skóry lub owłosienia, można zastosować środek medyczny do stopniowego usuwania kleju lub środek nawilżający, by zmiękczyć warstwę kleju wzdłuż linii odklejonego kawałka przylepca.



- Jednym palcem przytrzymaj skórę wzdłuż linii odklejonego kawałka przylepca.

- Odklejaj przylepiec wolno, utrzymując odklejany fragment nisko nad odcinkiem pozostającym na skórze i równoległe do powierzchni skóry, oraz zgodnie z kierunkiem wzrostu owłosienia



- Pociągnięcie przylepca pod kątem prostym do skóry spowoduje pociągnięcie naskórka, tym samym zwiększając ryzyko uszkodzeń typu MARSI.

- W miarę odklejania przylepca, przytrzymuj skórę wzdłuż linii odklejonego fragmentu



Nawet przy najlepszej opiece u niektórych pacjentów mogą pojawić się uszkodzenia skóry, powstałe w wyniku zastosowania przylepców medycznych. Firma 3M oferuje kompleksową linię produktów wspierającą leczenie uszkodzeń skóry i ran.

W celu uzyskania dodatkowych informacji o tym, jak 3M może pomóc Państwa placówce w zapobieganiu i wsparciu leczenia uszkodzeń skóry powstałych w wyniku zastosowania przylepców medycznych (MARSI), zachęcamy do skontaktowania się z lokalnym przedstawicielem działu Critical & Chronic Care Solutions.

www.3M.pl/produktymedyczne

O firmie 3M

3M przekształca nowe idee w tysiące pomysłowych produktów. Nasza kultura kreatywnej współpracy nieustannie inspirowała powstawanie zaawansowanych technologii, których podstawowym celem jest poprawa jakości życia. 3M jest firmą będącą niewyczerpaną skarbnicą innowacyjnych rozwiązań. Przy sprzedaży na poziomie 31 mld dolarów, firma zatrudnia 89 tys. pracowników na całym świecie prowadząc działalność na terenie ponad 70 krajów. Dowiedz się więcej wchodząc na naszą stronę internetową www.3M.pl/produktymedyczne.



Dywizja Critical
& ChronicCare Solutions
3M Health Care
Al. Katowicka 117, Kajetany
05-830 Nadarzyn

tel. 22 739 60 00
www.3M.pl

Należy poddać recyklingowi. Wydrukowano w Polsce.
© 3M 2015. Wszelkie prawa zastrzeżone.